

広報
**おみ
たま**
お知らせ版

令和4年分

確 定 申 告

3ステップで
準備ばっちり!



ステップ1 ▶ 申告の必要があるか確認する …… 所得税・住民税申告の早わかり診断 (→ P.2)

ステップ2 ▶ 必要なものを確認する …… → P.3

ステップ3 ▶ 申告する

待ち時間なし!いつでもどこでも!



スマホ・パソコンで申告 → P.5

マイナンバーカードとスマホ (マイナンバーカード読取対応) があれば、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うことができます。マイナンバーカードがなくても、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を郵送で提出することができます。



申告会場に行って申告

小美玉市の申告会場で申告できるもの → P.4

対象: 小美玉市民
▶すべての住民税申告
▶一般的な所得税申告 (白色の農・工・
 事業者や不動産所得がある申告、
 還付申告全般)

昨年との
変更点

- ・小川会場の場所
- ・受付期間 (閉場日の設定)

水戸税務署の申告会場で申告できるもの → P.5

▶すべての所得税申告
▶消費税申告
▶贈与税申告



以下の申告がある方は、
市の会場ではお受けできません

水戸税務署の申告会場 (中央ビル4階) で申告してください。

- ・初年度の住宅ローン控除申告
- ・土地、建物の売却による申告
(公共事業による収用を除く)
- ・株式等の売却による申告
- ・準確定申告 (亡くなられた方の申告) ・青色申告 ・
 過年度の申告
- ・外国税額控除の適用を受ける申告 ・消費税
 申告 ・贈与税申告

※上場株式などの譲渡所得や配当所得で所得税と住民
 税で異なる課税方式を選択する場合は、所得税の確
 定申告を行った後、その控えを添付して住民税の申告
 書を小美玉市申告会場に提出してください。

確定申告の
問い合わせ先

小美玉市 税務課 税務係 (P.1~4,6)
水戸税務署 (P.5)

☎ 0299-48-1111 (内線 1121・1122・1123・1124)
☎ 029-231-4211 (代表) ※自動音声案内

令和 4 年分

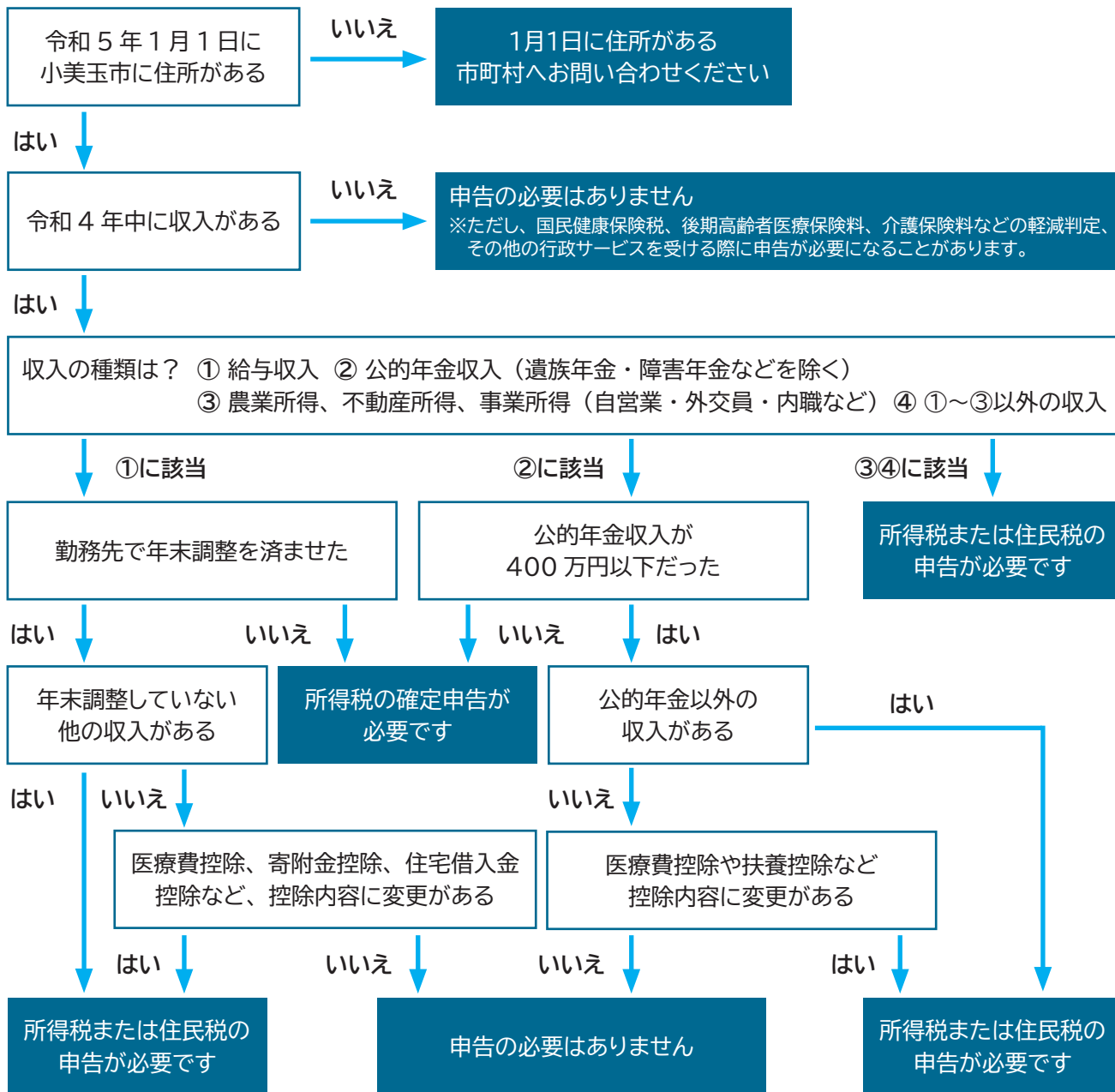
ステップ1

確定申告

申告の必要があるか確認する

所得税・住民税申告の早わかり診断

診断結果は目安です。詳細は水戸税務署か市税務課にお問い合わせください。申告期間中は職員が申告会場にいるため、回答に時間がかかります。



公的年金等を受給している方へ
確定申告不要制度

公的年金等の収入金額の合計額が 400 万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません（この場合でも、住民税の申告が必要となる場合があります → P.7）。

△注意点

- ・ 所得税の還付を受ける場合や、純損失や雑損失の繰越控除などの適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。
- ・ 外国の制度に基づき国外で支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給している方は、この制度は適用されません。


令和4年分

ステップ2

確定申告

必要なものを確認する

申告会場へ行くときに必要なもの ※スマホ申告の場合はお手元に準備しましょう

すべての申告共通  確定申告には利用者識別番号が必要※1です 以前の申告の際に利用者識別番号を取得した方や既に番号をお持ちの方は、税務署からの案内ハガキ（確定申告のお知らせ）など番号が分かる書類をお持ちください。	<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> マイナンバーが分かるもの マイナンバーカード、通知カード（氏名・住所などが令和2年5月25日以降も住民票と一致する方のみ使用可）、マイナンバー入り住民票 など<input checked="" type="checkbox"/> 身元確認書類 マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証 など<input checked="" type="checkbox"/> 税務署からの案内ハガキ（確定申告のお知らせ）<input checked="" type="checkbox"/> 口座番号（本人名義）が分かるもの<input checked="" type="checkbox"/> 申告相談受付票（市の申告会場に行く方のみ） 市役所本庁（税務課）、小川総合支所、玉里総合支所、羽鳥出張所、市ホームページで入手し、事前にご記入ください。
給与所得・年金所得がある方	<input checked="" type="checkbox"/> 源泉徴収票、支払証明書
事業所得者（農業・営業・不動産所得がある方）	<input checked="" type="checkbox"/> 収支内訳書、事業の収入と支出が分かるもの ※あらかじめ収入と支出を費目ごとに集計してください。
雑所得がある方（シルバー・個人年金・報酬など）	<input checked="" type="checkbox"/> 配分金支払証明書、支払証明書、支払調書 など
一時所得がある方（生命保険の満期保険金など）	<input checked="" type="checkbox"/> 保険会社からの支払明細、支払調書 など
保険料控除を受ける方	<input checked="" type="checkbox"/> 令和4年中に支払った保険料などの証明書や領収書（国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料 など）
医療費控除を受ける方	<input checked="" type="checkbox"/> 医療費の明細書、医療費のお知らせ ※事前に医療費を計算してください。 ※セルフメディケーション税制の適用を希望する方は「一定の取組」を証明するものをお持ちください。



医療費控除を受ける方へ明細書をご用意ください

医療費控除を受けるには「医療費控除の明細書」の作成、添付が必要です。

- ・税務署から「医療費控除の明細書」の記載内容の確認を求められる場合があるため、領収書は5年間保存してください。
- ・医療費控除を受けるために必要な証明書は提出が必要です。（例）おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など、医師などが発行した証明書



