



小美玉
シティ
ダイヤモンド
見つける。
みがく。
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

広報
おみた
たま
お知らせ版

2024年
令和6年

8

第220号



第1回

おみた
たま大空マルシェ

出店者募集

マルシェ出店者を募集します

■募集期間

7月29日(月)～8月21日(水) 9:00～17:00

※土日祝日の申し込みはできません。

■申込方法

必要書類と出店料を添えて、下記の問い合わせ窓口まで直接お申し込みください。必要書類はホームページまたは窓口で取得できます。

▶出店料

- ・5,000円(主催者側の電源を使用する方)
 - ・3,000円(主催者側の電源を使用しない方)
- ※荒天中止の場合は領収書と引換えに返金します。

■出店資格(次のいずれかに該当する方)

- ①市商工会、市観光協会に登録のある事業者、農畜産業関連団体、市企業連絡協議会など
- ②18歳以上(令和6年4月1日現在)で市内に住所を有する個人または団体

☎ 商工観光課 観光振興係(小川総合支所2階)

☎ 0299-48-1111(内線 2270～2272)

詳しくはこちら

ID 010822



第1回
おみた
たま大空マルシェを
開催します

詳しくはこちら

ID 010824



■開催日

9月28日(土) 9:00～16:00

※雨天決行、荒天は中止

■場所

空のえきそ・ら・ら(山野1628-44)

※会場には、公共交通機関や臨時シャトルバスでご来場ください。

■内容

- ①ステージイベント
- ②マルシェ
- ③クイズラリー
- ④大抽選会 など

※詳細はホームページをご確認ください。

集団健診 10～11月 総合健診・住民健診の予約



- *受診を希望する方は全員予約が必要です。
- *電話（健診予約センター）またはインターネットからお申込みください。詳細は下記をご覧ください。
- *予約した方に予約券・採便容器等を送付します（前年度受診者への事前送付はありません）。
- *尿検査は自宅での採尿になります。予約した方に採尿容器を送付します。

1. 予約期間・方法 ※定員になり次第締め切ります。期間中、保健センター（電話・窓口）での予約はできません

ネット予約 9月9日(月)～12日(木) 電話予約 9月10日(火)～12日(木)

※予約期間終了後は、P.3の問い合わせ先へお問い合わせください。



ネットで予約
健診 Web 予約サービス ▶▶▶
<https://kenko-link.org/>



- 受付時間** 24時間（初日 9:00～/最終日 17:00 まで）
予約手順 次の手順で簡単に予約ができます。
1. 利用登録（初めて利用する方のみ）
 2. 希望する日時を選択
 3. 受診項目を選択



電話で予約
健診予約センター（茨城県総合健診協会）

- 電話番号** 0570-077-150
受付時間 9:00～17:00（予約期間内のみ受付）
※予約以外のお問い合わせは、各保健センターへご連絡ください。
▼予約の際は以下をお伝えください
保険証の種類、氏名、生年月日、住所、電話番号、希望日時、受診項目

2. 健診日程 健診はすべて完全予約制です

	総合健診		住民健診		大腸がん検診日	
対象	胃がん・大腸がん検診を含めた検診を受けたい方		胃がん・大腸がん検診以外の検診のみ受けたい方		大腸がん検診のみ受けたい方	
受付時間	8:00～11:30 (30分ごとの予約制)		9:30～11:00/13:30～14:30 (30分ごとの予約制) ※美野里のみ 15:00 まで		9:00～11:00	
実施日	10月	2日(水) 美	10月	15日(火) 小	10月	10日(木) 美
		6日(日) 玉		28日(月) 美		17日(木) 玉
	11月	16日(水) 小	11月	15日(金) 玉	11月	25日(金) 小
		27日(日) 美		28日(木) 美		6日(水) 美
	11月	6日(水) 小				18日(月) 小
						22日(金) 玉

健診会場 小：小川保健相談センター 美：四季健康館 玉：玉里保健福祉センター

3. 健診内容・個人負担金等

市ホームページ、年間予定表、特定健診・後期高齢者健診受診券同封のチラシをご確認ください。

詳細はこちら ▶ ID 007074



今後の健診の予定

	12月
総合健診	○
住民健診	○
大腸がん検診日	○

広報紙掲載予定

お知らせ版 10月号
(9月26日発行)

引き続き感染対策へのご協力をお願いします

- 当日の体調確認・体温測定 ●マスク着用・手指消毒
- 予約時間に合わせたの来館

マスクの着用は個人の判断が基本となりますが、集団健診は高齢者などの重症化リスクが高い方をはじめとして大勢の方が受診するため、マスクの着用をお願いします。当日、体調がすぐれない場合は無理をせず、受診を見合わせましょう。

検診

10月 女性のがん検診の予約

1. 予約期間・方法 定員になり次第締め切ります

ネット予約 8月28日(水)～30日(金) 予約方法はP.2をご確認ください。
 電話予約 8月29日(木)～30日(金) ※予約期間終了後は、下記問合せ先へお問い合わせください。

