



おみたま



私もいつかこんな大人に...

ユメセンセイがやってきた!

第 124 号

目次 OmitamaInformation

- そ・ら・ら特集..... 2・3
- 農業委員が決まりました..... 4・5
- 平成 28 年度小美玉市ふるさと同窓会
応援事業のご案内..... 9
- 非常持出品・備蓄品の準備のすすめ..... 11
- 市内体育施設の利用方法について... 13
- 小美玉市の歴史を知ろう 27 37

6月27日、Vリーグの東レ・アローズで活躍された元バレーボール・ビーチバレーボール選手の大山未希さんが夢先生として羽鳥小学校に来校し、5年生の児童を対象に「夢の教室」を行いました。

「夢の教室」はJFA（日本サッカー協会）が2007年より社会貢献活動として「JFAこころのプロジェクト」を発足し、様々なアスリート（夢先生）が「夢を持つことやそれに向かって努力することの大切さ」を伝えるためスタートしました。今後も市内の各小学校で「夢の教室」を行う予定です。

今月の広報おみたまの発行日は7月7日、七夕ですね。
みんなの夢、叶いますように...。*^^*

第2回茨城どまんなか よさこいまつり in 空のえき「そ・ら・ら」



5/29 (日)
10:00~16:00

県内の踊り子たち、総勢約 500 名が大集結し「第 2 回茨城どまんなか よさこいまつり」がそ・ら・らで開催されました。踊り子の表情、舞の動作一つ一つから熱い思いが伝わり、見るものを圧倒する迫力がこめられていました!約 5,800 人の来場者で賑わい、まつりは大盛況となりました。



1



2



3



4



5



6



7



8

1 県内のチームが一堂に会し、開会式が執り行われた
2、3、4 各チーム熱のこもった演舞を披露!踊り子のいきいきとした表情がまぶしい
5 「よさこい kids 大集合!」では、会場内の一般の子どもたちも踊りに参加
6 地元のマスコットキャラクターたちも登場し、会場を盛り上げた (左:おみたん、右:おかめちゃん)
7 駅長扮する黄門様も登場し踊りに参加
8 老若男女チームを問わず、踊り子たち全員が総踊りで盛り上がった

力を空のえき「そ・ら・ら」で見つけよう。 土日祝日には「にぎわいのある」そ・ら・らへ今すぐ行ってみよう♪

第1回そ・ら・ら国際交流まつり



5/22 (日)
10:30~16:00

5月18日の国際親善デーに因み、世界の「食」と「遊び」を通じた国際交流を目的とした「第1回そ・ら・ら国際交流まつり」を開催しました。当日は、3,600人の来場者があり、「日本」「中国」「インドネシア」「アメリカ」「ベトナム」「韓国」「ペルー」と、7カ国の文化に触れることで国際交流を深めるイベントとなりました。



1、2 世界の文化遊びコーナー（韓国・インドネシア）
3 世界の民族衣装コーナー（中国・韓国の衣装）
4、5 表千家、浦田宗淑社中による茶道会&着付け会
6 世界の言葉や絵で「そ・ら・らの∞(無限大)」を作ろう
7 中国人講師に学ぶ本場中国餃子づくり
8 黎明座による和太鼓披露

〒311-3413 茨城県小美玉市山野1628-44 TEL ▶ 0299-56-5677
HP ▶ <http://sol-la-la.city.omitama.lg.jp/> FAX ▶ 0299-56-5674

「食」と「農」を通じた地元の魅

～農業委員が決まりました～

平成28年4月1日法改正に伴い、市長の任命を受けて24名の農業委員が決定しました。今後3年間にわたり、市農業者代表として農地等利用の最適化の推進にむけて全力で取り組んでまいります。

会長 あいさつ



小美玉市農業委員会
会長 佐久一雄

本年4月1日に新しい農業委員会法が施行され、24名の農業委員が島田市長より任命を受け就任いたしました。同日の第1回総会におきまして不肖私が会長の指名をいただきました。難問が山積する農業の課題を解決していくためには委員各位のご理解、ご協力と関係各位の皆さまのご指導を賜り、微力ではありますが専心努力をしておりますので、よろしくお願い申し上げます。

さて、この度の農業委員会法の改正では、農地法等の許認可はもとより大きく「農地等利用の最適化推進」が農業委員会の必須事務として位置づけられました。この事業は、担い手への農地の集積や集約化、耕作放棄地の発生防止と解消、新規就農等新規参入の促進に積極的に取り組むことが求められております。本市農業委員会においても、新たに委嘱いたしました農地利用最適化推進委員と一体となり、所期の目的が達成できるよう努力いたしますので、皆さまには特段のご協力をお願い申し上げます。

今回長年の懸案でありました農業委員会の活動について広く知っていただくために、活動の「見える化」を進めて参りますので、ご意見等も賜われれば幸いです。最後に皆さまの益々のご健勝、ご活躍を祈念し挨拶いたします。

農業委員の紹介

任期：平成28年4月1日～平成31年3月31日



磯辺 隆
美野里地区



幡谷 邦雄
小川地区



上田 稔
玉里地区



吉井 安幸
美野里地区



高崎 直樹
玉里地区



西村 公利
美野里地区



山本 信子
小川地区



吉沼 完
小川地区



木村 重成
美野里地区



櫻井 均
玉里地区



細山 美好
小川地区



村山 尚武
小川地区



東ヶ崎 茂喜
美野里地区



額賀 泰彦
小川地区



菊田 源一郎
美野里地区



清水 弘一
美野里地区



内田 收
小川地区



飯塚 一夫
美野里地区



小林 弘嗣
美野里地区



田上 光一
小川地区

※顔写真は、右から
左に議席番号
1番から順に掲載
しています。



佐久 一雄
美野里地区



田中 利文
小川地区



井坂 守
美野里地区



長須 茂
小川地区

～平成 28 年 4 月 1 日から農業委員会制度が変わりました～

【法改正のポイント】

1. 「農地等利用の最適化の推進」が必須業務となりました。
 - ①担い手への農地の集積・集約化
 - ②耕作放棄地の発生防止・解消
 - ③新規参入の促進
2. 「農地利用最適化推進委員」の新設
 - ・今まで農業委員が行っていた業務（農地パトロールによる荒廃農地の調査や違反転用の早期発見・未然防止等）を新たに農業委員会で委嘱した推進委員と連携し「農地等利用の最適化」を目指して活動していきます。

★定例総会日程

・毎月 10 日

★申請受付期間

・毎月 18 日～25 日

（最終日が閉庁日の場合は、前開庁日まで）



広報委員長
上田 稔

この度、総会において会長より広報委員長の指名を受け、重責の重さを痛感しております。

念願であった広報委員会
が新たに設けられ、おみた
ま広報紙の紙面をお借りし
て四半期をめぐりに掲載す
る予定です。委員一同および
事務局と一体となって、市
民の皆さまに活動報告を分
かりやすく、読みやすく、
親しまれる内容にしたいと
思っております。
みなさんのご意見・ご要
望をお待ちしております。

副委員長
委員

山本 信子	吉井 安幸	吉沼 完	菊田源一郎	長須 茂	田中 利文	佐久 一雄
-------	-------	------	-------	------	-------	-------

【問い合わせ】

農業委員会事務局 ☎：0299-48-1111（内線 1502・1503）



【表1】70歳未満の方の自己負担限度額(月額)

	※所得要件 901 万円超	所得要件 600 万円～ 901 万円以下	所得要件 210 万円～ 600 万円以下	所得要件 210 万円以下	所得要件 住民税 非課税 世帯
所得区分	ア	イ	ウ	エ	オ
限度額	252,600円+ <small>(総医療費-842,000円)×1%</small>	167,400円+ <small>(総医療費-558,000円)×1%</small>	80,100円+ <small>(総医療費-267,000円)×1%</small>	57,600円	35,400円
4回目以降の 限度額	140,100円	93,000円	44,400円	44,400円	24,600円
入院時の食事代 (1食あたり)	360円	360円	360円	360円	210円 <small>(90日超で160円)</small>

※『所得』とは、国民健康保険税の算定基礎となる「基礎控除後の総所得金額等」のことです。所得の申告がない場合、所得901万円超とみなされます。

※厚生労働大臣の指定する特定疾病の方は、1か月の自己負担額は10,000円(人工透析が必要な70歳未満で所得600万円超の方は20,000円)までとなります。別途「特定疾病療養受療証」が必要です。

【表2】70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額(月額)

	所得区分 【住民税課税世帯】 現役並み所得者 <small>(認定証の申請不要)</small> ※1	所得区分 【住民税課税世帯】 一般 <small>(認定証の申請不要)</small> ※2	所得区分 【住民税非課税世帯】 低所得者Ⅱ ※3	所得区分 【住民税非課税世帯】 低所得者Ⅰ ※4
医療費の自己負担※5	3割	2割(1割)	2割(1割)	2割(1割)
外来 (個人単位)	44,400円	12,000円	8,000円	8,000円
外来+入院 (世帯単位)	80,100円+ <small>(総医療費-267,000円)×1%</small>	44,400円	24,600円	15,000円
入院時の食事代 (1食あたり)	360円	360円	210円 <small>(90日超で160円)</small>	100円

※1…「現役並みの所得者」とは、同一世帯に住民税課税所得が45万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる方。ただし、収入合計が2人以上の場合は520万円未満、1人で383万円未満の場合は申請により、「一般」の区分と同様の負担となります。

※2…「一般」とは、「現役並みの所得者」以外の住民税課税世帯の方です。

※3…「低所得者Ⅱ」とは、同一世帯の世帯主および国保の被保険者が住民税非課税の方です。

※4…「低所得者Ⅰ」とは、同一世帯の世帯主および国保の被保険者が住民税非課税で、かつその世帯の各所得などから必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を引いた所得が0円となる世帯の方です。

※5…70歳から74歳までの方の窓口負担は法律上2割となりましたが、昭和19年4月1日以前の誕生日の方は1割に据え置かれました。なお一定の所得がある方は、「現役並み所得者」となり3割となります。

表1・表2 共通

- 2つ以上の病院・診療所にかかった場合は別々に計算します。入院したときの食事代や保険がきかない差額ベッド料などは、支給対象外です。
- 住民税非課税世帯の方が入院時に認定証を提示した場合、食事代が減額されます。「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「食事療養標準負担額減額認定証」を病院の窓口へ提示してください。入院日数が90日を超えた場合、**再度申請**していただくと食事代が160円になります。

【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111 (内線 1104)

高額
療養費

国民健康保険に加入されている方へ

医療費が高額になると見込まれる方は

【有効期限】

7月31日

「限度額適用認定証」

げんどがくてきようにんていしょう 等の更新手続きを!!

病院・薬局での支払いが
限度額までになります!!

