

～お金、仕事、法律問題～

<生活に困窮している方>

○生活困窮者自立支援事業

電話 0299-48-1111

<健康・医療・教育・福祉・財産など>

○小美玉市社会福祉協議会（弁護士による法律相談・要予約）

電話 本所（玉里） 0299-37-1551

小川支所 0299-58-5102

美野里支所 0299-36-7330

<遺産分割・相続・遺言関係等>

○行政書士無料相談会

問合せ先：茨城県行政書士水戸支部事務局

電話 029-251-3101

<多重責務・経済・生活・法律的な問題で悩みを抱えていたら>

○茨城県消費者センター

月曜日から金曜日、日曜日 9時から17時

電話 029-225-6445

○小美玉市消費者生活センター

平日 9時から12時 13時から16時

電話番号 0299-35-7802

○茨城県弁護士会

月曜日から金曜日 9時から17時

・水戸相談センター

電話番号 0299-227-1133

・土浦相談センター

電話番号 029-875-3349

○法テラスサポートダイヤル

（法制度紹介・相談窓口案内）

平日 9時から21時

土曜日 9時から17時

電話 0570-078374

○金融サービス利用者相談室

平日 10時から17時

電話 0570-016811

<仕事・職場での悩みを抱えていたら>

○（公財）茨城カウンセリングセンター 有料予約制
月曜日から金曜日 9時から17時 土曜日 10時から17時
電話 029-225-8580

○働く人の悩みホットライン
月曜日から土曜日 15時から20時
電話 03-5772-2183

○こころの耳
<https://x.com/kokoronomimi>