



小美玉
シティ
ダイヤモンド
見つける。
みかく。
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

2022年
September

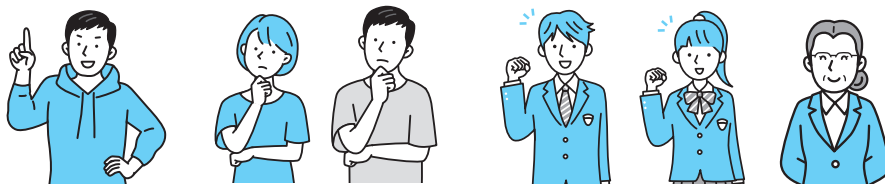
9

第197号

広報
おみ
たま
お知らせ版

＼教育は？／ ＼まちの将来像は？／ ＼もっと住みやすいまちにするには？／

市長と
意見交換



小美玉市タウンミーティング



小美玉新時代に向けて、
市の将来を私と一緒に考えてみませんか？
皆様のご参加をお待ちしています！

島田 幸三 市長

予約不要

どなたでも
好きな日程で
参加できます

これから市が取り組む重点施策や中長期ビジョンについて、市長と市民の皆さんで意見交換を行う小美玉市タウンミーティングを開催します。市政を身近に感じていただける機会ですので、ぜひご参加ください。

開催日程

10月4日(火) 19:00～20:30

小川文化センターアピオス 小ホール

10月5日(水) 19:00～20:30

玉里保健福祉センター 集団健診室

10月7日(金) 19:00～20:30

四季文化館みの～れ 風のホール

意見交換のテーマ

- ・5つの重点施策
教育・農業・福祉・地域防災・商工観光の振興
- ・4つの中長期ビジョン
国道6号小美玉道路(仮称)早期実現・高浜駅橋上化・霞ヶ浦二橋建設推進・つくばエクスプレス茨城空港延伸

※会場での新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。新型コロナウイルスの感染拡大状況により開催が延期となる場合があります。

問い合わせ 秘書政策課 政策推進係 ☎ 0299-48-1111 (内線1211)

詳細はこちら▶



集団健診 10～11月 総合健診・住民健診の予約



- * 密集を避けるために、**受診を希望する方は全員予約が必要です。**
- * 電話（健診予約センター）またはインターネットからお申込みください。詳細は下記をご覧ください。
- * 予約された方に予約券・採便容器などを送付します（前年度受診者への事前送付はありません）。

1. 予約期間 ※定員になり次第締め切ります。期間中、市の保健センター（電話・窓口）での予約はできません。

ネット予約 9月20日（火）～22日（木）
 電話予約 9月21日（水）～22日（木）※予約期間終了後は、各健診会場へお問い合わせください。



ネットで予約

健診 Web 予約サービス ▶▶▶
<https://kenko-link.org/>



- 受付時間 24 時間（初日 9:00～/最終日 17:00 まで）
 予約手順 次の手順で簡単に予約ができます。
1. 利用登録（初めて利用する方のみ）
 2. 希望する日時を選択
 3. 受診項目を選択



電話で予約

健診予約センター（茨城県総合健診協会）

電話番号 0570-077-150

受付時間 9:00～17:00 ※予約期間内のみ受付
 ※予約以外のお問い合わせは、各保健センターへご連絡ください。

▼予約の際は以下をお伝えください
 保険証の種類、氏名、生年月日、住所、電話番号、希望日時、受診項目

2. 健診日程 健診はすべて完全予約制です

	総合健診		住民健診		大腸がん検診のみ	
	※今年度から受付開始 8:00		※地区指定日なし			
対象	胃がん・大腸がん検診を含めた検診を受けたい方		胃がん・大腸がん検診以外の検診のみ受けたい方		大腸がん検診のみ受けたい方	
受付時間	8:00～11:30 (30分ごとの予約制)		9:30～11:00/13:30～15:00 (30分ごとの予約制)		9:00～11:00	
実施日	10月	16日(日) 美 19日(水) 玉	11月	7日(月) 美 8日(火) 美	10月	5日(水) 美 6日(木) 小
	11月	9日(水) 小				24日(月) 美 28日(金) 玉
	健診会場 小：小川保健相談センター 美：四季健康館 玉：玉里保健福祉センター				11月	16日(水) 玉 18日(金) 小

3. 健診内容・個人負担金等

市ホームページ、年間予定表、特定健診・後期高齢者健診受診券に同封のチラシをご確認ください。

■新型コロナウイルス感染防止にご協力ください

- ・入館前の体調確認、体温測定
- ・受診者ご本人のみの入館（付き添いが必要な方は同伴可）
- ・マスク着用、こまめな手指消毒
- ・予約時間に合わせての来館

■注意事項

- ・体調がすぐれない場合は受診を見合わせましょう。
- ・感染状況によっては中止する可能性があります。その際は防災無線やホームページでお知らせします。

＼今年度の総合健診・住民健診は12月まで／

今年度の集団健診も残りわずか！終了間近の日程は予約が取りにくい場合があります。早めに健診の予定を立てましょう。12月分の健診日程などはお知らせ版11月号(10月27日発行)に掲載予定です。

ホームページ
はこちら



問い合わせ 健康増進課 四季健康館 ☎ 0299-48-0221
 小川保健相談センター ☎ 0299-58-1411
 玉里保健福祉センター ☎ 0299-48-1111
 (内線 3310・3311)

国民健康保険に加入する40～74歳の方へ 年に一度は特定健康診査を受けましょう

以下から1つを選んで受診してください。

	①住民健診・総合健診	②個別健診	③人間ドック・脳ドック
実施日程・期間	左ページ参照	令和5年 3月31日(金)まで	令和5年3月31日(金)まで 健診助成券受付期間： 令和5年1月31日(火)まで
申込方法	左ページ参照	県内実施医療機関へ直接お申し込みください。	医療機関へ直接お申し込み後、市の窓口(医療保険課、小川総合支所、玉里総合支所)で申請し、健診助成券を受け取ってください。

■受診時の持ち物

- ・個人負担金 1,000円
(人間ドック・脳ドックは医療機関ごとに異なる自己負担金)
- ・特定健康診査受診券
- ・国民健康保険被保険者証
- ・特定健診等質問票(住民健診・総合健診のみ)
- ・健診助成券(人間ドック・脳ドックのみ)

問い合わせ 医療保険課 国保年金係
☎ 0299-48-1111 (内線 1103)

■②③対象の医療機関

特定健康診査受診券に同封のチラシか、市ホームページをご覧ください。



75歳・80歳・85歳になった方が対象 無料の歯科健康診査でいつまでも健康な歯を！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施します。1年度に1回、茨城県歯科医師会に所属する事業実施歯科医療機関で受けることができます。

■実施期間

令和4年9月1日(木)～12月31日(土)
(歯科医療機関の休診日を除く)

■対象者

後期高齢者医療被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方。

- ・昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの方
- ・昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの方
- ・昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれの方
(施設の入所者などを除く)

■健診内容

問診、歯の状態、咬合状態、口腔衛生の状態
口腔乾燥の状態、歯周組織・粘膜の状況、口腔機能評価、呼吸の異常、指輪っかテスト、反復唾液嚥下テスト、事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)など