2. 検診日程 骨：骨粗しょう症検診実施日

10月		
4日	金	四季健康館
骨 20日	日	玉里保健福祉センター
30日	水	小川保健相談センター

11～12月の検診日程は、お知らせ版9月号(8月22日発行)に掲載します。

今後の検診日程はこちらでも
ご覧いただけます▶
ID 007525



■当日の受付時間

- ▶乳がん・骨粗しょう症検診
10:00～10:10、10:30～10:40、12:30～12:40、14:30～14:40
- ▶子宮頸・乳がん検診・骨粗しょう症検診
13:00～13:10、13:30～13:40、14:00～14:10
- ▶骨粗しょう症検診のみ
10:50～11:00、14:50～15:00

※女性のがん検診と骨粗しょう症検診を同日に受診希望の方は、女性のがん検診の受付時間で骨粗しょう症検診も一緒に受診できます。

3. 検診内容・個人負担金等

対象者年齢 令和7年3月31日基準	子宮頸 がん検診	乳がん検診		骨粗しょう 症検診	受診間隔	個人 負担金
		超音波	マンモ			
20～29歳	○	—	—	○	1年に1度	1項目
30～39歳	○	○	—	○		
40～56歳	○	○	○	○	マンモは 2年に1度	500円
57歳以上	○	—	○	○		

※個人負担金が無料の方

- ・クーポン対象の方
- ・75歳以上の方
- ・身障手帳1・2級の方
- ・精神手帳1・2級の方
- ・療育手帳①・Aの方
- ・生活保護受給者

- 自覚症状のある方(不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛みなど)、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、医療機関で直接受診しましょう。
- 妊娠中の方や令和6年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外です。
- 産後3か月までの方は子宮頸がん検診が受けられません。

医療機関でも女性のがん検診を受けられます

1. 実施期間

令和7年2月28日(金)まで

2. 対象年齢・検査項目

集団検診と同様です。

※集団検診を受診した方は対象外

3. 受診の流れ

①登録医療機関へ予約

②保健センターへ電話・ネット・窓口で

受診券申し込み

※電話・ネットは検診日2週間前まで

③医療機関で検診 → 会計 → 終了

※個人負担金は各項目1,000円

受診券
申し込み



■登録医療機関 下記以外は健康増進課へお問い合わせください。

所在地	医療機関	電話番号	子宮	乳
小美玉市	小埜医院	0299-58-3185	○	—
	けやきクリニック	0299-36-7777	○	—
石岡市	富田産婦人科医院	0299-23-0311	○	—
	松葉産婦人科	0299-23-2157	○	—
	山王台病院	0299-26-3130	—	○
水戸市	北水会記念病院	029-303-3003	○	○
	水戸中央病院	029-309-8521	○	○
土浦市	霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	○	○

問 健康増進課 健康支援係(四季健康館) ☎ 0299-48-0221(内線4001～4004)
 小川玉里保健係(小川保健相談センター) ☎ 0299-58-1411

国民健康保険に加入する 40～74 歳の方へ 年に一度は特定健康診査を受けましょう

以下から 1 つを選んで受診してください。

	①住民健診・総合健診	②個別健診	③人間ドック・脳ドック
実施日程・期間	2ページ参照	令和7年 3月31日(月)まで	令和7年3月31日(月)まで 健診助成券受付期間： 令和7年1月31日(金)まで
申込方法	2ページ参照	県内実施医療機関へ、 直接お申し込みください。	医療機関へ直接お申し込み後、市の窓口(医療保険課、小川総合窓口課、玉里総合窓口課)で申請し、健診助成券を受け取ってください。

■受診時の持ち物

- ・個人負担金 1,000 円
(人間ドック・脳ドックは医療機関ごとに異なる自己負担金)
- ・特定健康診査受診券
- ・国民健康保険被保険者証
- ・特定健診等質問票(住民健診・総合健診のみ)
- ・健診等助成券(人間ドック・脳ドックのみ)

問 医療保険課 国保年金係

☎ 0299-48-1111 (内線 1102・1103)

■②③対象の医療機関

特定健康診査受診券に同封のチラシまたは市ホームページをご覧ください。

▼個別健診実施
医療機関一覧表



▼人間ドック・脳ドック

ID 009797



応募者には参加賞をプレゼント！ 第17回茨城空港ゆめ未来芸術展の絵画を募集します

■テーマを選んで絵を応募しよう！

画用紙(小学生以下)は基地・空港対策課窓口で無料で配布しています。次のテーマで作品をご応募ください！

①行ってみたい！あなたのまち

②知ってほしい！わたしのまち

③茨城空港の未来予想図

※「飛行機」や「茨城空港」など空港に関するものを必ず絵に取り入れてください。

対象	茨城県内に在住・在学する児童・生徒 茨城空港就航先近隣に在住する児童・生徒
応募方法	応募用紙を絵画裏面に貼り付けて市役所へ持参・郵送 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
募集締切日	9月30日(月) 当日消印有効
表彰式	令和7年1月～2月頃に予定
展示会	令和7年1月～2月の期間内に実施予定



第16回グランプリ 京川愛美さん(堅倉小)の作品

詳細はこちら▶
ID 010788



問 小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局
(市基地・空港対策課内)