セルフメディケーション税制

健康の保持増進のため一定の取組を行う方で、特定一般用医薬品（スイッチ OTC 薬品）などの購入費が年間 12,000 円を超える方が対象です。セルフメディケーション税制による医療費控除の特例と通常の医療費控除のどちらかを選択して、適用を受けることができます。申告した後で適用する税制を変更することはできません。

■ふるさと納税のワンストップ特例を申請した方へ

寄附した自治体数が6以上の場合や、医療費控除などで確定申告をする場合は、ワンストップ特例が適用されません。寄附金受領証明書をお持ちのうえ、寄附金控除を加える申告を行ってください。

■自分で申告書を記入して提出する方へ

確定申告書の第2表には、扶養親族や保険料控除の内訳、寄附金控除額などの記載欄があります。住民税の税額計算の際に必要ですので、記入漏れのないようご注意ください。

■国外に扶養親族がいる方へ

- 次の書類をお持ちください。
- 扶養親族であることを証明する書類、戸籍の附票の写し（和訳されたもの）など
 - 送金したことを証明する書類・銀行の送金記録 など

※1 市の申告会場で確定申告を行う場合、国税庁が発行する「利用者識別番号」を利用し、電子データで税務署へ提出しているため。

令和 4 年分

ステップ3

確定申告

申告する



小美玉市の申告相談会場 → 必要書類の確認は P. 3へ

昨年と会場が異なります

小川会場

小川文化センターアピオス 2 階 会議室 1 (小川 225)

開設期間

平日 2月16日(木)～3月15日(水)

⚠ 毎週月曜日を除きます

土日祝 2月18日(土)・2月25日(土)

美野里会場

美野里公民館 1 階 大会議室 (堅倉 835)

開設期間

平日 2月16日(木)～3月15日(水)

⚠ 毎週水曜日を除きます

土日祝 2月18日(土)・2月25日(土)

玉里会場

玉里総合支所 3 階 大会議室 (上玉里 1122)

開設期間

平日 2月16日(木)～3月15日(水)

土日祝 閉場

例年、初日・最終週は大変混雑します。混雑回避にご協力ください。

※居住地域による会場の指定はありません。受付期間をご確認のうえ、開いている会場をご利用ください。

会場共通	受付時間	8:30～12:00 13:00～16:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 8:30頃には開場し、整理券配布を始めます。整理券に記載された時間での申告となるため、指定時間に会場でお待ちください。 ● 整理券は多めに用意していますが、数には限りがあります。大変混雑した場合は、後日の再来場をお願いすることがあります。
	受付内容	対象：小美玉市民	<ul style="list-style-type: none"> ▶すべての住民税申告 ▶一般的な所得税申告 (白色の農業・営業等所得や不動産所得がある申告、還付申告全般)
	注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ● 「申告相談受付票」をあらかじめご記入のうえ、会場にお持ちください。 ※申告相談受付票は行政区などを通じて配布します。市役所本庁(税務課)、小川総合支所、玉里総合支所、羽鳥出張所、市ホームページでも入手できます。 ● 申告内容により、順番が前後することがあります。 ● 地区ごとの来場指定日は設けません。 	



確定申告期間前に 住民税申告を受け付けます

受付期間	2月6日(月)、7日(火)、9日(木)、10日(金)
相談会場	美野里公民館1階 大会議室 (堅倉 835)
受付時間	8:30～12:00、13:00～16:00
受付方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 8:30頃には開場し、整理券配布を始めます。整理券に記載された時間での申告となるため、指定時間に会場でお待ちください。 ・ 整理券は多めに用意していますが、数には限りがあります。大変混雑した場合は、後日の再来場をお願いすることがあります。
受付内容	すべての住民税申告 例：所得税が0円の申告 収入がない申告 など



新型コロナウイルス感染症対策にご協力を

● 自宅で検温し、発熱がある場合は来場を控えてください。受付の検温で 37.5 度以上の発熱がある場合は入場をお断りします。● マスク着用、検温、手指消毒にご協力を。● 換気するため、温かい服装でお越しください。● 美野里会場には上履きを持参ください。



手軽に申告！ 自主作成コーナーを設けます

確定申告期間中、相談会場内にスマートフォン・パソコンによる確定申告自主作成コーナーを設置します。補助員がいますので、次のような申告をする方はご活用ください。

- ① 年末調整後の給与に医療費控除だけ加えたい。
- ② ふるさと納税をしたので寄附金控除を加えたい。
- ③ 年の途中で退職したため、年末調整をしていないので申告したい。



令和5年1月2日以降に 小美玉市から転出する方へ

住民税は1月1日現在に住民票がある市町村で1年間課税され、年の途中で転出した場合でも納税の義務は継続します。海外に転出するなどの理由からご自身の納付が困難な場合は、出国前に「納税の管理人」を定め、市ホームページからダウンロードできます。



令和4年分

確定申告

ステップ3 申告する



水戸税務署の申告会場 …… 基本的にご自身のスマホを利用して申告書を作成します

対象：所得税・個人消費税・贈与税の確定申告

開設期間	申告会場	対象の方	受付時間
2月15日(水)まで ※平日のみ	水戸税務署庁舎	還付申告の方	9:00～16:00 ※時間内であっても、相談受付を終了する場合があります。
2月16日(木)～3月15日(水)の平日 ※2月19日(日)、26日(日)は開設します	中央ビル4階 (水戸市泉町 2-3-2)	すべての方	



国税庁 LINE 公式アカウントで発行する
入場整理券が必要です

混雑緩和・感染防止のため、会場への入場には入場整理券が必要です。「国税庁 LINE 公式アカウント」で、入場整理券を事前に発行してからお越しください。

※入場整理券をお持ちでない方は、当日会場にて当日分の「入場整理券」を配付します。

国税庁LINE
友だち追加



会場での新型コロナウイルス感染症対策
にご協力ください

- マスク着用
- 少人数での来場
- 入場時の検温
- せきや発熱がある場合は入場をお断りします

問い合わせ

水戸税務署 ☎ 029-231-4211 (代表) ※自動音声案内



スマホ・パソコンで申告



確定申告は、ご自宅からのマイナンバーカードを利用した e-Tax・スマホ申告が便利です。

マイナンバーカードと読取対応のスマホがあれば、確定申告会場に向かわずに、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告ができます。

動画で見る
確定申告



確定申告書等作
成コーナー



マイナポータル
連携



スマホ申告のここがおすすめ！

▶いつでもどこでも申告できる！

マイナンバーカードとスマホがあれば、24時間利用可能。

▶e-Taxなら早期に還付！

e-Taxで還付申告すると、書面での申告よりも早期還付されます。

▶マイナポータル連携で自動入力！

マイナポータル連携することで、一部の所得控除などが自動入力されます！令和4年分からは、新たに1年間の医療費の情報、公的年金等の源泉徴収票、国民年金保険料が自動入力の対象になりました。

▶スマホ申告専用画面をご用意！

スマホ専用画面なので、スマホでの入力・確認がラクラク。令和4年分からは、新たに青色申告決算書・収支内訳書の作成に対応しました。

令和4年分

確定申告

事業主の方へ

「インボイス制度」開始に向け準備しましょう

■インボイス制度が令和5年10月1日に開始

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が始まります。インボイスとは、売り手が買い手に対し、正確な適用税率や消費税額などを伝えるために発行するもので、発行するにはインボイス事業者の登録申請が必要です。

登録申請の受付は始まっており、すでに多くの事業者が申請をしています。登録を受けると、税務署から登録年月日や登録番号などが通知されます。早めに登録することで、取引先へのインボイス登録番号などのお知らせがスムーズにできます。

■スマホでも登録申請できます

個人事業者の登録申請手続きなどは、マイナンバーカードと読み取り対応のスマホがあれば、スマホ版 e-Taxで行うことができます。画面に表示された質問に回答していくことで、入力漏れがなく、スムーズに申請データを作成することができる「問答形式」を採用していますので、ぜひご利用ください。

インボイス制度特設サイト▶



はじめてみませんか？ 青色申告！

■青色申告コーナーを開設します

申告期間中の各会場にて、小美玉市青色申告会による青色申告コーナーを設けます。「青色申告って何？」「白色申告と何が違うの？」そんな疑問のある方はぜひお立ち寄りください。

実施時間：10:00～15:00

開設日	場所
2月27日(月)	美野里会場
3月6日(月)	(美野里公民館1階大会議室)
3月1日(水)	小川会場
3月8日(水)	(小川文化センターアピオス2階会議室1)
2月24日(金)	玉里会場
3月3日(金)	(玉里総合支所3階大会議室)

Q. 青色申告って何？

A. 一定の帳簿書類（記帳義務）をつけ、所得を計算することにより税金の面でおまけの特典が受けられる制度のことです。

Q. 青色申告の特典って？

- A. ①青色申告控除
一定の要件に該当すると3段階（65万円、55万円、10万円）の特別控除を差し引くことができます。白色申告にはこのような控除はありません。
- ②事業専従者の給与の必要経費
一定の要件に該当すると、事業主と生計を一にしている配偶者・親族に支払った給与を全額経費とすることができます。ちなみに白色申告では配偶者で最大86万円、その他は最大で50万円までしか経費として認められません。