高額
療養費

同じ月内に、ひとつの医療機関等で支払う医療費が右ページ(※表1・表2)の限度額を超える場合は、あらかじめ国民健康保険に「限度額適用認定証」の交付を申請し、医療機関等の窓口で認定証を提示すると、医療機関等での窓口で多額の現金を支払う必要がなくなります。

現在お持ちの「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。更新は毎年8月(または70歳の誕生月の翌月)になりますので、必要な場合は更新の手続きをしてください。自動では更新になりません。

対象

① 70歳未満の世帯の方

② 70歳以上の住民税非課税世帯の方

(注1) 申請時点で国民健康保険税に滞納がある世帯には、認定証を交付できない場合があります

(注2) 70歳以上で住民税課税世帯の方は、保険証と高齢受給者証を併せて医療機関等の窓口で提示されると支払いが限度額までになりますので、認定証は必要ありません

随時
受付

【本年8月以降有効の認定証交付申請受付】

■ ところ：小美玉市役所医療保険課、小川総合支所総合窓口課、玉里総合支所総合窓口課

■ 申請に必要なもの：①国保の保険証、②世帯主の印鑑(認め印)、③長期入院期間を確認できる領収書等
④マイナンバー(通知)カード ⑤本人確認書類(免許証など)

※ ③は過去12か月以内に90日を超える入院がある住民税非課税世帯の方のみ。右ページの「入院時の食事代」参照

■ 認定証受取後のご注意

世帯構成や所得状況が変わったときは、古い「限度額適用認定証」等を持参のうえ、新たに「限度額適用認定証」等の交付申請をしてください。また、記載事項に変更があった場合は、速やかに届出をしてください。





栄養士コラム ～食中毒について①～

【食中毒予防の3原則】

①

菌・ウイルスを
つけない

洗う

食品・手・調理
器具はしっかり
きれいに洗う

覆う

菌がつかないよ
うに食品はふた
やラップで覆っ
て保存する



②

菌・ウイルスを
増やさない

冷蔵

常温で放置せ
ず、冷蔵庫で保
存する

長々と食べない

ダラダラせず
に手際よく食べ
、残りは冷蔵庫へ
入れる



③

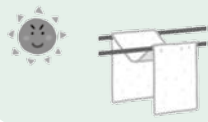
菌・ウイルスを
殺菌する

加熱

食品の内部まで
十分に火を通す

調理器具

こまめにしっか
り洗い、定期的
に消毒する



【腸管出血性大腸炎：O-157】

菌の特徴	少量の菌でも発症する 人から人への感染もある 熱に弱い 家畜の腸管内に多く存在する
主な感染源	牛肉、水、食品、手を介して
潜伏期間	平均 12 時間～ 14 日
主な症状	激しい腹痛、水溶性下痢、血便等

【調理時の予防方法】

- ・あらかじめカットされている野菜も含み、食材はよく洗ってから使う。
- ・肉や魚を切った包丁やまな板は、他のものを切る場合、必ず洗って熱湯をかける。
- ・食品の中心部まで十分に加熱する。
(75℃で1分以上の加熱により死滅する。)



【問い合わせ】

平日 8:30～17:15

小美玉市四季健康館（健康増進課）

担当：食育推進係

☎：0299-48-0221（内線 4001・4002）

「就職説明会 就活！ 2016」を開催します

大学・短大・専門学校などを平成 29 年 3 月に卒業予定の方および卒業後おおむね 3 年以内の方を対象に「就職説明会 就活！ 2016」を開催します。

小美玉市民または石岡市民でなくても参加できます。事前申し込み、参加費は不要です。

なお参加企業等については、市のホームページで公開します。ご不明な点は、下記までお問い合わせください。



【日 時】 8月3日（水）受け付け 12:30～ 説明会 13:00～16:00

【対 象 者】 ①大学・短大・専門学校を平成 29 年 3 月に卒業予定の者、および未就職の者（概ね既卒 3 年以内）

【会 場】 石岡運動公園体育館（石岡市南台 3-34-1）

【準 備 物】 上履き

【問い合わせ】

小美玉市役所商工観光課

☎：0299-48-1111（内線 1162）

石岡市役所商工課

☎：0299-23-1111（内線 482）

平成28年度小美玉市ふるさと同窓会応援事業のご案内 ～市内で開催される同窓会の経費の一部を助成します～

この事業は、定住人口の増加と地域経済の活性化を図るために、市内で開催される同窓会に係る経費の一部を助成するものです。当市における人口減少対策に関する取り組みはいろいろありますが、Uターンを促進し定住を図るためには、身近な親しい友人からの呼びかけや働きかけが、何よりも効果的であると考えております。親しい友人との懇親の中で、ふるさとの情報を話題にさせていただくなど、同窓会がUターンをより現実的に考えてもらうきっかけとなり、ふるさとへの思いを改めて感じていただく機会となれば幸いです。

■ 同窓会とは

- ・市内の保育園、幼稚園、小学校、中学校、高等学校の卒業生を対象として開催される同窓会。
- ・同一の学校等を単位とした同窓会。

※同学年や同じクラスを単位とした同級会を含みます。

※複数の学校等の合同での開催も対象となります。



■ 補助要件（次のいずれにも該当する場合は対象となります。）

- ・対象者は当該年度、25歳又は30歳になる方。
- ・同一の学校等を単位とした同窓会で、市内で開催されるもの。
- ・会員の出席者数が20人以上で、かつ、市外に住所を有する会員が10人以上出席する同窓会。ただし、同学年全体の人数が30人未満の同窓会については、会員の出席者数が10人以上で、かつ、市外に住所を有する会員が出席者の半数以上の場合とします。

※当日欠席等により助成要件を満たさない場合は、補助金の交付をいたしません。

- ・出席者に対し、市が提供するふるさと情報などのパンフレット等の配布をお願いします。

■ 補助金額

- ・上記補助要件を満たす同窓会の出席者数に応じて、次の計算式で求めた金額とし、10万円を上限とします。（同一の同窓会に対する助成は、年度内1回のみとします。）

計算式：会員（市内に住所を有する会員＋市外に住所を有する会員）×2,000円

※上記計算式で求めた同窓会経費が10万円に満たない場合は、掛かった経費が上限となります。

※詳しくはこちら



お問合せ先：小美玉市役所2階 企画財政部 企画調整課 まちづくり戦略室

電話番号 0299-48-1111 内線 1233・FAX 0299-48-1199

Eメール kikaku@city.omitama.lg.jp 担当：照山・東梅

無人ヘリコプターによる水稻農薬空中散布を実施します

新ひたち野農業協同組合では、小川地区および美野里地区において、水稻のカメムシ・いもち病の防除のため無人ヘリコプターによる農薬散布を実施します。病虫害防除は、良質米の生産に欠かせない大切なものです。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



地区名	小川1地区	小川2地区	美野里地区
実施日	7月26日(火)	7月27日(水)	7月30日(土)
実施時間	午前5時頃～午前11時頃まで		
実施地区	本田町、立延、中根、二本松、宮田、下馬場、小川一、小川二、小埜、幡谷、羽木上、山野、川戸、稲荷坪、隠谷、下田一、下田二、野田本田、新林、野田古新田、鷺沼、伏沼	外之内、与沢、倉数川向、倉数川前、世楽、上吉影、佐才、飯前、前原、上合、前野、下吉影宿、荒地、下吉影本田、貝谷、南原	美野里地区全域
薬剤名	トップジンスタークルフロアブル		アミスターアクタラ
対象病害虫名	いもち病、カメムシ		いもち病、カメムシ
問い合わせ先	J A新ひたち野 小川営農経済センター ☎：0299-58-5600		J A新ひたち野 美野里営農経済センター ☎：0299-48-1691

注意事項

- 1 実施当日に雨天の時、または実施までの天候の都合により順延となる場合があります。実施日を変更する場合には、防災無線により周知します。
- 2 安全のため、散布実施後、2～3日は水田に入らないでください。
- 3 水田付近でたばこを栽培されている方は、散布当日前に収穫をしてください。
- 4 養魚池などは散布当日にかけ流しをしてください。
- 5 水田付近で家畜の放し飼いはせず、飼料などは事前に確保してください。
- 6 散布地域付近の野菜などは、14日以上おいてから使用してください。
- 7 飲料水・食物は、ビニールなどで覆い薬剤のかからないように注意してください。
- 8 自動車などに直接薬剤がかかった場合は、すぐに水洗いをしてください。
- 9 通勤・通学者は、ご注意ください。
- 10 水田付近で洗濯物・ふとんなどを干す場合には、散布時間をさけてください。



【問い合わせ】

農政課 振興係 ☎：0299-48-1111（内線 1155）



獨協大学名誉教授/園長
大久保 貞義

石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住まいいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。

◎入居金60万円より/月額費用151,000円より



見学・体験入居随時受付中

お問い合わせ・資料請求は

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム（茨城県指定介護保険特定施設）






ロイヤルハウス石岡
〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300

非常持出品・備蓄品の準備のすすめ

市では避難所等で配布する災害対策備蓄品の確保を進めているところですが、食料品等の流通が回復するまでの期間を安心・安全に過ごすためにも、ご家庭の非常持出品・備蓄品を再確認しましょう。特に高齢者のいる家庭、乳幼児のいる家庭、食事制限のある方、アレルギー体質の方は各人にあったものを準備しておきましょう。


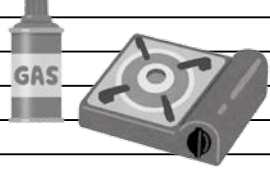

非常持出品

避難するときに最初に持ち出すものです。各々の事情に合わせて、必要最低限のものをリュックなどに準備しておきましょう。

☑ 品目	☑ 品目	☑ 品目
非常食	<input type="checkbox"/> ナイフ	衣類
<input type="checkbox"/> 飲料水 	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> ヘルメット 
<input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> 衣類・下着
<input type="checkbox"/> 缶詰（缶切り不要タイプ）	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー	<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> アルファ米	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> レインコート
<input type="checkbox"/> インスタント食品	<input type="checkbox"/> 災害用簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 軍手（厚手の手袋）
<input type="checkbox"/> お菓子類	公衆電話用の10円硬貨があると便利	乳幼児用品
高齢者のいる家庭、 乳幼児のいる家庭、 食事制限のある方、 アレルギー体質の方は 各人にあったものを 準備しておきましょう	<input type="checkbox"/> 現金 	<input type="checkbox"/> 粉ミルク・ほ乳びん
	<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 離乳食
	<input type="checkbox"/> 健康保険証（コピー可）	<input type="checkbox"/> スプーン 
	<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑	<input type="checkbox"/> 紙おむつ
	医薬品	<input type="checkbox"/> バスタオル
生活用品・衛生用品	<input type="checkbox"/> 救急薬品セット 	<input type="checkbox"/> だっこ紐
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ 	<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> 母子手帳
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 持病薬	要介護者のいる家庭
<input type="checkbox"/> 予備電池	<input type="checkbox"/> お薬手帳 	<input type="checkbox"/> 介護用おむつ
<input type="checkbox"/> ロープ	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 障がい者手帳
		<input type="checkbox"/> 補助用具などの予備

備蓄品

救援物資が届くまでの間、自足するものです。
1人3日分を目安に準備しておきましょう。

分類	品目
生活用水 飲料水	飲料水は1人当たり1日3リットルを目安に備蓄しましょう。 飲料水以外に炊事、洗濯、トイレなどに使う生活用水の確保のため、風呂の水は抜かず、寝る前はポットやかんに水を入れておく
食料品等	レトルト食品、缶詰などの非常食 食器類 はし・スプーン ラップフィルム 
生活用品	カセットコンロ  予備のボンベ 野外バーベキュー用品 燃料（木炭・固形燃料など） 給水用ポリタンク 洗面用具、ドライシャンプー
その他	ホイッスル、ビニールシート 新聞紙、災害用簡易トイレ  生理用品、工具類

【問い合わせ】

防災管理課 ☎：0299-48-1111（内線 1013）

防火水槽を設置しました

消防本部では、火災時に市民の皆さまの大切な生命財産を保護するため、平成 27 年度事業で市内 3 箇所に防火水槽を設置しました。

地区名	所在地	補助・交付金等	容 量	備 考
佐才地区	佐才公民館西側付近	防衛省交付金事業	4 0 m ³	新設（耐震性）
川戸地区	山川ふるさとコミュニティセンター敷地内		4 0 m ³	
飯前地区	菊池建築南側付近		4 0 m ³	

【問い合わせ】

消防本部警防課 ☎：0299-58-4541

結婚相談会に参加してみませんか♥

・・・結婚よろず相談・人生の宝探しに・・・

マリッジサポーターは、茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティアで、生涯のパートナー探しのお手伝いをします。

今年度も昨年度に引き続き県主催の事業として、マリッジサポーターによる結婚相談会を開催しますので、結婚を希望されるご本人・ご家族・ご親戚・ご友人等どなたでも、お気軽にご相談ください。

当日は、マリッジサポーターが保管している数多くの「写真付きプロフィール」を閲覧することもでき、その中から理想のお相手を見つけてお見合いを申し込むこともできます。（※その場合、ご本人のプロフィールが必要となります。プロフィールが作成されていない場合は、その場で作成することも可能ですので、ご自身の上半身の写ったお写真をご持参ください。）

