



広報小美玉

お知らせ版

No.153

1

発行日 30.12.20

3月27日は小美玉市民の日

小美玉市民の日記念事業を開催します！

【日 時】平成31年3月24日（日）
【場 所】小川文化センター（アピオス）

式典・表彰式をはじめ、実行委員による各種イベントが開催されます。
ぜひ一緒に小美玉市の誕生日をお祝いしましょう。



市内団体 PR ブース出店者を募集します

小美玉市民の日に、市内で活動している団体のPRブース出店者を募集します。

- 【日 時】平成31年3月24日（日）10：30～14：00（予定）
【場 所】小川文化センター（アピオス） 小美玉市小川 225
【募集团体】2団体（予定） ※希望者多数の場合には、主催者にて抽選を行います。
【応募資格】市内で活動する団体
（ただし、宗教、思想、政治活動等を目的としたグループは除きます。）
【内 容】バザーやPR展示など（飲食以外のもの）
【応募方法】申込用紙に必要事項をご記入のうえ、下記応募先まで持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。申込用紙は、秘書政策課窓口または、市ホームページからダウンロードできます。
【締め切り】2月1日（金）必着



【申し込み】

小美玉市民の日実行委員会事務局（秘書政策課）
〒319-0192 小美玉市堅倉 835

【問い合わせ】

☎：0299-48-1111（内線 1202・1204） FAX：0299-48-1199
Eメール：info@city.omitama.lg.jp



「新・BS日本のうた」公開収録を実施します！！

NHK水戸放送局と市では、「新・BS日本のうた」公開収録を実施します。素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぷりとお届けします。

【日時】平成31年2月21日(木)
18:40～20:40(予定)開場/18:00

【場所】小川文化センター アピオス
(小美玉市小川225)

【入場料】無料(要入場整理券)

【出演者】大江裕、北山たけし、工藤あやの、津吹みゆ、
羽山みずき、福田こうへい、美川憲一
ほか(五十音順)

*未定の出演者については、決まり次第、
ホームページ等で発表します。

【司会】小松宏司アナウンサー

【観覧申込】郵便往復はがき(私製を除く)に必要な事項(下記、
記入方法を参照)を明記のうえ、締め切りまで
にお申し込みください。



★郵便往復はがきの記入方法

<input type="checkbox"/> [往信おもて] <input type="text" value="311-3423"/> 小美玉市小川225 小川文化センター アピオス 「新・BS日本の うた」係	<input type="checkbox"/> [返信うら] 空欄 ※何も書かない※ 返信うらには 抽選結果を印刷します。 紙・シール等の貼り 付け、修正液の使用 もご遠慮ください。
<input type="checkbox"/> [返信おもて] <input type="text"/> (申し込み者の) ①郵便番号 ②住所 ③名前	<input type="checkbox"/> [往信うら] <input type="text"/> (申し込み者の) ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号

●締め切り 1月17日(木)必着
郵便往復はがき(私製を除く)で
お申し込みください。*郵送に限ります。

●応募多数の場合は、抽選のうえ、
当選の方には入場整理券(1枚で2人入場可)
を、落選の方には落選通知を2月7日(木)
頃に発送します。

●1歳以上のお子様から入場整理券が必要
です。

●郵便往復はがき以外での応募や記入に不備
があった場合は無効となります。

●摩擦熱等で文字が消えるボールペンのご使用
は控えてください。

●インターネット売買サイト等での入場整理券の売買は、固くお断りします。転売を目的とした申し込み
であると判明した場合には、抽選の対象外とさせていただきます。また、売買が確認された場合は入場
をお断りします。

*ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは番組やイベントのご案内、受信料の
お願いに使用させていただくことがあります。

【問い合わせ】

小川文化センター アピオス ☎: 0299-58-0921 (8:30～17:15)
NHK水戸放送局 ☎: 029-232-9722 (24時間自動音声案内)
ホームページ <http://nhk.jp/mito/>