問い合わせ 小美玉市青色申告会（小美玉市商工会館内） ☎ 0299-48-0244

外国人研修生・技能実習生を受け入れている事業主の皆さんへ

租税条約による令和5年度の住民税の課税免除を希望する事業主の方は、3月15日（水）までに次の書類を提出してください。

■提出書類 ※毎年の提出が必要です。

- ①給与支払報告書（原則として1月31日（火）までに提出してください）
- ②住民税の租税条約に関する届出書（市ホームページからダウンロードできます）
- ③税務署に提出した租税条約に関する届出書（控え）の写し



確定申告に関する 問い合わせ先

■住民税のこと

市税務課 税務係

☎ 0299-48-1111（内線1121・1122・1123・1124）

■所得税、消費税、贈与税、相続税の申告全般

水戸税務署 ☎ 029-231-4211（代表）※自動音声案内

令和4年分

確定申告

住民税申告／介護保険 関連情報

収入がなくても、住民税の申告が必要な場合があります

住民税の申告をすることで、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料などが軽減されることがあります。

■申告が必要ない人

- ・給与収入のみで、給与支払報告書が職場から市に提出されている方（扶養親族も含む）
- ・公的年金以外に収入がなく、年金機構などから公的年金支払報告書が市に提出されている方（扶養親族も含む）

■申告が必要な人

- 左記の「申告が必要ない人」以外の方で、
- ・国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方
 - ・世帯主
（世帯主本人が国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入していない場合でも必要です）

■申告しなかったら？

- ・令和5年度の保険税（料）の軽減に該当する所得の場合でも、軽減制度の適用を受けられません。
- ・令和5年8月から医療費の自己負担限度額が高くなる場合があります。
（後期高齢者医療保険の限度額判定には、同一世帯内全員の申告が必要となります）

問い合わせ

国民健康保険のこと…医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111(内線 1103・1105)

後期高齢者医療保険のこと…医療保険課 医療福祉係 ☎ 0299-48-1111(内線 1106・1108)

介護保険に関する税控除が受けられます

■要介護者の障害者控除認定

障がい者手帳などが無くても、申請により所得税・住民税の障害者控除が適用される「障害者控除対象者認定書」を利用できる場合があります。

▶対象者

次のいずれかにあてはまり、障がい者に準ずると認められる方

- ①介護保険の要介護（要支援）認定を受けており、調査票か主治医意見書における日常生活自立度の判定が一定基準である。
- ②65歳以上で介護認定を受けていないが、市職員による面接調査の結果、寝たきりなどで障がい者に準ずると認められている。

■おむつ代の医療費控除

1月1日から12月31日に使用したおむつ代について医療費控除の申請を行う場合には、主治医に「おむつ使用証明書」を作成してもらう必要があります。ただし、介護保険の要介護（要支援）認定を受けている方で、おむつ代の医療費控除の申告が2年目以降の場合は、市が交付する証明書で控除を受けることができます。

▶対象者

次の条件をすべて満たす方

- ①おむつ代の医療費控除申告をするのが2年目以降。
- ②直近の要介護（要支援）認定時の「主治医意見書」により、寝たきり状態にあり、尿失禁がおきる可能性があることを確認できる。

※その他の介護保険制度下で提供される一定の施設・居宅サービスの対価について、医療費控除の対象に含まれるものがあります。その際は、高額介護サービス費や保険による利用料の補填を差し引いた額となります。



申請期間	令和4年分の証明書については、1月4日（水）以降に申請してください。
申請場所	介護福祉課（玉里総合支所1階） 福祉事務所美野里支所（市役所本庁1階） 福祉事務所小川支所（小川総合支所1階）
申請方法	上記の申請場所に直接お申し込みください。
交付方法	郵送で交付します。 申告まで余裕をもって申請してください。

問い合わせ

介護福祉課 介護保険係

☎ 0299-48-1111（内線 3115・3116・3117）

今年度の検診、まだ間に合います！

令和4年度 女性のがん 医療機関検診

助成期間
2月28日(火)まで

コロナ禍の受診控えにより、早期がんの発見率が減少しています。早期がんと言われる状態で見つけられるのは1～2年の間ですので、毎年の検診が必要です。今年の検診がお済みでない方は受診しましょう。



市の検診は家計にやさしい！

たとえば、45歳女性が受けたら…
合計 14,300円 お得!!

- 子宮頸がん検診
- 超音波検診
- マンモグラフィ



【通常の検診料金】 合計 17,333円(平均) ➡ 【市の検診料金】 合計 3,000円

1. 受診できる項目

対象者年齢 令和5年3月31日基準	子宮頸がん検診	乳がん検診		個人負担金
		超音波	マンモグラフィ	
20～29歳	○	—	—	1項目 1,000円
30～39歳	○	○	—	
40～56歳	○	○	○	
57歳以上	○	—	○	



※マンモグラフィは2年に一度

2. 受診の流れ

① 登録医療機関（右表）へ予約

② 各保健センターで受診券の申し込み
(窓口・電話・インターネットのいずれかで)

電話・インターネットの場合は、郵送の都合上、受診日の2週間前までにご連絡ください。

受診券申し込み



③ 医療機関で検診

受診券、個人負担金、健康保険証をご持参ください。

検診の詳細はこちら ▶▶▶

登録医療機関一覧も掲載しています



■登録医療機関 下記以外は健康増進課へお問い合わせください。

所在地	医療機関	電話番号	可能な検診	
			子宮	乳
小美玉市	小埴医院	0299-58-3185	○	—
	けやきクリニック	0299-36-7777	○	—
石岡市	富田産婦人科医院	0299-23-0311	○	—
	松葉産婦人科	0299-23-2157	○	—
	山王台病院	0299-26-3130	—	○
笠間市	根本産婦人科医院	0296-77-0431	○	—
水戸市	北水会記念病院	029-303-3005	○	○
	水戸中央病院	029-309-8521	○	○
土浦市	霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	○	○
つくば市	筑波記念病院	029-864-3588	○	○

問い合わせ

四季健康館（健康増進課） ☎ 0299-48-0221
 小川保健相談センター ☎ 0299-58-1411
 玉里保健福祉センター ☎ 0299-48-1111（内線 3310・3311）

国民健康保険加入者の人間ドック・脳ドック費用の助成

申請期限は1月31日(火)までです

■助成対象

次の要件すべてに該当する方

- ・市の国民健康保険に加入する30歳以上の方（健診日現在）
- ・申請時点で国民健康保険税を完納している世帯の方
- ・40歳から74歳で、今年度、市の総合健診と住民健診で実施する特定健診や個別健診を受診しない方

※人間ドック・脳ドックの助成は重複して受けられません。

※申請後、健診日までに国民健康保険の資格を喪失した方は助成対象となりません。資格喪失後の受診が判明した場合は、助成金を返還していただきます。

■健診実施期間

3月31日(金)まで

■申請期限

1月31日(火)まで

※期限を過ぎると、助成券を発行できません。

■申請方法(手順)

- ①医療機関に直接、健診日を予約します。
- ②健診を受ける前に、市役所医療保険課、小川総合支所総合窓口係、玉里総合支所総合窓口係のいずれかで申請し、健診助成券を受け取ります。

■申請に必要なもの

国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券(40歳から74歳の方)

■健診当日の持ち物

健診助成券・国民健康保険被保険者証・特定健康診査受診券(40歳から74歳の方)・自己負担金

※健診料金以外の追加検査料金は自己負担となります。また、医師の判断で特定健診の詳細項目を行う場合の料金は、自己負担となる場合があります。

	実施医療機関名	電話番号	健診料金	市助成金	自己負担金
人間ドック	(一財)茨城県メディカルセンター	029-243-1111	42,020円	20,000円	22,020円
	(総)土浦協同病院 予防医療センター	029-846-3731	41,800円		21,800円
	石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	42,900円		22,900円
	小川南病院	0299-58-1131	33,000円		13,000円
	新澤医院	0299-48-0034	33,000円		13,000円
	小美玉市医療センター	0299-58-2711	40,480円		20,480円
	(公財)筑波メディカルセンター	029-856-3500	44,440円		24,440円
	石岡第一病院	0299-22-5151	44,000円		24,000円
	山王台病院	0299-26-3130	41,250円		21,250円
	(一財)霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	029-887-4563	41,800円		21,800円
	(公財)茨城県総合健診協会	029-241-0053	41,690円		21,690円
	水戸中央病院	029-309-8521	42,900円		22,900円
	(独)国立病院機構 霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	39,600円		19,600円
	筑波大学附属病院	029-853-4205	68,200円		48,200円
	(株)日立製作所 土浦診療健診センタ	029-831-5838	40,700円		20,700円
	(総)水戸協同病院	029-233-9930	41,800円		21,800円
	茨城県立中央病院(定員あり)	0296-77-1121	44,000円		24,000円
山王台病院附属石岡共立病院	0299-23-4113	39,870円	19,870円		
脳ドック※	石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	38,500円	20,000円	18,500円
	山王台病院	0299-26-3130	36,000円		16,000円
	水戸中央病院	029-309-8521	44,000円		24,000円
	小美玉市医療センター	0299-58-2711	44,000円		24,000円
	(公財)筑波メディカルセンター	029-856-3500	55,000円		35,000円
	(一財)霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	029-887-4563	55,000円		35,000円
	(総)水戸協同病院	029-233-9930	44,000円		24,000円