当日の予約は不要、参加料金は無料です。紹介料や成婚報酬もいただきません。

お気軽にご参加ください。このチャンスをお見逃しのないように。



【日 時】 7月31日（日） 10：00～15：00まで ※受け付けは、14：50まで

【場 所】 小川文化センター（アピオス） 小ホール

【持ち物】 身上書、写真（L版）

【主 催】 マリッジサポーター県央地域活動協議会・茨城県・（一社）いばらき出会いサポートセンター

【問い合わせ】 いばらきマリッジサポーター県央地域活動協議会 長瀬事務局長 ☎：090-4748-0673



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社

笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

海鮮食事処 いしざき

茨城県小美玉市中延 595-1

TEL0299-58-5524

大小宴会 お祝い事 法事 承ります。

無料送迎致します。

※料理 ¥1500、飲み放題 ¥2000よりお受け致します。

市内体育施設の利用方法について

公共施設の広域利用に伴い、利用者の安全の確保と施設の適切な利用のために利用時の条件を7月より変更します。

○対象となる年齢層

小学3年生以下の児童のみによる利用の場合

○利用における条件

保護者の同伴または小美玉市内体育施設利用における同意書の提出が必要となりますのでご理解、ご協力をお願いします。

※同意書は小川運動公園、玉里運動公園、希望ヶ丘公園、スポーツ振興課（小川支所2階）の窓口に設置してあります

【問い合わせ】

スポーツ振興課 振興係 ☎：0299-48-1111（内線 2252）

マイナンバー（個人番号）カードの申請をしましょう！

マイナンバーカードを取得すると、様々なメリットがあります。カードは、申請により初回は無料で交付されます。ぜひ申請をしましょう。

マイナンバーカードのメリットは？

○マイナンバーや身分を証明する書類として

本人確認書類が必要な場面では、このカードが公的な身分証明書として利用できます。

また、マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、このカード1枚で済みます。

○コンビニでの各種証明書の取得に

平成28年10月から、全国のコンビニ（一部店舗除く）約47,000店舗で、住民票・印鑑証明・所得証明・課税証明が取得できます。

○マイナポータルの利用に（平成29年7月開始予定）

- ・年金や各種社会保険料などの支払い状況がわかります。
- ・受け取ることができる各種給付をご案内します。
- ・制度改正などの内容をお知らせします。

○その他、各種行政手続きのオンライン申請等にも利用できます。



マイナンバーカードの交付を受ける島田市長



マイナンバーカードの申請から受け取りまで

ステップ1

平成27年11月頃、世帯主あてに簡易書留で郵送された「個人番号カード交付申請書」に顔写真を貼り、必要事項を記入して郵送してください。

ステップ2

概ね3か月前後で、市役所からマイナンバーカードの交付通知書等が郵送されます。必要書類をご持参の上、申請者ご本人が市役所窓口にお越しください。

ステップ3

市役所窓口で本人確認後、暗証番号を設定し、マイナンバーカードをお受け取りください。

【問い合わせ】

市民課 ☎：0299-48-1111（内線 1111・1112）

後期高齢者医療保険

2つのお知らせ

1 後期高齢者医療の保険証

(後期高齢者医療被保険者証)が新しくなります。

○現在の保険証の有効期限は7月31日までです。

◆お手元に保険証が届きましたら、必ず記載の内容をご確認ください。

◆現在、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け、利用中の方には保険証に同封して送付します。(ただし、平成28年度においても引き続き世帯全員が住民税非課税の方に限ります)

◆医療機関での窓口負担(一部負担金)の割合は、前年度の所得により1割(一般)と3割(現役並み所得者)に分かれます。

◆使わなくなった保険証は窓口へ返却するか、裁断するなどして処分してください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成28年 7月31日	
被保険者番号	0000001
住所	水戸市赤塚1-1(ミオス1F)
氏名	後期 太郎 男
生年月日	昭和39年 3月 5日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成27年 8月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39082011 茨城県後期高齢者医療広域連合 印



保険証の色はエンジです！

2 保険料の納付書をお送りします。

○7月中旬ごろ普通徴収の納付書をお送りします。

◆納付書により納付する方は、保険料が特別徴収(年金天引き)になっていない方です。※納付書は、制度上「後期高齢者医療保険料額決定通知書」といいます。

《保険料が特別徴収になっていない方とは①②③④の方です》

①受給している年金額が年額18万円未満の方

年金額が年額18万円未満であることの判断は、次のように行われます。

○受給している年金が一種類のとき

↓受給している年金の額で判断します。

○受給している年金が複数のとき

↓保険料を特別徴収(年金天引き)させていただくときは、年金の種類による優先順位が定められているので、受給している年金の中で最も高い順位にある年金種類の受給額で判断します。(複数の年金を受給している方で、年金額が18万円以上であっても、優先順位の最も高い種類の年金額が、18万円未満であるときは、保険料の特別徴収ができなくなります。)



お盆前の畳・襖・障子貼替え受付中

住宅のお困り事も何でもご相談ください!

トイレ・浴室・キッチン・洗面台等の水廻り
外壁塗装・屋根・増改築・手摺取付
・壁紙・カーテン・畳建具 などなど

網戸張替も
大好評!



創業150余年の信用と実績

イシイのいぐさ
(株)イシイ畳
リフォーム

☎ 0120-141-593

見積無料

クリック!

石岡本店 石岡市大谷津 3-10 つくば店 つくば市高野台 3-20-1

イシイ畳 検索

有料広告 募集中!

詳しくは、Web 又は

下記問い合わせ先へ

<http://city.omitama.lg.jp/28.html>

☎ : 0299-48-1111 内線 1212

(秘書広聴課 広報広聴係)



② 介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、年金支給額の2分の1を超える方

介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額（保険料合算額）が、年金受給額の2分の1を超えているかの判断は次のように行われます。

○ 受給している年金が一種類のとき

↓ 年金支給額と保険料合算額を比較します。

○ 受給している年金が複数のとき

↓ 介護保険料が引かれている年金のみの受給額と保険料の合算額を比較します。

↓ 受給している年金の中で最も高い順位にある年金種類の受給額と保険料の合算額を比較します。（すべての年金支給額で判断するものではありません）

③ 年金給付の状態が差止（担保設定等）、支払留保に該当する方
④ 住所の移動があった方

保険料を滞納したとき

特別な理由がなく納期限内に保険料を納付されない場合は、督促状や催告書が届き、納期限までに納付された方との公平性を保つため延滞金が増加されます。

保険料を一定期間滞納した場合は、有効期間の短い保険証が発行され、期限切れごとに保険証の交付を窓口で受けることとなります。

連絡も無く滞納すると、差押え等の処分が行われることがありますので、保険料は期限内に納めていただきますようお願いいたします。

納付が困難なとき

保険料の納付が困難な場合には、お早めにご相談ください。

後期高齢者医療保険制度は、皆さまからの保険料だけではなく、公費のほか、現役世代からの支援金等により成り立っております。

保険料は誰もが公平にご負担をいただくため、所得相応のご負担をいただくといった算出方法が定められておりますが、災害や失業などの特別な理由により、生活が著しく困窮し、保険料の納付が困難な方については、保険料が減免となる場合があります。



後期高齢者医療保険料に関するQ & A

Q、国民健康保険税を口座振替で納付していたので、後期高齢者医療保険料も引き続き口座振替で納付したいのですが、改めて手続きが必要になりますか？

A、はい。必要になります。国民健康保険税で口座振替をご利用されていた方でも、後期高齢者医療保険料には口座情報が引き継がれないため、口座振替をご希望される金融機関で手続きをお願いします。手続きに必要なものは通帳、通帳届出印、後期高齢者医療保険料納付書（届いている場合）です。

Q、年金天引き（特別徴収）から口座振替による納付（普通徴収）に変更できますか？

A、はい。できます。事前に金融機関で口座振替の手続きを済ませて、納付方法変更の手続きをしていただくようになります。詳しくは医療保険課までお問い合わせください。



【問い合わせ】

医療保険課 医療福祉係（本庁舎内） ☎ : 0299-48-1111（内線 1106・1108）

知っておきたい!! ～子どもの熱中症予防～



熱中症は4月下旬頃から梅雨の時季、室内、夜間でも発生します。特に赤ちゃんや小さいお子さんはこれからの季節、熱中症のリスクが高くなりますので注意が必要です。

子どもは熱中症の危険大!!

- ①体温調節機能が未熟!
乳幼児は汗腺の発達や血圧、体温などの調節機能が未熟なため、体にこもった熱をうまく発散できません。
- ②脱水症状の悪化が大人より早い!
乳幼児は脱水症状を起こしやすく、わずかな時間で熱中症を発症し症状が悪化します。
- ③外出時、ベビーカーは要注意!
地面から近いところにいる乳幼児は、地面からの照り返し熱の影響で大人が感じるよりも高温にさらされています。



予防のためのチェックポイント!!

- I：日頃から、お子さんの様子をよく観察しましょう
*大量の発汗・唇の乾き、おしっこの量が減っていないかどうか?
II：暑さを避ける工夫をしましょう



<外出時>

- *帽子や日傘などで直射日光をさける
- *特に、気温が一番高くなる11:00～15:00ごろの外出はさける
- *ベビーカー使用時は、ベビーカーのシート内に保冷剤を使用する
- *エアコンを使用しているても、車内に子どもを一人にしない!絶対にダメ!



<室内>

- *すだれや、グリーンカーテンなどを利用し、室内の日差しを遮る
- *エアコンなどを活用し、室内の温度や湿度を調節する
- *扇風機など利用し、室内の空気を循環させる



<服装>

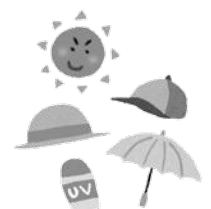
- *風通しがよく、吸湿性・通気性のよい下着・服装を選ぶ

III：こまめに水分補給をしましょう

- *外出やお昼寝・入浴前後にしっかり水分補給をする
- *外出時は飲み物を入れた保冷水筒を持ち歩き、こまめに水分補給をする

IV：暑さに負けない体づくりをしましょう

- *栄養バランスのよい食事と生活リズムを整える
- *日頃から汗をかく習慣をつけておくことで、体の暑さに備える機能が高まる



※熱中症は「命を落とす危険」のある病気でもあります。赤ちゃんや小さいお子さんは自分で不調を訴えることができないため、おうちの方が様子を観察し、早めに体調の変化に気づき、適切な予防・対策をすることが大切です。

【問い合わせ】

健康増進課 玉里保健係 ☎：0299-48-1111（内線 3310）

『高血糖予防教室』 『血液サラサラ教室』を開催します！

参加費は無料☆
5日間の短期コース！
申し込みお待ちしております(^^)

運動不足や食事の偏り、ストレス...生活習慣病とはその名の通り、普段の生活習慣が発症や進行に深く関わり、代表的なものに糖尿病・肥満・高血圧・脂質異常症があります。さらに生活習慣病は全身の血管にダメージを与え、動脈硬化をもたらし、血管の老化を早める原因となります。

自覚症状がない今こそ、一緒に基本を学んでみませんか？

高血糖予防教室

【対象者】30～74歳まで 20名程度

血糖値・ヘモグロビンA1c、肥満(BMI)が気になる方/数値が高い方

【会場】四季健康館

【募集期間】7月26日(火)～8月1日(月)

【講師】藤森 久美子 先生(健康運動指導士)

開催日時	内容
8月24日(水) 10:00～11:45	講話「血糖と肥満がカラダに及ぼす影響」 「食習慣の改善ポイントを学んで予防しよう」
8月30日(火) 10:00～11:30	講話「自分に合った運動のコツ～必ず成果を出すために～」 運動実技 運動の種類と役割、体の動かし方を知る
9月14日(水) 10:00～13:00	講話「1日の食事量ってこのくらい！」 調理実習、会食で食べる順番と時間の実践
9月20日(火) 10:00～11:30	運動実技 運動のコツ、生活での取り入れ方 効果を出す運動を体験しよう
10月3日(月) 10:00～11:30	教室の振りかえり、生活に活かしませう 講話・運動実技の復習

※受付時間は全日9:30～10:00

血液サラサラ教室

【対象者】30～74歳まで 20名程度

血圧・HDL-コレステロールが気になる方/数値が高い方

【会場】小川保健相談センター

【募集期間】8月8日(月)～8月15日(月)

【講師】上田 和代 先生(健康運動指導士)

開催日時	内容
9月1日(木) 13:30～15:15	講話「血圧とコレステロールがカラダに及ぼす影響」 「血液サラサラになる食事のコツ」
9月9日(金) 13:30～15:00	講話「運動の基本と血液サラサラの効果」 運動実技 ウォーキングと筋トレのポイント
9月21日(水) 10:00～13:00	講話「フードモデルで食品チェンジ！」 調理実習、血液サラサラに効果的な食材と食べ方の実践
9月30日(金) 13:30～15:00	運動実技 外に出てウォーキングとポイントの復習 リラックステラップで体をほぐそう
10月7日(金) 13:30～15:00	教室の振りかえり、生活を活かしませう 講話・運動実技の復習

※受付時間は13:00～13:30、3日目のみ9:30～10:00

それぞれの募集期間に各会場へ電話または窓口にてお申し込みください。

10月以降の教室もご用意しています。詳しくは広報おみたま9月号(9/8(木)発行)をご覧ください。

【申し込み】

平日 8:30～17:15

【問い合わせ】

健康増進課 四季健康館

☎: 0299-48-0221 成人保健係・食育推進係

小川保健相談センター

☎: 0299-58-1411 小川保健係

女性のがん検診【集団検診】のお知らせ

2次募集!!