☎ 0299-48-1111 (内線 2141)

市内在住の60歳以上の方向けの5回連続講座 コスモス大学 参加者募集！

第1回 9月18日(水) 10:00~11:30

内容 いばらきの防災対策
市民を災害から守るための県の取り組みや、過去の災害状況と関係機関や住民の役割について学びます。

講師 県防災・危機管理課 地域防災向上推進員 星 毅雄 氏

第2回 10月9日(水) 10:00~11:30

内容 思い出の懐メロを楽しみましょう
ギター、ハーモニカ、フルート、クラリネット、ベースで懐メロや童謡を聞いたり、一緒に歌ったりして楽しみましょう。

講師 けやき生きいきバンド

第3回 10月23日(水) 8:30~17:15

内容 移動教室（栃木方面）
足利学校見学、あしかがフラワーパーク（昼食と自由散策）
乗車・下車場所：生涯学習センターコスモス

参加費 4,000 円（見学・昼食代など）

第4回 11月20日(水) 10:00~11:30

内容 健康講座（乳製品でおなじみの㈱明治が行う3つの講座）
①骨の健康セルフチェック
②ロコモ度チェック
③健康セミナー

講師 株式会社明治

第5回 12月11日(水) 10:00~11:30

内容 終活セミナー
残りの人生を楽しみ、望む終期を迎えられるよう、元気なうちに準備して人生後半期のライフプランを立てることまで幅広く考える講座です。

講師 終活カウンセラー 本田 久子 氏

参加費 550 円（エンディングノート代）



募集内容

会場 生涯学習センターコスモス 集会室
（第3回移動教室は栃木方面）

対象 市内在住の60歳以上で全講座を受講できる方

定員 27名（先着順）
※参加希望者が20名未満の場合は開講しません。

参加費 第1回、2回、4回は無料です。第3回（移動教室）、第5回（終活セミナー）は参加費を頂きます。

申込方法

参加希望の方は、参加費を添えて生涯学習センターコスモス窓口にご申し込みください。

募集期間
8月20日(火)~9月3日(火) 9:00~17:00

問 生涯学習センターコスモス
☎ 0299-26-9111（休館日：月曜・祝日）

おみたまネットモニター

登録者募集中

市民モニターとしてパソコンやスマホから簡単なアンケートにご協力いただけます。皆様からの貴重なご意見は小美玉市のまちづくりへと活用させていただきます。

市内在住・在勤・在学中でネット、メールが使える16歳以上ならOK！

詳しくはこちらから▶



スマホアンケート

手軽に市政参加

小川公民館のご利用は12月27日まで

小川公民館は、小美玉市公共施設建築物系個別施設計画（令和3年3月策定）に基づき、取り壊す方針が決定しており、現在、解体工事の準備を進めています。館内整理などの期間を考慮して、小川公民館のご利用は、令和6年12月27日（金）までとさせていただきます。ご不便をおかけしますが令和7年1月以降は他の市内公共施設をご利用ください。



問 小川公民館

☎ 0299-58-3111

小美玉市公共施設建築物系
個別施設計画

ID 007548



お盆期間中の生涯学習施設開館・休館予定

施設名	8月		
	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)
小川公民館 ☎ 0299-58-3111	9:00 ~ 17:00		
小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828	定期休館	9:30 ~ 17:00	
やすらぎの里小川 ☎ 0299-58-4580	定期休館	9:00 ~ 17:00	
生涯学習センターコスモス (玉里公民館・図書館・史料館・文化ホール) しみじみの家 民家園 ☎ 0299-26-9111	定期休館	9:00 ~ 17:00 (図書館と史料館は 9:30 ~)	
学習等供用施設 ☎ 0299-26-9111	9:00 ~ 17:00		
美野里公民館 ☎ 0299-48-1110	9:00 ~ 17:00 (図書館は 9:30 ~)	定期休館	9:00 ~ 17:00 (図書館は 9:30 ~)
農村女性の家 ☎ 0299-48-1757	休館		
農村環境改善センター ☎ 0299-49-1011	休館		
羽鳥公民館 ☎ 0299-46-1519	休館	定期休館	休館
羽鳥ふれあいセンター ☎ 0299-46-4748	休館		

※お問い合わせは各施設に、直接ご連絡ください

＼ちょこっと！図書館だより／ 小学生の夏休みの宿題をお助けします！



詳しくはこちら
図書館だより8月号



■夏休み宿題応援コーナーを設置します！

小川図書館で、読書感想文の課題図書や自由研究、工作に役立つ本を集めたコーナー展示を行います。展示期間は8月31日(土)まで。

■役立つ本を一緒に探します！

「こんな本を探しているが、どのように探せばいいかわからない・・・」そんな時はお気軽に図書館職員へお声がけください。本探しをお手伝いします。市外の図書館から本を取り寄せることもできます。

