



小美玉
シテイ
ダイヤモンド
見つける。
みがく。
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

広報
おみた
たま
お知らせ版

2024年
令和6年

9

第221号

うちの農地、
これからどうする？

耕作放棄地？

農地集約？



将来の農地利用に関する意向調査・座談会を行います

■意向調査への回答をお願いします

全国的な農業者の減少や耕作放棄地の拡大により、今後農地が適正に利用できなくなる懸念や農地の集約化等が課題となっています。将来の小美玉市の農業のあり方を検討する基礎資料とするため、農地利用に関する意向調査を行いますのでご協力ください。

▶対象

市内の農地を耕作している農業者・法人

※補助・融資の活用を考えている方は必ずご回答ください。

▶回答方法

①インターネット

②FAX

③窓口（農政課、小川総合窓口課、玉里総合窓口課）

※回答用紙は市ホームページ、農政課で配布しています。

回答はこちら▶

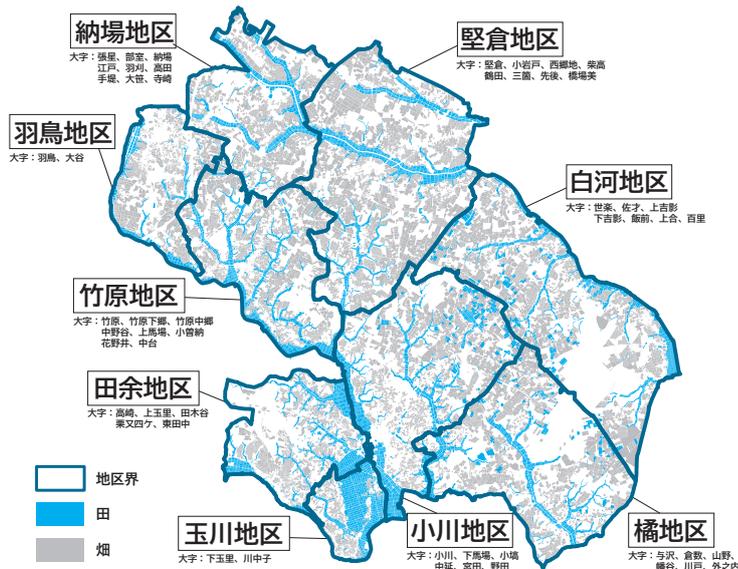


▶回答期間

9月2日(月)～24日(火)

Q. 調査結果は何に活用する？

意向調査の結果は、地域農業の設計図である「地域計画」の策定のための資料として活用します。「地域計画」は、将来の農地利用の姿を明確化した計画です。おおむね10年後を見据え、誰がどのように農地を使い農業を進めていくのかを農業者などの地域の話し合いによりまとめていきます。



■地区ごとの座談会を開催予定です

市内を9地区に分け、それぞれの地区の課題や将来方針を把握するため、座談会の開催を予定しています。開催日が決まりましたら、広報紙などでお知らせします。

問 農政課 農政係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1156)

集団検診 11月・12月 女性のがん検診の予約

1. 予約期間 定員になり次第締め切ります。期間中、保健センター（電話・窓口）での予約はできません。



ネットで予約

健診 Web 予約サービス ▶▶▶

<https://kenko-link.org/>

予約期間 9月29日(日)～10月1日(火)

受付時間 24時間(初日 9:00～/最終日 17:00 まで)



電話で予約

健診予約センター（茨城県総合健診協会）

予約期間 9月30日(月)～10月1日(火)

電話番号 0570-077-150

受付時間 9:00～17:00 (予約期間内のみ受付)

※予約期間終了後、または予約以外のお問い合わせは、下記の各保健センターへご連絡ください。

2. 検診日程

骨：骨粗しょう症検診実施日

日程	会場
骨 11月 1日 金	四季健康館
11月14日 木	小川保健相談センター
12月 3日 火	四季健康館

■当日の受付時間

▶乳がん検診のみ

10:00～10:10、10:30～10:40、12:30～12:40、14:30～14:40

▶子宮頸・乳がん・骨粗しょう症検診

13:00～13:10、13:30～13:40、14:00～14:10

▶骨粗しょう症検診のみ

10:50～11:00、14:50～15:00

※女性のがん検診と骨粗しょう症検診を同日に受診希望の方は、女性のがん検診の受付時間で骨粗しょう症検診も一緒に受診できます。

3. 検診内容・個人負担金等

対象者年齢 令和7年3月31日基準	子宮頸がん検診	乳がん検診		骨粗しょう症検診	受診間隔	個人負担金
		超音波	マンモ			
20～29歳	○	—	—	○	1年に1度	1項目 500円
30～39歳	○	○	—	○		
40～56歳	○	○	○	○	マンモは 2年に1度	
57歳以上	○	—	○	○		

※個人負担金が無料の方

- ・クーポン対象の方
- ・75歳以上の方
- ・身障手帳1・2級の方
- ・精神手帳1・2級の方
- ・療育手帳(A)・Aの方
- ・生活保護受給者

●自覚症状のある方（不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛みなど）、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、医療機関で直接受診しましょう。●妊娠中の方や令和6年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外です。●産後3か月までの方は子宮頸がん検診が受けられません。

医療機関でも女性のがん検診を受けられます

1. 実施期間

令和7年2月28日(金) まで

2. 対象年齢・検査項目

集団検診と同様です。

※集団検診を受診した方は対象外

3. 受診の流れ

①登録医療機関へ予約

②保健センターへ電話・ネット・窓口で
受診券申し込み

※電話・ネットは検診日2週間前まで

③医療機関で検診 → 会計 → 終了

※個人負担金は各項目 1,000円

受診券
申し込み



■登録医療機関 下記以外は健康増進課へお問い合わせください。

所在地	医療機関	電話番号	子宮	乳
小美玉市	小埜医院	0299-58-3185	○	—
	けやきクリニック	0299-36-7777	○	—
石岡市	富田産婦人科医院	0299-23-0311	○	—
	松葉産婦人科	0299-23-2157	○	—
	山王台病院	0299-26-3130	—	○
水戸市	北水会記念病院	029-303-3005	○	○
	水戸中央病院	029-309-8521	○	○
土浦市	霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	○	○

