

小美玉 2024 10月14日

(月・祝) スポーツの日

スポレクデー

※雨天の場合は屋内種目のみ実施します。
※態度決定 6:00

まるまる1日、いろんなスポーツを体験しよう!



会場 *LASPA* タスバジャパンミート パーク
JASPA JAPAN MEAT PARK
(玉里運動公園・玉里海洋センター)

※当日は動きやすい服装でお越しください。屋内の種目については体育館シューズが必要です。

おみたまマルシェ同時開催 おいしいものを食べて 1日楽しんじゃおう!

賞品GET! スポーツO×クイズ スタンプラリー

9:00~
オープニングセレモニー
小美玉ヨーグルトで乾杯!
(先着500名)

9:30~14:30
午前の部 9:30~11:30
午後の部 12:00~14:00
14:00~ O×クイズ

水戸ホーリーホック サッカー教室 協賛 JX金属

水戸ホーリーホックコーチ陣による サッカー教室
技術や知識を習得しレベルアップしよう!
(小学生対象) ※事前申込が必要です。

茨城ロボッツ バスケットボール教室

茨城ロボッツのコーチ陣による バスケットボール教室
初心者でもOK! バスケットを楽しもう!
(小学生対象) ※事前申込が必要です。

ターゲット バード・ゴルフ

ゴルフボールにバドミントンの羽のようなものをつけたボールをゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競うスポーツです。

グラウンド・ゴルフ

誰でも簡単にできる、ゴルフのような軽スポーツです。ホールインワンは達成できるかな?

フィットネス エリア

ヨガ・エアロビクス・ZUMBA® など 様々なフィットネスを体験しよう!

リズムカルウォーキング 教室

音楽に乗って、楽しく体を動かしながらウォーキングしよう!
(定員30名)

弓道

基本動作から実際に矢を放つまでを体験! 的を射抜くことはできるかな?

テニス

ソフトテニス、硬式テニス、お好きな方を体験できます。
慣れてきたらラリーに挑戦だ!

卓球

サーブやラリーを練習して慣れてきたらゲームをしよう!

体力測定

自分の体力はどのくらい?

ユニカール

北京オリンピックの再現?! 専用カーペットの上でカーリングだ!

シャフルボード

船の甲板で楽しまれていた優雅な気分のスポーツ! 微妙な駆け引きや戦術がある知的ゲームを体験!

カンタン・ポッチャ

その場にいる誰もが一緒に簡単に楽しめるスポーツ!
ジャックボール(目標球)に上手く的中できるかな?

アスリート相談会

栄養や食事のととり方、スポーツをがんばる子どもへのサポート怪我についての悩みやケアの仕方、フィジカルトレーニングについて直接相談できるブース

レクリエーション

スポーツ鬼ごっこ わくわくスポーツアイランド サッカー キックターゲット サッカー 球速チャレンジ ストラックアウト (野球・フライングディスク)

小美玉ギネスに挑戦!! ギネス記録更新の方には小美玉ギネス認定証と賞品を贈呈します。

- スリッパドラコン** 地球の果てまでスリッパを飛ばそう!
- 三輪車タイムトライアル** 子供用三輪車で50mを爆走!
- タマゴで箸渡し** 小美玉市名産のタマゴに見立てたピンポン玉をお箸を使って1分間でいくつ運べるかな?!