子宮がん・乳がんは初期の段階では自覚症状がほとんどないため、定期的に検診を受け、早期に発見することが重要です。

検診を初めて受ける方から、久しぶりに受けてみようという方まで、この機会に検診を習慣化しませんか。

1. 対象者・検診内容・個人負担金

※クーポン券対象の方、75歳以上、身障手帳1・2級、療育手帳①・A、生活保護の方は無料

検診名	対象者	内 容	個人負担金
子宮がん検診	20歳以上	頸がん検診	500円
	31歳	HPV検診（頸がん検診と同時実施）	無 料
	子宮クーポン対象の方	頸がん検診	
乳がん検診	30～39歳	超音波	500円
	40～56歳	超音波+マンモグラフィ	1,000円
		超音波（前年マンモグラフィ受診者）	500円
	57歳以上	マンモグラフィ（2年に1度）	500円
	乳クーポン対象の方	超音波+マンモグラフィ	超音波：500円 マンモ：無 料

2. 募集日程・項目・会場

◎2次募集のため、空きがある検診のみ募集します。（●：募集します ー：募集しません）

			子宮頸・乳がん検診			乳がん検診		子宮頸がん検診
受付時間			12:15～13:00			10:00～10:45		12:30～13:10
募集日程・項目・会場			子宮	超音波	マンモ	超音波	マンモ	子宮
8月	31日(水)	四季健康館	●	●	●	●	●	ー
9月	1日(木)	四季健康館	●	●	●	ー	ー	ー
	7日(水)	小川保健相談センター	ー	ー	ー	ー	ー	●
	8日(木)	四季健康館	●	ー	●	ー	ー	ー
	12日(月)	四季健康館	●	ー	●	ー	ー	ー
	13日(火)	四季健康館	●	ー	ー	●	●	ー
	15日(木)	四季健康館	●	ー	●	ー	ー	ー
10月	16日(金)	小川保健相談センター	●	ー	●	ー	ー	ー
	2日(日)	小川保健相談センター	●	ー	●	●	●	ー
	5日(水)	四季健康館	●	ー	●	●	●	ー
	16日(日)	四季健康館	ー	ー	ー	ー	ー	●
	23日(日)	四季健康館	●	ー	●	ー	●	ー
	24日(月)	四季健康館	ー	ー	ー	ー	ー	●

3. 申込期間

8月2日(火)～8月8日(月) 土・日を除く

- ・定員になり次第締切ります。
- ・無料クーポン券対象の方でも、
初めて市の検診を受ける場合は申し込みが必要です。
- ・ご希望の検診会場へ電話または窓口にてお申し込みください。



無料クーポン券対象の方へ

無料で受診できるのは
今年限り!!
有効期限は12月末まで。
ぜひ受診しましょう!

【申し込み】
【問い合わせ】

平日 8:30～17:15

健康増進課 四季健康館

小川保健相談センター

玉里保健福祉センター

☎: 0299-48-0221

☎: 0299-58-1411

☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

女性のがん検診【医療機関検診】のお知らせ

低料金で
とってもお得!

女性のがん検診は登録医療機関でも受診できます。集団検診でご都合の合わない方は、ぜひご利用ください。

1. 対象者・検診内容・個人負担金

※クーポン券対象の方、75歳以上、身障手帳1・2級、療育手帳①・A、生活保護の方は無料

検診名	対象者	内 容	個人負担金
子宮がん検診	20歳以上	頸がん検診	1,000円
	子宮クーポン対象の方	体がん検診（医師の指示がある場合のみ）	1,000円（後日）
乳がん検診	30～39歳	頸がん検診	無 料
	40～56歳	視触診＋超音波	1,500円
		超音波＋マンモグラフィ	2,000円
	57歳以上	超音波（前年マンモグラフィ受診者）	1,000円
乳クーポン対象の方	視触診＋マンモグラフィ（2年に1度）	1,500円	
		視触診＋マンモグラフィ＋超音波（超音波は希望者のみ）	視触診＋マンモ：無 料 超音波：1,000円

2. 予約～受診までの手順

①登録医療機関（下記）へ予約 【検診期間】12月末日まで

●11月以降は、混雑により期間内の予約がとれない場合があります。

平成29年1月以降は、全額自己負担となります。予約はお早めに！



②健康増進課窓口で申請手続き 【窓口受付期間】12月28日（水）まで ※平日のみ

●手続きの際は、予約日・医療機関名のメモ、個人負担金をご用意ください。

※クーポン券による無料項目のみ受診される方は、窓口での手続きは不要です。

クーポン券を持参し、直接受診しましょう。

③受 診

3. 登録医療機関

▼下記以外の医療機関については、健康増進課へお問い合わせください。

子宮がん検診	住 所	電話番号
小埜医院	小美玉市田木谷 169-3	0299-58-3185
けやきクリニック	小美玉市張星 503-3	0299-36-7777
富田産婦人科医院	石岡市茨城 3-5-31	0299-23-0311
松葉産婦人科	石岡市府中 2-4-41	0299-23-2157
根本産婦人科医院	笠間市八雲 1-4-21	0296-77-0431
乳がん検診	住 所	電話番号
石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-23-4113
山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
北水会記念病院	水戸市東原 3-2-1	029-303-3005
霞ヶ浦医療センター	土浦市下高津 2-7-14	029-822-5050
つくばセントラル病院	牛久市柏田町 1589-3	029-872-1771



◎集団検診・医療機関検診の いずれか を選び、受診しましょう。

◎自覚症状のある方（不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等）、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、直接医療機関を受診しましょう。

◎妊娠中の方および今年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外となります。

◎産後3か月までの方は子宮がん検診が受けられません。

総合健診2次募集・夜間健診・住民健診のお知らせ

～健診を健康づくりに活かしましょう～

総合健診の申し込みをされていない方を対象に、2次募集を行います。昨年度に引き続き、夜間健診も実施します。「仕事が忙しく日中は時間がとれない」という方は、仕事帰りに受けることができます。ご自身の健康管理のため、年に一度は必ず健診を受けましょう。

総合健診または夜間健診のいずれかを選んでお申し込みください。また、胃がん・大腸がん検診を受診しない方は、住民健診をお勧めします。

なお今年4月以降に、人間ドック・病院・職場等で受診済または受診予定の方は受けられません。

1. 健診日程・会場

下記より健診日・受付時間を選び、申込期間内に各健診会場へ電話または窓口にてお申し込みください。

＜総合健診：胃がん・大腸がん検診を受診する40歳以上の方＞ ※要予約

日 程	会 場	募集する受付時間
9月	5日(月)	7:00～10:50 (30分ごとの時間予約制)
	6日(火)	
	9日(金)	
	29日(木)	
30日(金)		
11月	16日(水)	

＜夜間健診：大腸がん検診を受診する40歳以上の方＞ ※要予約

日 程	会 場	受付時間
11月10日(木)	四季健康館	16:00～19:30

＜住民健診：胃がん・大腸がん検診を受診しない方＞ ※予約不要

日 程	会 場	募集する受付時間
9月	※14日(水)	9:30～11:30 13:30～15:00
	27日(火)	
	28日(水)	
11月	14日(月)	
	※15日(火)	
	17日(木)	
	※18日(金)	

※は午前のみ、歯科相談を実施します。

2. 申込期間

8月2日(火)～8月8日(月) 土・日を除く

※定員まで残りわずかの日程もあります。

定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

3. 健診内容・個人負担金 「○」は実施 「×」は未実施

項目	総合健診	夜間健診	住民健診	対象となる方	個人負担金	内容
特定健診	○	○	○	40～74歳で 国民健康保険に加入している方	1,000円	血圧測定・血液検査・尿検査・ 計測（腹囲あり）・心電図・眼底
				40～74歳で生活保護の方	無料	
後期高齢者健診	○	○	○	満75歳以上の方、一定の 障がいがある65歳以上の方	無料	血圧測定・血液検査・尿検査・ 計測（腹囲なし）
					有料	心電図・眼底・貧血・尿酸・ クレアチニン
健康づくり健診	○	○	○	18～39歳	1,000円	特定健診に同じ
胃がん検診	○	×	×	40歳以上	500円	バリウム検査
大腸がん検診	○	○	×	40歳以上	500円	2日間採便検査
前立腺がん検診	○	○	○	50歳以上の男性	500円	血液検査
肺がん検診	○	○	○	40歳以上（結核検診を含む）	無料	胸部レントゲン検査
結核検診	○	○	○	65歳以上（肺がん検診を含む）		
肝炎ウイルス検査	○	○	○	40歳以上（過去未受診者）	500円	血液検査（B・C型肝炎検査）
歯科相談	×	×	○	40歳以上の希望者	無料	歯周病予防の個別相談

- 40～74歳で国民健康保険以外の方は、市で特定健診を受診できるかどうか、加入先の健康保険組合へお問い合わせください。
- 後期高齢者健診対象の方で基本健診を受診される方は、希望により、心電図・眼底・貧血・尿酸・クレアチニンを有料で追加できます（心電図・眼底・貧血は3項目セットで1,750円、尿酸・クレアチニンは各210円）。
- 今年度75歳以上の方は、胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査が無料です。
身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A・A、生活保護の方は、すべての健診が無料です。
- 今年度41歳・46歳・51歳・56歳・61歳の方で、肝炎ウイルス検査を希望する方は（過去未受診者）『肝炎ウイルス検査無料受診券』（郵送済）を総合健診・住民健診・夜間健診でご利用ください。 ※年齢：平成29年4月1日現在

4. 健診当日持参するもの

特定健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 特定健診受診券 <input type="checkbox"/> 被保険者証 <input type="checkbox"/> 健康手帳 <input type="checkbox"/> 個人負担金
後期高齢者健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 後期高齢者健診受診券 <input type="checkbox"/> 被保険者証 <input type="checkbox"/> 健康手帳 <input type="checkbox"/> 個人負担金（追加検査）
健康づくり健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 健康づくり健診受診券（送られた方のみ） <input type="checkbox"/> 個人負担金
胃・大腸がん検診を受診する方	<input type="checkbox"/> 総合健診受診券 <input type="checkbox"/> 採便容器（大腸がん検診受診者のみ） <input type="checkbox"/> 健康手帳 <input type="checkbox"/> 個人負担金
身障1・2級、療育A・Aの方	<input type="checkbox"/> 該当の手帳
該当の方のみ	<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検査無料受診券

【申し込み・問い合わせ】 平日 8:30～17:15

四季健康館（健康増進課）	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター
0299-48-0221	0299-58-1411	0299-48-1111 （内線3310・3311）

★封筒へ広告掲載を希望する業者を募集します★

健康増進課が、健康診断の通知等の目的で、発送する際封筒の裏面へ掲載する広告です。

- 作成枚数 長3型封筒 6,000枚（黒色印刷）
- 広告枠 封筒の裏に2枠（1枠の寸法 縦5.5cm×横9.0cm）
申込受付順に枠が埋まり次第締め切ります。
- 広告料 事業所1口6,000円（複数口の申し込みはできません。）
- 広告の掲載を希望する方は、下記の担当課へ直接お問い合わせください。
小美玉市 Web サイトでも内容を確認できます。

【問い合わせ】

四季健康館 健康増進課 成人保健係 ☎：0299-48-0221 内線 4004

お！みた！！まちづくり

まちづくり組織紹介

【学区まちづくり組織】 会長：白根澤 勝 設立：平成8年12月 会員：14地区・3,250世帯・8,441人
 こころふれあう羽鳥の会



白根澤会長

★会長より一言★

6月5日爽やかな天気のもと、31回目の「ふれあい広場」を開催することができました。

島田市長をはじめ来賓の祝辞をいただき、予定通り特別企画、イベントコーナー、14行政区模擬店、10店のフリーマーケットや5つのブースをオープンして多くの区民参加をいただきました。

前日から会場準備、終了後の片付け、開催に向けて様々な会議や打ち合わせを行い、お骨折りをいただきました皆さまに心より感謝申し上げます。

平成28年度の事業計画 —ひとが輝く羽鳥づくりを—みんなですすめています—

実施期間	事業	場所
4月17日(日)	第28回総会開催	羽鳥公民館
広報・教育	パソコン塾運営	
	ホームページ運営	
	年間カレンダー発行	
	月間カレンダー発行	
8月10日(水)	第11回ウォッチング	市内視察
6月5日(日)	第31回ふれあい広場	羽鳥駅東口
7月30-31日(土・日)	羽鳥まつり参加	羽鳥駅
8月7日(日)	第15回ふれあい清掃	駅・公民館等