■受診方法

- ①対象となる方に、8月下旬頃に健診の案内を送付します。受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。
- ②事前に受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシを持って受診してください。

■詳しくは茨城県後期高齢者医療広域連合へ

事業実施歯科医療機関の詳細、受診券の再発行などは、茨城県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。

問い合わせ

茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課
☎ 029-309-1212
医療保険課 医療福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 1106・1108)

集団検診 今年度最終！ 11 月 女性のがん検診

1. 予約期間 定員になり次第締め切ります

ネット予約 9 月 29 日 (木) ~ 10 月 1 日 (土) 申込方法の詳細は P.2 をご確認ください
 電話予約 9 月 30 日 (金) ~ 10 月 1 日 (土) ※予約期間終了後は、各検診会場へお問い合わせください。

2. 検診日程

11 月	
2 日 (水)	小川保健相談センター
22 日 (火)	四季健康館

■当日の受付時間

【乳がん検診のみ】 10:00~10:10、10:20~10:30
 【子宮頸・乳がん検診】 12:30~12:40、12:50~13:00、13:10~13:20

3. 検診内容・個人負担金等

対象者年齢 令和5年3月31日基準	子宮頸がん検診	乳がん検診		受診間隔	個人負担金
		超音波	マンモ		
20~29歳	○	—	—	1年に1度	1項目500円
30~39歳	○	○	—		
40~56歳	○	○	○	マンモは2年に1度	
57歳以上	○	—	○		

【個人負担金無料の方】

- ・クーポン対象の方
- ・身障手帳1・2級
- ・療育手帳④・A
- ・75歳以上の方
- ・精神手帳1・2級
- ・生活保護受給者

- 自覚症状のある方（不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛みなど）、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、医療機関を直接受診しましょう。
- 妊娠中の方、令和4年4月以降に人間ドックや職場などで受診済・受診予定の方は対象外です。
- 産後3か月までの方は子宮頸がん検診が受けられません。

医療機関でも女性のがん検診を受けられます

登録医療機関		電話番号	子宮	乳
小美玉市	小埴医院	0299-58-3185	○	—
	けやきクリニック	0299-36-7777	○	—
石岡市	富田産婦人科医院	0299-23-0311	○	—
	松葉産婦人科	0299-23-2157	○	—
	山王台病院	0299-26-3130	—	○
水戸市	北水会記念病院	029-303-3005	○	○
	水戸中央病院	029-309-8521	○	○
土浦市	霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	○	○

■検診期間

令和5年2月28日(火)まで

■対象年齢・検診項目

集団検診と同じです
 ※集団検診を受診した方は対象外

■受診の流れ

- ①登録医療機関(左表)へ予約
- ②保健センターへ電話・ネット・窓口で受診券申し込み
 ※電話・ネットは検診日2週間前まで
- ③医療機関で検診→会計→終了
 ※個人負担金 1項目 1,000円

上記は登録医療機関の一部です。その他の医療機関については、健康増進課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

問い合わせ 健康増進課 四季健康館 ☎ 0299-48-0221
 小川保健相談センター ☎ 0299-58-1411
 玉里保健福祉センター ☎ 0299-48-1111
 (内線 3310・3311)

市ホームページ



受診券申し込み



あなたの健康づくりを応援する教室を開催します！

これから運動を始めたい方にも！

代謝アップ教室

参加
無料

5回
コース

10月4日(火)・10月11日(火)
10月18日(火)・10月25日(火)・11月1日(火)
13:30～15:00(受付13:00～)

ふと鏡を見たとき、自分の姿勢が気になりませんか？姿勢の悪さや身体のゆがみは代謝を下げることに加え、腰痛や肩こり等の不調を引き起こす原因にもなります。最新器具で日頃のゆがみをリセットし、美ボディを目指しましょう。



教室参加者の、教室参加前後の身体のゆがみ比較▶

会場 小川保健相談センター
対象 30歳～74歳までの方
講師 健康運動指導士・ヨガインストラクター
上田 和代 氏
内容 健康チェック(腹囲・体力・骨密度測定・姿勢のゆがみ)運動(ストレッチポールやスティックを用いたストレッチ・筋トレなど)・栄養講話
定員 10名(先着順)
申込期間 9月12日(月)～15日(木)
申込方法 インターネット・電話・窓口
申込先 小川保健相談センター ☎0299-58-1411

保健師・管理栄養士と相談できます

生活習慣病予防相談会

参加
無料

1回
コース

10月25日(火)・12月1日(木)
① 9:30～ ② 10:30～ ③ 13:30～
④ 14:30～ ※1人30～45分程度

健診結果の見方や体調の悩みについて、保健師・栄養士とゆっくり個別相談ができます。あなたに合った生活習慣改善の方法を一緒に考えましょう。

会場 玉里保健福祉センター
対象 健診を受けた方、健康について相談がある方
定員 各日10名(先着順)
申込期限 相談日前日まで
申込方法 電話のみ
申込先 健康増進課 成人保健係 ☎0299-48-0221

血糖値が気になる方へ

血糖スリム教室

参加
無料

1回
コース

10月24日(月)
13:30～15:00(受付13:15～)

高血糖を放っておくと、自覚症状がなくても糖尿病・合併症を引き起こします。「ちょっと高い」と思った今がチャンス！血糖コントロールは早期ほど上手いききます。生活の中で実践できる「コツ」を学んでみませんか？

会場 玉里保健福祉センター
対象 次のいずれかに該当する方
・HbA1c 5.6%以上
・BMI 25以上
・腹囲 男/85cm以上、女/90cm以上
内容 保健師・管理栄養士による健康講座
「高血糖がカラダに及ぼす影響」、「高血糖・肥満になりにくい食事・食生活改善のポイント」
定員 15名(先着順)
申込期間 10月7日(金)～13日(木)
申込方法 インターネット・電話・窓口
申込先 玉里保健福祉センター
☎0299-48-1111(内線3310・3311)

コレステロール値が気になる方へ

血液サラサラ教室

参加
無料

1回
コース

11月30日(水)
13:30～15:00(受付13:15～)

脂質異常は、中性脂肪が高いタイプと、コレステロールに異常があるタイプでは改善策が異なります。自身の特徴を知り、生活の中でできることを一緒に考えましょう！

会場 玉里保健福祉センター
対象 次のいずれかに該当する方
・血圧 130mmHg以上または85mmHg以上
・HDL 39mg/dl以下
・LDL 120mg/dl以上
・中性脂肪 150mg/dl以上
内容 保健師・管理栄養士による健康講座
「高血圧・脂質異常がカラダに及ぼす影響」、「高血圧・脂質異常になりにくい食事・食生活改善のポイント」
定員 15名(先着順)
申込期間 11月15日(火)～18日(金)
申込方法 インターネット・電話・窓口
申込先 玉里保健福祉センター
☎0299-48-1111(内線3310・3311)