問 健康増進課 健康支援係（四季健康館） ☎ 0299-48-0221

小川玉里保健係（小川保健相談センター） ☎ 0299-58-1411

＼ちょこっと！図書館だより／

見て、聞いて、本を楽しもう！小川図書館まつり開催



詳しくはこちら
図書館だより9月号

ID 010164



小川図書館まつり

日時：9月29日（日）

場所：小川図書館（小川1664-2）

内容：

- ・特別おはなし会（こども向け・おとな向け両方）
紙芝居や絵本の読み聞かせはもちろん、パネルシアター、歌遊びなど盛りだくさん！
- ・ビブリオトーク
好きな本を紹介し合う催し。自分では読むことのなかった本に出会えて、新鮮な感覚を味わえます。
- ・ブックコート体験
ご自分の本1冊を、図書館の本のように保護シートでコーティング。汚れに強くなり、長持ちします。
- ・リサイクル本 配布会
図書館で役目を終えた本を無料で配布します。冊数制限なし、先着順！

9月の図書館スケジュール

▶おはなし会（絵本読み聞かせ）

小川図書館…14日、26日、28日 10:30～
玉里図書館…21日 10:30～
美野里公民館…28日 10:30～

▶休館日

小川図書館…月曜日（16、23日は開館）、3日、17日、24日、27日
玉里図書館…月曜日、3日、17日、22～24日、27日
美野里公民館図書室…水曜日、16日、22日、23日
羽鳥ふれあいセンター図書室…月曜日、17日、22～24日
※詳しくは図書館だよりをご確認ください。

▶移動図書館 運行日

Aコース…5日、19日
Bコース…12日、26日

☎ 小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828

図書館
ホームページ



スマートフォンをお持ちの方！



広報おみたまを見る ▶

ID 001532

QRコード
読み取ってみよう！



■ QRコードの使い方

- ① スマホでカメラやQRコード読み取りアプリを起動
- ② QRコードにスマホをかざす
- ③ 画面に読み取り結果が出てきたら、そこをタップ！

より詳細な情報をお伝えするため、市ホームページと連携しQRコードを掲載しています。※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

QRコード以外のアクセスも簡単！

QRコードの読み込みができない端末でも簡単に目的のページを見つけられるよう、市公式サイト内のページIDを併記しています。

■ ページIDの使い方

- ① スマホやパソコンで市公式サイトを開く
- ② ページ上部の検索窓で項目【ID】を選択
- ③ 検索窓にID番号を入力して【検索】を押す



**もっと子育て応援！
児童手当制度が変わります**

■児童手当制度が拡充

児童手当制度が令和6年10月から変わり、12月支給分から新制度での支給となります。

▶主な変更点

- ・支給対象が高校生年代までに拡大します
- ・所得制限が撤廃されます
- ・支給月が年3回から年6回(偶数月)になります

■申請が必要な方

次のいずれかに該当する場合は申請が必要です。

- ①高校生年代までの児童を養育していて、**現在、児童手当・特例給付を受給していない場合**
 - ②**22歳(大学生年代)までの子を含めて、3人以上の児童を養育している場合**(支給額変更の可能性あり)
- 対象の方には9月上旬に通知しますので、内容をご確認のうえ9月30日(月)までに申請してください。

▶申請窓口

- ・こども課 支援係(玉里総合支所2階)
 - ・福祉事務所 美野里支所(市役所本庁1階)
 - ・福祉事務所 小川支所(小川総合支所1階)
- ※公務員の方は勤務先への申請となります。

問 こども課 支援係

☎ 0299-48-1111 (内線 3243)

詳細はこちら ▶ ID 008850



**HPV (子宮頸がん) ワクチン
無料キャッチアップ接種は来年3月まで**

HPV(子宮頸がん)ワクチンの積極的勧奨差し控えにより、定期接種を受けられなかった女性を対象にキャッチアップ接種を実施しています。**無料で接種を受けられるのは令和7年3月末まで**となります。

ワクチンは3回接種する必要がある、標準的なスケジュールで接種を終えるためには、令和6年9月末までに1回目の接種を受ける必要がありますので、ご希望の方はお早目にご検討ください。

※全額自己負担の場合、「シルガード9(9価ワクチン)」を3回接種すると約10万円の費用がかかります。

■対象となる方

次の条件をすべて満たす方が対象です。

- ・平成9年(1997年)4月2日～平成20年(2008年)4月1日生まれの女性
 - ・過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方
- 詳しくは厚生労働省ホームページをご確認ください。

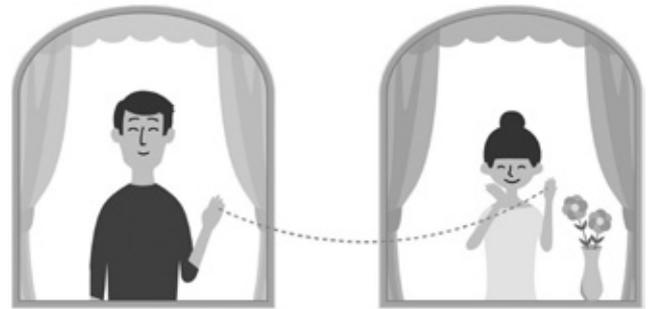
詳細はこちら ▶

問 健康増進課 感染症予防係

☎ 0299-48-0221 (内線 4008)



**いばらき出会いサポートセンター
入会登録料無料キャンペーン実施中！**



いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した組織で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。

より多くの出会いの機会を創出するため、女性を対象に入会登録料(通常 11,000 円または 22,000 円)の無料キャンペーンを実施しています。詳しくは、センターホームページをご覧ください。

