



おみたまま

11
発行日 28.11.10



第 128 号

目次 OmitamaInformation

- 小美玉スポレクデー開催!! 2・3
- おみたまま産業まつり..... 4
- わだい..... 8・9
- 小美玉市の歴史を知ろう 29 22
- HAPPY HALLOWEEN IN IBARAKI AIRPORT... 26

🎃 HAPPY HALLOWEEN 🎃

茨城空港公園航空広場で10月22日、ハロウィンイベントとして、仮装コンテストが盛大に開かれました！
表紙は、たくさんの応募者の中から、栄えある1位に輝いた子どもたちです！

日本でもハロウィンイベントが定着してきましたが、みなさんは、どんなハロウィンを過ごされましたか？
なお、裏表紙にも仮装コンテストのようすを掲載しています。ぜひご覧ください。

小美玉スポレクデー開催!!

10月10日(月・祝)、小美玉スポレクデー2016が開催されました。
前日ぐつついていたお天気も良くなり、曇り空の中にも晴れ間がのぞいていました。

午前9時、玉里B&G海洋センターの入口前にてオープニングセレモニーが行われました。市長や来賓の皆さまからご挨拶をいただいたあと、最後に青木スポーツ推進委員長の掛け声のもとヨーグルトで乾杯をして小美玉スポレクデー2016がスタートしました。



午前中は水戸ホーリーホックサッカー教室が行われ、市内外のサッカー少年団を中心にたくさんの小学生が参加しました。

また、今年は開催種目の一部を変更し、弓道やフライングディスクなど、普段体験できないスポーツに挑戦することができました。小美玉スポーツクラブのブースでは10m走やボウリング、ヨガ体験も盛り上がっていました。



挑戦者が記録を競う『小美玉ギネス』では、今年から新種目“Flying!! 紙飛行機”を追加し、自分で折った紙飛行機をどれだけ長い時間を飛ばせるかを競いました。小美玉ギネス記録が続々と更新され、なんと昨年の自分の記録を更新した挑戦者も何人かいました。



今回スポレクデーに参加して、「たくさんカラダを動かせた!」「普段やらないスポーツができた!」「やってみたく思っていたスポーツができた!」「1日楽しく過ごせた!」という方は多かったのではないでしょうか?

これからもスポーツで健康を維持し、スポーツで小美玉市を盛り上げていきましょう!

小美玉ギネス記録保持者

記録更新日は全てにおいて2016年10月10日現在です。

※ U…アンダー（～歳以下）、O…オーバー（～歳以上）の表記です。

種目	カテゴリー	氏名	記録
スリッパドラコン	男性U-6	内田 育真 (川戸)	10m65
	男性U-12	渡辺 優希 (幡谷)	20m78 新
	男性U-30	長島 克典 (小川)	20m70
	男性U-50	橋口 宏一郎 (小川)	20m40
	男性U-64	山宮 久信 (栗又四ヶ)	12m00
	男性O-65	山宮 久信 (栗又四ヶ)	17m52 新
	女性U-6	久保田 陽菜 (下玉里)	8m60
	女性U-12	大槻 風樺 (上玉里)	13m25
	女性U-30	浅野 茉衣 (行方市)	16m20
	女性U-50	岸 潤子 (羽鳥)	16m00 新
	女性U-64	山崎 昌子 (羽刈)	10m85
	女性O-65	田口 計子 (上玉里)	12m26 新



種目	カテゴリー	氏名	記録	
タマゴで箸渡し	男性U-6	藤本 忠知 (下馬場)	9個	
		柴田 陸音 (羽鳥)	9個	
	男性U-12	都築 壮汰 (野田)	15個 新	
	男性U-30	幡谷 拓明 (栗又四ヶ)	12個 新	
	男性U-50	松井 巖 (小川)	19個	
	男性U-64	挑戦者なし		
	男性O-65	小林 公夫 (羽刈)	15個 新	
		佐川 光男 (羽刈)	15個 新	
	女性U-6	佐藤 心音 (大谷)	9個	
	女性U-12	高倉 ひかり (西郷地)	16個 新	
	女性U-30	沼田 葵 (与沢)	14個	
	女性U-50	小沼 日出美 (田木谷)	17個	
	女性U-64	中山 あや子 (高崎)	15個 新	
	女性O-65	三村 きよみ (田木谷)	15個	

種目	カテゴリー	氏名	記録
三輪車タイムトライアル	男性U-6	稲田 愛斗 (堅倉)	24秒20
	男性U-12	中森 一斗 (西郷地)	21秒17 新
	男性U-30	吉田 遼太 (羽鳥)	22秒01 新
	男性U-50	大平 典正 (百里)	22秒60
	男性U-64	鎌倉 光雄 (田木谷)	31秒98 新
	男性O-65	小林 公夫 (羽刈)	30秒86 新
	女性U-6	吉田 莉衣奈 (竹原)	25秒37 新
	女性U-12	宮窪 虹羽音 (宮田)	23秒42 新
	女性U-30	山内 典子 (石岡市)	22秒11 新
	女性U-50	中森 由恵 (西郷地)	20秒76 新
	女性U-64	日下 玲子 (羽刈)	24秒81 新
	女性O-65	金澤 清江 (羽刈)	25秒46 新

種目	カテゴリー	氏名	記録
Flying !! 紙飛行機	男性こども	竹田 蒼空 (田木谷)	8秒42 新
	男性おとな	木場 芳朗 (中野谷)	10秒58 新
	女性こども	上田 朱優 (栗又四ヶ)	5秒58 新
	女性おとな	上田 由恵 (栗又四ヶ)	7秒11 新





さわやかな晴天に恵まれた10月16日、空のえきそ・ら・らにおいて、おみたま産業まつりが開催されました。

会場では、小川太鼓によるオープニング演奏に始まり、ヨーグルトでの乾杯や、模擬上棟式などが盛大に行われました。また、商・工・農・水産など多くの出店団体が、小美玉の特産物を取り入れた料理などを振舞い、来場者のお腹を満たしていました。

メインステージでは、大人気！仮面ライダーエグゼイドショーや、きゃりーぱみゅぱみゅにそっくりのまーなさんのものまねショー、歌謡ショーなどで盛り上がり、たくさんの笑顔があふれていました。皆さんお待ち兼ねのお楽しみ大抽選会では、見事特賞に当選した方に航空券のペアチケットが贈呈され、とても嬉しそうでした。

おみたま産業まつり

第38回 地域安全茨城県民大会が開催されました。

10月10日(月・祝)、茨城県民文化センター(水戸市)において『第38回 地域安全茨城県民大会』が開催され、小美玉市内で日々防犯活動に取り組まれている防犯団体・防犯功労者の方々が表彰を受けました。

【関東防犯協会連絡協議会表彰】

〔関東管区警察局長・関東防犯協会連絡協議会長 連名表彰〕

◆防犯功労者

上田 裕司 様 (小美玉市防犯連絡協議会会長)

【茨城県防犯協会表彰】

〔茨城県警察本部長・(公財)茨城県防犯協会理事長 連名表彰〕

◆地域安全ボランティア団体

世楽パトロール隊 代表者 八文字 弥利 様

〔(公財)茨城県防犯協会理事長 表彰〕

- ◆優良防犯連絡員 野口 利男 様 (栗又四ヶ)
- (同上) 額賀 栄治 様 (山 野)