感染対策を
しています

●検温・体調確認 ●参加者同士の十分な距離の確保 ●物品・手指消毒
●換気 ●マスクの着用(講話の時間など) ●対面しない配席の工夫



←申込フォーム
24時間
申し込み
できます

10 月から後期高齢者医療保険の保険証が新しくなります

■ 10 月1日から保険証が新しくなります

- ・ 9 月 30 日までに簡易書留郵便でお届けします
- ・ 保険証はなくさないよう大切に扱きましょう

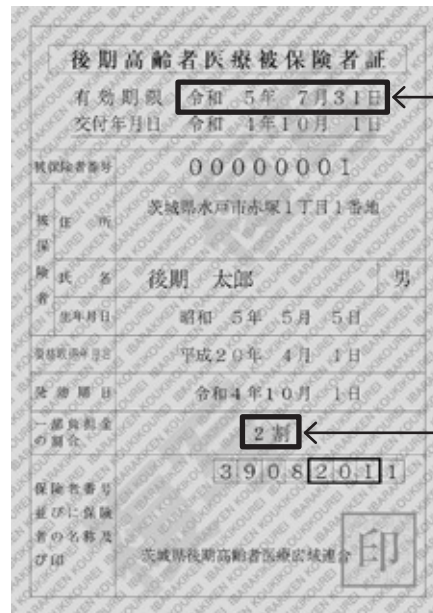
■ 新しい保険証の記載内容を必ず確認してください

- ・ 保険料の滞納があると、通常より有効期限が短い保険証が発行されます
- ・ 紫色の旧保険証は、10 月 1 日以降に裁断し破棄してください

※ 限度額適用・標準負担額減額認定証（黄色）・限度額適用認定証（青色）は現在お持ちのものを引き続きお使いいただけます

■ 一定以上所得のある方の医療費の窓口負担割合が変わります

医療費の増大や現役世代の保険料負担の抑制のため、10 月 1 日から、一般所得者のうち一定以上の所得のある方は、医療費の窓口負担割合が 2 割になります。



有効期限

セピア色です

10 月からの負担金の割合

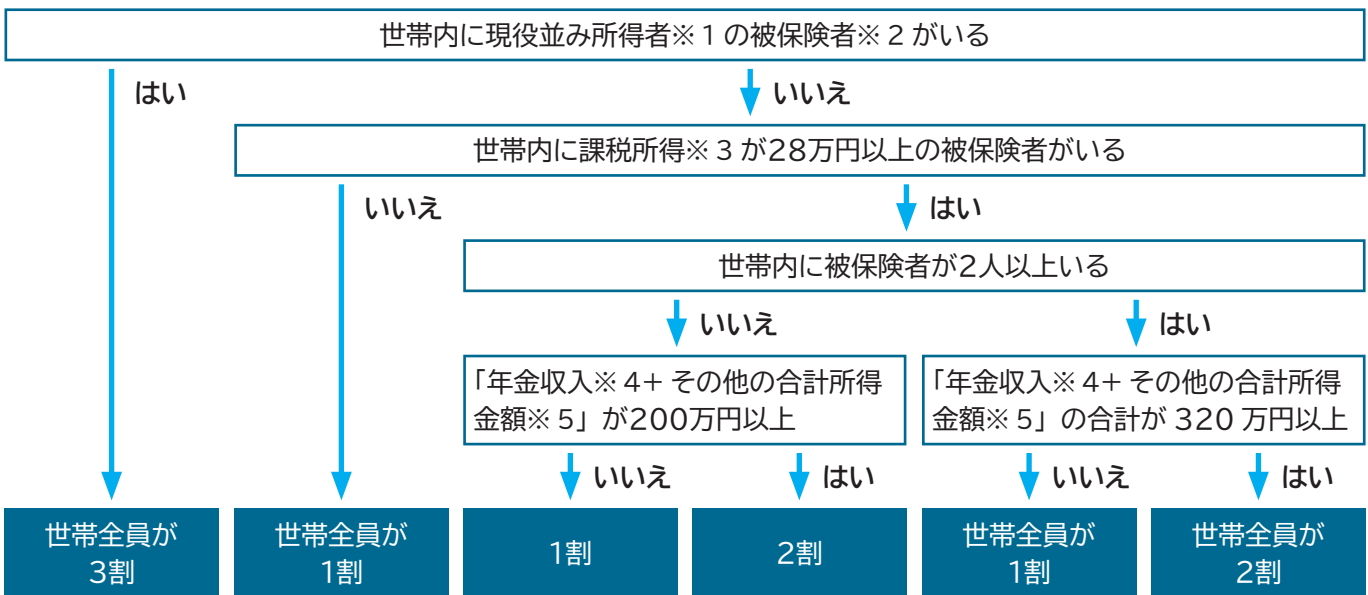
9月30日まで	10月1日以降
現役並み所得者 3割	現役並み所得者 3割
一般所得者など 1割	一定以上所得のある方 2割
	一般所得者など 1割

問い合わせ

医療保険課 医療福祉係
 ☎ 0299-48-1111 (内線 1106・1108)
 茨城県後期高齢者医療広域連合
 ☎ 029-309-1212

■ 窓口負担割合 診断チャート

窓口負担割合が 2 割の対象となるかどうかは、被保険者の課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。



※ 1 課税所得 145 万円以上で、医療費の窓口負担割合が 3 割の方。
 ※ 2 75 歳以上の後期高齢者医療保険の加入者（65 歳～74 歳の一定以上の障害状態で広域連合から認定を受けた方を含む）
 ※ 3 前年の収入から給与所得控除や公的年金など控除、所得控除等を差引いた後の金額（住民税通知書の課税標準の額）です。
 ※ 4 年金収入には遺族年金や障害年金は含みません。
 ※ 5 「その他の合計所得金額」とは、年金収入以外の事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除等を差引いた後の金額のことで。

予約
受付中

接種費用
無料

新型コロナウイルスワクチン接種

4回目接種を進めています

4回目接種 対象

国内で承認されたワクチンの3回目接種を受けてから**5か月以上経過**した以下の方

- ① 60歳以上の方
- ② 18歳～59歳の方で、基礎疾患を有する方

(BMIが30以上、または「医師に重症化リスクが高い」と判断された方も対象となります。)

- ③ 医療従事者、高齢者施設などの従事者

■ ②③の対象者は事前に申請が必要です

②③の対象者は、事前に申請が必要です。申請は電子申請、または窓口(四季健康館、各保健センター)で可能です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

※②の対象者で、1・2回目接種時にすでに申請した方は不要です。

申請はこちら



予診票発送

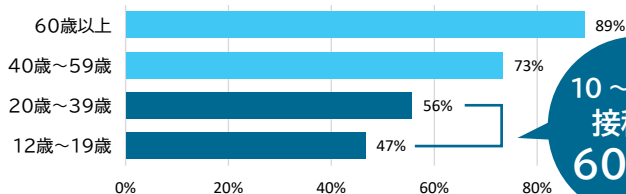
対象者の方は、接種可能日を目安に順次発送予定です。

使用ワクチン

ファイザー社製、モデルナ社製

10～30代の方へ 3回目接種をご検討ください

3回目接種 年代別接種率(小美玉市)