※令和4年度より、脳ドックの内容が特定健診の項目を含むものになりました。

問い合わせ 医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111 (内線1103)

20歳になったら国民年金

■国民年金とは

国民年金は、老齢、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金が受け取れる、働く世代がみんなで支え合う仕組みです。

20歳以上60歳未満の方（学生、農林漁業者、自営業者、無職など）は国民年金に加入することが義務付けられており、20歳になって1か月ほど後に日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます（※）。

※厚生年金に加入している方を除きます。



国民年金のポイント

■将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

■老後のためだけのものではありません

- ・国民年金は、老後の老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。
- ・障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。
- ・遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の1か月の保険料は16,590円（令和4年度）です。支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、税制上も有利です。

■前納割引制度

保険料を早めに納める（前納）と保険料が割引になります。

■支払方法が選べます

①納付書 ②口座振替 ③クレジットカード

- ・前納制度と口座振替を同時に利用すると、さらに割引になります。
- ・20歳到達月からの前納を希望する場合は、お早めに年金事務所へご連絡ください。

■付加年金制度で年金額を増やせます

国民年金保険料に月額400円の付加年金保険料を上乗せして納めると、将来の老齢年金に付加年金（200円×付加保険料を納めた月数）が加算されます。2年以上受給すると、支払保険料以上の年金が受け取れます。

保険料を納めることが難しい…そんなときは

■学生納付特例制度

学生は、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

▶対象となる学生

学校教育法に規定する大学・大学院・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校（修業年限1年以上である課程）・一部の海外大学の日本分校に在学する方

■納付猶予制度

学生でない50歳未満の人は、申請者本人の所得、配偶者の所得のいずれもが一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予されます。

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、収入を得られるようになり国民年金保険料の納付が可能となった時に「追納制度」を利用すると、将来受け取る年金額を増額することができます。

日本年金機構ホームページ ▶▶▶
国民年金制度を詳しく解説しています



問い合わせ

水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3278

医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111（内線1103）

積雪によるハウスの倒壊に注意してください！ 雪が降る前の備えが大切です

■雪が降る前にすること

- 大雪が予想される場合には応急補強用の支柱や筋かいなどを取り付ける。
- シート表面に雪の滑落の妨げになる突起物がないか？ 特に防風ネットや遮光資材などがあれば撤去する。
- 暖房機の燃料があるか？
- 電源などが正常に機能するか？
- 非常用発電機がある場合には試運転をして正常に動作するか？
- 積雪量が多い場合には溶けた雪が大量に流れるので、事前に排水路の清掃・溝掘りなどを行う。
- 暖房機が設置されている場合……
二重カーテンを開けた上で可能な限り室温を高める。

暖房機が設置されていない場合……

施設の気密性を高め、二重カーテンを開ける。
(地熱の放射により室温を上昇させるため)



■雪が降っているとき、降った後にすること

- 雪が降り始めたら、なるべく早めに暖房機をつける。
- 除雪は新雪のうちにやる。作業前に施設の安全確認をすることも忘れずに。
- 積もった雪への散水による除雪・融雪は行わない。水を含んだ雪の重量が予想外に増えて、施設の倒壊を引き起こす可能性があるため。
- 風の影響で屋根の片側に積雪すると、施設が倒壊する危険があるので、十分に注意する。
- 雪が降った後、施設の倒壊の危険がないと確認したら、各部の損傷などを調べる。
- 軒下の積もった雪はなるべく早く除雪する。
- 施設の損傷を速やかに修復し、室温を確保する。

■積雪へ対応する際の注意事項

- ・暖房機を使用するときは、一酸化炭素中毒に気を付けてください。
- ・ハウスの様子を見に行くときには、必ず家族の方に一声かけてください。
- ・使用していないハウスの被覆資材（ビニール）はなるべく撤去してください。
- ・補強材はあらかじめ利用しやすい場所に整備・保管してください。
- ・気象災害により大規模な農業被害が確認された場合、国などによる補助事業が実施されることがあります。万が一、農作物や農業用施設が被害を受けた場合は、被災状況の報告と写真や図面等による詳細な記録をしてください。

問い合わせ

農政課 振興係・農政係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1155・1157)



大井戸湖岸公園で新年を祝う！ 初日の出イベント



茨城が誇る名所である霞ヶ浦から昇る初日の出は、眺望の良さから近年人気スポットとなっています。

霞ヶ浦の彼方から差し込む厳かな光を眺めながら新年を祝うとともに、新型コロナウイルス感染症の早期終息を願いませんか。

日時	1月1日(日) 6:50頃(日の出の時刻)
場所	大井戸湖岸公園 (下玉里 2508-1)
お願い	新型コロナウイルス感染防止対策のため、マスクの着用や人との距離を確保するなどの対策をしてご参加ください。

主催：(一社)小美玉観光協会、小美玉市
後援：玉里太鼓、大井戸平山区

問い合わせ
(一社)小美玉観光協会
☎ 0299-37-1255

小美玉観光協会
ホームページ ▶



小美玉市図書館だより

甘くてすっぱい！ 1 月 15 日はいちごの日

1 月 15 日は「いい (1) いちご (15) の日」です。おいしいいちごをスイーツで、絵本で、物語で、楽しんでみませんか？



◀ いちご本

出版：昭文社ほるぷ出版

1 冊まるまる、いちごスイーツのガイド本。使われているいちごの特徴もわかりやすく掲載されているので、自分に合った一品が見つかるかも？

いちご ▶

作：荒井 真紀
出版：小学館

みんなのにんぎものいちごは、どんなふうにしだつのかな？ いちごのふしぎにせまった絵本です。



◀ 春になったら苺を摘みに

作：梨木 香歩
出版：新潮社

自身の英国留学の思い出をつづった一冊。知り合った人々を繊細に描写した作品です。



■ 移動図書館ふれあい号 運行予定表

毎週木曜日に地域の皆さんの近くへ移動図書館車が巡回し、図書の出しを行っています。

Aコース 1 月 5 日・19 日、2 月 2 日・16 日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30 ~ 10:00
	老人ホームハートワン 駐車場	10:45 ~ 11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20 ~ 11:50
美野里	十二所公民館前	13:30 ~ 13:50
	ミーム保育園 (羽鳥東) 駐車場	14:00 ~ 14:20
	はとり保育園 駐車場	14:30 ~ 14:50
	TAIRAYA 美野里店 駐車場	15:00 ~ 15:30

Bコース 1 月 12 日・26 日、2 月 9 日

巡回場所		時間
美野里	清風台団地中央公園前	10:30 ~ 11:00
	ケアハウスほうせんか 駐車場	11:10 ~ 11:40
	北浦公民館前	13:15 ~ 13:45
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55 ~ 14:25
	小美玉敬愛の杜 (美野里) 駐車場	14:45 ~ 15:20

1 月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 小川図書館・玉里図書館・羽鳥ふれあいセンター 休館
■ 美野里公民館 休館
■ 全館休館
■ 9日 小川図書館のみ 17:00 閉館、他館は休館
■ 31日 小川図書館・玉里図書館 休館

施設名／連絡先	開館時間
小川図書館 ☎ 0299-58-5828	9:30 ~ 20:00 (全日) 9:30 ~ 17:00 (祝日)
玉里図書館 ☎ 0299-26-9111	9:30 ~ 18:00
美野里公民館図書室 ☎ 0299-48-1110	9:30 ~ 18:00
羽鳥ふれあいセンター ☎ 0299-46-4748	9:30 ~ 18:00

感染症防止対策を行ったうえで開館しています

■ 図書館を利用する際は以下にご協力ください

- ・マスクの着用
 - ・手指の洗浄、消毒、咳エチケット
 - ・マイバッグを持参
 - ・体調のすぐれない方は、入館をご遠慮ください。
- ※密集を避けるため、閲覧席・学習席・視聴覚ブースの座席数を減らしています。

■ おはなし会

大きな絵本やパネルシアターを使って、おはなしの楽しさを伝えます！ 何歳からでも参加できます。
参加費：無料
参加方法：予約不要



場所	日時
小川図書館 2 階 多目的室	1 月 14 日 (土) 10:30 ~ 1 月 28 日 (土) 10:30 ~
玉里図書館 生涯学習センターコスモス 1 階 和室	1 月 21 日 (土) 10:30 ~
美野里公民館図書室 美野里公民館 1 階 大会議室	1 月 28 日 (土) 10:30 ~