8月の図書館スケジュール

▶おはなし会（絵本読み聞かせ）

小川図書館…10日、22日、24日 10:30～

玉里図書館…17日 10:30～

美野里公民館…24日 10:30～

▶休館日

小川図書館…月曜日（12日は開館）、13日

玉里図書館…月曜日、1日、11～13日

美野里公民館図書室…水曜日、11日、12日

羽鳥ふれあいセンター図書室…月曜日、11～15日

※詳しくは図書館だよりをご確認ください。

▶移動図書館 運行日

Aコース…1日、Bコース…8日、22日

図書館スタンプラリー開催中！



期間中に市内の図書施設を巡って、スタンプを集めましょう。スタンプを2個以上集めた方には素敵な景品をお渡しします！たくさん集めると景品もグレードアップ！

期間	9月1日(日)まで ※景品交換は9月15日(日)まで
スタンプラリー実施施設	小川図書館・玉里図書館・美野里公民館図書室・羽鳥ふれあいセンター・移動図書館
参加費	無料

問 小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828

図書館

ホームページ



スマートフォンをお持ちの方！



QRコード
読み取ってみよう！

広報おみたまを見る ▶

ID 001532



■ QRコードの使い方

- ① スマホでカメラやQRコード読み取りアプリを起動
- ② QRコードにスマホをかざす
- ③ 画面に読み取り結果が出てきたら、そこをタップ！

より詳細な情報をお伝えするため、市ホームページと連携しQRコードを掲載しています。※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

QRコード以外のアクセスも簡単！

QRコードの読み込みができない端末でも簡単に目的のページを見つけられるよう、市公式サイト内のページIDを併記しています。

■ ページIDの使い方

- ① スマホやパソコンで市公式サイトを開く
- ② ページ上部の検索窓で項目【ID】を選択
- ③ 検索窓にID番号を入力して【検索】を押す





美野里公民館 手づくり講座
羊毛フェルト講座



羊毛フェルトとは、特殊な針で羊毛の繊維を絡め合わせて作品をつくる手芸の一種です。ふわふわの羊の毛を針でチクチクして、手のひらサイズのかわいい作品を作ってみませんか。

日時	(全3回) 9月14日(土)・9月28日(土)・10月12日(土) 10:00~12:00
場所	美野里公民館 2階 研修室(堅倉835)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	8名(先着順)
料金	・受講料1,200円(初回徴収) ・材料費1,200円(各回ごとに徴収) ※針が折れてしまった場合は追加で購入していただきます。
講師	保立 恵美子 氏
持ち物	はさみ(刃先がとがったもの)、木工用ボンド、目打ち(あれば)
申込方法	インターネット・窓口・電話
申込期間	8月5日(月)~18日(日) 9:00~17:00(水曜日・祝日を除く)
その他	・9月3日(火)以降に欠席や途中で参加をやめる場合でも受講料・材料費はご負担いただきます。 ・希望者が少数の場合は開講できない場合があります。

申込はこちら ▶

☎ 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110



美野里公民館 手づくり講座
苔(こけ)テラリウム作り講座

瓶の中に土や石などでレイアウトをつくり、苔を配置していきます。瓶の中にあなただけの「苔テラリウム」の世界を作ってみましょう!



日時	9月2日(月) 13:30~15:30
場所	美野里公民館 2階 研修室(堅倉835)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	10名(先着順)
料金	・受講料 400円(当日徴収) ・材料費 2,800円程度(当日徴収)
講師	木皿 幸子 氏
持ち物	必要な方はエプロン、めがねをご持参ください。
申込方法	インターネット・窓口・電話
申込期間	8月5日(月)~18日(日) 9:00~17:00(水曜日・祝日を除く)
その他	・キャンセルの連絡は9月1日(日)まで ・当日のキャンセルの場合は受講料・材料費をご負担いただきます。 ・希望者が少数の場合は開講できない場合があります。

申込はこちら ▶

☎ 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110



登録は簡単!
行政メールを活用ください

どこにいても、防災無線のお知らせなどの市の情報をメールで受け取れます。

登録は簡単!
申し込みページでメールアドレスを入力するだけ!



カテゴリ (複数選択可能)	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

☎ 魅力発信課 シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111 (内線 1252)



美野里公民館 自主講座 スローエアロビック同好会 体験会



日中はお仕事で時間のない方、運動不足、肩こり、ストレスのたまっている方など、男女問わず運動を始めたい方ならどなたでも体験できます。みんなで楽しく有酸素運動しませんか？

日時	・8月6日(火) 19:30~20:30 ・8月20日(火) 19:30~20:30 ・8月27日(火) 19:30~20:30
場所	美野里公民館 大会議室(堅倉835)
参加費	無料
講師	佐藤 直子 氏
持ち物	室内靴、飲み物、ヨガマット、タオル、動きやすい服装
申込方法	申込不要(直接会場へお越しください)
その他	・参加、見学は体験会期間中、何度でも参加できます。 ・通常の講座は毎月3回、火曜日の19:30~20:30に行っています。見学可能ですので、お気軽にお越しください。

