

後期高齢者健康診査を受けましょう

いきいき生活！目指そう健康一番

生活習慣病を早期に発見し、いきいき安心して楽しい生活をするために、
健診を毎年受けましょう！

つぎのいずれかの健診で、後期高齢者健康診査を受けることができます。

1. 集団健診 胃・大腸がん検診を受診しない方 ⇒ 住民健診【要予約】
胃・大腸がん検診を受診する方 ⇒ 総合健診【要予約】
2. 個別健診（医療機関健診）
3. 人間ドック

小美玉市契約医療機関で受診できます。

契約先など詳しくは医療保険課へお問合せください。

健診項目	総合 健診	住民 健診	個別 健診	対 象 者	個 人 負担金	内 容
後期高齢者健診	●	●	●	健診当日満75歳以上の方 （一定の障がいのある65歳以上の方）	無料	問診・身体計測・血圧 血液検査（脂質・血糖・肝機能） 尿検査（尿糖・尿蛋白）
胃がん検診	●	×	×	40歳以上		バリウム検査
大腸がん検診	●	×	×	40歳以上		2日間採便検査
前立腺がん検診	●	●	×	50歳以上の男性		血液検査
肺がん検診	●	●	×	40歳以上（結核検診含む）		胸部レントゲン検査
結核検診	●	●	×	65歳以上（肺がん検診含む）		
肝炎ウイルス検査	●	●	×	40歳以上の過去未受診者		血液検査（B型・C型肝炎検査）

【有料健診のご案内：ご希望による個人負担金での検査になります】

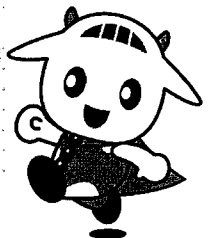
追加健診	総合 健診	住民 健診	個別 健診	対 象 者	個 人 負担金	内 容
3項目セット	●	●	●	後期高齢者健診受診者で 希望の方（満75歳以上の 方、一定の障がいのある 65歳以上の方）	1,000円 ※(3,069円)	心電図・貧血・眼底検査 ※（ ）は個別健診の個人負担金
血清尿酸 値測定検査	●	●	×		各220円	血液検査（腎機能等）

※ 3項目セット（心電図・貧血・眼底検査）の個人負担金は個別健診と集団健診では異なります。

受診時にお持ちいただく物

- ☐ 後期高齢者健康診査受診券（同封しているピンクの券）
- ☐ 健診予約券（集団健診のみ）※予約受付後送付します
- ☐ 後期高齢者医療被保険者証（保険証）
- ☐ 高齢者健診質問票（同封の質問票に予めご記入ください）
- ☐ 個人負担金 ※有料健診を希望の方
- ☐ 身障手帳・精神手帳・療育手帳 ※該当する方でがん検診を受ける方
- ☐ 健康手帳 ※お持ちでない方には受診後お渡しします

保険証を
ご持参ください



お問合せ 平日 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日・年末年始除く）

後期高齢者健診関係	医療保険課	48-1111(内線1106・1108)
	四季健康館(健康増進課)	48-0221
各種がん検診	小川保健相談センター	58-1411
	玉里保健福祉センター	48-1111(内線3310・3311)

※※※ 住民健診・総合健診【予約制】の申込方法 ※※※

- ◎ 下記日程で受診を希望の方は全員、必ず申込みが必要です！
行政区指定はありません。希望日を選び申込期間内にお申込みください。
- 申込先は「健診予約センター」となります
整理券受領などの負担軽減を図り、電話殺到時のつながりにくさ緩和のため下記の通り予約受付します。
＜申込期間中＞ 健診予約センター（茨城県総合健診協会）
＜期間終了後＞ 各健診会場（四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター）
- Web 予約で簡単申込み
電話予約より先行予約でき、期間内であれば 24 時間いつでも申込みます。

① 住民健診【要予約】

対象：胃または大腸がん検診を受けない方

会場	日 程		時 間
美野里会場	6月	29日(木)	① 9:30～9:50
		30日(金)	② 10:00～10:20
	8月	7日(月)	③ 10:30～10:50
	10月	4日(木)	④ 11:00～11:20
	11月	2日(木)	⑤ 13:30～13:50
	12月	6日(木)	⑥ 14:00～14:20
小川会場	7月	19日(木)	⑦ 14:30～14:50
		28日(金)	⑧ 15:00～15:20
	9月	5日(木)	
玉里会場	12月	22日(金)	
	7月	27日(木)	
	8月	28日(月)	
	12月	13日(木)	

- 申込期間**
- ★ 一次募集（6月～7月健診）
5月16日(火)～5月19日(金)
 - ★ 二次募集（8月～9月健診）
6月26日(月)～6月29日(木)
 - ★ 三次募集（10月～11月健診）
9月1日(金)～9月2日(土)
 - ★ 四次募集（12月健診）
10月25日(水)～10月26日(木)

※予約が埋まり次第、締め切ります。

申込方法 電話（健診予約センター）またはWeb予約サービスにてお申込みください。

電話予約

茨城県総合健診協会 健診予約センター ※予約期間内のみ受付
☎ 0570-077-150 9:00～17:00 オペレーター対応
予約の際は、「氏名」「生年月日」「住所」「電話番号」「健康保険の種類」「希望日時」「受診項目」をお伝えください。

健診 Web 予約サービス

★ Web 予約では先行予約ができます。

申込開始

- 一次 5月15日(月) 9:00～
- 二次 6月25日(日) 9:00～
- 三次 8月31日(木) 9:00～
- 四次 10月24日(火) 9:00～

▼こちらからお申込みください。利用には事前登録が必要です。



- ★ 24 時間申込みOK！（最終日は17:00まで）
- ★ Web 予約ならキャンセル待ちが可能。
- ★ 家族分の予約も取れます。

② 総合健診【要予約】

対象：胃または大腸がん検診を受ける方

会場	月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	時 間
美野里会場		7日(木)		1日(木)	8日(金)	3日(木)		7日(木)	① 8:00～8:20
		8日(木)		4日(金)	24日(日)				② 8:30～8:50
									③ 9:00～9:20
小川会場		14日(木)	29日(土)		28日(木)		19日(日)		④ 9:30～9:50
		15日(木)			29日(金)				⑤ 10:00～10:20
									⑥ 10:30～10:50
玉里会場		21日(木)		25日(金)		22日(日)			⑦ 11:00～11:20
									⑧ 11:30～11:50

◎健診会場

【美野里会場】 四季健康館 小美玉市部室 1106 番地 Tel 48-0221
 【小川会場】 小川保健相談センター 小美玉市小川 2 番地 1 Tel 58-1411
 【玉里会場】 玉里保健福祉センター 小美玉市上玉里 1122 番地 Tel 48-1111（内線 3310・3311）