令和5年度 小美玉市奨学生を募集します



奨学資金貸与条例に基づき、優秀でありながら経済的理由により修学が困難な学生を対象とした小美玉市奨学生を募集します。

申請資格	以下の全てに該当すること (1) 市内に1年以上居住している (2) 市以外の奨学金を受けない (3) 修学に十分耐えうる健康状態である (4) 家族の所得状況や本人の学業成績などが基準に適合する
募集人数	若干名
貸与額	▶高等学校・専修学校（高等課程） 月額30,000円 ▶大学（短大含む）・専修学校（専門課程） 月額50,000円
貸与期間	在学する学校の正規の最短修学期間
返還方法	返還開始： 卒業月の翌月から6か月経過後 返還期間：貸与期間の2倍の期間内 利息・返還方法：無利息・割賦 ※進学する場合は猶予制度もあります。
申込期間	1月10日（火）～2月10日（金） 9:00～17:00 ※土日は除く
申込方法	募集要項、提出に必要な書類は、教育指導課（小川総合支所2階）か、市ホームページから取得できます。 提出書類を揃え、教育指導課に直接ご提出ください。

問い合わせ
教育指導課 学務係
☎ 0299-48-1111（内線2222）

詳しくはこちら



令和5年度 放課後児童クラブ利用児童の募集



放課後児童クラブは、保護者の就労などで放課後の家庭保育が困難な児童を対象に、適切な「遊び」と「生活」の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的として開設しています。

対象者	市内の小学校・義務教育学校（前期課程）に在学する児童のうち、その父母や同一敷地内に住む65歳未満の祖父母などが、次の①～⑦のいずれかに該当する方 ①就労 ②求職活動 ③妊娠 ④産後間もない ⑤病気負傷 ⑥心身の障がい ⑦親族などの看護
申込期間	1月12日（木）～31日（火） 8:30～17:15 ※土日は除く
利用期間	4月1日（土）～令和6年3月31日（日） ※日曜・祝日・お盆・年末年始を除く
申込方法	申請書を次の窓口にご提出ください。 ▶新規申込の方 ・子ども課（小川総合支所2階） ・福祉事務所美野里支所（市役所本庁1階） ▶継続申込の方 ・ご利用中の放課後児童クラブ ※申請書類は上記の窓口や市ホームページから取得できます。 ※玉里学園義務教育学校区は、民間運営となるため、施設に直接お申込みください。

問い合わせ
子ども課 子ども育成係
☎ 0299-48-1111（内線2241・2242）

詳しくはこちら



**適正に処分しましょう
農業用廃プラスチックの回収**

■農業用ビニール

農ビマークがついています

回収日・場所	1月6日(金) 小川営農経済センター 2月6日(月) 玉里れんこん集出荷場
時間	9:00 ~ 12:00
負担金(※1)	軽トラック 1 台あたり 11,000 円 普通トラック 1 台あたり 26,000 円 (1kgあたりに換算すると 31.5 円)

■農業用ポリエチレン

ポリ、マルチ、育苗箱、肥料袋など

回収日・場所	1月11日(水) 美野里営農経済センター 1月30日(月) 小川営農経済センター 2月6日(月) 玉里れんこん集出荷場
時間	9:00 ~ 12:00
負担金(※1)	軽トラック 1 台あたり 12,000 円 普通トラック 1 台あたり 29,000 円 (1kgあたりに換算すると 34.3 円)

■登録料(ビニール・ポリエチレン共通)

令和4年度年間登録料 1,000 円

※最初の排出時に登録が必要です。

※登録した方には登録証を発行しますので、
排出時には必ず提示してください。

詳しくはこちら



■注意事項

- ・緑マルチは回収不可。他のマルチに混入しないでください。
- ・泥や汚れは、振るい落としや洗浄を徹底してください。
- ・ヤケや劣化により崩れてしまうものは、リサイクルできないため回収できません。
- ・補修用テープなどは必ず剥がしてください。
- ・荷造りはつづら折りにし、同一素材のひもで縛ってください。
- ・農ポリのうち、「畦シート、ブルーシート」は回収できません。

※1: 処分料金の急激な高騰を緩やかにします

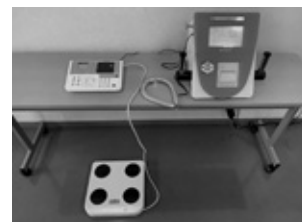
処分料金の高騰により、令和2年度から使用済みプラスチックの処分料金を変更しました。以前の負担金より著しく増額となるため、段階的に本来の負担額とする激変緩和措置を行い農家負担の軽減を図っています。令和4~5年度を6割負担とし、令和6年度から本来の負担額とします。

問い合わせ

農政課 振興係 ☎0299-48-1111 (内線1155)

**健康のお悩みご相談ください！
生活習慣病予防相談会**

健診結果の見方や体調の悩みについて、保健師・栄養士とゆっくり相談できます。あなたに合った生活習慣改善の方法を一緒に考えましょう。



ご希望の方は無料で筋肉量・内臓脂肪量・基礎代謝量などのカラダ分析やストレスチェックも受けられます。

内容	個別の健康相談 健康チェック(体組成計でのカラダ分析、 ストレスチェック)
日時	2月13日(月) ① 9:30 ~ ② 10:30 ~ ③ 13:30 ~ ④ 14:30 ~ ※1人 30 ~ 45 分程度
場所	小川保健相談センター
対象	健診を受けた方 健康について相談がある方
定員	10 名程度
料金	無料
持ち物	健診結果表(健診を受けた方のみ)
申込方法	電話
申込期間	相談日前日まで

問い合わせ

健康増進課 成人保健係 ☎0299-48-0221(内線4002)

**小美玉市食生活改善推進協議会主催
食改ヘルスマイト展**

試食提供、骨密度測定、野菜摂取量測定、健康指導などを行う健康の祭典を開催します。小さいお子さんから、健康に興味のある大人の方まで、ご参加お待ちしております！



日時	1月21日(土) 10:00 ~ 14:00
場所	四季健康館 ヘルシーカルチャールーム
料金	無料
備考	・入場の際は、マスクの着用、手指消毒などの感染対策にご協力ください。 ・発熱やせきなどの風邪症状がある場合は、参加をお控えください。

問い合わせ

健康増進課 健康推進係
☎0299-48-0221(内線4003)

大塚製薬会社による講座が受けられるチャンス！ 女性のための健康教室

40代に入ると訪れる、女性なら誰もが迎える変化の時期。イライラ、冷え、肩こり、痩せにくい…など悩みを抱えていませんか？

大塚製薬会社による講座をはじめとして、辛い時期を乗り越えるヒントをご紹介します。自分の体を正しく理解し、「変化に合わせた健康づくり」を始めましょう。



内容	運動・栄養講話・調理実習・骨密度測定・アロマオイルを使ったリラクセス法
日時	5回コース 2月2日(木)、9日(木)、17日(金)、24日(金)、3月3日(金)、10日(金) 10:00～11:30(受付9:30～) ※2月2日は大塚製薬会社による講座「女性ホルモンの減少による体の変化」を開催します。講座のみの参加も可能です。
場所	玉里保健福祉センター
対象	40～59歳までの女性
定員	15名(先着順)
料金	無料
講師	・大塚製薬株式会社 (一社)女性の健康とメノポーズ協会認定 女性の健康推進員 小田内 勇氏 ※2月2日のみ ・健康運動指導士/管理栄養士 花谷 遊雲子氏
申込方法	申込フォーム・窓口・電話のいずれか ※2月2日の講座での事前質問を募集しています。ご質問の内容によっては医師に事前に確認し、お答えいたします。ご質問がある方は、お申込の際にお伝えください。
申込期間	1月12日(木)～17日(火)

問い合わせ
玉里保健福祉センター
☎ 0299-48-1111(内線 3310・3311)

申込はこちら



感染症対策をしています
(女性のための健康教室/血液サラサラ教室)

- マスク着用 ●体調確認 ●検温 ●物品・手指消毒
- 十分な距離の確保 ●換気 ●対面しない席配置

コレステロールが気になる方へ 血液サラサラ教室

脂質異常は、中性脂肪が高いタイプと、コレステロールに異常があるタイプでは改善策が異なります。自身の特徴を知り、生活の中でできることを一緒に考えましょう！

内容	保健師・管理栄養士による健康講座 「高血圧と脂質異常がカラダに及ぼす影響」 「高血圧・脂質異常になりにくい食事・食習慣改善のポイント」
日時	2月7日(火) 13:30～15:00(受付13:15～)
場所	小川保健相談センター
対象	次のいずれかに該当する方 ・血圧 130mmHg以上 または 85mmHg以上 ・HDL 39mg/dl以下 ・LDL 120mg/dl以上 ・中性脂肪 150mg/dl以上
定員	15名(先着順)
料金	無料
申込方法	申込フォーム・窓口・電話のいずれか
申込期間	1月20日(金)～25日(水)

問い合わせ
小川保健相談センター
☎ 0299-58-1411

申込はこちら



予約不要で採用担当者と話せる！ 元気いばらき就職面接会


若年者や求職中の方などを対象に合同就職面接会を開催します。予約不要で、複数企業の人事担当者と直接話すことができます。

内容	事業者ごとのブースで、採用担当者と求職者による対面での面接選考や企業説明
日時	2月17日(金) 13:30～15:30(受付13:00～)
場所	県水戸合同庁舎 2階 大会議室 (水戸市柵町1-3-1) JR水戸駅南口から徒歩約10分
対象	求職者(若年者、離職者など求職中の方・就職氷河期世代の方)
参加事業所	約20社