問 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110

スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます！

バックナンバーはこちら ▶
ID 001532



無料で講師を派遣します 生涯学習出前講座をご利用ください



■生涯学習出前講座とは

市民の皆さんが学びたいテーマをメニューから選び、講師が出向いて講演や学習の手ほどきを行う事業です。選べる講座のメニューは80種以上。講師はメニューの内容によって「行政編(市職員や公共機関の職員が講師)」と「市民編(人材バンクに登録している市民が講師)」に分かれています。地区内の老人会や子ども会など、皆さんの学びの機会としてご活用ください。

■講座メニュー

▶行政編 55講座

市の文化財/救急講習会/女性の健康づくり/介護予防/市税のしくみ/ごみ処理など

▶市民編 27講座

フラワーアレンジメント/手話/着付け/ダンス/ヨガ/そば打ちなど

他にもあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■利用できる方

市内在住・在勤・在学者10人以上で構成された団体・グループ

■受講場所

受講する場所は、市内の地区公民館や公共施設など、利用者側で用意してください。

■費用

講師料は無料ですが、講座によっては材料費や資料代などの費用がかかります。

■申込方法

希望する日の20日前までに、団体名・代表者名・電話番号・希望する講座名を問い合わせ先までご連絡ください。

詳しくはこちら ▶
ID 001511



問 生涯学習課 生涯学習係

☎ 0299-48-1111 (内線 2263)



専門職から学べる 3 か月トレーニング
生活筋力アップ教室



自宅でも行える運動や口腔ケアの指導など、自分に合った運動や生活のアドバイス・サポートを行います。

■受講対象者

以下の①、②いずれかに該当する方

①65歳以上で基本チェックリスト(※)により生活機能の向上が必要と認められた方

※基本チェックリスト…自分の生活や健康状態を振り返り、心身の機能で衰えているところがないかチェックします。介護福祉課や各福祉事務所で実施可(5分程度で判定可)。

②要介護認定における、要支援1・2の方

日時	10月4日(金)～12月20日(金) (週1～2回・全16回) 13:30～15:00
場所	玉里総合支所3階 大会議室
定員	10名(先着順)
料金	無料
講師	理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、管理栄養士など
申込方法	参加には、ケアマネジャーが作成するケアプランが必要になります。詳しくは下記までお問い合わせください。
申込期限	8月30日(金)

問 介護福祉課 高齢福祉係

☎ 0299-48-1111 (内線 3112)



男性・ご夫婦での参加もオススメです
認知症予防運動教室



講師 望月 芳成 氏

認知症予防にはいろいろありますが、地域や自宅でも続けることが大切です。健康運動指導士の男性講師が、自宅でも続けられる身体と脳を刺激する運動・レクリエーションを指導します。

内容	・体力測定、認知機能の簡易チェック ・全身のストレッチ ・リズム体操 ・バンドやボールを使った運動 ・認知機能プログラム など
日時	10月1日～12月17日の毎週火曜日 全12回 13:00～14:30
場所	スマイル倶楽部(羽刈 638)
対象	要介護認定(事業対象者を含む)を受けていない65歳以上で、全日程に参加できると見込まれる方
定員	20名(申込多数の場合は抽選)
料金	無料
講師	株式会社スマイルハート 健康運動指導士 望月 芳成 氏
申込方法	インターネット・窓口・電話
申込期間	7月25日(木)～8月30日(金) ※インターネットのみ9月1日(日)まで受付可

申込はこちら ▶



問 介護福祉課 高齢福祉係

☎ 0299-48-1111 (内線 3111)



納税・納付期限

税・料金		納期限
市民税	2期	9月2日(月)
国民健康保険税	2期	
後期高齢者医療保険料	随時・2期	
介護保険料	3期	

問 税務課 収税係

☎ 0299-48-1111 (内線 1188)

i よりよい農業のやり方を学ぶ
GAP 講習会



内容	第1部 GAP講習会 第2部 環境不可低減のクロスコンプライアンス(みどりの食料システム)について
日時	8月30日(金)14:00~16:00
場所	小川文化センターアピオス 小ホール
対象	市内で農業に従事する方、農業関係者
定員	50名(先着順)
料金	無料
講師	NPO法人農業支援センター 川野輪 明美 氏(JGAP審査員・上級指導員)
申込方法	インターネット・窓口・電話
申込期間	7月25日(木)~8月29日(木)17:00

詳しくはこちら ▶

ID 010817



問 農政課 振興係

☎ 0299-48-1111 (内線 1153)

i 窓口延長日は毎週水曜日です
(19時まで) ※祝日を除く

実施場所	実施している課
小美玉市役所 本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明、納付書再発行)
小川総合支所	小川総合窓口課、玉里総合窓口課 (戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)
玉里総合支所	

i 水戸ホーリーホックの選手にエールを送ろう！
応援絵手紙を募集しています



水戸ホーリーホックのクラブ創立30周年を記念して、水戸ホーリーホックにエールを送る応援絵手紙を募集しています。応募作品の中から「ホーリーホック賞」と「PR大使賞」を決定し、入賞者には豪華景品をプレゼントします。詳しくは特設ホームページまたは応募チラシをご覧ください。

■応募方法

郵送または応募箱への投函(水戸市役所 3階スポーツ課窓口)