新規感染者数が現在も全国的に増加し続けている中、10～30代の3回目ワクチン接種率は6割未満に留まっています。

ワクチン接種は、接種者自身だけでなく、家族、友人、高齢者など大切な人を守ることもつながります。ご協力をお願いします。

【1・2・3・4回目接種】予約方法・持ち物は共通です

予約方法

予約は、予診票の到着後受け付けます。予約の際は「接種券番号」が必須となります。予診票同封の資料や市ホームページを確認してご予約ください。



混雑なし！スムーズに予約できておすすめです

ネット予約

コロナワクチン接種予約サイト ▶
受付時間 24時間



電話予約

コロナワクチン接種コールセンター

電話番号 ☎ 0299-57-3309

受付時間 平日 8:30～17:00 (土日祝日除く)

接種当日の 持ち物

- ・予診票
- ・予防接種済証(予診票に同封しています。そのまま持参してください)
- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)
- ・お薬手帳(お持ちの方のみ)

最新情報は市ホームページ・行政メールで！

市ホームページ ▶



行政メール ▶

メールアドレスを入力して登録します [登録はこちら](#) ▶▶▶

新型コロナ情報や防災無線の内容など、市からの情報をメールで受け取れます。



9 月 10 日は下水道の日 下水道に接続して霞ヶ浦の水質を守りましょう

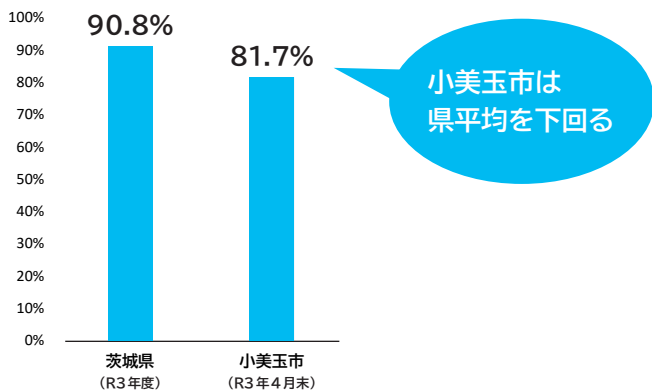
■「下水道の日」とは

下水道の日は、1961 年、諸外国と比較して著しく遅れていた下水道を全国的に普及することを目的に、「全国下水道促進デー」として始まりました。その後により親しみのある名称として「下水道の日」に変更されました。

■小美玉市の下水道接続状況は県平均以下

現在、市にはおよそ 250km にもわたる下水道管が埋設されています。市の下水道接続率は 81.7%（令和 3 年 4 月末現在）であり、県内平均である 90.8%（令和 3 年度）と比較するとまだまだ低い数値と言えます。

茨城県と小美玉市の下水道接続状況比較



■下水道に接続しましょう

下水道に接続することは、浄化槽の維持管理の手間が軽減されるだけでなく、河川や湖沼の水質保全や私たちの生活環境をより良くすることに繋がります。まだ下水道への接続がお済みでない方は、早期接続にご理解・ご協力をお願いいたします。

問い合わせ 下水道課 管理係 ☎ 0299-48-1111（内線 2125・2126）

■下水道・農業集落排水への接続工事費用を助成しています

市は下水道への接続工事をする方に対し、助成金を交付しています。助成要件などの詳細については、市ホームページをご覧ください。下水道課までお問い合わせください。

従来制度▶
助成額
2万円・4万円



拡充制度▶
助成額
33万円・35万円



■美しい霞ヶ浦のために

皆さんの家庭や店舗の台所・お風呂・トイレなどから出る生活排水は下水道管を流れ、霞ヶ浦にある浄化センターで適切に処理・消毒し、放流されています。下水道は、霞ヶ浦の水質を守るとともに、私たちの清潔で快適な暮らしを支えています。



忘れても あなたはあなたの ままでいい 9 月は認知症普及月間です

9 月は、認知症への正しい理解が進むことを目的に、国際アルツハイマー病協会が世界中で啓発活動を行っています。認知症はあなたやあなたの家族、友人など誰もがなりうる身近なものです。認知症を受け入れることは簡単ではありません。しかし、家族だけで抱え込まずに周りの人と話したり、福祉制度・施設を利用したりして、前向きに自分らしく暮らす認知症の人と家族も多くいます。福祉制度・施設、ご相談については問い合わせ先までご連絡ください。

ホームページで
「認知症お役立ち帳」を
ダウンロードできます▼

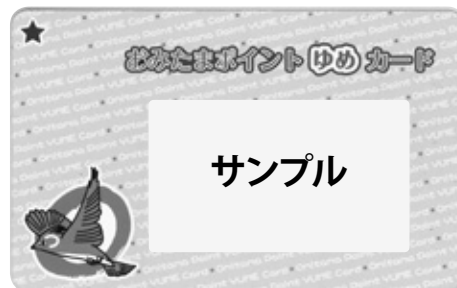


問い合わせ 介護福祉課 地域包括支援センター ☎ 0299-48-1111（内線 3114）

おみたまポイントゆめカード ポイントをためてイベントに参加しよう！

おみたまポイントゆめカードを加盟店で提示すると、110円のお買い上げで1ポイントが付与されます。ポイントが満点(700点)までたまると1枚500円のお買物券として使用できるほか、複数枚集めてイベントにご参加いただけます。

ポイントカード加盟店
地図でご確認ください▼



令和4年度イベント予定 (開催日・内容は変更になる場合があります。)

開催日	イベント内容 ※()内は必要なカード枚数	会場
10月15日(土)	・美野里地区商品交換会 ・リンゴ狩り受付(満点カード2枚+1,000円)	柳川採取研究会(羽鳥256)
10月16日(日)	・小川地区商品交換会 ・リンゴ狩り受付(満点カード2枚+1,000円)	内山家具店(中延136)
11月中旬	・リンゴ狩りご招待	茨城県内
12月4日(日)	・シクラメン交換会(満点カード2枚) ※1人1鉢のみ交換できます	かめだや(中野谷320) 小川総合支所
令和5年3月26日(日)	・商品交換会 ・日帰りご招待旅行抽選会	未定
令和5年5月中旬	・日帰りご招待旅行(枚数・金額未定)	未定

問い合わせ 小美玉市商工会 ☎ 0299-48-0244

認知症についてのおしゃべり会 オレンジカフェ&ふらっとカフェ



オレンジカフェは認知症の方ご本人・ご家族、地域の皆さん、誰もが気軽に参加して「話をする」「話をきいてもらう」「認知症について知る」ことのできるカフェスタイルの交流場所です。認知症の治療や対応、施設の情報をよく知っている医療や福祉の専門職も参加します。お茶を飲みながら交流や情報交換をして楽しく過ごしましょう。お気軽にご参加ください。

	オレンジカフェ	ふらっとカフェ
会場	美野里ともいきプラザ ランチ&カフェ木もれ陽 (羽鳥2673-3)	手作りパン シゴニュ (中延556-1)
日程	9月7日(水) 10月13日(木) 11月9日(水)	9月13日(火) 11月22日(火)
時間	14:00 ~ 16:00	13:30 ~ 15:00
料金	デザートまたは 飲み物1品注文分	パンや飲み物1品 注文分
問い合わせ先	美野里ともいきプラザ ☎ 0299-28-7721 平日11:00 ~ 17:30	地域包括支援センター ☎ 0299-48-1111 (内線3113) 平日8:30 ~ 17:15

