

しなやかなメンタルを手に入れ、 心の元気とモチベーションアップ の実現セミナー

～吉本芸人として学んだ、折れない心で
しなやかに立ち直るレジリエンスの高め方～

令和7年

2月18日(火)

10:00～11:30

会場 四季文化館 みの～れ

定員 30名 ※先着順

対象 小美玉市内に在住・在勤している方

申込方法 申込フォーム、窓口、電話

参加費 無料

申込締切 令和7年2月7日(金)まで

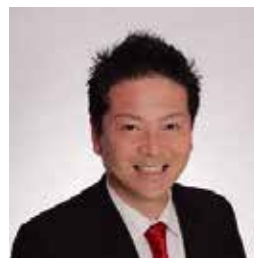
申込先/お問合せ先

小美玉市役所 本庁1階 市民協働課
〒319-0192 小美玉市堅倉835
☎0299-48-1111(内線1131・1134)

申込フォームは
こちらから



講師紹介



コミュニケーション
・プロデューサー

夏川 立也 氏

京大在学中に、落語家の桂三枝師匠(現・六代 桂文枝)に弟子入り。卒業後、吉本興業の芸人として、TVドラマ・バラエティ・舞台・映画・ラジオのパーソナリティとして、芸能活動をスタート。その傍ら、自ら起業家として株式会社を設立、経営者として20年間経済活動に取り組み、地域に根ざした企業を作り上げる。

お笑いタレント・起業・ビジネス・社会貢献、これらの経験から、楽しい空間の周囲には人は集まり、その集団はポジティブであることに注目。周囲を楽しむ気分にするこの重要性に心理学的アプローチ、脳内プロセスの構築を加えて“実践理論 パワー・コミュニケーション術”を開発し全国各地で講演中。



“レジリエンス”とは？

「失敗したり、困難な場面に遭遇した際でもうまく適応できる強さやしなやかさ(回復力)」のこと。

本セミナーでは、レジリエンスのメカニズムや高め方、ストレスとの上手な向き合い方について、笑いと空気を題材にして、わかりやすく楽しくお伝えします。