【郵送先】

〒310-8610 茨城県水戸市中央1-4-1

水戸ホーリーホック・ホームタウン推進協議会事務局

■応募期限

8月31日(土)まで

詳しくはこちら ▶

問 水戸ホーリーホック・ホームタウン
推進協議会事務局
(水戸市役所スポーツ課内)
☎ 029-306-8136






祝・結婚50周年！ 金婚のご夫婦に記念品を贈呈



今年金婚（結婚50周年）を迎えるご夫婦の皆さま、おめでとうございます。市から記念品のペアマグカップをお贈りします。該当するご希望の方は、申出書を各受付窓口に提出してください。申出書は受付窓口や市ホームページで入手できます。

対象者	小美玉市に住民票があり、居住している方で昭和49年1月1日から昭和49年12月31日までに婚姻届を提出した夫婦
受付期間	8月1日(木)～12月27日(金)
持ち物	戸籍謄本(小美玉市に本籍がない方のみ)
受付窓口	<ul style="list-style-type: none"> ・市役所本庁 福祉事務所美野里支所 ・小川総合支所 福祉事務所小川支所 ・玉里総合支所 介護福祉課

詳しくはこちら ▶  **ID 006798**
問 介護福祉課 高齢福祉係 **☎ 0299-48-1111 (内線 3112)**



マリッジサポーターが相談にのります 結婚相談会


茨城県から委嘱されたマリッジサポーターが、結婚を希望する方に結婚相談・出会いの仲介・お見合いまでをサポートします。申し込みは下記の問い合わせ先までご連絡ください。

■開催期間

令和6年8月～令和7年3月まで（月1回）
 ※開催日はホームページをご覧ください。

■場所

茨城県総合福祉会館 4階 小研修室(A)
 (水戸市千波町 1918)

詳しくはこちら ▶ 
問 いばらきマリッジサポーター
 県央地域活動協議会
☎ 090-4167-2073 (担当：遠藤)



いばらきマリッジサポーターを 募集しています

結婚を希望する独身の方の出会いの相談や仲介などをボランティアで行う「マリッジサポーター」を募集します。

■募集期間

8月1日(木)～9月24日(火)

■申込方法

いばらき結婚・子育てポータルサイトから申込書と誓約書をダウンロードし、申込み先まで郵送、FAX (029-301-3264) またはメールでお申込みください

いばらき結婚・子育てポータルサイト



【申込み先】

〒310-8555 水戸市笠原町 978-6
 茨城県子ども政策局少子化対策課

問 茨城県子ども政策局少子化対策課

☎ 029-301-3261



予約不要・無料で相談できます 特設人権相談所をご利用ください

いじめ・ハラスメント・DVなどのトラブルに悩んでいませんか？地域の人権擁護委員と一緒に考え、解決のお手伝いをします。個人の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

日時	8月2日(金)10:00～15:00
場所	玉里総合支所 3階 大会議室・第2会議室

■電話・インターネットでも相談できます

電話相談(平日8:30～17:15受付)

- ・みんなの人権110番 **☎ 0570-003-110**
- ・子どもの人権110番 **☎ 0120-007-110**
- ・女性の人権ホットライン **☎ 0570-070-810**

インターネット人権相談(24時間受付) ▶

<https://www.jinken.go.jp/>



問 社会福祉課 社会福祉係

☎ 0299-48-1111 (内線 3225)



**水戸市医師会看護専門学院
令和7年度入学希望者の市町村推薦**



水戸市医師会看護専門学院の令和7年度入学希望学生の市町村推薦を行います。必要書類をお渡しいたしますので、ご希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

■対象

必要書類「特定市町村推薦入学推薦願」を受理し、下記の①～④の要件をすべて満たした場合に、「特定市町村推薦入学推薦書」を発行します。

- ①受験者本人または保護者が市内に住んでいる者
- ②令和7年3月に高校を卒業見込みの者、または高等学校卒業後15年以内で平成2年4月以降に生まれた者
- ③合格した場合、当該学院への入学を確約できる者
- ④卒業、資格取得後は、推薦を受けた市町村の保健、医療、福祉機関などにおいて(准)看護師として就業する意志のある者


■定員

2名程度

■推薦書発行の申込期間

7月29日(月)～10月18日(金)

出願期間:10月17日(木)～24日(木)

健康増進課 健康支援係  [詳しくはこちら ▶](#)
 ☎ 0299-48-0221 (内線 4003) ID 009885



**石岡警察署からのお知らせ
6月末現在の市内の事故発生状況**

件数 (令和6年1月1日からの累計)		前年比
発生件数	53件	+6
死者数	0件	±0
負傷者数	64件	+10
物損件数	502件	-38



**保育士資格取得・保育施設への
就業をサポートします**



いばらき保育人材バンクは、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっせん、保育士資格の取得支援をしています。また、学生向けの魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポートなどを行っています。

①求人施設とのマッチング

希望の条件に合う求人をご案内し、就業後までサポートします。希望する方は、電話(いばらき保育サポートセンター ☎029-350-5137)かLINE(ライン)でご相談ください。

LINEはこちら▼


【対象】

保育の仕事をお探しの方(保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員など)
 ※保育士資格をお持ちでない方も対象です。