※12月以後の予定は次号以降のお知らせ版で掲載します。

小川公民館 市民講座 秋季特別講座 受講者募集

■対象

市内在住・在学・在勤の方

■申込方法

受講料を添えて、小川公民館窓口（小川 1661-1）にお申し込みください。

■申込期間

9月11日（日）～26日（月）

※土日祝日除く

■お願い

- ・上履きの持参にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症対策として、手指消毒やマスクの着用、検温などにご協力ください。



リフレッシュヨガ講座

リフレッシュヨガ講座（全10回）

ストレスを解消し心身ともにヨガでリフレッシュしましょう。
※初心者向けです。好評のため、新規の方優先になります。

日時	10月4日・11日・18日・25日 11月1日・8日・15日・22日・29日 12月6日（毎週火曜・全10回） 10:00～11:15
場所	小川公民館1階 大ホール
参加費	4,000円
持ち物	ヨガマット・室内洋運動靴・飲み物・タオル・動きやすい服
定員	15名（先着順）
講師	大越 なお美 氏

問い合わせ 小川公民館 ☎0299-58-3111

パソコン講座（全6回）

パソコンで色々なデザインを体験しよう！

日時	10月8日・22日・11月5日・19日 12月3日・17日（土曜・全6回） 9:30～11:30
場所	小川公民館2階 会議室
参加費	2,400円
持ち物	パソコン（マイクロソフトオフィス2007以降のインストロールがなされているもの）・筆記用具
定員	10名（先着順）
講師	糸賀 芳子 氏

みんなで育てよう、福祉のおみたま 第14回 福祉にっこりまつり開催

■内容

顕彰式、職員の演劇『成年後見制度』、福祉啓発映画上映

■日時

10月2日（日）13:30～15:30（13:00開場）

■場所

生涯学習センターコスモス

※ご来場の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。

問い合わせ

小美玉市社会福祉協議会 ☎0299-37-1551

福祉活動団体紹介パネル展示 出展募集中

市内のボランティア・福祉団体・事業所などを対象に、地域での取り組みをパネルで紹介できます。

■申込方法

申込書をホームページからダウンロードし、窓口・FAX・メール・公式LINEのいずれかで提出してください。

詳細はこちら



■申込期限

9月9日（金）

小美玉市図書館だより 大切な人を守るため、防災対策を！

9月1日は「防災の日」です。災害時の避難場所や避難経路を確認したことはありますか？いつ起きてもおかしくない災害時に正しく行動できるように、必要な知識を身につけ、あなたとあなたの大切な人を守りましょう。今回は台風や地震、火災などによる被害を最小限にとどめるための方法や、被災時の防犯対策についての本をご紹介します。



◀どっちを選ぶ？クイズで学ぶ！

自然災害サバイバル 3

監修：木原 実 出版：日本図書センター
避難所で配られたおかしとおにぎり、どっちを先に食べる？自然災害時にどんな行動をとるべきか、クイズに答えながら考えてみよう。

自分を守る！身近な危険▶

監修：舟生 岳夫 出版：小学館

自然災害を含め「身近な危険」を知り、自分を守るワザを身につけることは世の中を生き抜くためにとても大切なこと。マンガを通してわかりやすく解説します。



◀捜査一課式防犯 BOOK

著：佐々木 成三 出版：アスコム

災害時には、ひったくりや空き巣などの防犯対策も大切になります。元捜査一課刑事が教える安心・安全のためのテクニックをイラストとともにわかりやすく紹介しています。

■移動図書館ふれあい号 運行予定表

毎週木曜日に地域の皆さんの近くへ移動図書館車が巡回し、図書の出しを行っています。

Aコース 9月1日・15日、10月6日・20日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30 ~ 10:00
	老人ホームハートワン 駐車場	10:45 ~ 11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20 ~ 11:50
美野里	十二所公民館前	13:30 ~ 13:50
	ミーム保育園(羽鳥東) 駐車場	14:00 ~ 14:20
	はとり保育園駐車場	14:30 ~ 14:50
	TAIRAYA 美野里店 駐車場	15:00 ~ 15:30

Bコース 9月8日・22日、10月13日・27日

巡回場所		時間
美野里	清風台団地中央公園前	10:30 ~ 11:00
	ケアハウスほうせんか 駐車場	11:10 ~ 11:40
	北浦公民館前	13:15 ~ 13:45
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55 ~ 14:25
	小美玉敬愛の杜(美野里) 駐車場	14:45 ~ 15:20

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ 小川・玉里図書館、羽鳥ふれあいセンターの休館日
■ 美野里公民館の休館日
■ 小川のみ開館(17:00閉館)
■ 小川・玉里休館
■ 玉里休館
■ 小川休館

施設名/連絡先 開館時間

小川図書館 ☎ 0299-58-5828	9:30 ~ 20:00 (祝日以外) 9:30 ~ 17:00 (祝日)
玉里図書館 ☎ 0299-26-9111	9:30 ~ 18:00
美野里公民館図書室 ☎ 0299-48-1110	9:30 ~ 18:00
羽鳥ふれあいセンター ☎ 0299-46-4748	9:30 ~ 18:00

感染症防止対策を行ったうえで開館しています

■図書館を利用する際は以下にご協力ください

- ・マスクの着用
 - ・手指の洗浄、消毒、咳エチケット
 - ・マイバッグを持参
 - ・体調のすぐれない方は、入館をご遠慮ください。
- ※密集を避けるため、閲覧席・学習席・視聴覚ブースの座席数を減らしています。

■おはなし会

大きな絵本やパネルシアターを使って、おはなしの楽しさを伝えます！何歳からでも参加できます。
参加費：無料
参加方法：予約不要



場所 日時

小川図書館 2階 多目的室	9月10日(土) 10:30 ~ 9月24日(土) 10:30 ~
玉里図書館 生涯学習センターコスモス 1階 和室	9月17日(土) 10:30 ~
美野里公民館図書室 美野里公民館 1階 大会議室	9月24日(土) 10:30 ~

ラクラクお支払い!
市税等の納付は、**口座振替**なら

安心

便利

簡単

自動引落しで
納め忘れがないから
安心!!

納めに行く
手間や時間が省けて
便利!!

手続きは
一度だけでOKだから
簡単!!