問い合わせ
県労働政策課いばらき就職支援センター
☎ 029-233-1576
市商工観光課 企業誘致係
☎ 0299-48-1111(内線1162)

詳しくはこちら



 **500円で受けられる！
歯周病検診は2月28日(火)まで**



その症状、歯周病かもしれません！

- 口臭が気になる
- 歯みがきのときに出血する
- 歯がグラグラする
- 歯と歯の間にすき間ができた

歯周病が進行すると、見た目に影響するだけでなく、糖尿病や心筋梗塞など全身の病気につながるリスクがあります。市の受診券を使えば、約1割の自己負担で受けられます。ぜひ受診しましょう。

■検診を受けられる歯科医院

- 石崎歯科医院 ☎ 0299-36-7570
- かいとう歯科医院 ☎ 0299-46-6480
- 木村歯科医院 ☎ 0299-46-2220
- くにふだ歯科医院 ☎ 0299-46-1818
- 光林堂歯科医院 ☎ 0299-37-0245
- こばなわ歯科医院 ☎ 0299-58-2437
- 羽鳥デンタルクリニック ☎ 0299-46-1715
- 東歯科医院 ☎ 0299-56-4856
- みのりデンタルクリニック ☎ 0299-48-0888


内容	歯や歯肉の検査、ブラッシング指導など
期間	2月28日(火)まで
対象	今年度40歳・50歳・60歳・70歳の方 ※歯の治療中の方、総義歯で歯のない方は対象外
料金	500円(身体障がい者手帳1・2級、精神障がい者保健福祉手帳1・2級、療育手帳A・A、生活保護受給者は無料)
受診方法	事前に歯科医院への予約が必要です。詳細は、令和4年5月に対象の方へ送付された受診券や市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

健康増進課 成人保健係
☎ 0299-48-0221 (内線 4002)

詳細はこちら



 **昭和37年度～昭和53年度生まれの男性は
風しん抗体検査が無料で受けられます**

令和元年度から、国の事業により対象年齢の男性は風しん抗体検査を無料で受けられるようになりました。風しんは感染力が強く、妊婦が感染すると赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいが出る可能性があります。対象の方はお早めに検査を受けましょう。

■対象年齢

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

■実施期間

令和7年3月31日(月)まで

■抗体検査の受け方

①クーポン券を持参し医療機関で検査をする

※指定の医療機関はありません。

※クーポン券は令和4年11月に郵送しています。

②予防接種をする(抗体がないと判定された方)

▶抗体がある方…予防接種は必要ありません。

▶抗体がない方…予防接種が必要です。

医療機関で接種(無料)をしましょう。

問い合わせ

健康増進課 感染症対策係

☎ 0299-48-0221 (内線 4021)

 **ヘルスロードを歩く会 参加者募集**

ヘルスロードは、誰もが安全に歩くことができる道として茨城県が設定しており、小美玉市にも認定されたコースが9つあります。このヘルスロードを利用した歩く会を開催しますので、ぜひご参加ください！

日時	①2月1日(水) ②2月13日(月) ③2月28日(火) 13:20～15:30(受付13:00～) ※雨天時の予備日 3月10日(金)、3月16日(木)
場所(コース)	①小美玉市玉里総合運動公園コース ②茨城空港線コース ③四季のみち・美野里コース
対象・定員	市内在住の方 20名程度
料金	保険料 300円程度(初日に徴収します) ※参加人数によって変動します。
持ち物	汗ふきタオル、飲み物、帽子、保険料(動きやすく体温調整しやすい服装、運動靴を履いてきてください)
申込方法	申込フォーム・窓口・電話のいずれか
申込期間	1月16日(月)～20日(金)

問い合わせ

健康増進課 健康推進係

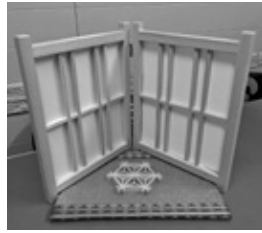
☎ 0299-48-0221 (内線 4003)

詳しくはこちら 申込はこちら



組子細工講座

組子アートを体験してみませんか？茨城県伝統工芸品「いばらき組子」を手掛ける建具屋さんの指導のもと、組子コースター、障子屏風（びょうぶ）を作ります。



日時	2月1日（水）、15日（水）（全2回） 13:30～15:30
場所	羽鳥ふれあいセンター（羽鳥 2663-70）
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	10名（先着順）
参加費	4,800円
講師	ものづくりマイスター 安達 克敏 氏
申込方法	羽鳥ふれあいセンターへ参加費を添えてお申し込みください。
申込期間	1月11日（水）～18日（水） 9:00～17:00（日曜・月曜を除く）

問い合わせ

羽鳥ふれあいセンター ☎ 0299-46-4748

お部屋がきらきら輝くハーバリウム講座



ハーバリウムとは、乾燥させた花などをビンに入れ、特別なオイルに浸し、標本のようにして保存しながら飾るものを言います。きらきら輝くハーバリウムを、楽しみながら一緒に作りましょう。

日時	2月4日（土）10:00～12:00
場所	やすらぎの里小川 書画棟（中延 1508-1）
対象	市内在住・在勤の方 （子どもみでの参加はご遠慮ください）
定員	15名（先着順）
参加費	大人 1,500円 （受講料 400円、材料費 1,100円） 子ども 700円 （受講料 無料、材料費 700円）
講師	片岡 貴子 氏
持ち物	ハサミ
申込方法	やすらぎの里小川窓口へ参加費を添えてお申し込みください。
申込期間	1月5日（木）～18日（水） 9:00～17:00（月曜日・10日を除く）

問い合わせ

やすらぎの里小川 ☎ 0299-58-4580（月曜休館）

ビブリオトーク 参加者募集 グルメ時代小説を語ろう

いま百花繚乱の様相を呈しているグルメ時代小説。あなたがおすすめしたい小説や場面はありますか？和の空間「やすらぎの里小川」で一緒に語り合しましょう！



内容	①時代小説で料理や食べ物、食事を取り上げた作品、場面の中から、おすすめしたいものを1人1つずつ紹介（1人3分程度） ②お互いに質問や感想を伝え合う
日時	2月5日（日）14:30～16:30
場所	やすらぎの里小川 書画棟
対象	どなたでも参加可能
定員	15名（先着順）
料金	無料
申込方法	小川図書館窓口・電話のいずれか
申込期間	1月6日（金）10:00～2月4日（土） （月曜日・10日・31日を除く）

問い合わせ

小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828

自主講座 美野里太極拳クラブ 太極拳体験 参加者募集

日時	2月8日（水）、2月22日（水）、 3月8日（水）、3月22日（水） 13:30～15:30（全4回）
場所	農村女性の家（納場 481-5）
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	10名
参加費	無料
講師	浅野 千代子 氏
申込方法	美野里太極拳クラブ（代表：布施）へ電話でお申し込みください。 ☎ 0299-46-2746
申込期間	1月10日（火）～31日（火）
お願い	・動きやすい服装でご参加ください。 ・飲み物や汗ふきタオルをお持ちください。

問い合わせ 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110

感染症対策にご協力ください

- マスク着用 ●検温 ●手指消毒

高齢者虐待を防ぐために「普段と違う」と感じたら迷わず相談を

■高齢者虐待とは

高齢者虐待はどこの家庭でも起こりうる身近な問題です。虐待している人に自覚があるとは限らないため、周囲が虐待やその疑いがあると気づいたときは、早めに相談・通報し事態の深刻化を防ぎましょう。

▶高齢者虐待にあたる行為

- ・叩く、殴るなどの暴力行為やけがをさせる恐れのある行為などの身体的虐待
- ・食事や水分を与えないなどの介護・世話の放棄、放任（ネグレクト）
- ・失敗をあざ笑う、無視をする、怒鳴る、悪口を言うなどの心理的虐待
- ・排泄失敗時に裸で放置する、わいせつな行為を強要するなどの性的虐待
- ・財産や金銭を勝手に使うなどの経済的虐待

■早期発見・早期支援が大切です

高齢者に関わる虐待やその疑いがあると気づいたら市町村へ通報する義務があることが高齢者虐待防止法で定められています。事態の深刻化を防ぐため、少しでも普段と違うサインを感じたときは、ためらわずに市高齢者虐待の相談窓口へご相談ください。相談した方の秘密は守られます。

▶虐待が疑われるサイン

- ・理由がわからないアザや傷がある
- ・異臭がする
- ・家族に対しておびえている
- ・年金などがあるのにお金がないと訴える

相談窓口

介護福祉課 高齢福祉係・地域包括支援センター
☎ 0299-48-1111（内線 3111・3114）

11月の給食食材の放射能測定結果

検査件数	1件
検出件数	0件
検出下限値	3 Bq/kg
使用機器	TN300B ベクレルモニター

詳細はこちら



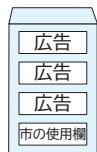
- 基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。
- 学校給食食材（1検体/月）と市民持込の市内産農産物の放射能測定を行い、結果はホームページで公表しています。