実施期間	事業	場所
11月6日(日)	はとりっ子ふれあい交流会	羽鳥小学校
12月18日(日)	第16回ふれあい清掃	駅・公民館等
2月	視察研修	先進地区
2月下旬	クイズウォークラリー	羽鳥地区内
・区長会と連携して羽鳥学区内のまちづくり推進サポート		
・小美玉市の行事に参加します(ふれあいまつり等)		
・各団体と協議し来年発足を目標に組織づくりに取り組む。十二所防犯組織と共同で防犯パトロール見守り等の活動を継続実施します。		

まちづくり組織の活動紹介

6月5日(日)こころふれあう羽鳥の会(学区コミュニティ)の『第31回ふれあい広場』が川又商会様所有地(羽鳥駅東側：けやき通り)で、開催されました。



アートスタジオ様の可憐なダンス。平成28年版特別企画では、7団体から披露されました。

丸太切りには、109人がチャレンジ。イベントでは、射的206回、ふうせん200個、竹とんぼ280個をプレゼント。

最後に“恒例”ビンゴ大会。数字の発表で会場は静まりかえり、1番乗りが“ビンゴ”と商品交換。あっという間に人垣でした。

【学区まちづくり組織】 会長：小林 敏男 設立：平成2年4月 会員：12地区・2,192世帯・5,811人
納場地区コミュニティ



小林会長

★会長より一言★

地域のふれあいと活性化をめざし、毎年ふれあいまつりを実施しています。納場小学校金管バンドなど5団体の発表、焼きそばなど9つの模擬店、ゲームコーナー、子ども会育成連合会の出店など多くの方々の協力に感謝申し上げます。

フラワーロード花づくりや巴川ウォーキングロードの整備等の環境美化活動のほか、さまざまな交流事業を通じて、住民相互がふれあい、絆をひとつにすることを目的として活動しています。美しい花のある豊かで楽しいまちづくりを目指しています。

まちづくり組織の活動紹介

5月21日（土）納場地区コミュニティ（学区コミュニティ）の『ふれあいまつり』がJA新ひたち野美野里宮農経済センターで開催されました。



【学区まちづくり組織】 会長：羽鳥 敏政 設立：平成21年3月 会員：7地区・1,441世帯・3,641人
玉里小学校区コミュニティ



羽鳥会長

★会長より一言★

今年の「地域交流まつり」は、天候に恵まれ、昨年より多くの約1,200人の方々に来場いただき盛大に開催することができました。地元子ども達をはじめ多くの方の演奏、模擬店、昔遊び等の体験と盛りだくさんのプログラムに大変好評でした。これも、ボランティアの皆さま方のご協力のおかげと深く感謝致しております。これからも、地域の交流の場として継続していきます。

春の地域交流まつり、秋の世代間交流球技大会を通じて、地域住民一丸となってふれあい、交流できる機会を設け、お互いの信頼関係を築き、明るく豊かな地域づくりを目指して活動していきます。

まちづくり組織の活動紹介

5月22日（日）玉里小学校区コミュニティ（学区コミュニティ）の『地域交流まつり』が生涯学習センター（コスモス）で開催されました。



地域住民の方々が中心となって、さまざまなイベントが行われ、どちらも、お子さまから大人の方まで、沢山の笑顔で溢れていました。

○まちづくり組織について

市のまちづくり認定組織には以下の三種類があります。

- ①まちづくり委員会
- ②学区まちづくり組織
- ③テーマ型まちづくり組織

それぞれが地域に根ざした特色ある活動を行っています。

今回、ご紹介したまちづくり組織は②の学区まちづくり組織に属します。



○学区まちづくり組織について

学区まちづくり組織とは、小学校区を活動単位とし、住民が日常生活の中で交流し、連携を深め、ともに力を合わせ、知恵を出し合い、地域生活が豊かで充実したものにしていく住民自治組織です。

現在市内 12 小学校区中 8 小学校区で組織化され、さまざまな活動を行っています。

学区まちづくり組織の活動が活発になることにより、「自分たちの住むまちを自分たちで良くするんだ」という自治の精神の育成や、ふるさとへの愛着・誇りの醸成につながります。また地域の人と人とのつながりをつくり、お互いに助け合う関係作りをすることで、地域住民同士の見守り機能が働き、防災や防犯活動につながり安全で安心な地域社会の実現につながります。



市では「自分たちのまちは自分たちで創る」という住民自治の基本理念に基づき、行政区を越えた範囲（小学校区）を単位とする新たなコミュニティ組織（学区まちづくり組織）を市内全域に推進することで、行政主導のまちづくりから脱却し、地域が元気になる個性あふれる住民主体のまちづくりに取り組んでいます。



【問い合わせ】

まちづくり組織に関する問い合わせは
市民協働課 ☎：0299-48-1111（内線 1253）

警察官採用試験（第 2 回）のお知らせ

地域のパトロール、犯罪の捜査、交通事故防止のための取り締まり、相談受理など県民、市民の安全・安心を守る仕事です。

【試験区分、採用予定人員および受験資格】

試験区分・人数	受験資格	採用年月日
男性警察官 A 24 名程度	昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した人もしくは平成 29 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人	平成 29 年 4 月 1 日
女性警察官 A 5 名程度		
男性警察官 B 59 名程度	昭和 62 年 4 月 2 日から平成 11 年 4 月 1 日までに生まれた人で、警察官 A の受験資格（学歴区分）に該当しない人	
女性警察官 B 13 名程度		

※受験申込書は、期間中、警察署または最寄りの交番等で配布しています。
※警察署では、随時「採用説明会」を行っていますので、ご連絡ください。

【警察官採用試験（第 2 回）のご案内】

◎申込書交付・受付期間 7 月 1 日（金）～8 月 23 日（火）（消印有効）

（インターネット申請～8 月 22 日（月）午後 5 時まで）

◎試験日（第 1 次）9 月 18 日（日）

【問い合わせ】石岡警察署 警務課 ☎：0299-28-0110（代）



Hello Citizen's of Omitama!

Jeff's Journal The Final

Sadly, this will be my last journal to all of you as the 13th Friendship Ambassador. I will continue my work throughout July and leave Japan on August 5th to return to the United States.

I am often asked how was my stay in Japan or how do I like it here. There are so many things that come to mind that it is hard to answer the question. First, Japan is a very beautiful place and the culture is unique. I enjoyed the beauty of Japan during my travels and have learned so much about the culture through the experiences that I have had. Thank you to everyone who has taught me about the Japanese culture by inviting me to events or to participate myself. Serving green tea, wearing kimono, throwing beans during Setsubun, and making Japanese foods are just some of the many memories that I will always remember.

Secondly, Japan is full of wonderful, kind, and talented people. Everyone who I have met from my students, teachers, community members, and city workers have been so kind and welcoming to me. Thank you very much. I truly felt as though I was an asset and part of the community of Omitama. Many friendships were made and as time went on these have deepened so much that I consider most of you like family. Omitama will always be my second home.

Last but not least, I love how international friendly Omitama is. With all of the world issues we have the only way to understand each other is to learn from each other and to develop friendships. By having this sister city relationship and other international events we can only deepen our friendship and understanding. I hope Omitama never loses this important asset.

During the last month that I am here I will be pretty busy wrapping up my classes, community events, and helping with the delegation of Abilene residents coming to Japan.

Thank you all so much for everything over the past two years. I look forward to coming back in the future.

Until next time,
Jeffrey Haaga



悲しいことですが、第13代の友好親善大使として皆さんに最後のジャーナルを書くときが来てしまいました。7月まで仕事を続け、8月5日に帰国することとなりました。

よく日本での滞在はどうだったか、日本は気に入ったか、と聞かれます。答られないほどたくさんの方が思い浮かびます。まず、日本はとても美しいところで文化は独特です。旅行の際には日本の美しさを堪能し、文化についてもたくさん体験を通して感じる事ができました。日本文化を教えてくれた人達やいろいろなイベントに誘ってくれた方々に感謝します。お茶のお運び、着付け、節分での豆まき、そして日本食をつくったりしました。これらはほんの一部ですが、とても心に残っています。

次に日本は素晴らしさと親切さそして、才能にあふれた人ばかりでした。出会った生徒、先生、地域の方々、そして市職員みんなに優しくされ、歓迎を受けました。ありがとうございました。まるで小美玉の宝のように接してくれたように思います。多くの友情が生まれ、時と共に家族のような関係に深まって行きました。小美玉は私の第二の故郷となりました。

最後に小美玉の人達が、国の枠を超えて友好的なことを強く感じました。世界が関わる問題を解決するには互いを知り、互いの友好関係を深めることが重要だと感じました。この姉妹都市関係と国際化のイベントを通して、友情や理解を深めることができたと思います。小美玉市がこの大事な財産を失わないで欲しいと思います。

最後の一月はクラスのみとめや地域のイベント、そしてアビリン訪問団受入の手伝いで大変忙しくなると思います。

この二年間大変お世話になったことに感謝します。そして将来また戻って来たいと思います。

小美玉市女性人材リスト登録者募集！

市では、性別にかかわらず人権が尊重され、一人ひとりが個性と能力を発揮し、責任を分かち合う男女共同参画社会の実現をめざしていますが、様々な分野で女性の参画が不十分であるのが現状です。そこで、より多くの女性の皆さまに政策・方針決定の場へ参画していただくことを目的として、「小美玉市女性人材リスト」を作成します。

このリストは市の審議会・委員会等の委員の人材情報として活用します。
女性の皆さんの積極的なご登録をお待ちしております！

いきいき女性、
集まれ！



【対象者】市内在住または在勤する20歳以上の女性で、市政に関心があり、小美玉市の審議会・委員会等の委員として活躍する意欲のある方。

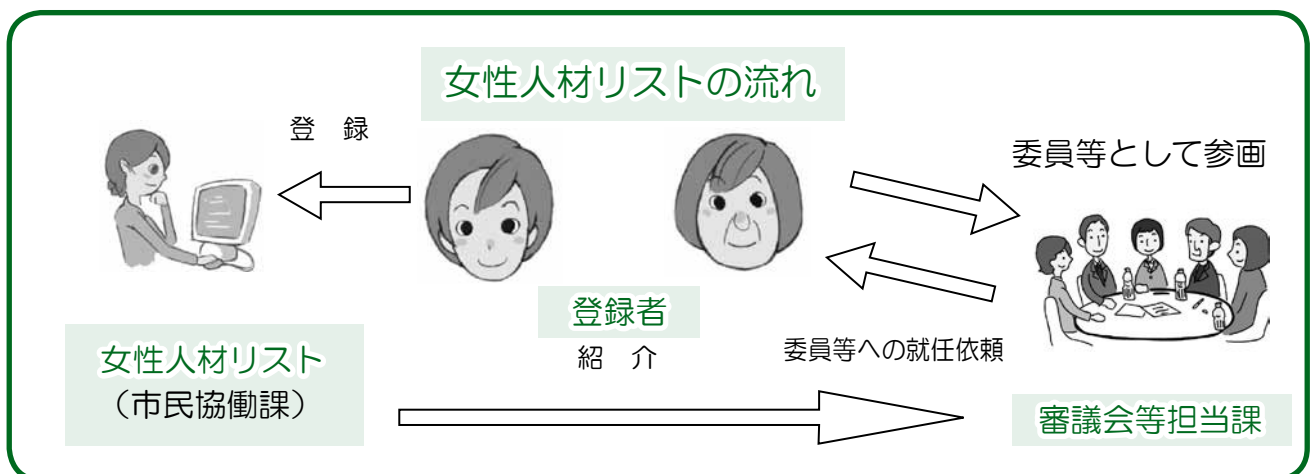
【分野】「まちづくり」「男女共同参画・人権」「法律・行政」「市民活動・ボランティア」「子育て」「保健・福祉・医療」「自然・環境保全・生活」「観光・商工・農林漁業振興」「国際交流」「教育・文化・芸術・スポーツ」「防災・地域安全・交通対策」など。

【受付期間】随時受け付けています。

【登録票】市民協働課に設置しています（お問い合わせいただければ郵送します）。また、市ホームページからもダウンロードできます。※パソコンでの登録票のダウンロードについては市ホームページをご利用ください。市ホームページ（<http://www.city.omitama.lg.jp>）→各課業務案内→女性人材リスト登録者を募集しています！

【提出方法】「小美玉市女性人材リスト登録票」にご記入のうえ、市民協働課へ郵送、FAX、または直接持参してください。

【その他】「小美玉市女性人材リスト」の登録内容は、市の審議会・委員会等委員の女性登用促進に活用するものであり、一般には公開しません。リストに登録いただいても、必ずしも委員をお願いするものではなく、委員としてお願いする場合は、改めて担当課からご依頼させていただきます。