上田 裕司 会長



世楽パトロール隊の皆さま

防災行政無線放送内容のメール配信・ウェブサイト掲載を行っています。

市では、防災行政無線で放送される市からのお知らせ等を市内外に関わらず、電子メールで配信を行っています。パソコンおよび携帯電話(メールの送受信のため、契約が必要な場合があります)で、メール配信を受けるには、登録が必要です。放送内容は小美玉市公式ウェブサイトからもご覧いただけます。

○メール配信登録方法

- (1) お手持ちのメールソフトを起動します。
- (2) メール編集画面でメールを作成します。
 - ① 「mml@city.omitama.ibaraki.jp」を宛先に入力します。(右のQRコードをご利用ください。)
 - ② 件名は空白のまま何も記入しないでください。
 - ③ メール本文に
「Subscribe (半角スペース) bosai (半角スペース) 好きな英数字」と入力して、メールを送信します。
- (3) 送信後、件名が「subscribe message」のメールが受信されれば登録完了です。

○メール配信解除方法

mml@city.omitama.ibaraki.jp 宛でのメール本文に、「Unsubscribe (半角スペース) bosai」を入力してください。件名は空欄のままです。上記メールを送信後、件名が「Successful Unsubscribe」のメールが受信されれば解除完了です。

宛先 mml@city.omitama.ibaraki.jp
件名
本文 Subscribe bosai a



◀登録用アドレスQRコード



○ウェブサイトでの確認方法

小美玉市公式ウェブサイトトップページ「防災行政無線放送内容」からご覧ください。
※消防本部からお知らせする火災情報は、メール配信・ウェブサイト掲載がされません。火災情報のメール配信をご希望の方は、「火災情報Eメール配信サービス」をご利用ください。

【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1014)

防災行政無線電話応答サービスについて

市では、災害情報などの重要な情報を市民の皆さんにお伝えするために、防災行政無線による放送を行っています。住宅の高気密化や気象条件などによって、放送内容が聞き取りづらい場合があります。こうした場合への対応として、防災行政無線で放送された内容を電話で確認できるサービスを行っています。

【専用電話番号】

☎：0800-800-8445（無料・市内固定電話のみ）

☎：0299-48-4061（有料・市外電話・携帯等）



【操作】

放送内容を最初から聞きなおしたいとき、現在聞いている内容と異なる前の放送内容を聞きたいときは次のとおりです。

- (1) 1つ前の放送内容に戻る # 1
- (2) 現在聞いている放送内容を最初から聞き直す # 2
- (3) 次の放送内容を聞く # 3
- (4) 最初の放送内容に戻る # 4



【留意点】

- ・放送内容は、放送終了後から利用できます。
- ・放送内容は、12時間を経過すると再生されません。
- ・12時間放送が無かった場合、
『こちらは、小美玉市防災行政無線電話応答サービスです。現在保存されている放送はありません。』というメッセージが流れます。
- ・定時のチャイム（のぼら・エーデルワイス・夕焼け小焼け）は聞くことができません。
- ・地区（小川・美野里・玉里地区）を限定して放送を行う場合があるため、お住まいの地区以外に向けた放送が再生される場合があります。
- ・回線が混み合っている場合には、つながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直してください。

【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線 1014）

新年を青畳で迎えよう！

住宅のお困り事も何でもご相談ください！

トイレ・浴室・キッチン・洗面台等の水廻り

外壁塗装・屋根・増改築・手摺取付

・壁紙・カーテン・畳 建具 などなど

襖・障子の
貼替も大好評！



創業 150 余年の信用と実績

isi (株) イシイ畳
リフォーム

石岡本店 石岡市大谷津 3-10

☎ 0120-141-593

見積無料

イシイ畳

イシイのいくさ

クリック！

検索

有料広告 募集中！

詳しくは、Web 又は

下記問い合わせ先へ

<http://city.omitama.lg.jp/28.html>

☎：0299-48-1111 内線 1212

（秘書広聴課 広報広聴係）



申請期限は 12月20日（火）

「特定疾病療養者見舞金」の申請はお済みですか？

～難病等により療養されている方に対して「見舞金」が支給されます～

市では、茨城県から「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けている方に対して、療養者とその家族の経済的負担の軽減と福祉の増進を図るために「小美玉市特定疾病療養者見舞金」の支給を行なっています。

「小美玉市特定疾病療養者見舞金」の支給を受けるためには、毎年の申請手続きが必要となりますので、該当される方は必ず申請期限までに申請してください。

支給額

- 指定難病（306疾病） 年額 20,000円／人
- 小児慢性特定疾病（704疾病） 年額 10,000円／人

対象者

基準日（平成28年10月1日）において、次の要件のすべてを満たす方

- ・小美玉市に居住し、かつ1年以上本市の住民基本台帳に登録されていること
- ・茨城県から基準日に有効な「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けていること

*ご注意 ー対象外となる方ー

- ・受給者証に記載の自己負担上限額がない方（生活保護受給世帯など月額0円の場合）
- ・受給者証の有効期間に「平成28年10月1日」が含まれていない方

申請

【申請期限】 12月20日（火）《期限厳守》

☆期限までに申請がない場合は、見舞金の受給はできなくなります。

【申請手続】 申請書は各窓口に準備してあります。申請に必要なものを持参の上、申請期間内に手続きをお願いします。

《申請に必要なもの》

- 茨城県が発行した「指定難病特定医療費受給者証※1」または「小児慢性特定疾病医療受給者証※1」の写し
※1 茨城県が発行したもので、受給者証の有効期間に平成28年10月1日が含まれるもの
- 印かん
- 振込先金融機関通帳等※2の写し【口座番号など振込先が確認できるもの】
※2 原則は本人名義（対象者が児童の場合は保護者名義でも可）

【申請窓口】

社会福祉課 障がい福祉係（玉里総合支所内）
福祉事務所 小川支所（小川総合支所内）
福祉事務所 美野里支所（四季健康館内）



【問い合わせ】

社会福祉課 ☎：0299-48-1111（内線3121～3123）

和太鼓名人!! 加藤 慎二さんが W 受賞!!

納場に住む加藤慎二さんが7月31日、「第31回富士山太鼓まつり富士山一人打ちコンテスト」で入賞し、さらに9月4日に行われた、毎日新聞と日本太鼓協会主催の太鼓祭 in クレアこうのす第10回東日本大会では見事、大太鼓の部で優勝を果たしました。



9月に開催された大会は、12月に行われる「太鼓祭日本一決定戦」の予選会を兼ねており、加藤さんは来月埼玉県にある大宮ソニックシティにおいて、各地区予選会を勝ち抜いた4名の選手と、日本一をかけて戦います。

加藤さんの必勝をご祈念申し上げますとともに今後も更なるご活躍を期待しています。

クールアースいばらき 2016 大会で 有限会社リビング館ホンダが優秀賞を受賞されました

9月28日、県内の事業所や学校、市民団体などのエコ活動を発表し、優れた団体を表彰する「クールアースいばらき2016大会」がホテルレイクビュー水戸において開催されました。

この大会は、多数の応募があり、書類選考の結果、3団体が選ばれました。

有限会社リビング館ホンダ(鶴田)の本田社長は、「健康に配慮したLED照明の開発」と題して、2014年に一般社団法人温暖化防止全国ネットが開催する低炭素杯へ出場後、更なる開発に成功したLED照明について発表を行ったところ、優秀賞という素晴らしい成績を収められました。

今後も有限会社リビング館ホンダ様の更なるご発展をお祈りします。



近藤 隆さんがおもいもグランプリで見事優勝!!