対象期間	10月31日(木)まで
対象者	対象期間中に入会登録する女性

詳細はこちら ▶

問 いばらき出会いサポートセンター

☎ 029-224-8888



**「男女共同参画社会」ってなんだろう？
みんなで考えよう！**



■「自分には関係ない」と思っていませんか？

「男女共同参画ってよくわからない」、「自分には関係ない」、こう思っている人はいませんか？男女共同参画社会とは、「一人ひとりが尊重され、誰もが個性と能力を十分に発揮できる豊かな社会」のことを言います。実は私たちの生活にとって、とても身近なことなのです。

■クイズを通して一緒に考えましょう

私たちが住む小美玉市がこうした社会となることを目指して、現在「第3次小美玉市男女共同参画推進計画」の策定を進めています。男女共同参画に関するクイズに答えながら、一緒に考えてみませんか？

クイズはこちら ▶

問 市民協働課 男女共同参画推進係

☎ 0299-48-1111 (内線 1131)





9月10日は下水道の日 下水道に接続しましょう



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

■下水道の日とは

下水道の日は、1961年に下水道を全国的に普及することを目的に「全国下水道促進デー」として始まりました。その後により親しみのある名称として「下水道の日」に変更されました。

■下水道に接続しましょう

皆さんの家庭や店舗の台所・お風呂・トイレなどから出る生活排水は下水道管を流れ、霞ヶ浦にある浄化センターで適切に処理・消毒し、放流されています。下水道は、霞ヶ浦の水質を守るとともに、私たちの清潔で快適な暮らしを支えています。

下水道に接続することは、浄化槽の維持管理の手間が軽減されるだけでなく、河川や湖沼の水質保全や私たちの生活環境をより良くすることに繋がります。まだ下水道への接続がお済みでない方は、早期の接続にご協力ください。

■下水道・農業集落排水への接続工事費用を助成

市は下水道への接続工事をする方に対し、助成金を交付しています。助成要件などの詳細については、市ホームページをご覧ください。下水道課までお問い合わせください。

詳しくはこちら ▶ 
ID 007009

問 下水道課 管理係

☎ 0299-48-1111 (内線 2125・2126)



指定ごみ袋の色が緑色に変わります 変更前の袋も引き続き使えます

小美玉市指定ごみ袋の印字色が令和6年度作成分から緑色に変更となりました。販売店の店頭では以前の在庫が無くなり次第、順次新しいごみ袋に切り替わります。なお、これまでに購入したごみ袋(赤色・青色)も引き続きお使いいただけます。



詳しくはこちら ▶ 
ID 008454

問 環境課 廃棄物対策係

☎ 0299-48-1111 (内線 1144・1145)



茨城空港「空の日」イベント 2024

茨城空港に対する理解と関心を高めるため、9月28日(土)に「空の日」イベントを開催します。

飛行機や空港で働く車を近くで見たり、税関や観光のPRブース、アナウンス体験など楽しいイベントがたくさん。ゆるキャラたちも遊びに来ます！

日時	9月28日(土) 9:00~16:00
場所	茨城空港(与沢1601-55)
料金	無料

詳しくはこちら ▶

問 国土交通省 百里空港事務所
☎ 0299-54-0600



より良い未来をつくるために 全国家計構造調査にご協力ください

全国的な家計のいまを把握する国の重要な調査です
令和6年 全国家計構造調査

あなたの回答で、見えてくる明日。

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を把握するために実施する調査です。調査員がご自宅を訪問する場合がありますので、調査へのご協力をお願いします。

※調査を装う不審な訪問があった場合は問い合わせ先までご連絡ください。

調査対象	市内全域から無作為に選ばれた約50世帯
調査項目	世帯構成、就業状況、家計の収入と支出など
調査活動期間	9月~11月 ※調査員は顔写真付きの「調査員証」を携帯しています。
回答方法	以下のいずれかの方法でご回答ください。 ・インターネットで回答 ・調査票(紙)を調査員へ提出

詳しくはこちら ▶

問 政策企画課 企画調整係

☎ 0299-48-1111 (内線 1233)

ID 010883





75歳、80歳、85歳になった方が対象 無料の歯科健康診査

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施します。

■実施期間

9月1日(日)～12月31日(火)
(歯科医療機関の休診日を除く)

■受診場所

送付する案内に同封の「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関(茨城県歯科医師会所属)。

■対象者

茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方(施設等入所者除く)。対象となる方に、8月下旬頃に健診の案内を送付します。

- ・昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの方
- ・昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方
- ・昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれの方

■健診内容

問診、歯の状態、咬合状態、口腔衛生の状態
口腔乾燥の状態、歯周組織・粘膜の状況、口腔機能評価、呼吸の異常、指輪っかテスト、反復唾液嚥下テスト、事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)など

■受診方法

- ①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。
- ②事前に受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシを持って受診してください。

■詳しくは茨城県後期高齢者医療広域連合へ

実施歯科医療機関の詳細、受診券の再発行などは、茨城県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。

問 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課

☎ 029-309-1212

医療保険課 医療福祉係

☎ 0299-48-1111 (内線 1108)



障がい者就職面接会(県南会場)

日時	9月27日(金) 12:50～15:30
場所	ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1)
申込方法	前日までにハローワーク石岡でお申し込みください。

問 ハローワーク石岡

☎ 0299-26-8141 (平日8:30～17:15)



シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会 受講者募集



5日間の講習と実技を通して、体操に係る身体の仕組みや介護予防に関する知識を学び、シルバーリハビリ体操指導士3級の認定が取得できます。人生100年時代、長い人生を元気に乗り切るために、ぜひ講習会に参加して地域で活動してみませんか？