【申し込み】
【問い合わせ】

市民協働課 男女共同参画推進係
☎：0299-48-1111（内線 1253） FAX：0299-48-1199

コミュニティ備品を貸し出します！

市では、市民の皆さんが自分たちの地域をよりよくしようとする地域活動、市民活動を支援するため、「財団法人自治総合センターが実施する宝くじの助成金で整備した備品」を地域社会活動を行う区、市民活動団体等に無料で貸し出しています。

ぜひ、みなさまの活動にお役立てください。

備品を有効に活用しながら「市民主体のまちづくり」を目指し、小美玉市をもっともっと盛り上げましょう。

【貸出対象】 まちづくり団体（まちづくり認定組織・行政区）および市民活動団体、ボランティア団体等まちづくり活動や公益的活動を実施している団体。

【使用区域】 小美玉市内

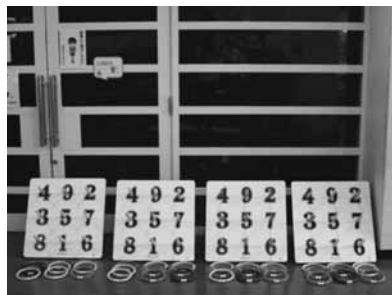
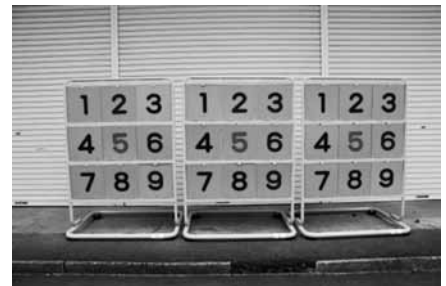
【貸出期間】 原則3日以内

【使用料】 無料（ただし、備品に使用する消耗品代等は自己負担となります）

【貸出備品一覧】 各コミュニティ備品をまとめた一覧表です。この他にも貸出可能な借品もあります。
※詳細は、市ホームページからご覧になれます。

<http://city.omitama.lg.jp/323.html>（「市民協働～まちづくり活動～」で検索）

テーブル	パイプイス	テント	エアーゲート
アルミせいろ	紅白幕	かき氷機（電動）	たこ焼き焼機
ポータブルアンプセット	プロジェクター・スクリーン	大釜・大釜用かまど	ストラックアウト
輪投げ	大鍋・寸胴鍋	かき氷機（手動）	リヤカー
そば打ち道具一式	焼き鳥焼機	刈払機	ハンドマイク
焼きそば鉄板	杵・臼	ポップコーン機	デジタイマー
餅つき機	発電機	三重コンロ	大なべ



【問い合わせ】

市民協働課 ☎：0299-48-1111（内線 1253）

☆医療福祉費支給制度（マル福・マル特）のお知らせ

～10月1日から、医療福祉費支給制度の一部が改正されます～

- ①特例小児（マル特）支給対象者拡大
- ②小児（マル福）と妊産婦（マル福）の所得制限緩和

①特例小児医療福祉費の支給対象者を高校生相当（18歳到達の年度末）まで拡大します 《「マル特」受給者証の交付申請についてのお知らせ》

市単独事業として行っている、特例小児医療福祉費（マル特）の支給対象者を高校生相当（18歳到達の年度末）まで拡大し、医療費の一部の助成を行います。

高校1年生（相当）から高校3年生（相当）までのお子さまのいる保護者の方は受給者証の交付申請をお願いします。

【対象者】 高校1年生（相当）から高校3年生（相当）までの子ども。
ただし、「ひとり親家庭および重度心身障がい者」のマル福を受給している方は「マル福」を優先するため申請は必要ありません。

【対象要件】 市内に住所があり、医療保険（社会保険・国民健康保険）に加入していること。
※生活保護受給者は対象となりません。

【対象期間】 高校1年生（相当）から高校3年生（相当）の学年末（3月31日）まで。

【申請について】 新たな制度の対象となる方の申請の手順は下記のとおりです。

・対象となるお子さまには個別に申請の案内通知をお送りします。

【申請書は8月中旬ごろ送付予定です】



・申請には対象となるお子さまの保険証の写し（コピー）が必要です。
申請書と一緒に医療保険課まで郵送（同封の返信用封筒）により申請をお願いします。



【受給者証は9月下旬ごろ送付予定です】

②県事業の医療福祉費支給制度（マル福）のうち、小児と妊産婦の所得制限が、茨城県医療福祉対策要綱等の改正に伴い下表のように緩和されます

茨城県医療福祉費助成所得制限表

（現行）		（千円）			（改正後：平成28年10月～）		（千円）		
扶養親族の数		老人控除対象配偶者または扶養親族数			扶養親族の数		老人控除対象配偶者または扶養親族数		
		1人	2人	3人			1人	2人	3人
0人	3,930	—	—	—	0人	6,220	—	—	—
1人	4,230	4,290	—	—	1人	6,600	6,660	—	—
2人	4,530	4,590	4,650	—	2人	6,980	7,040	7,100	—
3人	4,830	4,890	4,950	5,010	3人	7,360	7,420	7,480	7,540
4人	5,130	5,190	5,250	5,310	4人	7,740	7,800	7,860	7,920
5人	5,430	5,490	5,550	5,610	5人	8,120	8,180	8,240	8,300

この改正により10月から、小児については、市単独事業の特例小児（マル特）に該当している方が、マル福へ変更となる場合があります。また、妊産婦については現在該当されていない方の中から、新たに該当となる場合があります。

小児から特例小児への変更および妊産婦の新規該当となる方には9月下旬ごろ、使用いただく受給者証の送付、または、別途手続きが必要な方には案内通知を送付いたします。

【問い合わせ】

医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111（内線1108）

小美玉市シルバーリハビリ体操指導士会に 県知事から感謝状が授与されました

小美玉市シルバーリハビリ体操指導士会（田中利光代表）は、永年にわたり体操指導士として地域住民の健康づくりや介護予防の推進に貢献してきたことが評価を受け、橋本知事から感謝状が贈呈され、5月17日（火）島田市長に受章を報告しました。

小美玉市シルバーリハビリ体操指導士会は、ボランティアとして地区住民の健康増進に寄与し、高齢者が心身ともに、健康に過ごせるように介護予防や転倒防止に役立つ体操を指導しています。

受章された皆さんは、当指導士会の創立時（10年前）から、行政や関係機関への働きかけを行い、現在の道筋を作ってくださいました。日頃からの活動に対し、深く感謝いたします。



左後列から代表の田中利光さん、黒田惇彦さん、鈴木道男さん、戸塚晃一さん、左前列から宮本きみ子さん、鈴木静子さん、三宅博子さん



第41回茨城トヨペット ふれあいグリーンキャンペーン



5月27日（金）茨城トヨペット(株)によるふれあいグリーンキャンペーンがやすらぎの里小川で行われました。社会貢献の一環として1976年より毎年県内市町村に苗木を寄贈しており、今年は小美玉市にサンシュユの苗木とアジサイ270本が寄贈されました。式典では、島田市長・幡谷定俊茨城トヨペット社長・2016ミスインターナショナル日本代表の山形純菜さんによるサンシュユの記念植樹が行われました。

アジサイ記念樹祭が開催されました



6月19日（日）やすらぎの里小川にて、アジサイ記念樹祭が開催されました。

参加した市民約50名はそれぞれの想いととも、茨城トヨペット(株)より寄贈された合計270本ものアジサイを施設内の万寿池の周囲に植樹しました。

来年には、アジサイが大きく育ち池の周りを彩ることでしょう。みなさんもやすらぎの里小川にぜひお越しください。

小美玉市の(株)ユーゴー本社の建物が 茨城建築文化賞の議会議長賞に選ばれました！

4月26日、県建築士事務所協会から、第29回茨城建築文化賞が発表され、小美玉市中延にある、(株)ユーゴー本社（設計：井川建築設計事務所）の建物が知事賞に次ぐ議会議長賞を受賞しました。この賞は、地域の周辺環境に調和し、かつ景観面や機能性に優れた県内の建築物等を表彰するもので、魅力あるまちづくりに興味、関心をもってもらうために同協会が毎年開催している取り組みです。



平成 28 年春の叙勲受章

旭日小綬章【地方自治功労】
元小美玉市議会議員
大宅 克彦さん（栗又四ヶ）

大宅さんは、昭和 55 年から平成 23 年までの長きにわたり、玉里村および小美玉市議会議員として、地方自治の発展に大きく貢献されました。この功績が認められ、このたび、旭日小綬章を受章されました。



瑞宝小綬章【教育功労】
元公立高等学校長
大平 勇次さん（羽鳥）

大平さんは、昭和 43 年から平成 18 年までの長きにわたり、公立高等学校教諭から高等学校長として、学校教育の進展に大きく貢献されました。この功績が認められ、このたび瑞宝小綬章を受章されました。



小美玉市身体障がい者福祉協会から 5 万円とシルバーカーが寄付されました

このたび、小美玉市身体障がい者福祉協会（立村 忠 会長）からふるさと応援寄付金として 5 万円（ふるさと納税）さらに、シルバーカーを小美玉温泉ことぶきへ 2 台、四季健康館へ 2 台寄付されました。同協会は毎年寄付をされており、今年も「会員をはじめ利用者に役立てていただきたい」といただいたものです。同福祉協会のご厚意に感謝します。



小美玉市野球連盟主催による春季野球大会が開催されました

小美玉市野球連盟には 16 チームが加盟しており、今回はその中から 12 チームが参加し熱戦を繰り広げました。試合結果は以下のとおりです。優勝・準優勝の 2 チームは第 40 回水戸市軟式野球大会に出場します。

優 勝 パエリア
準優勝 径球會
3 位 スペクターズ



径球會



パエリア

小美玉市野球連盟では新しいチームを随時募集しております。

【問い合わせ先】 小美玉市野球連盟会長 遠藤保行 ☎：090-1887-9587

明るい学校 きれいな学校 楽しい学校 それが堅倉小学校



みなさん、こんにちは。僕の名前は“ポチャ”。右側のウサギは“モジモ”と“ウサパン”です。堅倉小学校の子どもたちと一緒に生活している、人呼んで『かたくラビット』です。今回は、子どもたちに代わって、僕たちが堅倉小学校を紹介します。



明るい学校

堅倉小学校は、子どもたち一人一人が生き生きと活動する学校を目指しています。

その活動の一つとして、『縦割班活動』を行っています。毎月1回、1～6年生が一緒に遊んだり作業したりして、思いやりや協力することの大切さを学んでいるのです。

子どもたちは、その時間の活動を本当に楽しみにしています。



きれいな学校

『靴をそろえることは心をそろえること』を合言葉に、堅倉小の子どもたちは、毎日、昇降口靴箱の靴のかかとをきちんとそろえています。また、雨の日に使った傘もきちんと傘立てに入れるなど、道具を大切にしています。

掃除の時間には『無言清掃』でおしゃべりせずに、ゴミのないきれいな学校づくりをしています。



楽しい学校

堅倉小学校では、楽しい行事がたくさん行われています。その一つに『田植え』があります。

『田植え』を通じて、お米の知識や食育を学ぼうと、泥に足を取られながらも、苗を手で一本一本大切に植えます。

できたお米はみんなで収穫し、10月に行われる『かたくらふれあいまつり』で赤飯にして食べます。



小美玉市廃棄物不法投棄監視員が委嘱されました

5月18日に開催された小美玉市不法投棄監視員会議において、24名の監視員に委嘱状が交付され、今年度の活動について意見交換が行われました。

廃棄物不法投棄監視員は、不法投棄を未然に防止し、生活環境を保全する目的で設置されており、担当地域内の監視パトロール、不法投棄発生時の通報、さらには不法投棄防止に関する指導・助言を行っています。

市では、不法投棄防止の取り組みを進めておりますが、市民の皆さまの協力が何より大事です。不法投棄の疑いのある現場を目撃したら、直接投棄者に声をかけることは避け、小美玉市役所環境課または石岡警察署生活安全課に通報してください。

石岡警察署 生活安全課 ☎：0299-28-0110



【問い合わせ】

環境課 廃棄物対策係 ☎：0299-48-1111 (内線 1144・1145)

生涯学習・スポーツインフォメーション



農村環境改善センタープール、 玉里 B&G 海洋センタープールがオープン!!