写真中央:近藤さん

10月29、30日に、行方市主催第3回行方ふれあいまつりが開催され、倉数に住む近藤隆さんがサツマイモの重さを競う「おもいもグランプリ」において、昨年に引き続きグランプリに輝きました。

近藤さんが育てたサツマイモはなんと重さ5.5キログラム!これは、一般的にMサイズのスイカほどの重さに値するそうです。

近藤さんは、日本一の大きい(重い)サツマイモを作ることが夢だそうで、丹精込めて土づくりを行っていると話していました。

今後も近藤さんの夢を心より応援しています。

安藤 友さんが 2017 ミス・ユニバース・ジャパン 茨城大会最終選考に出場します !!



市内に住む安藤友さん（先後）が、2017 ミス・ユニバース・ジャパン茨城大会のファイナリストに選ばれています！

本大会は、「茨城から本気で世界へ」をスローガンとし、ミスコンで世界最高峰の信頼と実績のあるコンテンツのミスユニバースを通して「茨城県」の魅力を日本全国に、そして世界にアピールしていくことをコンセプトとして企画された大会です。

安藤さんは、現在 18 歳の現役高校生で、応募のきっかけは、将来モデルになることを目標としていて、今の自分でどこまでいけるか、自分の可能性にかけてみよう！と思い出場を決意したそうです。

普段は、大のガンダム好き。休日はガンプラ（ガンダムのプラモデル）の制作に没頭しているようで、清楚なお顔立ちからはその姿が想像しにくいですが、その意外性も魅力の一つです。

理想の女性像を伺うと、「女優の黒木メイサさんや天海祐希さんのような“凛とした女性”が理想です」と話していました。

11月26日にいよいよ最終審査が行われる予定です。安藤さんのフェイスブックやツイッターも開設してありますので、みなさま、ぜひご覧になってみてください。

食生活改善推進活動において 近藤 希世子さんが厚生労働大臣賞、内田 彌生さんが 県知事賞を受賞されました

昨年、9月10日に千葉県幕張メッセ国際会議場において、平成27年度全国食生活改善大会ならびに第46回全国食生活改善推進員協議会大会が行われ、近藤希世子さん（倉敷）が厚生労働大臣賞を受賞されました。

また、今年2月17日には、茨城県表彰において、健康づくり推進事業功労者表彰式で内田彌生さん（堅倉）が県知事賞を受賞されるなど、お二人とも素晴らしい成果を納められました。

本市の食生活改善推進に向けた、さまざまな取り組みを行っていただいたことに深く感謝いたします。



内田 彌生さん



近藤 希世子さん



獨協大学名誉教授／園長
大久保 貞義

石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住まいいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。

◎入居金60万円より/月額費用151,000円より



見学・体験入居随時受付中

お問い合わせ・資料請求は

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム（茨城県指定介護保険特定施設）

ロイヤルハウス石岡

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300



第 1 分団	ポンプ車操法の部	優 勝
第 1 0 分団	ポンプ車操法の部	第 3 位
第 1 9 分団	小型ポンプ操法の部	敢闘賞



ポンプ車操法の部で優勝した第1分団

第1分団

指揮者：加藤崇嗣 1番員：大堤正寿 2番員：小林茂行
3番員：隈本裕暁 4番員：井坂保徳 補助員：立原友明



ポンプ車操法の部で3位入賞の第10分団

第10分団

指揮者：鈴木伸也 1番員：真家将央 2番員：菊池大樹
3番員：佐川智之 4番員：佐川誠 補助員：菊池克弘



小型ポンプ操法の部で敢闘賞の第19分団

第19分団

指揮者：菅谷光 1番員：成田新之介 2番員：坂内佳広
3番員：岩崎大介 補助員：埴 明人

茨城県消防ポンプ

操法県央地区大会

小美玉市消防団

大

活躍



10月2日、茨城県消防学校で第67回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会が開催されました。

本市からはポンプ車操法の部に第1分団（堅倉：武田健児分団長）第10分団（上合：佐川貴行分団長）、小型ポンプ操法の部には第19分団（栗又四ヶ：矢沢真一分団長）が出場し、優秀な成績を収めました。

また、ポンプ車操法の部で指揮者：加藤崇嗣選手 1番員：大堤正寿選手 4番員：井坂保徳選手がそれぞれ優秀選手賞を受賞しました。

年末年始が近づいています！

忘年会・新年会、アルコールとの付き合い方を考えてみませんか？

正しい知識を身につけよう！

適度なお酒は心身のリラックス効果があり、コミュニケーションを円滑にしてくれます。「適度な酒量」で「自分のペース」を保ち、談笑しながらお酒の味と雰囲気を楽しみましょう。

○適度な酒量

1日の適量は純アルコール量に換算して、約20gとされています。

純アルコール量 = お酒の量 (ml) × アルコール度数 × 0.8 ÷ 100

<1日の適量=純アルコール量約20g：下記のうちどれか1つ>

ビール 500ml (5%)		酎ハイ 350ml (7%)		ワイン 200ml (12%)		ウイスキー 60ml (40%)		日本酒 180ml (15%)		焼酎 100ml (25%)	
----------------------	---	----------------------	---	-----------------------	---	------------------------	---	-----------------------	---	----------------------	---

※この適量は男性のお酒に強い方向けであり、お酒に弱い方や女性、高齢者はこれよりも少ない量となります。適量は性別や年齢、体質、その時の健康状態といった様々な要素が関わります。

○強いお酒は薄めて

アルコール度数の高いものは、のど・胃・小腸の粘膜に強い刺激を与え、咽頭がんや食道がんなどの原因になることがあります。また、肝臓でのアルコール処理に過度の負担がかかります。

○休肝日（休酒日）の設定

沈黙の臓器と呼ばれる肝臓は、日々黙々と働いています。毎日アルコール処理が続くとオーバーヒートしてしまいます。週に2日間はお酒を飲まない日を設けて、肝臓を休めるようにしましょう。

○避けたい飲み方

・薬との併用

アルコールの分解が優先され、薬は分解されないまま長く血中に停滞してしまいます。

そのため薬の作用が高まり、場合によっては胃潰瘍や昏睡など危険な状態になることがあります。

・スポーツ前・中・直後の飲酒

平衡感覚を狂わせてしまったり、心臓に負担をかけるなど事故やケガの原因にもなりかねません。

・飲酒中や飲酒直後の入浴やサウナ

血圧を上昇させる恐れがあり、体調によっては脳卒中の引きがねになります。



アルコールの健康被害について

飲酒に起因する健康被害は、アルコール依存症や肝疾患、脳卒中、高血圧症、がんなどの身体症状や妊娠期および授乳期では赤ちゃんへの影響や成長障害などがあげられます。また、飲酒に関連した交通事故や犯罪、家庭崩壊など多くの社会問題が引き起こされることがあります。お酒は量を考えて楽しく飲みましょう。