問い合わせ

教育指導課 給食係 ☎ 0299-56-4855

広告入り共通封筒 掲載事業者募集

市が使用する封筒の裏面に、貴社の広告を掲載してみませんか。

作成サイズ	長3型封筒 (A4用紙を三つ折りして入るサイズ)
作成枚数	100,000枚（黒色印刷）
広告枠	<ul style="list-style-type: none"> ・封筒の裏に3枠（1枠：縦4cm×横10cm） ・封筒への広告掲載位置は申し込みの受付順となります。 
広告料	1事業者につき1口15,000円（複数口の申し込みはできません）
申込方法	広告掲載を希望する方は、下記に直接お問い合わせください。詳細は市ホームページをご覧ください。
申込期間	1月10日（火）～2月3日（金）（平日）

問い合わせ

総務課 管財係
☎ 0299-48-1111（内線 1276）

詳しくはこちら



環境にも家計にもやさしいエコ活動のすすめ

■エコ活動で地球温暖化対策

エコ活動とは、環境への負荷をできるだけ軽くするための活動を指します。地球温暖化を防ぐためには、私たち1人ひとりがエコに対する配慮を持つことが大切です。



■日常生活で取り組めるエコ活動の例

- ・プラスチックごみ、生ごみを減らす
- ・節電・節水に気を配る
- ・公共交通機関を利用する

このように、ちょっとした工夫でエコ活動に取り組むことができます。1人では効果が少ないように見えても、みんなで取り組めば大きな成果につながります。よい1年を迎えるためにも、今年1年を振り返り、新年の目標を立ててみてはいかがでしょうか。できることから取り組んで、地球に優しい生活に変えていきましょう。

問い合わせ

環境課 環境衛生係
☎ 0299-48-1111（内線 1141・1142）



令和5年 小美玉市消防出初式



日時	1月14日(土) 8:30~
場所	生涯学習センターコスモス 霞ヶ浦湖畔(一斉放水式)
内容	・消防職、団員の人員姿勢服装の点検 ・消防関係の各種表彰 ・消防車による一斉放水式

■ご注意

- ・出初式当日の朝7時に防災無線で招集サイレンが鳴ります。火災と間違えないようお気をつけください。
- ・新型コロナウイルス感染症対策として、参加人数の削減や時間短縮など規模を縮小して執り行います。また、感染拡大の状況により内容を変更する場合があります。
- ・一斉放水式は霞ヶ浦と堤防道路で行います。近隣にお住まいの皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問い合わせ

消防本部 総務課 地域消防係
☎ 0299-58-4541



令和4年 火災・救急出場件数

区分	11月中	累計
火災	1件	24件
救急	213件	2,105件
急病	146件	1,467件
内訳		
交通事故	14件	146件
一般負傷	32件	299件
その他	21件	193件

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

問い合わせ

小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



市民駅伝開催(2月5日)に伴う けやき通りの全面通行止め

市民駅伝競走大会の開催に伴い、以下のとおりけやき通りの一部の区間が全面通行止となります。通行止め時間中は、自動車・バイク・自転車の通行や横断ができませんのでご注意ください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

日時	2月5日(日) 9:00~13:00 ※延期の場合は12日(日)
場所	けやき通り (県道石岡城里線~国道6号線)



問い合わせ

スポーツ推進課 スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111(内線 2253)

詳しくはこちら



登録は簡単! 行政メールを活用ください

どこにいても、防災無線のお知らせなど、市の情報をメールで受け取れます。

登録は簡単!

申し込みページでメールアドレスを入力するだけ!



カテゴリ (複数選択可能)	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

問い合わせ

企画調整課 シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111(内線 1234)

**令和5年4月から
みの〜れが月曜休館になります**



四季文化館みの〜れは、11月3日で開館20年が経過しました。施設の長寿命化を図るため、令和5年4月から毎週月曜日を休館日(※)とし、定期的なメンテナンスを実施します。

※月曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります。

開始日：4月3日(月)から

問い合わせ

四季文化館みの〜れ ☎ 0299-48-4466

**令和5年住宅・土地統計調査単位区設定
指導員が調査区域を巡回します**

住宅・土地統計調査は、住戸(住宅や住宅以外で人が居住する建物)に関する実態を明らかにするために実施する、国の重要な統計調査の1つです。

調査に必要な地図を作成するため、茨城県知事が任命した指導員が調査区域を巡回し、住戸の数・所在などを確認します。確認中に疑義が生じた場合は、指導員(指導員証を身に付けています)がご自宅に伺うことがありますので、ご協力をお願いします。

■実施期間

12月下旬～令和5年2月上旬

詳しくはこちら

問い合わせ

企画調整課 企画調整係

☎ 0299-48-1111 (内線 1233)



**石岡警察署からのお知らせ
11月末現在の市内の事故発生状況**

件数(令和4年1月1日からの累計)		前年比
発生件数	106件	+12
死者数	2件	±0
負傷者数	155件	+38
物損件数	862件	+83

**市税の納め忘れにご注意ください！
滞納すると職員が訪問することがあります**

市税の滞納があった場合、市は法に基づき滞納整理を実施しています。市役所職員(徴税吏員)が滞納者宅などに、約束なく突然お伺いすることがありますので、市税の納め忘れにはご注意ください。

また、見覚えのない請求や不審な点がある場合には、収納課までご連絡ください。

問い合わせ

収納課 収納係

☎ 0299-48-1111 (内線 1186・1187・1188)

**納税・納付は口座振替が便利です
納付忘れや納付に行く手間が省けます**

税・料金		納期限
市県民税	第4期	1月31日(火)
国民健康保険税	第7期	
後期高齢者医療保険料	第7期	

問い合わせ

収納課 収納係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1188)

**窓口延長日は毎週水曜日です
(19時まで) ※祝日を除く**

実施場所	実施している課
小美玉市役所 本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口係 (戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)
玉里総合支所	

スマートフォンをお持ちの方！

QRコード を
読み取ってみよう！



広報おみたまは、より詳細な情報をお伝えするためにホームページとの連携として、QRコードを掲載しています。

※ QRコードは株式会社デンソーの登録商標です。

シティプロモーション推進懇談会 委員募集



シティプロモーション施策を進める「シティプロモーション推進懇談会」の委員を募集します。「シティプロモーションの担い手を増やすにはどうしたらよいか」をテーマに、知恵を出し合い考えていきましょう。

■シティプロモーションとは？

市民や市出身者、市に足繁く通う人が、小美玉暮らしの魅力を見つけ、磨き、光をあてて推奨することで、まちに愛着と誇りと当事者意識を持つ人を増やす仕組みと活動のこと。

応募資格	次の要件をすべて満たす方 ① 4月1日現在で18歳以上の方 ② 平日の会議に参加できる方 (原則 19:00 ~ 22:00) ③ SNS発信に長けている方 ④ Zoomでの会議に参加できる方 ※応募いただいた方には面接を行います。
募集人数	5名以内
任期	令和5年度～令和7年度末まで(2年間) ※年間2回程度の会議のほか、メッセージンググループでの相談、自主勉強会への参加
応募期限	2月3日(金)まで
応募方法	市ホームページで応募要項をご確認のうえ、申込フォームからご応募ください。なお、応募には提案書が必要です。次のテーマに400字以上でご提案ください。 ▶提案テーマ 市の魅力を語る市民、出身者、関係人口を増やすにはどうしたらよいか。

問い合わせ

企画調整課 シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111 (内線 1235)

詳しくはこちら



TX水戸・茨城空港延伸に向けた オープンハウスを開催します

TX(つくばエクスプレス)の水戸・茨城空港方面への延伸に向け、TXの歴史やこれまでの延伸活動などを知るパネル展と延伸後のまちに期待することをお伺いするアンケートを実施します。入退場自由ですので、お気軽にご参加ください。

■オープンハウスとは？

パネル等の展示とあわせ、来場した方に職員がTXに関する情報提供や説明をしながら、これからの取り組みや期待したいことなどについて意見交換を行う場のこと。

日時	1月8日(日) 10:00 ~ 13:00 2月5日(日) 10:00 ~ 13:00
場所	空のえき そ・ら・ら
備考	申込不要、入退場自由



問い合わせ

企画調整課 TX 茨城空港戦略室
☎ 0299-48-1111 (内線 1232・1235)

水戸地方法務局 相続登記の申請が義務化されます

令和6年4月1日から、相続(遺言による場合を含む)で不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務化されます。

なお、令和6年4月1日時点で相続登記をしていない不動産を所有する方には、3年間の猶予期間が設けられています。

水戸地方法務局
ホームページ

問い合わせ

水戸地方法務局 不動産登記部門
☎ 029-221-5130



**県立水戸南高等学校 令和5年度
通信課程 生徒募集**

毎日通学できない方でも学べる通信制です。募集要項について詳しくは、下記にお問い合わせください。

願書書類の交付	1月10日(火)から
受付期間	▶一般入学(新入学) 3月13日(月)～24日(金) 9:00～16:00 ▶編入学・転入学 3月6日(月)～8日(水) 9:00～16:00 ※いずれも土日・祝日を除く
出願方法	直接本校窓口へ提出してください。