②令和6年後期保育士試験対策講座

対面講座で、合格率の低い4科目を集中的に学びます。

【対象】

令和6年10月の保育士試験を受験し、保育士資格を取得して茨城県内で就業予定の方

【日程】

- ・9月6日(金) 9:20～(9:10受付) ※県南会場
 県南生涯学習センター(土浦市大和町9-1ウララビル5階)
- ・9月7日(土) 9:20～(9:10受付) ※県央会場
 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館(水戸市千波町1918)

【申込】

7月上旬に受付開始予定です。詳細はいばらき保育人材バンクポータルサイトでお知らせします。

【その他】

WEB講座も実施します。試験前日まで視聴可能で、全9科目を解説します。

☎ いばらき保育人材バンク事務局
 水戸オフィス(いばらき保育サポートセンター)
 ☎ 029-350-5137
 茨城県子ども未来課 ☎ 029-301-3243



道路に張り出している樹木などの管理をしましょう

■交通事故などの原因に

私有地から道路上にはりだしている樹木の枝などは通行に支障をきたすほか、道路標識やカーブミラーなども見えにくくなり、交通事故が発生する原因となる場合があります。

■適正な管理をお願いします

私有地に生えている樹木などは樹木所有者の管理物です。通行の安全確保と事故防止のため、個人の管理責任のもと樹木の剪定・伐採などの適正な管理をお願いします。また、強風や大雨の後には、特に注意をお願いします。

【作業時の注意事項】

- ①電線や電話線のある箇所での作業は、危険を伴う場合があります。事前に最寄りの東京電力(株)またはNTT各支店にご相談ください。
- ②道路交通を止めて作業をする場合は、道路交通法の手続きが必要になります。事前に石岡警察署にご相談ください。
- ③作業する際は、通行する車両、自転車、歩行者の安全確保を行い、樹木からの転落防止に十分注意してください。

問 道路維持課 維持補修1係（市道に関すること）

☎ 0299-48-1111（内線 1433）
 水戸土木事務所 道路管理課（県道に関すること）
 ☎ 029-225-4061
 国土交通省土浦国道事務所（国道に関すること）
 ☎ 029-841-0927

お仕事探しはハローワーク石岡をご利用ください

ハローワークでは、受付した求人をもとに、相談者それぞれに合った仕事が見つかるよう、相談しながらお仕事の紹介を行っています。ぜひ、お仕事探しはハローワークをご利用ください。

■利用できるサービス

- ①就職に関する相談
- ②求人の紹介
- ③求人情報の提供
- ④応募書類の書き方
- ⑤職業訓練（無料）の案内など

▼ハローワーク石岡
公式X



問 ハローワーク石岡 ☎ 0299-26-8141
 （平日 8:30 ~ 17:15）

児童扶養手当・特別児童扶養手当 認定を受けている方は期限までに届出を！

以下の手当の認定を受けている方に、8月上旬に各届出の用紙を郵送します。必ず確認をして提出をお願いします。期限までに提出がない場合、11月分以降の手当の支給が止まり、そのまま2年を経過すると認定取り消しとなります。

■児童扶養手当

父や母と生計をともしないひとり親家庭の児童のための手当です。所得の限度額により手当が**全額支給停止**されている方も**必ず提出**してください。

提出書類	現況届 ※世帯内容によって添付書類が異なりますので郵送される案内を確認してください。
提出期限	8月30日(金)
提出先	・こども課 支援係 （上玉里1122 玉里総合支所2階） ・福祉事務所 美野里支所 （堅倉835 市役所本庁1階） ・福祉事務所 小川支所 （小川4-11 小川総合支所1階）

■特別児童扶養手当

障がいのある児童のための手当です。

提出書類	・所得状況届 ・特別児童扶養手当の証書（手元がない場合は窓口で申し出てください） ※世帯内容によって添付書類が異なりますので、郵送される案内を確認してください。
提出期限	8月30日(金)
提出先	・社会福祉課 障がい福祉係 （上玉里1122 玉里総合支所2階） ・福祉事務所 美野里支所 （堅倉835 市役所本庁1階） ・福祉事務所 小川支所 （小川4-11 小川総合支所1階）
持ち物	・マイナンバーを確認できるもの ・身元確認書類

問 こども課 支援係（児童扶養手当に関すること）

☎ 0299-48-1111（内線 3244）
 社会福祉課 障がい福祉係
 （特別児童扶養手当に関すること）
 ☎ 0299-48-1111（内線 3231）



大切な人を守るため応急手当の方法を身につけましょう～9月9日は救急の日～

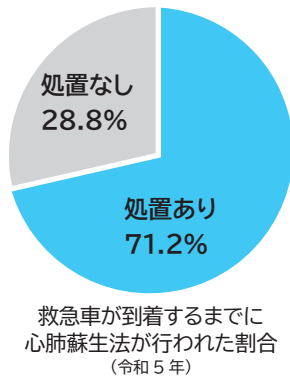


■9月9日は救急の日

救急の日は、「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂合わせから、救急の意識を高め、救急に対する国民の正しい理解と知識を深めることを目的として厚生労働省が定めました。また、「救急の日」を含む1週間は「救急医療週間」です。