**申込
方法**

- ①市内の金融機関
- ②小美玉市役所収納課
- ③インターネットからWeb口座振替

- ①通帳・印鑑・納税通知書をご持参いただき、市内の金融機関に備え付けの口座振替依頼書に必要事項をご記入の上、お申込みください。
- ②金融機関のキャッシュカードをご持参いただき、小美玉市役所収納課の窓口でお申込みください。
- ③小美玉市ホームページ内にある、口座振替の案内ページのWeb申込フォームからお申込みください。

※口座振替できる税金等…固定資産税/軽自動車税/市・県民税/国民健康保険税/介護保険料/後期高齢者医療保険料
※口座振替できる金融機関…常陽銀行/茨城県信用組合/水戸信用金庫/筑波銀行/東日本銀行/中央労働金庫
JA新ひたち野/ゆうちょ銀行

注意: 申し込み方法によっては対応できない金融機関、税金等があります。詳しくは収納課までお問い合わせください。

詳しくはこちら



問い合わせ 収納課 ☎ 0299-48-1111 (内線 1186・1187)



農村環境改善センター 手づくり講座 おいしいお茶の入れ方を学ぼう！



抹茶・煎茶・ほうじ茶の入れ方、お茶に合う菓子の選び方を学び、それぞれのお茶を飲み比べします。おいしいお茶の入れ方を学んで、おうち時間を楽しみましょう！

日時	10月14日・28日(金曜・全2回) 13:30～15:30
場所	農村環境改善センター(中台559)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	10名(先着順)
参加費	1,800円
講師	管理栄養士 柳澤 けい子 氏
申込方法	農村環境改善センターへ、参加費をそえてお申し込みください。
申込期間	9月6日(火)～17日(土) 9:00～17:00(月・日・祝日除く)

問い合わせ
農村環境改善センター
☎ 0299-49-1011

スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます！

バックナンバーは
こちらから▶▶



マイナンバーカード 最大 20,000 円分 のマイナポイントがもらえる！



マイナンバーカード 最大 5,000 円分 の新規取得等で	+
健康保険証としての 利用申込みで	7,500 円分
+	
公金受取口座の 登録で	7,500 円分

■申込方法

- ①スマホ・パソコンから申し込み(24時間申込可能)
- ②マイナポイント手続きスポットでの申し込み
(手続きスポットは市町村窓口や郵便局、コンビニ、携帯ショップなどさまざまな場所に設置されています。)

■申込期限

令和5年2月28日(火)
※マイナンバーカードの申し込みを令和4年9月30日(金)までにされた方が対象になります。申請はお早めにどうぞ。

■手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカード
 - ・数字4ケタのパスワード(公的個人認証サービス利用者証明用パスワード)
 - ・ポイント受取に使用する決済サービスのIDとセキュリティコード
 - ・公金受取口座に登録する口座番号がわかるもの(通帳、キャッシュカードなど)
- ※保険証は必要ありません。

問い合わせ

市民課 窓口・記録係
☎ 0299-48-1111(内線1111～1114)

詳細はこちら



📍 いろんなスポーツに出会える！ 小美玉スポレクデー 2022

■誰でも簡単にできるスポーツが満載！

- ・ウォーキング教室、ヨガ、ZUMBA®などのフィットネスを気軽に体験
- ・多種目を体験して賞品をゲット！スタンプラリー
- ・水戸ホーリーホックコーチ陣によるサッカー教室や茨城ロボッツコーチ陣によるバスケット教室（小学生対象、要事前申込）

■誰でもできる簡単競技「小美玉ギネス」

「スリッパドラゴン」「三輪車タイムトライアル」「タマゴで箸渡し」に挑戦して小美玉 No.1 を目指そう！

小美玉ギネス記録更新の方には、認定証と賞品を贈呈します。

日時	10月10日(月・祝) スポーツの日 9:00～12:00 ※9:00～オープニングセレモニー ※雨天の場合は屋内種目のみ実施します。
会場	タスパ ジャパンミート パーク(玉里運動公園・玉里海洋センター) ※当日は動きやすい服装でお越しください。 屋内の種目には体育館シューズが必要です。
参加料	無料

※巡回バスは運行しません。

※詳しくは、後日配布するチラシをご確認ください。

問い合わせ

スポーツ推進課 スポーツ推進係

☎ 0299-48-1111 (内線 2252)

📍 朝ごはんレシピを募集します

あなたの家のご自慢の朝ごはんレシピはありませんか？ご応募いただいた中から、一部レシピを市ホームページ内の朝ごはんコラムに掲載させていただきます。ご応募お待ちしております！

応募方法	インターネット
申込期限	9月30日(金)まで

問い合わせ

教育指導課

小美玉学校給食センター

☎ 0299-56-4855

応募はこちら



朝ごはんコラム・
レシピはこちら



📍 参加者募集 一般女子バレーボール大会

日時	11月6日(日) 8:30 駐車場開場
場所	・小川南小学校 体育館(小川 686-1) ・小川南中学校 体育館(小川 650)
参加資格	以下のいずれかに該当していること ・中学生以上で市内在住・在勤 ・小美玉市バレーボール協会に登録している ※9人制競技規則で実施。 ネットの高さ2m10cm
参加料	1チーム1,000円(当日徴収)
申込方法	FAX(0299-56-3084) ▶申込用紙設置場所 ・スポーツ推進課(小川総合支所2階) ・タスパ ジャパンミート パーク ・希望ヶ丘公園管理棟
申込期間	9月1日(木)～30日(金)17:00まで
注意事項	参加チームの代表者会議を行いますので必ずご出席ください。 日時 10月13日(木)19:30～ 場所 美野里公民館

問い合わせ

小美玉市バレーボール協会 大会担当：菊池

☎ 090-7400-6407 (18:00以降)

📍 新型コロナウイルス感染症対策のため 戦没者追悼式 開催中止

開催を予定していた令和4年度戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を考慮し、中止いたします。謹んで戦没者の方々のご冥福を心からお祈り申し上げます。

■先の大戦から77年—

私たちが恩恵を受けている今日の繁栄と平和は、先の大戦で亡くなられた戦没者の方々の尊い犠牲の上に築かれているものであることを、決して忘れてはなりません。

戦没者の追悼と世界の恒久平和を願って、例年、戦没者追悼式を開催していましたが、令和2・3年度はコロナ禍により開催中止となりました。



市内に6か所ある慰霊碑。昨年度は式典予定日に花をお供えました。

問い合わせ

社会福祉課 社会福祉係

☎ 0299-48-1111 (内線3225)



都市計画の変更に伴う説明会を開催します

小美玉都市計画ごみ焼却場と小美玉都市計画道路の変更、市民の皆さんのご意見を反映させるため説明会を開催します。

内容

- ・小美玉都市計画ごみ焼却場の変更
新広域ごみ処理施設の稼働に伴い、茨城美野里清掃センターの都市計画の変更(廃止)を行うものです。
- ・小美玉都市計画道路の変更
茨城県都市計画道路再検討指針に基づき長期未着手路線の見直しを進め、見直し対象となった都市計画道路の変更(廃止)を行うものです。

日時

9月27日(火)19:00～

場所

美野里公民館 大会議室

問い合わせ

都市整備課 都市計画係

☎ 0299-48-1111 (内線 1414)

環境課 廃棄物対策係

☎ 0299-48-1111 (内線 1145)

詳細はこちら



もみ殻を落とさないように注意しましょう！



稲刈りの時期になると、搬送する際に道路に落ちたもみ殻をよく見かけられるようになります。近隣住民の迷惑になるだけでなく、風にあおられ交通事故を招く恐れがあります。搬送の際にはトラック荷台をシートでしっかりと覆うなどの対策を講じましょう。また、道路にもみ殻を落としてしまった場合は清掃するようお願いいたします。

問い合わせ

農政課 振興係

0299-48-1111 (内線 1155)