問い合わせ

県立水戸南高等学校(通信制)
(水戸市白梅2-10-10)
☎029-247-4284

水戸南高等学校
ホームページ



**(一社)日本ボイラ協会茨城支部
ボイラー関係講習**

**■第一種压力容器定期自主検査基準に関する
技術講習(1日間)**

厚労省の検査基準に基づく自主検査の解説です。

日程 2月11日(土)
会場 茨城県JA会館 分館3階(水戸市梅香1-5-5)
受講料 会員 9,900円、一般 11,000円
申込期間 1月16日(月)～20日(金)

■ボイラー取扱講習(2日間)

小規模ボイラーを取り扱うことができます。

日程 2月25日(土)・26日(日)
会場 茨城県JA会館 本館1階(水戸市梅香1-1-4)
受講料 13,200円 ※テキスト代別
申込期間 2月1日(水)～7日(火)

■申込方法

持参・郵送
詳しくは下記にお問い合わせください。

日本ボイラ協会
茨城支部
ホームページ



問い合わせ

(一社)日本ボイラ協会茨城支部
☎029-225-6185

**県立水戸産業技術短期大学校 令和5年度
建築システム科・電気工事科 学院生募集**

■募集訓練科

建築システム科・電気工事科

■試験科目

適性試験、面接

■一般入試 C日程

試験日 1月25日(水)
合格発表 2月1日(水)
出願期間 1月18日(水)まで

■追加選考 第1回

試験日 3月3日(金)
合格発表 3月8日(水)
出願期間 2月2日(木)～24日(金)

■追加選考 第2回

試験日 3月22日(水)
合格発表 3月24日(金)
出願期間 3月9日(木)～17日(金)

募集要項について詳しくは、下記にお問い合わせください。

問い合わせ

県立水戸産業技術専門学院
(水戸市下大野町6342)
☎029-269-2160

水戸産業技術専門学院
ホームページ



**筑波大学附属病院 市民公開講座
肺がんについて知ろう**

がんに関する正しい知識の普及啓発を目的に、Zoomによる市民公開講座を開催します。今回は、肺がんについて、専門の医師がわかりやすく解説します。お気軽にお申し込みください。

日時	1月21日(土) 14:00～16:00
場所	オンライン開催 ※Zoom使用
参加費	無料
対象者	どなたでも参加可能
申込方法	下記の総合がん診療センターホームページから、専用申込フォームでお申し込みください。
申込締切	1月14日(土)

問い合わせ

筑波大学附属病院
総合がん診療センター
電話 029-853-8096

総合がん診療センター
ホームページ



漏水修理当番

■小川地区・美野里地区 ※1・2月は1日2社体制です

当番日	当番業者名	連絡先
1/1 (日)	株出沼興業	☎ 0299-58-2467
1 (日)	株中村・建工	☎ 0299-49-1466
2 (月)	株岡建設	☎ 0299-58-3572
2 (月)	株川名工務店	☎ 0299-46-0305
3 (火)	株内藤工務店	☎ 0299-58-2050
3 (火)	有尾形工務店	☎ 0299-58-1701
7 (土)	株本田工業	☎ 0299-54-0158
7 (土)	株スズヤ	☎ 0299-46-0007
8 (日)	有山口水工	☎ 0299-58-0129
8 (日)	有清司工務店	☎ 0299-48-2389
9 (月)	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909
9 (月)	株オカザキ	☎ 0299-46-3930
14 (土)	株川名工務店	☎ 0299-46-0305
14 (土)	株内藤工務店	☎ 0299-58-2050
15 (日)	有尾形工務店	☎ 0299-58-1701
15 (日)	株小林工業	☎ 0299-48-2375
21 (土)	株オカザキ	☎ 0299-46-3930
21 (土)	株大栄	☎ 0299-58-5851
22 (日)	金藤水道工事店	☎ 0299-48-4440
22 (日)	株沼田機業	☎ 0299-58-1715
28 (土)	有共立建設	☎ 0299-36-8015
28 (土)	株広瀬商事	☎ 0299-53-0833
29 (日)	株勝樹設備	☎ 0299-48-3552
29 (日)	興和工業株	☎ 0299-49-1103
2/4 (土)	中村工業株	☎ 0299-58-3025
4 (土)	株出沼興業	☎ 0299-58-2467
5 (日)	株中村・建工	☎ 0299-49-1466
5 (日)	株岡建設	☎ 0299-58-3572

※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

1月に検針する上下水道料金の口座振替日は**1月27日(金)**です。再振替日は2月10日(金)です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

問い合わせ

小美玉市上下水道料金 お客様サービスセンター
☎ 0299-36-8811

■玉里地区は上記の口座振替日と異なります

詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。

☎ 0299-24-5558

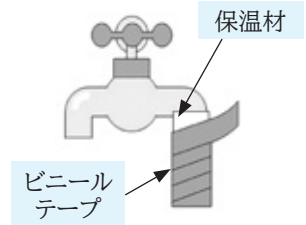
水道の冬支度 凍結による漏水を防止しましょう

冬は凍結などの影響により、一年で最も漏水件数が多い時期です。特に気温がマイナス4度以下になると発生しやすくなります。漏水しないように予防し、漏水してもすぐに発見できるように定期的な確認をしましょう。

■凍結を防ぐ方法

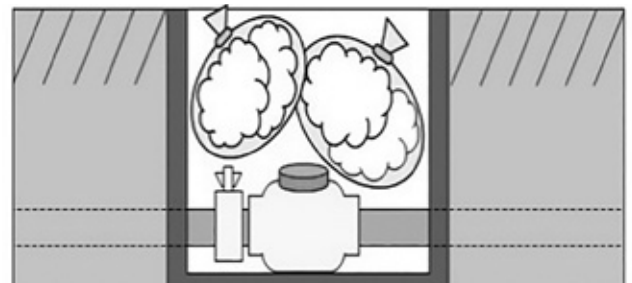
▶水道管の保温

野外に露出している水道管は、布や発泡スチロールなどの保温剤を巻きつけ、濡れないようにビニールテープなどで保護してください。



▶メーターボックス内の保温

布や発泡スチロールなどの保温材を濡れないようにビニール袋につめて、メーターボックス内に入れてください。



お願い

メーターボックスの上には物を置かないでください。

■漏水の点検方法

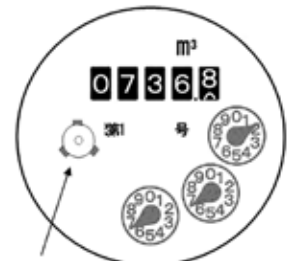
- ①ご家庭の蛇口を全て閉めてください。
- ②水道メーターの銀色のパイロットの動きを見ます。

▶止まっている

→漏水していません

▶動いている

→漏水の可能性があります



パイロット

(動いているか確認する)

■漏水の修理

修理は指定給水装置工事業者へ依頼してください。

※エコキュートなどの機械類故障は各メーカーにお問い合わせください。

小川・美野里地区…小美玉市指定給水装置工事業者へ

玉里地区…湖北水道企業団指定給水装置工事業者へ

・水道メーターから各蛇口までの漏水修理費はお客様の負担となります。

・水道料金の減免制度が利用できる場合がありますので、問い合わせ先にご相談ください。

問い合わせ

▶小川地区・美野里地区

小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター

☎ 0299-36-8811

▶玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

行政書士無料相談会

日時	1月17日(火) 13:00～16:00 ・予約不要、受付順です ・相談は1人30分程度でお願いします
場所	市役所本庁 1階 第1会議室①②
相談内容	遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約各種などに関すること (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います)
相談員	茨城県行政書士会水戸支部 会員(2名)

問い合わせ

茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保
☎ 029-303-5812

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

【時間】13:30～15:30

1月17日(火)	玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
1月18日(水)	小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
1月19日(木)	市役所本庁 1階 第1会議室① 伊野 美也 相談委員

問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111 (内線1202・1212)

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。無料で弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産などについて

【時間】13:30～16:30(1人30分程度)

1月11日(水)	社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎ 0299-36-7330
1月18日(水)	社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551
1月25日(水)	社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なご提案などをお聞かせください。

日時	1月30日(月) 10:00～12:00 ※対話は1人(団体)30分以内
場所	市役所本庁 2階 市長応接室
対象	市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)
申込方法	事前申込制です。開催日の2週間前までに、電話でお申し込みください。 予約時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください。 (個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします)

問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111 (内線1202・1212)

夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療(小児科)

こども休日診療 日曜・祝日・1月1日～3日 8:30～11:30	石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151
--	--------------------------

■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談	☎ #8000 ☎ 050-5445-2856
茨城おとな救急電話相談 (受診できる病院の案内も可能)	☎ #7119 ☎ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

人口と世帯数(令和4年12月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	49,264人	(+9)	出生 26
男	24,863人	(+4)	死亡 62
女	24,401人	(+5)	転入 174
世帯数	21,537戸	(+51)	転出 129