■心肺停止時の救命措置

令和5年中に市内で心肺停止のため病院へ搬送されたのは66人でした。そのうち、その場に居合わせた人(バイスタンダー)によって胸骨圧迫などの心肺蘇生法が行われていたのは71.2%(47人)で、前年の67.1%より増加しました。



令和5年中	件数	割合
救急車出動件数	2,263件	—
内 病院搬送あり	2,218件	83.3%
内 病院搬送なし	445件	16.7%

■心肺蘇生法は救命の第一歩

私たちはいつ、どこで、誰が突然のけがや病気におそわれるかわかりません。心臓が止まってから1分経過すると、助かる確率は10%程度低下し、3分経過すると死亡率は50%となります。

119番通報をしてから救急車が来るまでの時間は約9分(全国平均)です。そのため、大切な人が突然倒れたとき、その場に居合わせたあなたがすぐに心肺蘇生法を行うことがとても重要です。大切な人の命を救うため心肺蘇生法やAEDの使い方を身につけておきましょう。

■普通救命講習会を開催中

月1回、普通救命講習会を開催しています。心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AED(体外式除細動器)取り扱い、止血方法などを学ぶ3時間の講習会です。修了者には「普通救命講習修了証」を交付します。

次回は8月17日(土)9:00～、美野里消防署で開催します。以降の日程は市ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら ▶ ID 005563

☎ 消防本部警防課 ☎ 0299-58-5616



漏水修理当番

■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
8/3(土)	㈱勝樹設備	☎ 0299-48-3552
4(日)	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819
10(土)	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701
11(日)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389
17(土)	㈱美野里建設	☎ 0299-47-0780
18(日)	㈱出沼興業	☎ 0299-58-2467
24(土)	㈱大栄	☎ 0299-58-5851
25(日)	㈱内田工業	☎ 0299-54-0041
31(土)	中村工業㈱	☎ 0299-58-3025
9/1(日)	㈱美野里建設	☎ 0299-47-0780
7(土)	㈱広瀬商事	☎ 0299-53-0833
8(日)	㈱勝樹設備	☎ 0299-48-3552

※水道メーターより宅地内での漏水修理には修理費用が発生します。

※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232



令和6年火災・救急出場件数

区分	6月中	累計
火災	0件	12件
救急	204件	1,205件
内 急病	149件	863件
内 交通事故	12件	67件
内 一般負傷	26件	159件
内 その他	17件	116件

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

- ☎ 小川消防署 ☎ 0299-58-4611
- ☎ 美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
- ☎ 玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



相談・対話

行政書士無料相談

遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約など（必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います）。予約不要。※1人30分程度
相談員：茨城県行政書士会水戸支部 会員（2名）

- 🕒 8月20日（火）13:00～16:00
- 📍 市役所本庁 1階ロビー 打ち合わせスペース
- 🏢 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保
☎ 029-303-5812

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度
行政相談委員：島田誠志、伊野美也

- 🕒 8月19日（月）10:00～12:00
- 📍 小川総合支所 1階 会議室
- 🏢 秘書課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111（内線1202・1211）

心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。※1人30分程度
法律相談は弁護士が応じます（事前予約制）。

- 🕒 8月7日（水）13:30～16:30 法律相談
- 📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎ 0299-36-7330
- 🕒 8月21日（水）13:30～16:30 法律相談
- 📍 社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なお提案などをお聞かせください。※1人（団体）30分以内

- 🕒 8月23日（金）10:00～12:00
- 📍 市役所本庁 2階 市長応接室
- 👤 市内に在住・在学・在勤の方（団体も可）
- 📝 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください（個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします）。
- 🏢 秘書課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111（内線1202・1211）



夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療

こども休日診療（石岡第一病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 8:30～11:30	小児科

🏢 石岡第一病院（石岡市東府中1-7）

☎ 0299-22-5151

石岡地域休日緊急診療センター（山王台病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 （12月30日～1月3日） 9:00～11:30 13:00～15:30	総合診療（内科・外科）

🏢 医療法人幕内会 山王台病院（石岡市東石岡4-1-38）

☎ 0299-26-3130

水戸市休日夜間緊急診療所

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 9:00～11:45 13:00～15:15	内科・外科・歯科・ 小児科（内科系のみ）
夜間	毎日 19:30～22:15	内科・小児科（内科系のみ）

🏢 水戸市休日夜間緊急診療所（水戸市笠原町993-13）

内科・外科・小児科 ☎ 029-243-8825

歯科 ☎ 029-243-8840

■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談 ☎ #8000
☎ 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 ☎ #7119
（受診できる病院の案内も可能） ☎ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎0299-58-4611

美野里消防署 ☎0299-48-2266

玉里消防署 ☎0299-58-0555



人口と世帯数（令和6年7月1日現在）

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳	
人口	48,547人	(+9)	出生	21
男	24,558人	(+9)	死亡	47
女	23,989人	(±0)	転入	166
世帯数	21,890戸	(+32)	転出	131