施設	開設期間	利用時間
玉里 B & G 海洋センター	7月 20日(水)～8月 31日(水) ※毎週月曜日は休館日です (月曜日が祝祭日の場合は翌日が休館となります)	① 9:00～11:30 ② 13:00～15:30 ③ 16:00～18:30
農村環境改善センター	7月 20日(水)～8月 31日(水) ※毎週月曜日と8月 27、28日は休館日となります	① 9:00～12:00 ② 13:00～17:00

【利用料】 こども…50円(中学生以下) おとな…100円(高校生以上)

【ご利用できない方】

- 目、耳、鼻、皮膚などの病気の方 ○心臓病、貧血症、てんかん等の方
- 酒気を帯びている方、体調の優れない方 ○オムツ着用の幼児
- 入れ墨、タトゥーのある方

【プール利用について】

- 水泳帽子を必ず持参すること ○プール内では喫煙、飲食は禁止です
- 監視員の指示に必ず従うこと ○小学3年生以下は保護者同伴になります
- 玉里 B & G 海洋センターは、水泳用ゴーグル以外の水中メガネ・浮き輪等の使用は禁止です。
- 玉里 B & G 海洋センターについては、水泳教室、事業等でプールの一般入場を制限させていただく場合がありますので、来場前に玉里 B & G 海洋センターまでお問い合わせください
- 農村環境改善センターは、天候により開館日・開放時間を予告なく変更する場合がありますので来場前に希望ヶ丘公園もしくは農村環境改善センターまでお問い合わせください



【問い合わせ】

希望ヶ丘公園 ☎：0299-47-0167 月曜休館
 農村環境改善センター ☎：0299-49-1011 月曜休館
 玉里 B & G 海洋センター ☎：0299-26-5761 月曜休館

平成 28 年度 茨城県人権教育地域学習会 小美玉市人権教育講演会
 演 題

『あーよかったな あなたがいて ～あたし大好き あなた大好き～』

なかじま まさのり
 講師 仲島 正教 氏

1956 年生まれ。大阪教育大学を卒業、兵庫県西宮市で 21 年間小学校教師を務め、その後西宮市教育委員会人権教育指導主事、学校教育人権教育課係長を務めた後、2005 年 3 月に 48 歳で退職。

2005 年 4 月より、教育サポーターとして若手教師対象に「授業づくり」や「学級づくり」等のセミナーを開く。そのかたわら、講演活動は全国各地にわたり、「人権教育」や「子育て」「学級づくり」等をテーマに、年間 200 回を数える。



- ・若手教師応援セミナー
「元気塾 PLUS」代表
- ・尼崎市教育委員会 教育委員
- ・西宮市家庭教育振興市民会議 議長

【開催日】 8月 10日(水) 13:30～15:30 (開場 13:00)
 【会 場】 小美玉市生涯学習センター (コスモス) 文化ホール
 【定 員】 535 名 (入場無料、申し込み不要)
 【主 催】 茨城県教育委員会、小美玉市、小美玉市教育委員会

【問い合わせ】

生涯学習センター コスモス (高崎 291-3) ☎：0299-26-9111

◆小美玉市青少年相談員連絡協議会総会を開催◆

5月15日、生涯学習センター（コスモス）において、小美玉市青少年相談員連絡協議会（横田佳夫会長）総会が関係者出席のもと開催され、総会に先立ち、青少年相談員48名へ委嘱状が交付されました。

総会では、平成27年度の事業報告・決算に続き、平成28年度の事業計画・予算、役員改選について協議されました。

小美玉市青少年相談員連絡協議会は、青少年の健全育成と非行防止に寄与することを目的に、巡回指導・相談活動・社会浄化活動を大きな柱として青少年相談員活動を行っています。今年度も、青少年の健全育成・非行防止に向けて相談員活動の取り組みがスタートします。



ふれあい大学が開講しました

5月20日、小川公民館において、ふれあい大学の開講式が行われました。

ふれあい大学の運営委員長（水野 信三氏）からは、「生涯にわたって健康で生きがいをもって生活し、皆さんとコミュニケーションを図ることを目的に実施しています。」とご挨拶をいただきました。

今年は、グラウンドゴルフ、園芸、料理、体操、合唱、絵手紙の各クラブ活動に併せて240名余りの参加者を予定しています。

開講式の後、みのりマジックの皆さんによる記念アトラクションが行われました。



ファミリークッキングにご参加ください!

「青少年を育てる小美玉市民の会 家庭部会」では、「早寝・早起き・朝ごはん」をキャッチフレーズに、家族団らんの仲良く楽しい食事を目指してファミリークッキングを開催します。

美味しくて、簡単に作れるメニューなので、料理の体験や夏休みの家族との思い出作りに、お子様・お孫様と一緒にお気軽にご参加ください。参加は無料です。

【と き】 8月7日（日） 9:00～15:00（受け付け 8:45～）

【と ころ】 四季健康館 栄養指導室

【メニュー】 当日のお楽しみ!!

【持ち物】 エプロン、三角巾、筆記用具、スリッパ

【募集人数】 先着30名（定員になり次第締め切らせていただきます。）※参加者は、男性女性を問いません。

【指導者】 小美玉市食生活改善推進員

【申し込み締め切り】 7月29日（金）

【申し込み方法】 生涯学習センター（コスモス） ☎：0299-26-9111 までお電話にてお申し込みください。

※なお、月曜日は休館のため申し込みできません。



【問い合わせ】

生涯学習センター コスモス ☎：0299-26-9111

不動産会場公売のお知らせ

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産公売を実施します。
なお、公売は予告なく中止になる場合がありますので、事前に問い合わせ先までご確認ください。

【日 時】 8月2日（火）12時50分受付開始

13時20分入札開始

【場 所】 水戸合同庁舎5階厚生室（水戸市柵町1丁目3番1号）

売却区分 番号	所 在	地 目	地 積	見積価格 (公売保証金)
28-26	与沢字北山 1606 番 4	山 林	2278㎡	5,200,000 円 (520,000 円)
	与沢字北山 1606 番 7	宅 地	646.06㎡	
	与沢字北山 1606 番 8	畑	261㎡	
	与沢字北山 1606 番 11	田	2733㎡	

【問い合わせ】

茨城租税債権管理機構（水戸合同庁舎5階） ☎：029-225-1221

平成 28 年度小美玉市統計調査員会総会が開催されました

5月11日（水）四季文化館（みの〜れ）風のホールにおいて、小美玉市統計調査員会総会が調査員や関係者を含む88名の参加のもと開催されました。

また、総会とあわせて開催された研修会では、県統計課職員を講師に招いて、「統計調査からわかる地域情報—平成27年国勢調査でみる—」の講話に、熱心に耳をかたむけていました。

今年は、6月1日（水）調査日の「経済センサス—活動調査」が、実施されています。

このほかにも、各種統計調査が実施される予定ですので、調査員がお伺いした際には、ご協力くださいますようお願いいたします。

また、統計調査関連につきましては、市のホームページ「暮らし・手続き」の中に掲載している「統計調査」において、統計概要や結果などを公表しておりますので、こちらもぜひご覧ください。

平成 28 年度実施・予定の統計調査

- ・毎月勤労統計調査（4月）
- ・学校基本調査（5月）
- ・経済センサス - 活動調査（6月）
- ・国民生活基礎調査（6月）
- ・労働力調査（10月・1月・2月）
- ・社会生活基本調査（10月）
- ・常住人口調査（毎月）



【問い合わせ】

企画調整課 情報政策係 ☎：0299-48-1111（内線1234）

絵 画 募 集

日本を代表するグラフィックデザイナーが審査します

「空港でつながる、あなたのまち—わたしのまち」

①「行ってみたい！あなたのまち」

就航先のまちはどんなまちだろう？
見たい・体験したいこと、まちのイメージなど、
自由に描いてみよう！
＜札幌・神戸・福岡・那覇・上海・深セン・台湾＞

作 品
テ マ
選 択 制

②「わたしのまちの素敵な○○」

自分のまちの素敵な人・もの・場所を探して
描いてみよう！遠くのまちの人たちに魅力を
伝えよう！

「第9回小美玉ゆめ未来芸術展」の絵画を募集します！

小美玉市茨城空港利用促進協議会では、茨城空港の利用促進と知名度アップ、就航先との交流を目的に「第9回小美玉ゆめ未来芸術展」の絵画を募集しています。

【応募対象者】市内の小学生、中学生、高校生

※小学校5・6年生は夏休みの課題として制作
します。

【応募期間】夏休み期間中に制作し、2学期始業時に担任の
先生に提出してください。

※詳しくは、各学校で配布している募集要項パンフレット
または小美玉市ホームページをご覧ください。

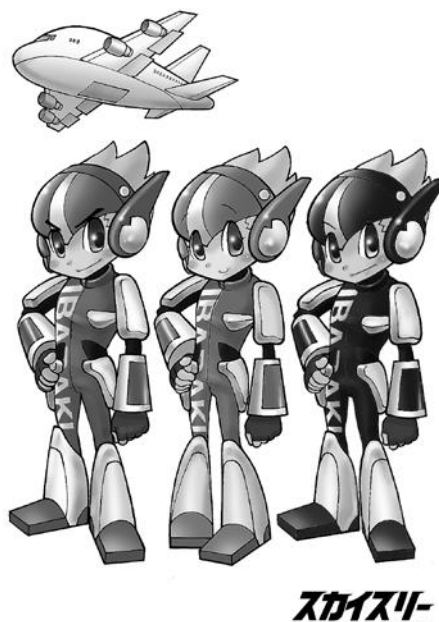
【賞】グランプリ、金賞、銀賞、銅賞、審査員賞、
各空港特別賞などを予定
※応募者全員に茨城空港特製グッズをプレゼント！

【展 示】平成29年2月4日（土）～12日（日）
〈会 場〉四季文化館（みの～れ）風のホール

【表 彰 式】平成29年2月4日（土）
〈会 場〉四季文化館（みの～れ）森のホール

【主 催】小美玉市茨城空港利用促進協議会

【共 催】小美玉市、小美玉市教育委員会



「第9回小美玉ゆめ未来芸術展」の協賛を募集します！

「第9回小美玉ゆめ未来芸術展」の趣旨をご理解いただき、ご協賛いただける企業・団体等を募集します。

【申し込み】9月末日までに事務局までご連絡ください。

【協賛内容】入賞作品の副賞、応募者への参加賞等の提供

※なお、ご協賛いただいた企業・団体等の名称は、芸術展開催ポスターへの掲載や展示会場での掲出とともに、表彰式においてご紹介をさせていただきます。

【問い合わせ】

小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局（小美玉市空港対策課内）

☎：0299-48-1111（内線1171）FAX：0299-48-1199

ウェブサイト：<http://city.omitama.lg.jp/7981.html>



そら
夜空コン

茨城空港
in 空のえき そらら

200♥200

主催：小美玉市茨城空港利用促進協議会、いばらきKIZUNAプロジェクト、小美玉市(子ども福祉課)

日時：9月10日(土) 16:15～20:00
※16:30 乾杯予定

昨年大好評の夜空コンが今年も帰ってくる!!
茨城空港とそららをめぐって素敵な出会いを♥
参加料金：男性 5500円/女性 4500円

※地元割引：小美玉市民は500円割引

参加資格：20歳以上の独身者・同性2名で申し込むこと
集合場所：空のえき そらら

参加には事前申込みが必要です!

下記の専用フォームでお申込みください。
MITO コンウェブサイト <http://mitocom.jp/>
※受付は6/27(月)から開始しており、定員に達し次第終了となります。 QRコード→



問合せ先 全般のこと…市空港対策課 ☎0299-48-1111(内線1171)
URL <http://city.omitama.lg.jp/8154.html>
申込のこと…MITOコン実行委員会 ☎029-303-6042

【急募】一緒に夜空コンを盛り上げませんか?

小美玉市いばくう応援ボランティア(仮)を募集します!

夜空コン【そらコン】をはじめとした、茨城空港の周知・利用促進のための事業では、ボランティアの皆さんの力を必要としています。都合のつくときだけ、興味のあるイベントだけの参加でもOK!!

- <主な活動> *大規模な合コンイベント「夜空コン」の係員(9月10日)
- *小美玉ゆめ未来芸術展の展示作業や式典係員(1月～2月頃)
- *茨城空港イベント「スカイスリーフェスタ」の係員(5月、9月、10月、3月頃を予定)など

申込条件：茨城空港を応援したいという気持ちがあり、上記の事業にスタッフとして参加できる方。報酬はありません。

申込方法：専用申込フォーム/電話/事務局窓口でお申し込みください。申込ページ <http://city.omitama.lg.jp/9079.html>

問合せ先：市空港対策課 ☎ 0299-48-1111 (内線1171)



申込ページ
QRコード↑

第8回

小美玉ゆめ未来芸術展 移動展示会

いどうてんじかい

茨城空港や小美玉市の魅力をテーマにした子ども絵画展です。1190点の応募作品のうち、優秀作品118点を展示します。夏休みの宿題の参考にもなりますよ! 子どもたちだけでなく、ぜひ大人の方にもご覧いただきたい展示会です。ぜひご来場ください。

期間 7月5日(火)～27日(水) 9:00～22:00

場所 生涯学習センターコスモス ※月曜、19日は休館

第22回 二宮康明杯全日本紙飛行機選手権

紙ひこうき大会を開催します

つくば模型飛行機同好会主催による、第22回二宮康明杯全日本紙飛行機選手権のつくば土浦予選を玉里運動公園で開催します!