平成31年度小美玉市奨学生を募集します

小美玉市教育委員会では、奨学資金貸与条例に基づき、優秀でありながら経済的理由により修学が困難な学生を対象とした小美玉市奨学生を募集します。

【申請資格】

- (以下的全てに該当)
- (1) 小美玉市内に1年以上居住していること
 - (2) 市以外の奨学金を受けないこと
 - (3) 修学に十分耐えうる健康状態であること
 - (4) 家族の所得状況や本人の学業成績などが基準に適合すること

【募集人員】

若干名

【貸与額】	高等学校、専修学校（高等課程）	月額	30,000円
	大学（短大含む）、専修学校（専門課程）	月額	50,000円



【貸与期間】

在学する学校の正規の最短修業期間

【返還方法】

卒業月の翌月から6か月経過後に、無利息で貸与期間の2倍の期間内に割賦で返還していただくことになります。（進学する場合は猶予制度もあります。）

【申込期間】

平成31年1月21日（月）～平成31年2月18日（月） 土日・祝日は除きます

【申込方法】

募集要項、提出書類の様式は教育委員会学校教育課（小川総合支所2階）で配付するほか、市のホームページからダウンロードすることができます。

提出書類をそろえ、下記まで直接ご持参ください。その際、家庭状況等について質問させていただく場合があります。

【問い合わせ】

学校教育課 庶務係 ☎：0299-48-1111（内線2211・2218）

ひとり親家庭のお子さんに入學祝品が贈られます

茨城県母子寡婦福祉連合会から、平成31年度に小学校へ入学されるひとり親家庭のお子さんへ祝品（学用品）が贈られます。

祝品を希望される方は、お子さんの氏名、性別、生年月日、保護者名、住所、連絡先を1月15日（火）までに右記の申し込み先まで申し出てください。

【申し込み先】

小美玉市子ども福祉課（玉里総合支所2階）
福祉事務所美野里支所（四季健康館内）
福祉事務所小川支所（小川総合支所1階）

【申し込み】

子ども福祉課 子ども福祉係 ☎：0299-48-1111（内線3228）

【問い合わせ】

茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎：029-221-7505

発掘調査おみたま in 四季健康館 開催！

今年6～9月に玉里史料館で開催されたケースギャラリー展「発掘調査おみたまー平成28・29年度調査遺跡紹介展ー」を四季健康館で行います。

28・29年度に試掘・発掘調査を実施した市内遺跡の一部をとりあげ、その調査成果をご紹介します。この機会にぜひご覧ください。

【会場】 四季健康館 ショーケースギャラリー

【期間】 平成31年1月19日（土）～2月27日（水）

【開館時間】 8：30～20：00



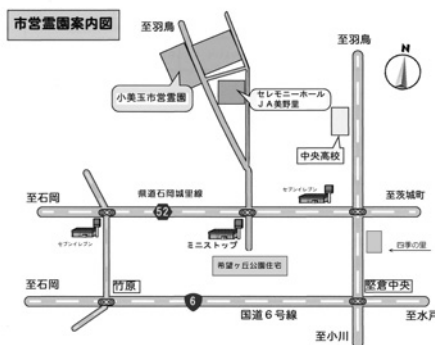
【問い合わせ】

玉里史料館（生涯学習センターコスモス内） ☎：0299-26-9111

小美玉市美野里霊園使用者を募集します

市内に住所を有する方で、かつ、小美玉市美野里霊園の既存区画を使用していない方を対象に霊園の新規使用者を募集します。

- ① 受付場所 小美玉市役所環境課（本庁1階）（受付 平日8:30～17:15）
- ② 霊園の場所 小美玉市花野井地内
- ③ 募集区画数 38区画（番号2101～2200のうち未購入の区画）
- ④ 申込数の制限 1世帯（住民登録上の世帯）につき1区画といたします。
- ⑤ 永代使用料 280,000円
- ⑥ 年間管理料 初年度分については、本受付時点での月割り計算となります。