【問い合わせ】

健康増進課（四季健康館内） 食育推進係 ☎：0299-48-0221



栄養士コラム ～食中毒について②～ 冬に流行するノロウイルス

【ノロウイルスによる食中毒予防のポイント】

①健康状態に注意

- 普段から加熱調理を徹底する。
(中心温度 85 ～ 90℃で 90 秒間以上の加熱)
- 体調が悪い時は調理に携わらない。



②手洗い

<洗うタイミング> <汚れの残りやすい部分>

- トイレに行った後
- キッチンに入る前
- 料理の盛付け前
- 指先、指の間、爪の間
- 親指の周り
- 手首



③調理器具の消毒

塩素消毒：洗剤などで十分に洗浄し、塩素濃度 200ppm の次亜塩素酸ナトリウムに浸す。

煮沸消毒：洗剤などで十分に洗浄し、鍋にお湯 (80℃) をはり 10 分加熱する。



【ノロウイルス】

菌の特徴	<ul style="list-style-type: none"> • 腸内で増殖する • 感染力が非常に強い • 何度も感染する
主な感染源	<ul style="list-style-type: none"> • ウイルスに汚染された二枚貝 • 感染者のふん便や吐物からの二次感染
潜伏期間	約 12 ～ 48 時間
主な症状	吐き気・嘔吐・下痢・腹痛

【感染の拡大を防ぐ方法】

感染者のふん便や吐物には、大量のウイルスが含まれているので、直接触れてはいけません。使い捨ての手袋およびマスク等を着用し、使用したものはビニール袋等に入れて処分します。処理後は丁寧に手を洗いましょう。



【問い合わせ】

平日 8:30 ～ 17:15

四季健康館（健康増進課） 食育推進係 ☎：0299-48-0221（内線 4001・4002）

「成長ホルモン分泌不全性低身長症」講演会・情報交換会のご案内

「成長ホルモン分泌不全性低身長症」の疾病や、快適な療養生活をおくるため、知りたいことや聞きたいこと、たくさんありませんか？疾病について理解を深め、疾病と上手につきあっていきましょう。

【日 時】 12月7日（水） 13:30～16:00（13:00～受付開始）

【場 所】 茨城県立健康プラザ3階（会議室1・2）（水戸市笠原町 993-2）

【内 容】 ①講演会（13:40～14:50）

演題：「成長ホルモン分泌不全性低身長症について（仮）」

講師：平野こどもクリニック 院長 平野 岳毅 先生

②情報交換会（15:00～16:00）講師およびピア相談員を交えて行います。

【対象者】 成長ホルモン分泌不全性低身長のお子さまを養育している保護者、関係者

【参加費】 無料

【申し込み方法】 下記問い合わせ先にお電話にてお申し込みください

【問い合わせ先】 茨城県水戸保健所健康増進課 小児慢性特定疾病担当 ☎：029-244-2828

9月8日発行の広報おみたま 9月号でお知らせいたしました「ホンマ ツアーワールドカップ アット トロフィア・ゴルフ」ならびに「TOTO ジャパンクラシック」のペア観戦チケットプレゼントには、多くの皆さまにご応募いただき誠にありがとうございました。

当選者の発表は、観戦チケットの発送をもって代えさせていただきますので、予めご了承ください。

楽しく学べる

健康生活カルタ

右ページの栄養士コラムに合わせて、野田学区コミュニティ「さわやかな野田をつくる会（石崎渡会長）」で作成した「健康生活カルタ」をご紹介します。

今月は「さ行」です。日頃の健康や食生活について、大変ためになる内容が盛り込まれています。ぜひご覧ください。



野田小学校およびさわやかな野田をつくる会のご厚意により、市民の皆さんに貸し出しできることになりました。小川図書館に置いてありますので、ぜひお使いください。



そ
そだてよう
やさいづくりで
おもいやり

せ
せいかつの
リズムづくりは
ちようしよくから

す
すききらい
からだのちようしを
こわすもと

し
しんさいじ
たべたおにぎり
わすれない

さ
ささえあい
ひとのきもちを
かんがえる

おいしい野菜を作るためには、太陽・水・空気と良い土が必要です。愛情をもって育てましょう。

1日の活力源は朝食です。体内時計を活用して、規則正しい生活を送りましょう。朝食は目覚まし時計になります。

好きなものばかり食べてると、栄養が偏るため、体の調子を崩したり、風邪をひきやすくなったりします。そのため、苦手な食品も食べるようにし、健康な体をつくりましょう。

震災の時は自分の身を守るのが第一です。避難所で頂いた食事に感謝しましょう。食は命です。

人間は、一人では生きていけないと言われています。話し相手がいって、相談し合える人がいて、支え合って、人の気持ちを思いはかって考えながら、よりよく生きていくものですね。

市内の小中学生が様々な分野で活躍しました

10月11日、様々な分野で活躍している市内の小中学生が市長を表敬訪問しました。好成績を収めての感想や大会結果、日頃の取り組みについて報告しました。子どもたちの成果は、以下の通りです。



納場小学校	横倉 つぼみ（2年）	第4回那須キッズトライアスロン教室 2016 オールキッズトライアスロン大会	小学校2年生女子の部 第1位 優勝
玉里小学校	玉里小合唱団	NHK 全国学校音楽コンクール 茨城コンクール	奨励賞
小川北中学校	バレーボール部	茨城県総合体育大会バレーボールの部 関東中学校バレーボール大会	準優勝 出場
美野里中学校	野球部	茨城県総合体育大会野球の部	優勝
		関東中学校野球大会	出場
	新体操部	茨城県総合体育大会新体操の部	団体の部 第3位
		関東中学校新体操大会	団体の部 出場
	鈴木 奈知（3年）	茨城県総合体育大会新体操の部	個人の部 優勝
		関東中学校新体操大会	個人の部 出場
	竹内 友香（1年）	茨城県総合体育大会新体操の部	個人の部 第8位
	関東中学校新体操大会	個人の部 出場	
屋代 佳南（3年）	関東中学校陸上大会	共通走幅跳の部 出場	
藤枝 杏友（1年）	関東中学校陸上大会	1年100m走の部 出場	
吹奏楽部	東関東地区吹奏楽コンクール	出場	

【問い合わせ】

指導室 ☎：0299-48-1111（内線2231）

第28回鉾田農業高等学校文化祭『緑苑祭』のご案内

【日時】11月19日（土）9：30～13：30（雨天決行）

【場所】茨城県立鉾田農業高等学校 農場（☎：0291-36-3329）

【内容】学科企画、農産物・加工品販売、模擬店等。鉾田農高産の花類（シクラメン・パンジー等）野菜類（ゴボウ・ダイコン等）、米などの農産物、および焼き菓子などの加工品を販売します。ぜひ、お越しください。（販売品目は、都合により変更になる場合があります。）

【問い合わせ】茨城県立鉾田農業高等学校 ☎：0291-36-3329

人権相談

いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣とのもめ事など、さまざまな人権に関する問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