■シルバーリハビリ体操とは？

日常の動作に必要な筋力の維持や肩こり、ひざ痛予防などに効果のある、茨城県知事認定の介護予防体操です。いつでも、どこでも、ひとりでも無理なく始められます。

■シルバーリハビリ体操指導士とは？

体操の普及を通じて、介護予防を推進するボランティアです。認定を受けた指導士は茨城県内1万人を超え、高齢者を対象とした体操教室等で活躍中です。

日時	①11月5日(火) 9:30～15:45 ②11月7日(木) 9:30～15:45 ③11月11日(月) 9:30～15:45 ④11月13日(水) 9:30～15:45 ⑤11月18日(月) 9:30～15:45
場所	①茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2)※バス送迎有り ②～⑤小川保健相談センター(小川2-1)
対象	50歳以上の常勤の職に就いていない市民で、地域活動に参加できる方 ※全日程受講が必須
定員	15名(先着順、5名以上で開講)
料金	無料
講師	シルバーリハビリ体操推進センター職員、シルバーリハビリ体操1級指導士
申込方法	インターネット・窓口・電話
申込期限	9月30日(月)

申込はこちら ▶



シルバーリハビリ
体操について
詳しくはこちら ▶



問 介護福祉課 高齢福祉係

☎ 0299-48-1111 (内線 3111)

ヘルシークッキング教室 参加者募集 高血圧予防（減塩）コース



栄養講話と調理実習を通して高血圧予防の食事のポイントを学ぶ、市民向けの料理教室です。

日時	9月27日(金) 10:00~13:00(受付9:45~)
場所	四季健康館(部室 1106)
定員	22名
料金	無料
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、米 1/2 合、 筆記用具、室内履き(スリッパ不可)
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	9月19日(木)

健康増進課 健康支援係 申込はこちら ▶ 
(四季健康館内)
☎ 0299-48-0221

これから運動を始めたい方にもぴったり！ 代謝アップ教室～ゆがみリセットコース～

鏡を見たとき、自分の姿勢が気になりますか？姿勢の悪さや身体のゆがみは代謝を下げることに加え、腰痛や肩こり等の不調を引き起こす原因にもなります。最新器具で日頃のゆがみをリセットし、美ボディを目指しましょう。

日時	(全5回)10月1日(火)、8日(火)、 22日(火)、29日(火)、11月5日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
場所	四季健康館(部室 1106)
内容	健康チェック(腹囲・体力・骨密度測定・ 姿勢のゆがみ)、運動(ストレッチポール やスティックを用いたストレッチ・筋トレな ど)、栄養講話
対象	30歳~74歳までの方
定員	20名 ※申込多数の場合は初参加者を優先
料金	無料
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	9月9日(月)~9月12日(木)

健康増進課 健康支援係 申込はこちら ▶ 
(四季健康館内)
☎ 0299-48-0221

血糖コントロールのコツをお伝えします！ 血糖スリム教室

高血糖を放っておくと、自覚症状がなくても糖尿病・合併症を引き起こします。「ちょっと高い」と思った今がチャンス！血糖コントロールは早期ほど上手いきます。生活の中で実践できるコツを学んでみませんか？ご家族の参加も大歓迎です。

日時	10月21日(月) 13:30~15:00(受付13:15~)
場所	玉里保健福祉センター(上玉里 1122)
内容	保健師・管理栄養士による健康講座
対象	次のいずれかに該当する方 ・HbA1c 5.6%以上 ・BMI 25以上 ・腹囲 男/85cm以上、女/90cm以上
定員	15名(先着順)
料金	無料
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	9月18日(水)~24日(火)

健康増進課 申込はこちら ▶ 
小川玉里保健係(小川保健相談センター内)
☎ 0299-58-1411

サラサラ血管づくりをはじめましょう！ 血液サラサラ教室

脂質異常は、中性脂肪が高いタイプと、コレステロールに異常があるタイプでは改善策が異なります。自身の特徴を知り、生活の中でできることを一緒に考えましょう！ご家族の参加も大歓迎です。

日時	11月22日(金) 13:30~15:00(受付13:15~)
場所	四季健康館(部室 1106)
内容	保健師・管理栄養士による健康講座
対象	次のいずれかに該当する方 ・血圧 最高血圧 130mmHg 以上 または最低血圧 85mmHg 以上 ・HDL 39mg/dl 以下 ・LDL 120mg/dl 以上 ・中性脂肪 150mg/dl 以上
定員	15名(先着順)
料金	無料
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	10月25日(金)~30日(水)

健康増進課 健康支援係 申込はこちら ▶ 
(四季健康館内)
☎ 0299-48-0221

**美野里公民館会場
美野里公民館手づくり講座**

■韓国語講座

ハンゲルを学びながら韓国語の理解を深めていきます。

日時	10月7日(月)、21日(月)、28日(月) 13:00~14:30
場所	美野里公民館 二階 研修室
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	10名(先着順) ※
参加費	受講料 1,200円(400円×3回)
講師	李 貞植 氏
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	9月3日(火)9:00~17日(火)17:00 電話・窓口の場合は9:00~17:00(水曜日・祝日を除く)

キャンセルポリシー:

当日キャンセルは受講料をご負担ください。



■季節の和菓子教室 (練り切り)

和菓子の技法を学びながら、柿、ハロウィンのおぼけ、菊の季節の練り切りを作りましょう。



日時	10月26日(土) 13:30~15:30
場所	美野里公民館 調理実習室
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	8名(先着順) ※
参加費	受講料 400円、材料費 2,200円
講師	デコ和菓子・季節の和菓子認定講師 内山 麻里 氏
持ち物	エプロン、手ぬぐい(毛羽立ちにくいもの)、持ち帰り用保冷バッグ
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	9月19日(木)9:00~10月3日(木)17:00 電話・窓口の場合は9:00~17:00(水曜日・祝日を除く)

キャンセルポリシー:

10月22日(火)17:00を過ぎてキャンセルする場合、次の金額をご負担ください。前日まで:1,100円、当日:2,600円



☎ 生涯学習課 美野里公民館

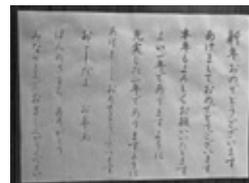
☎ 0299-48-1110

※希望者が少数の場合には開講できないことがあります。

**農村環境改善センター会場
美野里公民館手づくり講座**

■筆ペン・硬筆講座

文字には書いた人の性格・行動パターン・思考のクセなどが現れます。基礎練習を通して文字の書き方を学びましょう。



日時	10月12日(土)、26日(土) 10:00~12:00
場所	農村環境改善センター 会議室
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	8名(先着順) ※
参加費	受講料 800円(400円×2回) 材料費 500円(筆ペン代)
講師	書道講師 小山田 香代 氏
持ち物	筆記用具一式(鉛筆・半紙・下敷き・文鎮)
申込方法	インターネット・電話・農村環境改善センター窓口
申込期間	9月3日9:00(火)~17日(火)17:00 電話・窓口の場合は9:00~17:00(月曜日・日曜日を除く)

キャンセルポリシー:

10月3日(木)以降にキャンセル・欠席する場合、次の金額をご負担ください。前日まで:500円、当日:1,300円



■心と体がリラックスするヨガ

受講生一人一人に寄り添いながら周りの人と比べることなく、リラックスできるヨガを行います。



日時	10月24日(木)、31日(木) 13:30~15:00
場所	農村環境改善センター 多目的ホール
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	8名(先着順) ※
参加費	受講料 800円(400円×2回)
講師	ヨガインストラクター 湯原 竜也 氏
持ち物	ヨガマット、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物
申込方法	インターネット・電話・農村環境改善センター窓口
申込期間	9月18日(水)9:00~28日(土)17:00 電話・窓口の場合は9:00~17:00(月曜日・日曜日を除く)

キャンセルポリシー:

当日キャンセルは受講料をご負担ください。

☎ 農村環境改善センター

☎ 0299-49-1011



i 文学と歴史散歩 参加者募集



文学と歴史に触れる機会と市民交流の機会として、千葉県の香取神宮、山車会館・伊能忠敬記念館見学、水郷佐原を散策します。

日時	11月13日(水) 8:40~16:40予定
集合場所	生涯学習センターコスモス(高崎291-3)
対象	市内在住・在勤の方
定員	27名(先着順) ※最少催行人員 20名
参加費	3,000円(交通費・入館料・昼食代)
申込方法	1回の申込みで2名まで ▶1次募集(15名):インターネット 参加費を10月3日までに窓口へ納付 ▶2次募集(12名):窓口 参加費を添えてお申し込みください。
申込期間	1次募集:9月12日(木)~20日(金) 2次募集:9月21日(土)~10月3日(木) 9:00~17:00(月曜日・祝日を除く)

1次募集の申込はこちら ▶ 

問 生涯学習センターコスモス
☎ 0299-26-9111

i 9月24日~30日は結核予防週間

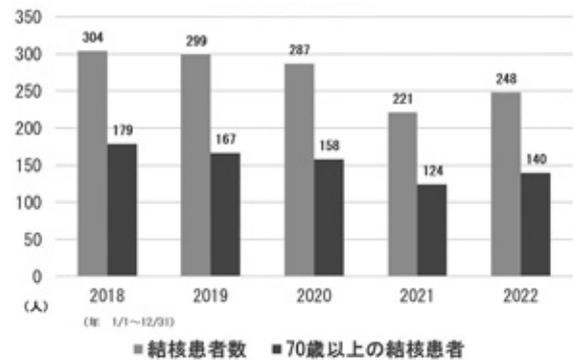
結核は今も全国で年間1万人以上が新たに結核と診断されている、重大な感染症です。特に高齢者の結核患者の割合が多い状況です。

結核は、菌を出している肺結核の人の咳やくしゃみなどの「しぶき」とともに結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人に感染します。たんのからむ咳・微熱・身体のだるさなどが2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診してください。

■結核予防のために

- ・住民健診や職場の健診を受けましょう
- ・1歳前までにBCG接種を受けましょう
- ・高齢者は、症状が出ていなくても毎年胸部X線検査を受けましょう

■県内新登録結核患者数の推移(2018~2022年)



問 中央保健所保健指導課
☎ 029-241-0571

i 窓口延長日は毎週水曜日です(19時まで) ※祝日を除く

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明、納付書再発行)
小川総合支所	小川総合窓口課、玉里総合窓口課(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)
玉里総合支所	

住民票をとるには?

引っ越しの手続き

小美玉市の魅力は?



元気?

ごみの出し方

観光の情報?

その問い合わせ、**AIおみたん**に聞こう!



みんなの質問でかしこくなるよ

質問はこちらから ▶ 

**プロスポーツ選手と触れ合える！
いばらき県央地域スポーツフェスティバル**

いばらき県央地域に拠点を置くプロスポーツチームなどの選手・スタッフと一緒に楽しめる、体験教室型スポーツフェスティバルです。事前申し込みが必要な体験教室のほか、申し込み不要のサブコンテンツもあります。

日時	10月20日(日) 10:00～15:00 受付9:30～ ※雨天中止
場所	なかLuckyFM公園(那珂総合公園)
料金	無料
講師	プロスポーツチームなどの選手・スタッフ
申込方法	インターネット
申込期間	9月1日(日)～29日(日)

■体験教室一覧(要申込)

- ①午前の部 10:30～12:00
- ②午後の部 13:30～15:00

体験教室	対象 / 定員
野球	年長～小学6年生 ①②各30名
フットサル	小学1～3年生 ①②各20名 小学4～6年生 ①②各20名
サッカー	小学1～3年生 ①②各20名 小学4～6年生 ①②各20名
3×3バスケ	小学生 ①②各20名
チアダンス	小学生 ①②各30名

※応募多数時抽選。結果は申し込み者全員にお知らせします。

■サブコンテンツ(申込不要)