開催日 7月24日(日) 受付：10:00～※雨のとき7月31日(日)

参加費 1人500円

※参加には、模型店・インターネット通販などで参加種目に応じた紙飛行機キットを購入し、完成させお持ちください
入手のできない方は…
つくば模型飛行機同好会にご相談ください。

※予選会場、参加方法、競技ルールなどの情報は「つくば模型飛行機同好会」のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】つくば模型飛行機同好会：090-8109-1289 もしくは GBF00735@nifty.com

ほりのうち

堀之内遺跡

— 発掘された堀跡と飯岡館いのおかやかたの存在 —

堀之内遺跡は、飯前地区に所在する縄文時代から中世にかけての遺跡です。平成25年度に、地区公民館建設に伴う発掘調査を行い、縄文時代中期（5千年～4千年前）の遺物包含層や古墳時代後期（約千5百年前）の住居跡などが確認されています。

近にかつて所在した比丘尼塚（飯岡館主真家奴多の妻の墓）跡地などから、飯岡館が存在したということは想像に難くありません。

平成27年8月には、市道改良工事に伴い発掘調査が実施されました。調査地は飯前公民館に程近い、巴川右岸の台地上にあたります。調査では中世の堀跡の一部が発見され、縄文土器や土師質土器が出土しました。

ところで、遺跡名にある「堀之内」は、調査地周辺の小字名からきています。『小川町史』では、天正時代に真家氏（八田氏の末えいとされる）の居館であった飯岡館が飯前字堀之内に置かれたとあります。飯岡館の正確な位置などは現時点では明らかになっていませんが、今回の調査で見えられた堀跡の存在や地名、調査地付

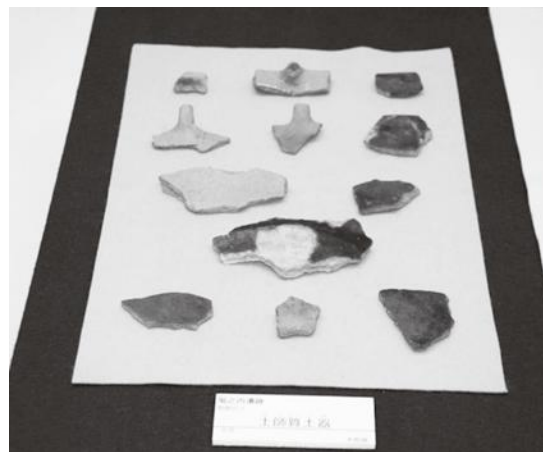
※今回ご紹介した堀之内遺跡発掘調査の成果を、現在開催中の史料館ケースギャラリー展「発掘調査おみたま」で展示しています。
この機会にぜひご覧ください。

【開催期間】 7月31日まで

【会場】 玉里史料館
☎：0299-26-9111



堀之内遺跡 堀跡



「発掘調査おみたま」で展示中の堀之内遺跡発掘調査出土遺物

警備業務技能講習会のご案内

【日時】 8月22日（月）～8月31日（水） 土・日除く

【会場】 石岡商工会議所コミュニティセンター「サポート・ワン」（石岡市府中1-3-5）

【対象者】 茨城県内に在住で、下記①・②の両方を満たす方

①ハローワークに求職登録している55歳以上の方

②全日程の受講、合同面接会の出席

【講習内容】 各種警備業務の基本的知識の習得、合同面接会 他

【受講料】 無料 ※交通費、昼食代は自己負担

【申し込み方法】 ハローワークで相談後、受講申込書に必要事項を記入し、FAX または郵送でお送りください

【申し込み締め切り】 8月12日（金）17:00

【問い合わせ】 日建学院 水戸校 ☎：029-226-5100



今年も満開!! 竹原アジサイまつりが開催されました!

6月19日、昨年大好評だった竹原アジサイまつりが今年も盛大に開催されました。会場となった竹原神社には、引切り無しに来場者が訪れ、色とりどりのアジサイに歓声を上げていました。また、かき氷やわたあめ、小美玉温泉ことぶきのお湯を使用した足湯など、楽しい催しがいっぱいのお祭りでした。



平成28年7月の窓口業務延長日

7月の窓口業務延長日は6、13、20、27日(毎週水曜日)です。 19:00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

知的障がい者職業訓練「総合実務科」生徒募集

【訓練期間】10月～3月(授業料無料)
【訓練内容】OA実技、販売、清掃など
【募集人数】10名
【応募資格】軽度の知的障がい者(療育手帳をお持ちの方または公的機関でこれと同等と判断された方)
【受付期間】8月22日(月)まで
【入学選考日】9月2日(金)
【選考会場】県立水戸産業技術専門学院総合実務科
【応募先】最寄りのハローワーク
【問い合わせ】県立水戸産業技術専門学院総合実務科
水戸市水府町864-14
☎0291330015221

福祉のお仕事就職相談会

福祉の職場への就職を希望される方や、福祉の仕事に関心のある方を対象に、就職相談会を開催します。お気軽にご参加ください。

【日時】8月27日(土)
午後1時～午後3時
(受付開始:午後0時30分)

【場所】ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)
【内容】求人事業者との個別就職相談・面接、求職登録・求人情報提供ほか
【参加費】無料
【主催】茨城県・茨城県社会福祉協議会
【申し込み】原則として不要(当日会場にて受付)

【問い合わせ】茨城県社会福祉協議会 茨城県福祉人材センター
☎029124414544

茨城県ナースセンターを活用しよう!(就業・進路相談)

茨城県ナースセンターでは、看護職にブランクがある方や子育て中の方、セカンドキャリアの方、看護職を目指す方等への就業・進路相談に応じています。

【連絡先】茨城県ナースセンターKENOU(県央)
☎029122117021

水戸市緑町3-5-35
茨城県保健衛生会館1階

【相談日】土・日・祝日・年末年始を除く毎日午前9時から午後5時

船舶免許更新失効講習会

【日時】7月31日(日) 午前9時より
【会場】富士屋ホテル
☎029916212000

【必要書類】船舶免許コピー 1枚
写真(タテ4.5cm×ヨコ3.5cm) 2枚
住民票(本籍地記載) 1枚
料金 11,000(更新) 16,000(失効)

【申し込み】必要書類を添えてお申し込みください。
【申し込み締切り】7月17日(日)
【問い合わせ・申し込み】水郷ポートサービス(株)
☎029916311231

「北方領土に関する標語・キャッチコピー」を募集しています
自由な発想で、北方領土をアピールする標語やキャッチコピーを考えてください。
【募集期間】9月30日(金)まで
【応募方法】はがき、封書に①応募作品②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧職業⑨この募集を何で知ったかを明記のうえ、〒16010002 東京都新宿区四谷坂町10-10(株)公募ガイド社内「平成28年度北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係」宛てまでお送りください。
【問い合わせ】北方領土問題対策協会 北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係
☎031531211011

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

妣ははの着し太縞銘仙ブラウスにせんときしきし絹糸ほどく
 新緑の木洩れ日揺るる野佛のほほ笑むくちもち口許や崩れをり
 これと謂ふ家訓なけれど睦まじく「捨て犬・猫」を拾ひ育てつ
 豊かなる香につつまれて摘む山椒さんしょうやぶ鶯うぐいすのこゑ聴きながら
 幼子は絵本のりんごもぐもぐもぐもぐ吾もまねたりよみきかせつつ

美野里短歌クラブ

べにあせば妖しき色に咲くからに線量たかき庭が気になる
 いそいそと人らあつまる日だまりに風土記の丘の桜咲き初む
 日に照りて若葉の匂う秩父路を娘と行き深呼吸する
 亡き夫つとと共に忙しく勤め居し若き日今に思えばたのし
 耳遠く言われしことにうなずきて返す言葉がなくて淋しい

玉里短歌会

大地震に崩るる肥後の山を見て裂けしまなる我が壁迫る
 庭占むる小手毬白く咲き満ちて夕べの風に枝を撓ます
 鷺草の冬越え今年も失敗か水ごけの中緑芽吹かず
 岩国の川は濁流渦巻きて雨の錦帯橋に桜染しむ
 春告げる蛙の声の途絶えし田殿様どこへ国替せしや

寄稿

人の汗受けて咲く花アジサイに心味むる足湯つかりて
 山畑の里に暮らして四十年若葉の庭に今日も過ごせり
 ユーモアで話す講座は老人の心豊かに若返らせる
 花の襞ひだの起伏も織り交ぜて葵の深紅丈高く咲く

幡谷啓子	永作喜代子	八木操	石田はる江	中根良子	大平勇次	白根澤清香	永井房子	浜尾とく	松島夏江	鶴町文男	長島陽子	正木敦子	高見沢こう生	石橋吉生	藤田久子	平澤ヒロ江	小松庄治右衛門	上野和子
------	-------	-----	-------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	--------	------	------	-------	---------	------

小川俳句会

老ホーム余世の夢の風涼し
 新緑の溢る山気を大きく吸ふ
 紫陽花に見惚れて和む心かな
 新緑の田面に出逢ふ二人連れ
 五月晴思ひ出たたむ同窓会

みづうみ俳句会

あじさいの色鮮かに庭の顔
 雨の色重ね重ねて濃あじさい
 大樹より声を飛ばせり梅雨鴉
 たんぼのわたげどこまで風にのり
 容赦なく伸び雑草の竹の春

みのり俳句会

最後かと思ひつ今日の菜花つむ
 佇みて大仏見上ぐ春の空
 小春日のこんな日もある余生かな
 さ緑の山並清し聖五月
 菖蒲湯に浸り至福でありにけり

櫻の会

緑陰や午後のしじまの車椅子
 姉の忌や黒い電話の黴ぬぐう
 永き日や動くに疲れ足のぼす
 残されし校舎を囲む山法師
 燐寸する五月の闇の息遣い

くるみ俳句会

郷愁の色のありけり栗の花
 睡蓮にモネの世界にしばし入る
 風青しさざ波たちて花しようぶ
 ほっこりと蛸袋の咲く狭庭
 常陸野の四方より匂ふ栗の花

玉里俳句会

緑蔭に花嫁舟を待ちにけり
 蝶のごとあやめの中を嫁御寮
 ゆったりと庭に癒され母子草
 あやめ祭り女舟頭凜凜しかり
 水郷をめぐる艦音や梅雨晴間

田山美一	河原尚代	柏崎信子	関友久子	長島久美子	長島久美子	茅場久子	内田喜代子	榎本喜代子	木名瀬や糸子	坂本光子	関本国子	塚田文江	立原千代	岡島挺子	鈴木貞一郎	村田妙子	木村小夜子	荒井栗山	小原エミ	金山ちか子	信田睦子	城垣睦子	野山森俊	野口初江	亀井幸子	矢口昭子	清水昭子
------	------	------	------	-------	-------	------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	-------	------	-------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------

わんぱく教室2016 ~チャレンジ編~

in 茨城空港 スカイスリーフェスタ

5月28日(土)、29日(日)の二日間、茨城空港公園航空広場にて、わんぱく教室2016~チャレンジ編~が開催されました。会場にはさまざまな職業体験教室が並び、参加した子どもたちは、ときに真剣に、ときに笑顔いっぱい、普段はできない体験を満喫しました。



熱気球の係留(空港臨時駐車場にて) 1



2



3



4

- 2 ネイリスト体験
- 3 アナウンサー体験
- 4 リハビリのお仕事体験



5



F-4レーシングカー展示 ↑

いい天気でおみたんもご機嫌♪
新しいお友達の「ひゃくりん」と
ハイ、チーズ!! ♪



6



7



8



9



10



11



12

- 5 開会式の集合写真
- 6 ショベルカー体験
- 7 スカイマーク制服コーナー
- 8 レーシングカートに大興奮!
- 9 消防士体験
- 10 おみたんも煙ハウスに挑戦!
- 11 フラワーアレンジ体験
- 12 陶芸体験

編集・発行 小美玉市役所秘書広聴課
☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。
<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

平成 28 年 7 月 7 日 広報おみたま 40
8月号の発行日は8月10日(水)です。