12月2日（金） 10:00～15:00 四季健康館

【問い合わせ】

社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3224）

平成28年度 第2回まちづくり審査会開催！



去る10月14日に開催された第2回まちづくり審査会では、平成28年度まちづくり組織支援事業後期申請分の審査が行われ、新たに北浦町内会とミニバンド日本の歌がまちづくり組織として認定されました。地域で活動しているまちづくり組織認定団体は58団体となります。

市では、更なる住民の自治力向上（地域コミュニティの活性化）を目指して、「自分たちの住む地域は、自分たちで良くしていこうという取り組み」を応援していきます。

【今回新たに認定されたまちづくり組織】

No.	組織名	代表者	活動目的	会員数	種類
1	北浦町内会	内海 千明	本町内会は、『北浦区住民全体の“安全で、明るく、楽しく、美しい”北浦区を築こう』をスローガンに住民のふれあいで自主性を持ったまちづくりを目的とする。	地区 全世帯	まちづくり委員会
2	ミニバンド 日本の歌	難波 栄次郎	演奏活動を通じて、市地域社会に文化的な貢献をすること。	10人	テーマ型 まちづくり組織

【平成28年度後期 補助金交付事業】

No.	まちづくり組織名	種類	対象事業	種類
1	ミニバンド 日本の歌	テーマ型 まちづくり組織	心に響く日本の歌郷愁の歌コンサートの開催事業	100,000円
2	堅倉区	まちづくり委員会	ゆうあいサロンかたくら	50,000円
3	橋向町内会	まちづくり委員会	橋向三世代ふれあい交流親睦会	75,000円
4	羽鳥花館区	まちづくり委員会	花館区コミュニティセンター竣工記念区民祭	100,000円
合計			4団体 4事業	325,000円

【問い合わせ】

市民協働課 市民協働係 ☎：0299-48-1111（内線 1253）

接骨院・整骨院（柔道整復師）の正しいかかり方は？

近年、接骨院・整骨院を利用する方が増えています。皆さんが利用する接骨院や整骨院は医療機関（病院、診療所等）ではありませんので、国保や職場の健康保険が使える場合が限られています。単なる肩こりや腰痛、筋肉疲労では健康保険は使えません。健康保険の適用範囲をご理解いただき、適正な利用にご協力をお願いいたします。

健康保険が使える場合 ○

- ・急性または亜急性（急性に次ぐ）の外傷性のねんざ、打撲、挫傷（肉離れなど）
- ・骨折・脱臼の応急手当
（応急手当以外は医師の同意が必要）

健康保険が使えない場合 × （全額自己負担）

- ・日常生活による単なる疲労、肩こり、腰痛
- ・スポーツや仕事、家事などによる筋肉疲労
- ・症状の改善が見られない長期の施術
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・労災保険の対象となる仕事や通勤途上の負傷
- ・医療機関（病院、診療所等）で同じ負傷等の治療中のもの

接骨院・整骨院にかかる時の注意点

仕事や通勤途上に起きた負傷の場合は労働災害に該当し、健康保険は使えません。交通事故などの第三者行為による負傷の場合は、加入している国保または職場の健康保険に届出が必要です。

●負傷の原因を正しく伝えましょう。

同じ負傷で、医療機関で治療中の場合は、原則として柔道整復師の施術は健康保険は使えません。

●施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので医師の診断を受けましょう。

●領収書は必ずもらいましょう。

領収書は必ず受け取って保管し、医療費の通知で金額と日数を確認しましょう。

●書類の内容を確認してから署名しましょう。

「療養費支給申請書」は施術内容や金額を必ず確認してから原則、自分で署名します。



【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線 1102）



『今年 創立140周年を 迎えました』 小美玉市立玉里東小学校

① 豊かな心を育てる体験活動

自分たちの住む地域の良さや特色を知るとともに、協力してくださる方々との関わりから、教室ではできない勉強をたくさんしています。「米づくりプロジェクト」では、地域の方や保護者の方のご協力を得て、田植えや稲刈りを行っています。また、常陸小川ライオンズクラブの方やアサザ基金の方の協力を得て、霞ヶ浦の水をきれいにするために、「アサザプロジェクト」を20年以上続けています。4年生以上がアサザを植え付け、3年生以下がゴミ拾いを行っています。アサザは、思うように増えていませんが、少しでも自分たちの住む地区にある霞ヶ浦がきれいになるようにこれからも頑張ります。



米づくりプロジェクト



米づくりプロジェクト



アサザプロジェクト

② 地域とともに

私たちの地域はおじいちゃんやおばあちゃんのいる3世代で暮らす家庭の多い地域です。運動会や東のまつりなど学校で行う行事には、地域の方がたくさん参加して下さいます。運動会では、小美玉市になった今でも「玉里音頭」を、2つの大きな円になって踊っています。東のまつりでは、地域の方々に感謝の気持ちを込めて、劇や歌・ダンスなどの学習発表を楽しんでいただいたり、自分たちで考えた創作コーナーやゲームコーナーで一緒に遊んだりしています。また、昼食には、自分たちが植えて、刈った餅米を使い、母の会の方が作ってくださった雑煮をみんなで食べるなど地域の方々に喜んでもらっています。