実施時間 10:30～15:00
キックターゲット(サッカー)、フリースロー(バスケットボール)、ニュースポーツも実施します。

申込はこちら ▶ 

☎ スポーツ推進課 スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111 (内線2252)

**市スポーツ協会 美野里弓道部
弓道体験教室**

日時	毎週土曜日 14:00～17:00
場所	つくば電気通信希望ヶ丘公園 弓道場 (小美玉市中台 525-4) ※農村環境改善センター向かい側
参加資格	中学生以上
参加料	無料
持ち物	運動できる服装(上半身に飾りのないもの)、靴下着用、飲み物

☎ 市スポーツ協会 美野里弓道部 平原
☎ 080-9543-8118

**いろいろなスポーツを体験しよう！
小美玉スポレクデー 2024**

■誰でも簡単にできるスポーツが満載！

- ・ヨガ、エアロビクス、ZUMBA®を気軽に体験
- ・多種目を体験して賞品をゲット！スタンプラリー
- ・水戸ホーリーホックと茨城ロボッツのコーチ陣によるサッカー教室とバスケ教室(小学生対象、要事前申込)

■誰でもできる簡単競技「小美玉ギネス」

「スリッパドラゴン」「三輪車タイムトライアル」「タマゴで箸渡し」に挑戦して小美玉 No.1 を目指そう！小美玉ギネス記録を更新した方には、認定証と賞品を贈呈します。

詳しくは、後日配布するチラシまたは市ホームページをご確認ください。

日時	10月14日(月・祝)スポーツの日 9:00～14:30 ※雨天の場合は屋内種目のみ実施します。
会場	タスパ ジャパンミート パーク (栗又四ヶ 2316-1)
持ち物	動きやすい服装、体育館シューズ(屋内種目)
参加料	無料

※巡回バスは運行しません。

詳細はこちら ▶
ID 010910



☎ スポーツ推進課 スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111 (内線2253)

第15回小美玉市民ゴルフ大会

日時	11月8日(金)
場所	PGM 石岡ゴルフクラブ(世楽 1050-1)
参加資格	市内在住・在勤の方
参加料	参加費 3,000 円(当日徴収) プレー費(食事代込) 11,000 円
定員	160 名(先着順)
競技規則 競技方法	日本ゴルフ協会競技規則、小美玉市民ゴルフ大会競技規則、新ペリア方式 18 ホールストロークプレー
申込方法	申込書を下記の施設に直接または FAX (0299-48-1199) で提出してください。 ・スポーツ推進課(小川総合支所 2 階) ・つくば電気通信希望ヶ丘公園 ・タスパ ジャパンミート パーク ※申込書は各施設、市ホームページで入手可
申込期間	8月27日(火)～10月4日(金)

詳細はこちら ▶
ID 010911



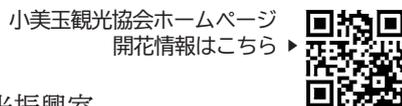
☎ スポーツ推進課 スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 2253・2254)

小美玉市の秋の絶景 コスモス



小美玉市の「市の花」であるコスモスが、9月中旬から10月中旬にかけて見頃を迎えます。希望ヶ丘周辺には約6.3haもの広大なコスモス畑が広がり、約500万本の可憐な花を咲かせます。また、同時期に霞ヶ浦湖岸沿いにもコスモスが咲き、サイクリングや散歩と一緒に絶景を楽しむことができます。

期間	9月中旬～10月下旬 ※天候等により時期が前後することがあります。
場所	・つくば電気通信希望ヶ丘公園(小美玉市中台418)周辺 ・霞ヶ浦湖岸(大井戸湖岸公園〔小美玉市下玉里2508-1〕周辺)



問 商工観光課 観光振興室
☎ 0299-48-1111 (内線 2270 ~ 2272)

もみ殻を落とさないように注意しましょう！



稲刈りの時期になると、搬送する際に道路に落ちたもみ殻をよく見かけるようになります。近隣住民の迷惑になるだけでなく、風にあおられ交通事故を招く恐れがあります。搬送の際にはトラック荷台をシートでしっかりと覆うなどの対策を講じましょう。また、道路にもみ殻を落としてしまった場合は清掃するようお願いいたします。

問 農政課 振興係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1155)

第18回かさま新栗まつり

笠間市は、年間を通じて温暖な気候に恵まれており、全国でも有数の栗産地として知られています。笠間市の特産である「栗」をテーマにした「かさま新栗まつり」は、生栗や焼き栗、栗スイーツなどの販売や栗スイーツづくり体験などが催され、子どもから大人まで楽しめる栗づくしのイベントです。秋の味覚である旬の栗をご堪能ください。

日時	10月4日(金)、5日(土)、6日(日) 9:00～15:00
場所	笠間芸術の森公園(茨城県笠間市笠間2345)
内容	・生栗・焼き栗・栗加工品の販売 ・栗に関連したハンドメイド商品の販売 ・栗スイーツづくり体験 ・笠間の栗アイデアレシピコンテスト2024「小・中学生の部」「一般の部」 ・栗ゲーム
入場料	無料

※会場周辺の有料駐車場は、混雑が予想されます。市内無料臨時駐車場からシャトルバス(有料)をご利用ください。

問 儲かる笠間の栗産地づくり協議会事務局
(笠間市農政課)
☎ 0296-77-1101 (内線543)

農業者年金をご存じですか？

農家の方のための公的年金制度で、農業者の老後の生活を安心サポートします。3つの要件を満たせばどなたでも加入できます。

- ①60歳未満
- ②国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く)
- ③年間60日以上農業に従事

希望する方はJAか農業委員会にご相談ください。

問 農業委員会事務局
☎ 0299-48-1111 (内線 1502・1503)