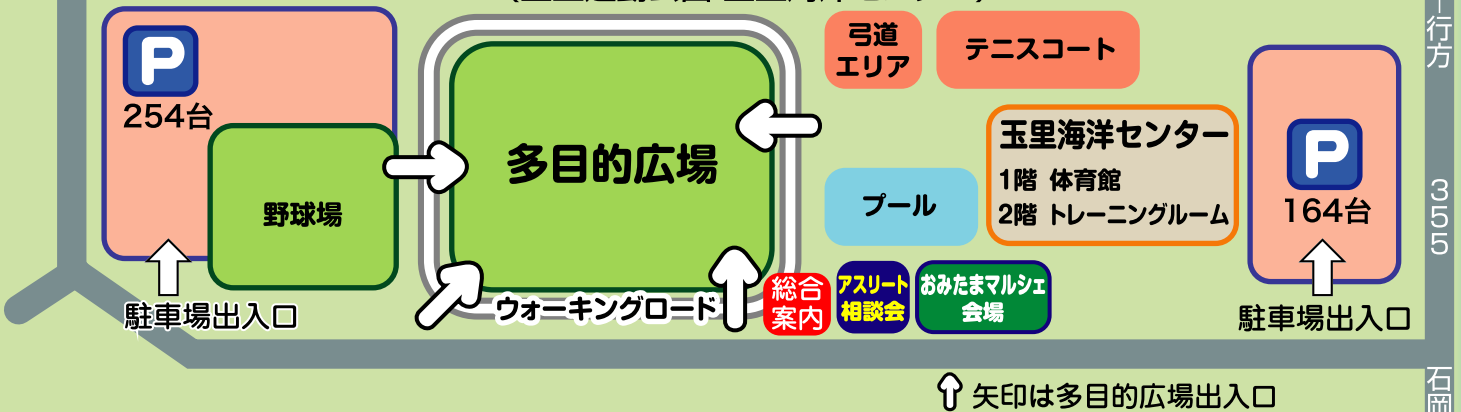
主催 小美玉市 小美玉市教育委員会
 主管 小美玉市スポーツ推進委員会 特定非営利活動法人小美玉スポーツクラブ 一般社団法人小美玉観光協会
 協力 小美玉市スポーツ協会 小美玉市スポーツ少年団 小美玉市社会福祉協議会 石岡警察署
 株式会社フットボールクラブ水戸ホーリーホック 株式会社茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント
 特別協賛 常陸小川ライオンズクラブ 美野里ライオンズクラブ 小美玉市商工会 水戸ヤクルト販売株式会社
 協賛 株式会社小美玉ふるさと食品公社
 後援 茨城新聞社 小美玉市区長会 小美玉市まちづくり組織連絡会 小美玉市 PTA 連絡協議会 小美玉市子ども会育成連合会

小美玉スポレクデー 2024



TASPA JAPAN MEAT PARK
タスパ ジャパンミート パーク
(玉里運動公園・玉里海洋センター)

会場案内



※当日は動きやすい服装でお越しください。屋内の種目については体育館シューズが必要です。

タイムスケジュール

タイムスケジュール	多目的広場	体育館	トレーニングルーム	テニスコート	テニスコート 脇特設会場
9:00	オープニングセレモニー 小美玉産ヨーグルトで乾杯!(500名限定)	《ご注意》 屋内の種目については必ず体育館シューズが必要です。			
9:30	水戸ホーリーホックサッカー教室 対象：小学生 申込期間：9/29まで ※タスパ(玉里海洋センター)へ事前申込が必要です。 小美玉ギネス スリッパドラコン・三輪車タイムトライアル・タマゴで箸渡し ターゲットバード・ゴルフ グラウンド・ゴルフ フィットネスエリア 9:45~10:30 ヨガ体験 10:45~11:30 親子ヨガ体験 わくわくスポーツアイランド サッカー キックターゲット サッカー 球速チャレンジ ストラックアウト (野球・フライングディスク)	茨城ロボッツ バスケットボール 教室 対象：小学生 申込期間：9/29まで ※タスパ(玉里海洋センター)へ事前申込が必要です。	A 卓球 B 体力測定	テニス	弓道
11:00					
11:30	10時ごろ~	おみたまマルシェ開催中! おいしいものも盛り盛り食べて1日中楽しんじゃおう! 開店時間は各店舗により異なります。			
12:00	小美玉ギネス スリッパドラコン・三輪車タイムトライアル・タマゴで箸渡し ターゲットバード・ゴルフ グラウンド・ゴルフ フィットネスエリア 12:00~12:45 エアロピクス体験 13:00~13:45 ZUMBA®体験 JWI承認番号28382 スポーツ鬼ごっこ わくわくスポーツアイランド サッカー キックターゲット サッカー 球速チャレンジ ストラックアウト (野球・フライングディスク)	ユニカール 12:00~14:00 シャフルボード 12:00~14:00 カンタン・ポッチャ 12:00~14:00	A 卓球 B 体力測定	テニス	弓道
14:00					
14:30 (終了)	スポーツO×クイズ スポーツに関する様々なクイズに挑戦! 君は全問正解できるか? 豪華賞品あり	アスリート相談会 多目的広場 9:30~11:30			

スタンプラリーで賞品GET!

各種目を体験しスタンプ5個以上集めたら、総合案内所で賞品をプレゼントします!
(5個未満でも1種目以上体験していれば、参加賞をプレゼントします。)

※雨天時は1個以上 ※スタンプラリーカードは総合案内所で配布します。

小美玉市のスポーツ情報 LINEで配信中!



【お問合わせ】

小美玉市教育委員会
スポーツ推進課
Tel.0299-48-1111
タスパ ジャパンミート パーク
(玉里海洋センター)
Tel.0299-26-5761