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社

笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索



新築/増改築/小さなリフォームなど

海鮮食事処 いしざき

茨城県小美玉市中延 595-1

TEL0299-58-5524

大小宴会 お祝い事 法事 承ります。

無料送迎致します。

※料理 ¥1500、飲み放題 ¥2000よりお受け致します。

生涯学習・スポーツインフォメーション



平成 28 年度小美玉市成人式にご出席ください！

【日 時】平成 29 年 1 月 8 日（日）午前 11：00～（受付開始 10：00～）

【場 所】小川文化センター（アピオス）

【対象者】平成 8 年 4 月 2 日から平成 9 年 4 月 1 日までに生まれ、
小美玉市内に住んでいる方、または市内の中学校を卒業した方。

【その他】※当日は清楚な服装でご出席ください。

※式典通知が届かない方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

（通知は、平成 28 年 10 月 1 日時点で市内に住所を有する方および
平成 23 年度市内の中学校を卒業された方を対象に 11 月中旬に発送します。）

※保護者の方も、ぜひ一緒に式に臨まれてはいかがでしょうか。



【問い合わせ】

小美玉市成人式実行委員会事務局（教育委員会生涯学習課）

〒311-3433 小美玉市高崎 291 番地 3 生涯学習センター（コスモス）

☎：0299-26-9111 FAX：0299-26-9261

おみたま和太鼓フェスタ開催！

【日 時】平成 29 年 2 月 5 日（日）13：30 開演（13：00 開場）

【場 所】生涯学習センター（コスモス）

【出演団体】小川太鼓、みのり太鼓、玉里創作太鼓など

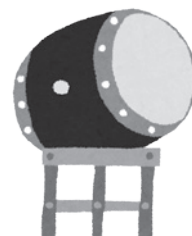
【入場料金】1,000 円

【チケット発売開始】12 月 3 日（土）10：00 より（窓口販売）※電話予約 13：00 より

【チケット取り扱い】①生涯学習センター（コスモス）

②四季文化館（みの～れ）

③小川文化センター（アピオス）



親子でつくろう☆デコパージュ

※デコパージュとは・・・紙様や絵の切り抜き、貼り重ねて作る作品です

講 師 長谷川 実 氏

親子で、友達同士で、楽しくクリスマスプレートを作りましょう。
もちろんお一人さまも大歓迎です。

【日 時】12 月 4 日（日）10：00～正午

【場 所】「やすらぎの里小川」事務棟

【対象者】市内に在住・勤務されている方

【申込期間】11 月 15 日（火）～11 月 30 日（水）9：00～17：00

【参加料】1 名 500 円（お申し込みの際にお支払ください）

【持ち物】タオル、エプロン、作品を入れる袋



【申し込み】

【問い合わせ】

やすらぎの里小川 ☎：0299-58-4580（月曜日は休館です）

小美玉市文化講演会「花田景子講演会」を開催！

10月9日(日)、生涯学習センター(コスモス)において、小美玉市文化講演会を開催しました。

小美玉市文化講演会は、市民に学習機会の提供に寄与する事を目的に、広い視野から文化や教育、スポーツ等を展望するような課題をテーマに、毎年開催しております。

今回は、貴乃花部屋の女将である花田景子氏を講師にお迎えし、「母として、妻として、女将として」について講演していただき、会場を埋め尽くす大勢の来場者は、真剣に耳を傾けていました。

講演後、聴講者からは「予想を上回る楽しく内容のある話でした」「他の世界を知る事ができ人生の勉強になった」などの感想が寄せられました。



小美玉市民家園 開園時間短縮のご案内

日没時間の早まりにより、下記の期間において民家園の開園時間を短縮させていただきます。

【期 間】平成28年12月1日(木)～平成29年2月28日(火)

【開園時間】9:30～16:00

【問い合わせ】 玉里史料館 ☎: 0299-26-9111

平成28年度史料館 企画展

「霞ヶ浦に生きる人々」～江戸時代の舟運と玉里御留川～

記念講演会を開催します

江戸時代は米経済の時代です。その重くて嵩^{かさ}の張る米を遠くへ運ぶため水運が非常に発達しました。特に江戸時代の小美玉を基地とする霞ヶ浦の水運は、常陸国と江戸をつなぐ物流の大動脈ただけでなく、下野北東部から南奥羽州へも連なって大変重要な役割を果たしていました。講演では、こうした江戸時代の霞ヶ浦水運の展開について考察します。

【日 時】12月3日(土) 14:00～16:00

【演 題】『霞ヶ浦水運の要衝 小美玉』

【講 師】渡辺 英夫 氏(秋田大学教育文化学部 教授)

【会 場】生涯学習センター(コスモス) 集会室

【事前申込】なし



【問い合わせ】 生涯学習センター コスモス ☎: 0299-26-9111

小川公民館 自主講座団体 受講生を募集しています★

小川公民館には、年間を通して活動している自主講座団体があります。

受講希望講座のある方は代表者等の連絡先等をお知らせしますので小川公民館までご連絡ください。

＜会場はすべて小川公民館＞

団体名	講座内容	講師氏名	毎週	毎月	曜日	時間
1 エアロビックス	エアロビックスで体力づくりをしませんか。	塚原 聡子	○		水	20:00～21:00
2 小川町婦人部 カラオケ教室	カラオケで親睦を図り健康を維持しましょう。	井坂 光秀		第2・4	金	19:30～22:00
3 本間流 吟詠会	漢詩や和歌などに節をつけて吟じます。 精神修養や健康維持にも希望が持てます。	鈴木美智子		第1・3	金	13:30～16:00
4 大正琴同好会	大正琴はどなたでも簡単に演奏ができて楽しめます。 やさしい童謡から入り懐かしい曲を中心に一緒に弾いてみませんか？最初はお琴はお貸しします。	沖田 霞風		第1・3	水	9:00～12:00
5 楽しく覚える 中国語	中国語の「あいいうえお」から始まり簡単な日常会話が話せる事を目指します。	高 建 華		第2・4	火	19:00～21:00
6 陶酔クラブ	陶芸品の作成 楽しく焼き物を造っています。 見学者の方も歓迎します。	和田 實夫		第2・4	土	13:00～15:00
7 のばらコーラス	様々なジャンルの曲を歌っています。コーラスに興味のある方、初めての方一緒に練習してみませんか。	加瀬 和子	○		火	9:30～12:00
8 パンとイタリア 料理	パンとイタリアン料理の料理教室をご一緒に習いましょう。	田鍋 紀子		第3	木	9:00～14:00
9 ひたち小川 ヨーガクラブ	健康を維持するためにヨガを習いませんか？	浜田 富貴子		第2・4	金	10:00～11:30
10 エコクラフト	エコクラフトテープを使用して、カゴ・バック等を作成します。	宮澤 郁子		第3	火	9:30～11:30
11 水洋クラブ	着物のリホーム（経験者の方）	坂本 俊子		第1	水	13:00～16:00
12 写楽おがわ	写真の撮り方、そして撮影したものを先生に評価してもらいます。	小田木 秀		第3	木	10:00～12:00 撮影会年2回
13 太極小川	太極拳の練習	一色 しのぶ		3回	水	10:00～12:00
14 小川なでしこ会	民謡・舞踊・ストレッチ	川崎 恵美子	○		土	10:30～12:00
15 小川短歌会	発表した自作の短歌を互評して短歌についての研鑽を積む	永作 喜代子		第1	日	13:00～15:00
16 ズンバRフィット トネスサークル LOCO	音楽に合わせて体を動かすズンバフィットネス	高須 美里	○		水	10:00～11:00
17 パソコンを 楽しむ会	ワードエクセルを使つての作品づくり	糸賀 芳子		第1	水	9:00～12:00
18 笑いヨガ	9:30～10:30 ほぐしヨガ 10:45～11:45 笑いヨガ心と身体のメンテナンス。	内川 幸子		第2	日	9:30～11:45
19 ラフター ヨガクラブ	笑ってストレス解消、簡単体操、心と体がすっきり軽くなります。		第4	水	13:30～15:00	
20 三曲会奏	琴、三味線、尺八の練習をして、文化祭などで練習曲を発表する。	井能 忠雄		第3	土	13:00～16:00
21 和服着付けと 礼法講座	自装・他装着付けの技術の他、着物を着る上での必要な知識、美しい立居振舞や礼法作法マナーを学ぶ	今川 明子	○		水	19:00～22:00

【問い合わせ】

小川公民館 ☎：0299-58-3111

小美玉市子ども会 ジュニアリーダー研修会が開催されました！

10月1日（土）から1泊で、茨城県立中央青年の家において、子ども会ジュニアリーダー研修会「わくわく・どきどき仲間づくり自然体験キャンプ」が開催されました。小美玉市子ども会育成連合会（通称：市子連）が主催により、今回が2回目の開催となり、様々な体験活動を通じた仲間づくりを目的に、楽しい焼きそばづくり・野外活動・レクリエーション・キャンドルサービス・創作活動が行なわれました。市内の小学4～6年生、高校生、育成会指導者75名が参加しました。



野外活動では、子ども体験遊びオリンピック「クロスワードパズル」が行なわれ、参加者は、同じグループの仲間と協力し合いながら、元気に山の中を歩き回り、問題を見つけてゲームを楽しみました。ほとんどのチームがすべてのポイントで問題を見つけてパズルを完成させてゴールすることができました。入賞チームには、メダルや賞状が授与されました。