イノシシ生息状況等調査にご協力ください

現在、イノシシの生息域が茨城県内全域に拡大しつつあります。これまでイノシシを見なかった地域でも突然現れるケースが頻発しています。

こうした状況から、県は市民の皆さんを対象にイノシシに関するアンケート調査を行います。お手元に茨城県の封筒(緑色)が届いた際にはご協力をお願いします。

問 茨城県環境政策課 ☎ 029-301-2946



想いとアイデア、実現しませんか？
認定まちづくり組織・補助事業の募集



西郷地区民夏祭り

市は市民主体のまちづくりを推進するため、地域活性化や課題解決を目的に市民主体で活動する団体（行政区、地区コミュニティ、ボランティア団体、NPO 法人など）をまちづくり組織として認定し、支援する取り組みを進めています。

■まちづくり組織とは

地域活性化や課題解決を目的に市民主体で活動する組織。有識者などで構成されたまちづくり審査会での審査を経て決定します。

▶認定要件

- ①市民が自主的に活動を推進している
- ②活動内容が公共的サービスの提供を担っている
- ③3人以上の市民が会員登録している
- ④宗教、政治、特定営利活動を行わない

■補助金交付

まちづくり組織に認定された団体は、事業費への補助金や備品の貸出などの支援を受けることができます。事業費の補助を受けるには、補助金申請後、審査会で採択される必要があります（組織の認定と合わせて補助金申請することも可能）。

▶採択要件

- ①年度内に実施できる
- ②新たな取り組みである
- ③市の補助金交付を重ねて受けない

▶補助額

組織種類	事業費に対する補助率	補助金上限
まちづくり委員会 (行政区エリアで活動)	50%	10万円
テーマ型まちづくり組織 (公共的目的で活動)		
学区まちづくり組織 (小学校区エリアで活動)	70%	50万円

■申請期間

9月6日(金)～20日(金)
申請方法について詳しくは、市ホームページでご確認ください。

問 市民協働課 市民協働係
☎ 0299-48-1111 (内線 1133)



小美玉ネットと一緒に！
霞ヶ浦清掃活動 参加者募集

元気なまちづくりを目指して活動を行っている小美玉ネットと一緒に、霞ヶ浦湖岸をきれいにしませんか。



■小美玉ネットとは

小美玉ネット(会長 井坂英二)はチャレンジいばらき県民運動から委嘱を受け、市内で県民運動の推進に取り組む団体です。清掃活動、洗剤のいらぬアクリルタワシの普及啓発、研修などを行っています。

日時	10月5日(土) 9:15～11:30(9:00集合) ※予備日10月7日(月)
集合場所	大井戸湖岸公園(下玉里2508-1) ピンクのジャンパーが目印です。
清掃場所	霞ヶ浦湖岸
参加費	無料
持ち物	作業用手袋、飲料、熱中症対策になるもの(帽子など)
申込方法	電話・窓口
申込期限	9月13日(金)

問 市民協働課 市民協働係
☎ 0299-48-1111 (内線 1134)



百里基地・茨城空港
2024 クリーン・ウォーク参加者募集



百里基地・茨城空港周辺をのんびりとウォーキングしながら「ごみ拾い」しませんか？地域の宝を再発見し、きれいなまちを将来へつないでいきましょう。コースや注意点などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

日時	10月5日(土) 8:30～11:30
集合場所	空のえきそらら 臨時駐車場 (山野1685-8 南側)
持ち物	動きやすい服装、手袋、タオル、飲み物
申込方法	インターネット・電話
申込期限	10月1日(火) 17:00

問 環境課 廃棄物対策係
☎ 0299-48-1111 (内線 1144・1145)





ひとりで悩みを抱えていませんか？
暮らしとこころの相談会

解雇や賃金払いなどの労働問題、生活保護・多重債務などの生活問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

日時	①9月10日(火) 13:30~16:00 ②9月12日(木) 13:30~16:00
場所	①水戸相談センター (水戸市大町2-2-75 茨城県弁護士会館) ②土浦相談センター (土浦市中央1-13-3 大国亀城公園ハイ ツ304号 茨城県弁護士会土浦支部)
実施方法	面談相談 (1名 30分)
申込方法	電話
申込先	水戸相談センター ☎029-227-1133 土浦相談センター ☎029-875-3349 (受付時間:平日10:00~16:00)
申込期間	8月26日(月)10:00~

☎ 茨城県弁護士会事務局 ☎029-221-3501



行政相談センターきくみみ茨城
くらしの困りごと相談会

9月から10月までの「行政相談月間」に伴い、総務省行政相談センターきくみみ茨城では以下のとおり「くらしの困りごと相談会」を開設します。相談は無料で、秘密は守られます。匿名での相談も可能です。

日時	10月1日(火) 10:30~15:10 (受付時間 10:00~14:50)
場所	ワークヒル土浦(土浦市勤労者総合福祉センター)2階 (土浦市木田余東台 4-1-1)
実施方法	面談相談 (1名20分) ※事前予約優先、当日受付も可
予約先	総務省行政相談センターきくみみ茨城 ☎0570-090110/029-253-1100
予約期間	9月13日(金)~25日(水) (平日 8:30~17:00)

☎ 茨城行政監視行政相談センター 行政監視行政相談課
☎029-221-3347



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間
こどもの人権 110 番

法務省と全国人権擁護委員連合会は、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、以下の期間中に悩みを持ったお子様や保護者の方からの電話相談に応じます。相談員は法務局職員・人権擁護委員が務めます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時	8月21日(水)~8月27日(火) 月~金曜日 8:30~19:00 土・日曜日 10:00~17:00
電話番号	「こどもの人権110番」 0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル・無料)
実施期間	水戸地方法務局、茨城県人権擁護委員連合会

※「こどもの人権 110 番」への相談は上記期間以外でも可能です(平日 8:30 ~ 17:15)。

☎ こどもの人権110番 ☎0120-007-110



全国一斉 子どものための養育費相談会

茨城青年司法書士協議会は、茨城司法書士会、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。相談無料、秘密厳守、予約不要です。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。

日時	8月31日(土) 10:00~21:00
電話番号	☎0120-567-301(フリーダイヤル)