6次産業化を目指す農業者の皆さんを支援します

農産物の付加価値向上や農業経営の改善など、6次産業化に取り組む農業者を支援します。詳しくは茨城県農業参入等支援センターのホームページをご確認ください。

■支援内容一覧

・茨城6次産業化サポートセンター

6次産業化に取り組む農林漁業者の相談に対して助言を行います。また、支援対象者に対して、経営改善戦略の作成及び実行を支援するため、6次産業化地域プランナーの派遣を実施します。

・アグリビジネス基礎講座

農業者等を対象に、事業計画の作成、HACCPの考え方、経営・販売ノウハウなどを学ぶ講座を開催し、農産物の付加価値向上に取り組む農業者等を支援します。

・6次産業化オープンラボラトリー

新たな加工技術による試作・商品開発をするための機材を整備した6次産業化オープンラボラトリー(開放実験室)の活用ができます。また、農産加工や衛生管理等の専門知識を有する指導員から、加工技術や商品開発に対する指導を受けることができます。

・商談スキル向上講座

商品提案力・商談力を向上させるための中小企業診断士やバイヤー等による講座や商談会などを開催します。

・6次産業化販路開拓チャレンジ事業

大規模商談会(スーパーマーケット・トレードショー)に「茨城県ブース」として県産農産物や加工品を出店する際の費用の一部を助成します。

・販路開拓商談会の開催

農産物・加工品のネット販売プラットフォームを活用した販売や、直販を中心とした販路拡大を目的とする商談会を年2回程度開催しています。

問い合わせ

茨城県農業参入等支援センター

(茨城県農林水産部農業経営課)

☎ 029-301-3844

詳細はこちら



石岡警察署からのお知らせ 7月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和4年1月1日からの累計)	前年比
発生件数	63件 +11
死者数	1件 0
負傷者数	86件 +17
物損件数	529件 +10

外国人への無料弁護士相談

心配なことがある外国人は無料で弁護士と話すことができます。

日本語を話すことが難しい人のために、通訳もいます。ここで話したことは誰にも言いません。

住所が土浦市じゃない人も話すことができます。安心して参加できます。

ビザ（在留資格）、仕事、税金、生活のすべてについて相談できます。

お近くに何か心配なことがある外国人の人がいたら、ぜひ紹介してください。



日時	9月11日(日) 10:00～15:00 (14:30 受付終了)
場所	土浦市役所本庁舎2階 (土浦市大和町 9-1 JR 土浦駅前)
相談内容	ビザ（在留資格）、仕事、税金、生活などの生活のすべてについて
対応言語	日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、シンハラ語 ※通訳付き
料金	無料
申込方法	事前申し込みは必要ありません。 当日に直接会場へお越しください。

問い合わせ
 (公財)茨城県国際交流協会 外国人相談センター
 ☎ 029-244-3811

**小美玉の姉妹都市をご存知ですか？
アビリン市との思い出を振り返る写真展**



現地の人と昔遊び「フープアンドスティック」を体験する様子
 姉妹都市・アビリン市とのこれまでの交流の様子を、写真等を通してお伝えする展示会です。アビリン市から来日した歴代ALTもあわせてご紹介します。

■小美玉市とアビリン市
 アビリン市はアメリカ合衆国カンザス州にある都市で、第34代大統領アイゼンハワーが幼少期を過ごした土地として有名です。昭和 59 年 10 月 3 日に市と姉妹都市提携をし、令和6年には40周年を迎えます。

日時	10月1日(土)～16日(日) 9:00～21:00 (10:00～16:00 は、姉妹都市交流部 会員からの説明も聞くことができます)
場所	四季文化館みの～れ 陽だまり横丁
主催	小美玉市国際交流協会 姉妹都市交流部会
料金	無料

問い合わせ 詳細はこちら
 市民協働課 市民協働係
 0299-48-1111 (内線1252)



**窓口延長日は毎週水曜日です
(19時まで) ※祝日を除く**

実施場所	実施している課
小美玉市役所 本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口係 （戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）
玉里総合支所	

i 今すぐやろう！地震への4つの備え

■**家庭内での物資の備え**
地震発生時に何より必要不可欠なのが、食料品や生活必需品です。いつでも持ち出せるよう備えましょう。

■**室内の備え**
家具類の下敷きにならないための転倒・落下・移動防止や、ガラスの飛散防止対策をとる必要があります。

■地域の危険度を知る

小美玉市土砂災害ハザードマップを確認し、自分が住んでいる場所の洪水・土砂災害時の危険区域や避難場所などを覚えておきましょう。ハザードマップは小美玉市役所本庁、小川総合支所、玉里総合支所で入手できるほか、ホームページからダウンロードできます。



土砂災害ハザードマップ

ハザードマップのダウンロードはこちら



■コミュニケーションの備え

災害発生時には近隣住民同士の顔の見える関係が重要です。普段からご近所の方とあいさつを交わし、行政区主催の防火・防災教室に積極的に参加しましょう。

問い合わせ

小美玉市消防本部
☎ 0299-58-4541

i 令和4年 火災・救急出場件数

区分	7月中	累計
火災	1件	21件
救急	228件	1,272件
急病	157件	876件
内訳		
交通事故	15件	80件
一般負傷	29件	179件
その他	27件	137件

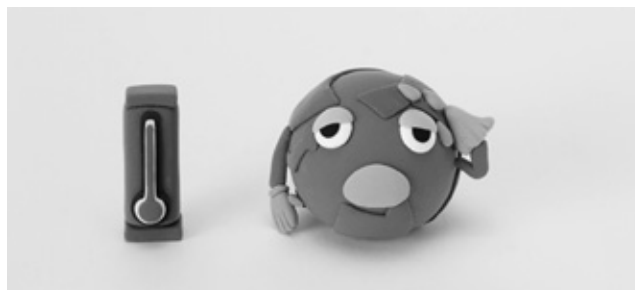
■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

問い合わせ

小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

i 9月はオゾン層保護対策推進月間 ノンフロン製品を選んでオゾン層を守ろう



9月はオゾン層保護対策推進月間です。これは、1987年(昭和62年)9月16日にオゾン層を破壊する物質に関するモントリオール議定書の採択日にちなんで行われているものです。

オゾン層は、太陽光の有害な紫外線の大部分を吸収し、地球上の生物を守るバリアとなっています。このオゾン層が、人工の化学物質であるフロンガスなどによって破壊されています。身近なところでは、冷蔵庫やエアコンの冷媒、スプレーの噴射剤などに使用されてきました。現在はオゾン層を破壊しない代替フロンが使われていますが、代替フロンはフロンと同じく、CO₂より強力な温室効果ガスでもあります。

オゾン層を守り地球温暖化を防ぐためにも

- ・ノンフロンの製品を選ぶ
- ・冷蔵庫、エアコンを適正に廃棄するなど、フロンを大気中に出さないようにすることが重要です。

問い合わせ

環境課 環境衛生係
☎ 0299-48-1111 (内線 1141・1142)

📱 登録は簡単！ 行政メールを活用ください

どこにいても、防災無線のお知らせなどの小美玉市の情報をメールで受け取れます。

登録は簡単！
申し込みページでメールアドレスを入力するだけ！



カテゴリ (複数選択可能)	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

問い合わせ

企画調整課 シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111 (内線 1234)