参加者からは、「家ではできないことを友達と体験できた」、「火をおこすのがとても楽しかった」、「メダルをとれて嬉しい」、「また参加したい」などの声が聞かれ、良い思い出や記念になったようです。2日間の体験活動や集団生活の中から多くのことを学び、自立や思いやりの心を大きくすることができたキャンプになりました。



虐待かも…と思ったら
あなたの1本のお電話で
救われる子どもがいます

11月は児童虐待防止
推進月間です

児童虐待とは・・・？

身体的虐待

なぐ け たた 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

いち はや く
189
児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル



お住まいの地域の児童相談所に
つながります
※一部のIP電話からはつながりません。
※通話料がかかります。

上吉影貴船神社 ——本殿に残る竜の彫刻——

貴船神社は、小美玉温泉とぶきに程近い、県道紅葉石岡線上吉影北の交差点から西側に入った住宅や畑地が広がる中に鎮座しています。大永6年（1526）の棟札には、貴船神社の氏子であった立開城主井坂修理助が大旦那として奉納したと記載されています。当初は高房大明神を祀っていましたが、元禄8年（1695）に貴船高房大明神と改まり、同年に建葉槌命が合祀されました。元文5年（1740）に貴船大明神となり、以後貴船神社として現在に至っています。また、かつては近郷四十八ヶ村の総社として、四十八社祭が執り行われていました。

縫之助の経歴をふり返ると、文政8年（1825）下総国猿島郡猫実村（坂東市）に生れ、15歳の時に笠間町で寺社建築にたずさわる宮大工の後藤藤右衛門に弟子入り、修行を積んだのち24歳で独立して後藤縫之助と名乗ることを許されました。

安政4年（1857）、師匠の後藤藤右衛門の紹介により成田山新勝寺（千葉県成田市）の本堂彫刻を担当しました。同6年より笠間稲荷神社の本殿造営がはじまり、縫之助は彫刻部門の中心として、本殿向拝に「三頭八方睨みの竜」を彫りました。丸彫りという、



一本の丸い材木を竜の姿に彫りあげたものを梁に用いており、向拝の柱の頭に近い部分を荒れ狂う波にみため、竜が天空に昇ろうとする光景を彫り上げています。縫之助が手がけた寺社彫刻は、石岡市板敷山大覚寺や大洗町磯前神社など、県内外の寺社に数多く残されています。

明治10年（1877）、縫之助は第1回内国勸業博覧会（東京・上野公園）に「獅貌」という獅子の彫り物を出品し、花紋賞を受賞しました。その後、内務卿大久保利通の名で、縫之助は花紋賞銅メダルと「縫殿之助」の称号を与えられました。

貴船神社本殿の竜の彫刻は、古社名刹の彫刻を手がけた後藤縫之助の作品の一つとして、現在まで大切に受け継がれています。

ところで、題名にもある竜の彫刻は本殿の側壁に彫られたもので、江戸後期〜明治前期にかけて活躍した彫刻家後藤縫之助の手によるものです。



1年の始まりに想いを込める

第11回小美玉市書き初め大会 参加者募集!!



とき **1月5日(木)** 参加無料!!

【昼の部】13:00 開始 (12:30 ~受付)

【夜の部】19:00 開始 (18:30 ~受付)

※書き初め用紙および下敷きが必要な方は申込書に記載ください。
当日、会場にてお渡しますの
下記の代金をお持ちください。
用紙:1セット(20枚)100円
下敷き:1枚550円

2017年の年の初めに書き初め大会を開催します。
参加者全員の作品を小川文化センター(アピオス)・四季文化館(みの〜れ)・生涯学習センター(コスモス)に展示、その後、優秀作品を四季文化館(みの〜れ)に展示し表彰します。

ご都合により【昼の部】に参加できない方につきましては【夜の部】を設けています。

なお、大会当日は、書の先生による課題の実演があります。
皆さん奮ってご参加ください。

01 ところ

【昼の部】小川小学校・野田小学校・上吉影小学校・下吉影小学校・橘小学校・竹原小学校・羽鳥小学校・堅倉小学校・納場小学校・玉里小学校・玉里北小学校・玉里東小学校の各体育館

【夜の部】小川文化センター(アピオス)・四季文化館(みの〜れ)・生涯学習センター(コスモス)

02 持参するもの

書写の教科書・書道用具・墨液・新聞紙3枚・上履き・雑巾(タオル)

※本大会は書写の教科書のみをお手本としておりますので、忘れないように注意願います。

このため、他のお手本の会場内への持ち込みはご遠慮願います。



03 課題

幼 年:自由課題
小学1年生:げんき
小学2年生:なかよし
小学3年生:美しい心
小学4年生:流れる星
小学5年生:進む勇氣
小学6年生:新たな決意
中学1年生:夢の実現
中学2年生:自然の神秘
中学3年生:無限の可能性
一 般:自由課題



05 展示

<作品展>

【展示期間】

平成29年1月14日(土)~19日(木)15:00まで

【ところ】

小川地区……小川文化センター(アピオス)

美野里地区……四季文化館(みの〜れ)

玉里地区……生涯学習センター(コスモス)

<優秀作品展>

【展示期間】

平成29年1月21日(土)~29日(日)15:00まで

【ところ】四季文化館(みの〜れ) 光のハワイエ

06 表彰式

【とき】平成29年1月29日(日)10:30~

【ところ】四季文化館(みの〜れ) 森のホール

「主催:小美玉市/小美玉市書道連合会」

【申し込み先】

生活文化課

小川文化センター(アピオス)

☎:0299-58-0921

【問い合わせ】

四季文化館(みの〜れ)

☎:0299-48-4466

-----切り取り線-----

第11回小美玉市書き初め大会申込書【幼年・一般参加者用】

参加する部	昼の部		・	夜の部	
ふりがな					
氏名					
住所	〒		TEL	-	-
参加場所【昼の部】	小学校	体育館	参加場所【夜の部】	小川文化センター(アピオス)	四季文化館(みの〜れ) 生涯学習センター(コスモス)
必要備品	書き初め用紙 セット(1セット20枚)		下敷き 枚		

平成28年11月の窓口業務延長日

11月の窓口業務延長日は、2、9、16、30日（毎週水曜日）です。 19：00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

平成29年度文化活動事業
 費助成対象事業募集

公益財団法人いばらき文化振興財団では、県内で文化活動を行っている団体・個人の発表活動などに係る平成29年度に行う事業費の一部を助成します。

【対象】

県内に活動拠点がある団体または個人で、一定の文化活動の実績があること。また、平成29年度中に実施し、事業を完遂できる見込みがあること。

【締め切り】

1月20日（金）必着

【問い合わせ】

公益財団法人いばらき文化振興財団

☎029-305-0163

FAX029-305-0163

※申請書は同財団HP

(<http://www.icf4717.or.jp>)