☎ 茨城青年司法書士協議会 太田
☎0296-48-9107



登録は簡単！
行政メールを活用ください

どこにいても、防災無線のお知らせなどの市の情報をメールで受け取れます。

登録は簡単！
申し込みページでメール
アドレスを入力するだけ！



カテゴリ (複数選択可能)	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

☎ 魅力発信課 シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111 (内線 1252)

不動産会場公売

滞納を抑制し市税収入を確保するため、差し押さえた不動産の公売を実施します。公売で落札された物件の買受代金は、滞納者の未納税にあてられます。

■日時

10月15日(火) 受付開始 12:50 入札開始 13:20

■場所

市役所本庁 2階 第2・3会議室

■公売する不動産

売却区分番号	6-1	6-2
所在地	小美玉市外之内 字アラマキ ①610番1 ②610番2	小美玉市上玉里 字上玉里3002番
地目/種類	①田 ②田	田
地積/床面積	①2,000㎡ ②3,337㎡	1,013㎡
見積価格 (公売保証金)	800,000円 (80,000円)	180,000円 (20,000円)

売却区分番号	6-3
所在地	小美玉市納場字 泥障塚808番61
地目/種類	宅地
地積/床面積	292.31㎡
見積価格 (公売保証金)	760,000円 (80,000円)

■注意事項

- 田や畑などの農地については、入札に「買受適格証明書」が必要です。9月25日(水)までに小美玉市農業委員会に買受適格証明願等を提出してください。
- 未納税の納付があった場合など、公売は予告なく中止になることがあります。

問 税務課 収税係

☎ 0299-48-1111 (内線 1186 ~ 1188)

上下水道料金のお支払いは 口座振替が便利です【小川・美野里地区】

9月に検針する上下水道料金の口座振替日は**9月27日(金)**です。再振替日は10月10日(木)です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

▶玉里地区は上記の口座振替日と異なります

詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。☎ 0299-24-5558

問 小美玉市上下水道料金 お客様サービスセンター

☎ 0299-36-8811

漏水修理当番

■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
9/1(日)	㈱美野里建設	☎ 0299-47-0780
7(土)	㈱広瀬商事	☎ 0299-53-0833
8(日)	㈱勝樹設備	☎ 0299-48-3552
14(土)	㈱沼田機業	☎ 0299-58-1715
15(日)	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701
16(月)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389
21(土)	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909
22(日)	㈱スズヤ	☎ 0299-46-0007
23(月)	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129
28(土)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389
29(日)	㈱大栄	☎ 0299-58-5851
10/5(土)	㈱本田工業	☎ 0299-54-0158
6(日)	中村工業㈱	☎ 0299-58-3025

※水道メーターより宅地内での漏水修理には修理費用が発生します。

※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

給水装置調査にご協力ください

上水道の基礎資料を作成するため、給水装置(水道メーター器・止水栓など)の現況調査を実施します。市が委託した調査員が各家庭や事業所に伺い調査を行いますので、ご協力をお願いします。

■調査業者

株式会社パスコ 施設情報課

※調査員は市発行の身分証明書を携帯しています。

■実施期間

10月上旬～12月下旬頃

■対象地区

小川地区・美野里地区の全区域

■調査内容

給水装置(水道メーター器・止水栓)位置、番号、配管など

▼水道メーター・メーターボックスの一例



問 水道課 施設係

☎ 0299-48-1111 (内線6213)



相談・対話

行政書士無料相談

遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約など（必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います）。予約不要。※1人30分程度
相談員：茨城県行政書士会水戸支部 会員（2名）

- 🕒 9月17日（火）13:00～16:00
- 📍 市役所本庁 1階ロビー 打ち合わせスペース
- 🏢 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保
☎ 029-303-5812

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度
行政相談委員：大山進、伊野美也

- 🕒 9月6日（金）10:00～12:00
- 📍 玉里総合支所 1階 相談室
- 🏢 秘書課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111（内線1202・1211）

心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。※1人30分程度
法律相談は弁護士が応じます（事前予約制）。

- 🕒 9月4日（水）13:30～16:30
- 📍 社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102
- 🕒 9月11日（水）13:30～16:30 法律相談
- 📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎ 0299-36-7330
- 🕒 9月25日（水）13:30～16:30 法律相談
- 📍 社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なお提案などをお聞かせください。※1人（団体）30分以内

- 🕒 9月25日（水）10:00～12:00
- 📍 市役所本庁 2階 市長応接室
- 👤 市内に在住・在学・在勤の方（団体も可）
- 📝 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください（個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします）。
- 🏢 秘書課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111（内線1202・1211）



夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療

こども休日診療（石岡第一病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 8:30～11:30	小児科

🏢 石岡第一病院（石岡市東府中1-7）

☎ 0299-22-5151

石岡地域休日緊急診療センター（山王台病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 (12月30日～1月3日) 9:00～11:30 13:00～15:30	総合診療（内科・外科）

🏢 医療法人幕内会 山王台病院（石岡市東石岡4-1-38）

☎ 0299-26-3130

水戸市休日夜間緊急診療所

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 9:00～11:45 13:00～15:15	内科・外科・歯科・ 小児科（内科系のみ）
夜間	毎日 19:30～22:15	内科・小児科（内科系のみ）

🏢 水戸市休日夜間緊急診療所（水戸市笠原町993-13）

内科・外科・小児科 ☎ 029-243-8825

歯科 ☎ 029-243-8840

■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談	☎ #8000 ☎ 050-5445-2856
茨城おとな救急電話相談 (受診できる病院の案内も可能)	☎ #7119 ☎ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎0299-58-4611

美野里消防署 ☎0299-48-2266

玉里消防署 ☎0299-58-0555



人口と世帯数（令和6年8月1日現在）

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳	
人口	48,578人	(+31)	出生	21
男	24,579人	(+21)	死亡	41
女	23,999人	(+10)	転入	208
世帯数	21,954戸	(+64)	転出	157