令和 4 年就業構造基本調査が始まります

就業構造基本調査は、国民の就業・不就業の実態を明らかにするために5年ごとに実施する、国の重要な統計調査の1つです。

調査期間中は、調査対象の世帯へ調査員が訪問します。回答のご協力をお願いします。

※調査について不審に思った場合は問い合わせ先までご連絡ください。



調査対象	全国から無作為に選ばれた世帯のうち、15歳以上の人
調査項目	10月1日(土)時点の氏名、出生年月、就業状態など
調査の流れ	調査対象の世帯へ調査員が伺います。調査員は顔写真付きの「調査員証」を携帯しています。 ・準備調査期間 8月下旬から9月上旬 ・調査票配布期間 9月23日(金)～30日(金) ・回答期間 9月23日(金)～10月10日(月) ※期限までに回答がない場合、調査員が確認に伺います。
回答方法	以下のいずれかの方法でご回答ください。 ・インターネットで回答 ・調査票(紙)を市へ郵送 ・調査票(紙)を調査員へ提出

問い合わせ

企画調整課 企画調整係
 ☎ 0299-48-1111 (内線 1233)

詳細はこちら



**想いとアイデア、実現しませんか？
 あなたのまちづくりを応援します！**



第9回竹原アジサイまつり内のコンサートの様子(竹原区)

市民主体のまちづくりを推進するため、市が認定するまちづくり組織に対して、活動費補助などの支援をしています。

これまでに、世代間交流事業、地区運動会、環境美化、文化財の保護などの活動に補助金が交付されています。

■まちづくり組織とは

地域活性化や課題解決を目的に市民主体で活動する組織。

▶認定要件

- ①市民が自主的に活動を推進している
- ②活動内容が公共的サービスの提供を担っている
- ③3人以上の市民が会員登録している
- ④宗教、政治、特定営利活動を行わない

■補助金額

組織種類	事業費に対する補助率	補助金上限
まちづくり委員会 (行政区エリアで活動)	50%	10万円
テーマ型まちづくり組織 (公共的目的で活動)		

※補助金の交付は、申請団体からの概要説明(プレゼンテーション)をもとに、有識者などで構成される審査機関「まちづくり審査会」(10月上旬実施予定)で決定します。

■採択要件

- ・年度内に実施できる
- ・新たな取り組みである
- ・市の補助金交付を重ねて受けない

詳細はこちら



申請方法	申請書をいずれかの方法で提出してください。申請書は市ホームページでダウンロードできます。 ・市民協働課(本庁2階)へ直接提出 ・郵送 ・メール
申込期間	9月1日(木)～20日(火)

問い合わせ 市民協働課 市民協働係

☎ 0299-48-1111 (内線 1253)



7月の給食食材の放射能測定結果

検査件数	1件
検出件数	0件
検出下限値	3 Bq/kg
使用機器	TN300B ベクレルモニター

詳細はこちら



- 基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。
- 学校給食食材（1検体/月）と市民持込の市内産農産物の放射能測定を行い、結果はホームページで公表しています。

問い合わせ

教育指導課 小美玉学校給食センター

☎ 0299-56-4855



納税・納付は口座振替が便利です 納付忘れや納付に行く手間が省けます

税・料金		納期限
国民健康保険税	第3期	9月30日(金)
後期高齢者医療保険料	第3期	

問い合わせ

収納課 収納係

☎ 0299-48-1111 (内線 1188)



市税の納め忘れにご注意ください！ 滞納すると職員が訪問することがあります

市税の滞納があった場合、市は法に基づき滞納整理を実施しています。市役所職員（徴税吏員）が滞納者宅などを約束なく、突然お伺いすることがありますので、市税の納め忘れにはご注意ください。また、見覚えのない請求や不審な点がある場合には、収納課までご連絡ください。

問い合わせ

収納課 収納係

☎ 0299-48-1111 (内線 1186・1187・1188)



漏水修理当番

■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
9/3 (土)	(株)大栄	☎ 0299-58-5851
4 (日)	金藤水道工事店	☎ 0299-48-4440
10 (土)	(株)岡建設	☎ 0299-58-3572
11 (日)	(株)川名工務店	☎ 0299-46-0305
17 (土)	(株)広瀬商事	☎ 0299-53-0833
18 (日)	(株)勝樹設備	☎ 0299-48-3552
19 (月)	興和工業(株)	☎ 0299-49-1103
23 (金)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389
24 (土)	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909
25 (日)	(株)オカザキ	☎ 0299-46-3930
10/1 (土)	(株)出沼興業	☎ 0299-58-2467
2 (日)	(株)中村.建工	☎ 0299-49-1466

※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232



上下水道使用料金のお支払いは 口座振替が便利です【小川・美野里地区】

9月に検針する上下水道使用料金の口座振替日は**9月27日(火)**です。再振替日は10月11日(火)です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

問い合わせ

小美玉市上下水道料金 お客様サービスセンター

☎ 0299-36-8811

■玉里地区は上記の口座振替日と異なります

詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。

☎ 0299-24-5558

市役所への問い合わせ？
**おみたんがサクッと
答えます！**

小美玉市チャットボット

気軽に質問してね▶

宝くじ 公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。

NEW 宝くじ

Quick One
クイックワン

購入できるのは宝くじ公式サイトだけ！今すぐ会員登録！▶

お問い合わせ先

宝くじコールセンター
TEL: 0570-01-1192 (ナビダイヤル有料)
TEL: 011-330-0777 (有料)

行政書士無料相談会

日時	9月20日(火) 13:00～16:00 ・予約不要、受付順です ・相談は1人30分程度でお願いします
場所	市役所本庁 1階 第1会議室①②
相談内容	遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約各種などに関すること (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います)
相談員	茨城県行政書士会水戸支部 会員(2名)

問い合わせ

茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保
☎ 029-303-5812

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

【時間】 13:30～15:30

9月20日(火)	玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
9月21日(水)	小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
9月22日(木)	市役所本庁 1階 第1会議室① 伊野 美也 相談委員

問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111 (内線 1202・1212)

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。無料で弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について

【時間】 13:30～16:30 (お一人様 30分)

9月14日(水)	社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551
9月21日(水)	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎ 0299-36-7330
9月28日(水)	社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なご提案などをお聞かせください。

日時	9月26日(月) 10:00～12:00 ※対話は1人(団体)30分以内
場所	市役所本庁 2階 市長応接室
対象	市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)
申込方法	事前申込制です。開催日の2週間前までに、電話でお申し込みください。 予約時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください。 (個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします)

問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111 (内線1202・1212)

夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療(小児科)

子ども休日診療 石岡第一病院
日曜・祝日 8:30～11:30 ☎ 0299-22-5151

■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談 ☎ #8000
☎ 050-5445-2856
茨城おとな救急電話相談 ☎ #7119
(受診できる病院の案内も可能) ☎ 050-5445-2856

■お近くの消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

人口と世帯数 (令和4年8月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	49,326人	(+31)	出生 24
男	24,873人	(+16)	死亡 45
女	24,453人	(+15)	転入 196
世帯数	21,463戸	(+60)	転出 144