から入手できます。

婚活相談を実施します

NPO法人新和会ではご本人・親御様からの結婚に對しての悩みやご相談に無料でお応えする相談会を開催します。婚活に関する悩みを抱えている方はお気軽にお越しください。

【日程】

12月4日（日）

午前9時～正午

【会場】コス石岡店R6号線沿い

【会費】

無料※予約制

【お申し込み方法】

必ずお電話でお申し込みください。

【主催】

NPO法人新和会

☎090-6536-3869

技能講習のご案内

厚生労働省からの委託事業でハローワークに求職登録をしている55歳以上の方を対象にしたシニアワークプログラム地域事業のご案内です。

【講習内容】

①介護職員初任者研修

②フォークリフト運転技能講習

【日時】

①11月21日（月）～12月27日（火）

②12月14日（水）～12月22日（木）

【場所】

①日建学院 水戸校

（水戸市笠原町978-27Pビル3F）

②茨城県自動車学校 水戸校

（水戸市東野町260）

【対象者】

ハローワークに求職登録をしている55歳以上の方で、全日程の出席、合同面接会等の参加ができる方。茨城県内に在住の方に限ります。

【申し込み】

最寄りのハローワークで求職登録を行ってください。すでに登録されている方は不要です。

【講習選択】

講習会ごとの「案内チラシ」と「お申込書」をご用意しています。ハローワーク、または、日建学院水戸校でお受け取りください。

【締め切り日】

講習会ごとに応募締切日を設けています。締切日に間に合うようにお申込みください。

【お申し込み・お問い合わせ】

日建学院水戸校 シニアワー

プログラム 担当

（水戸市笠原町978-27Pビル3F）

☎029-305-5433

FAX029-241-5128

栄養ケア・ステーション
 で活動しませんか？
 『管理栄養士』募集中

（公社）茨城県栄養士会では、県民の健康づくりを積極的に支援するために『栄養ケア・ステーション』を開設し、栄養ケア事業が実践できる人材を育成していきます。活動時間や地域等条件を考慮しながら管理栄養士として資格を生かす活動ができます。

関心のある方は、県栄養士会へお問い合わせください。

【活動内容】

個別栄養相談、診療所等医療機関における栄養相談、生活習慣病予防および介護予防の食事相談、特定保健指導、地域における食育講座など

【問い合わせ先】

公益社団法人茨城県栄養士会

☎029-2228-1089

（月曜～金曜 午前9時～午後5時）

HP → <http://www.ibaraken-eiyoushikai.or.jp/service1.html>

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

浪曲の調べのごとく流暢なミンミン蝉の今朝の初啼き
百歳の母の枕辺に千羽鶴ドクターやナースの折りしものなり
四時という目覚めに聴くは草むらに鳴く鈴虫かそれだけの音
梅雨あけの空青あおと隈もなし東京ビル街白日のもと
逝く夏に数増し咲ける朝顔の十二を数ふ寄り添ふもあり

石田 根良子
中根 智恵子
根本 啓子
幡谷 喜代子
永作 喜代子

美野里短歌クラブ

梅雨明けのこの朝庭にせみ多しくもの巢払えば飛び出してくる
夕づきて昼の暑さのしずまりし降り立つ庭に虫の鳴きおり
鈴虫の鳴く声近く聞きたしと寄れば止みみはなれば鳴く
一夜明け過ぎし豪雨に山治いの集落のみてなすすべもなし
山車みこし朝より団地めぐりいて暑き今年の祭りにぎわう

大平 勇次
白根 清香
碓谷 清香
宇都宮 和子
浜尾 和子

玉里短歌会

鳳仙花色とりどりに咲きて秋 空にはじける御伽の世界
悠々と空を流れる秋の雲悩めるわれの心をうばう
彼岸花すらりと立ちて咲く墓に友の笑顔を呼びよせ詣つ
クッションの減りたる膝は怨めしげカッコンカッコン今朝も軋めり
立秋の風静かなり窓際のオリヅルランのかすかに揺れる

高見 吉生
石橋 文男
鶴町 陽子
長島 陽子
遠藤 黎子

寄稿

刈られてもすぐに伸びゆく雑草に生きる勇氣をおしえられたり
姉やらを泣かせたる強きこの性を真綿に包むも苦しきものぞ

本戸 和子
上野 和子

小川俳句会

菊一枝いくさの友の慰霊祭
通夜の途鳴く虫の音も囁れ細る
手の汚れ諸の印と曾孫言う
秋晴やあした泊りの身の用意
金木屋香りを包む風の道

河原 久美子
関友 信子
国友 尚子
柏崎 尚子

みづうみ俳句会

ざくろの実美と健康を助けたら
夫と来て秋立つ木曾の山に染む
熟ざくろ陶器の如く紅の肌
休耕田風存分に秋桜
菜を洗ふ水の音にも秋の声

長島 久美子
長島 久美子
内田 久美子
茅場 久美子
榎本 喜代子

みのり俳句会

恐ろしや雷鳴高し地震まで
秋暑し園児手を振りバス走る
秋暑し錦織圭の銅メダル
いつしかに途絶えて居りし蝉時雨
隣席に風をもらひて秋扇

木名 光子
坂藤 清子
佐藤 清子
島田 清子
白根 清香

櫻の会

落蝉の風に舞いたる山の道
さるすべり背伸びして見る退院日
石段を二段跳びして秋の空
臥す人の話続くや初しぐれ
晩秋の椅子に声掛けこえ返る

塚田 忠男
戸田 すみ子
阿久津 強子
三輪 小夜子
木村 小夜子

くるみ俳句会

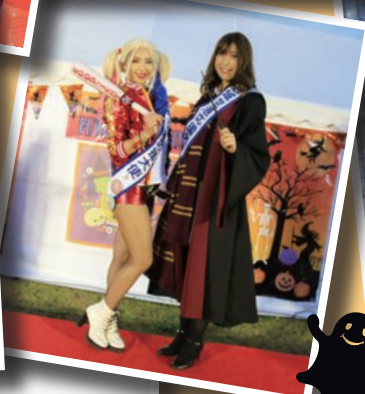
湖畔には走る自転車秋景色
願ふこと誓ふことあり秋の空
秋草の色づくに似し吾が齢
静かさや虫の音響く観音堂
羽根やふれ命はてゆく秋の蝶

堀内 いつみ
安彦 昭子
荒井 栗山
信田 菊女
小原 菊女

玉里俳句会

一ヶ二ヶ空のおはじき流れ星
吾が愛車起動一発風邪癒える
長湯する夫に声かく秋の夜
金木屋箒に匂ひからませる
晴れ渡るコスモスロード遠筑波

正木 敦子
野山 初俊
野口 幸江
亀井 幸子
矢口 友子



HAPPY HALLOWEEN IN IBARAKI AIRPORT



10月22日、茨城空港公園航空広場において、2016茨城空港ハロウィンイベントにちなんで、仮装コンテストが賑やかに開催されました!

県内外から、マリオや不思議の国のアリスなど、様々なキャラクターに身をつつんだ来場者が一堂に集結し、思い思いのコスチュームを披露しました。

その他会場では、ナイトグロー熱気球教室や時空戦士イバライガーショーが行われ、笑顔あふれるハロウィンパーティーとなりました。

編集・発行 小美玉市役所秘書広聴課
☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。
<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

平成 28 年 11 月 10 日 広報おみたま 26

次回広報おみたま 12 月号の発行日は 12 月 8 日 (木) です。