◎霊園（大きさ・環境・設備等）について、実際にご自身で現地をご確認いただいた後にお申し込みください。なお、小美玉市役所環境課に縦覧図をご用意しますので現地確認の際の参考とさせていただきます。

◎既存区画（JA セレモニーホール美野里の北側）にも返還になった空き区画があります。こちらも使用者を随時募集しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】

環境課 環境衛生係 ☎：0299-48-1111（内線1142）

～小美玉市立地適正化計画（案）の意見を募集します～

立地適正化計画は、住宅や医療・福祉・商業などの生活に必要な施設の立地について、計画的に緩やかに誘導し、公共交通ネットワークと連携しコンパクトで利便性の高いまちを目指す計画です。その計画（案）がまとまりましたので、パブリックコメントを実施し市民の皆さまからのご意見を募集します。

1. 意見募集期間 平成31年1月4日（金）～2月4日（月）
2. 閲覧場所
 - ①小美玉市役所本庁舎、小川総合支所、玉里総合支所の各玄関ロビー
 - ②小美玉市ホームページ
3. 意見提出方法
閲覧場所備付け、またはホームページからダウンロードした「小美玉市立地適正化計画（案）に対する意見提出用紙」に、名前、住所、電話番号、意見をご記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。
 - ①閲覧場所に備付けの提案箱に投函
 - ②郵送
 - ③FAX
 - ④電子メール
4. その他
 - ①電話や口頭での意見は受付できません。
 - ②意見募集により取得した個人情報については、他の目的に使用しません。
 - ③意見中、個人が特定できる情報は伏せたいうえで公表します。
 - ④ご意見に対する回答は、市ホームページなどで行います。（個別の回答は行いません。）

【提出先】

都市整備課 都市施設係 ☎：0299-48-1111（内線1411） FAX：0299-48-1115

【問い合わせ】

〒319-0192 小美玉市堅倉835番地 電子メール：toshi@city.omitama.lg.jp

農業委員および農地利用最適化推進委員の候補者を募集します

農業委員と農地利用最適化推進委員の任期が平成31年3月31日で満了を迎える事に伴い、下記のとおり、両委員の候補者を募集します。

農業委員

【主な業務】

- 1) 農地の権利移動等の許可、農地利用集積の決定
- 2) 遊休農地の発生防止および解消に向けての調整
- 3) 農地の無断転用の防止、解消に向けた是正指導
- 4) 農地利用状況調査等、その他農地等の利用の最適化の推進に必要な業務

【募集人員】 24人

【選任方法】 募集締め切り後に候補者の審査を行い、議会の同意を得て市長が任命します。

農地利用最適化推進委員

【主な業務】

農業委員と連携し、担当する区域の農地等の利用の最適化の推進活動を行います。

- 1) 担い手への農地集積、集約を推進するための農地の貸し手や借り手の掘り起こし活動
- 2) 遊休農地の発生防止・解消に向けた農地パトロールや農地所有者等への働きかけ
- 3) 農地利用状況調査等、その他農地等の利用の最適化の推進に必要な業務

【募集人員】 22人

【選任方法】 募集締め切り後に候補者の審査を行い、農業委員会が委嘱します。

【任期】 平成31年4月1日～平成34年3月31日（3年間）

※農業委員と農地利用最適化推進委員の兼任はできません。

推薦または応募された方の情報は整理し、公表します。

【募集期間】 平成31年1月4日（金）～1月31日（木）

【受付時間】 8：30～17：15（土日・祝日を除く）

【推薦および応募方法】 推薦、自薦どちらでも可能です。申し込み用紙を農業委員会事務局へ直接提出してください。申し込み用紙は、窓口に設置しており、ホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ】 農業委員会事務局 ☎：0299-48-1111（内線1502）

冬も小川海洋センターで泳いでみませんか

小川海洋センターは平成30年度から1年を通じての営業となりました。冬でも温かいプールで泳いでみませんか。

プール利用時間	
①	9：00～11：30
②	13：00～15：30
③	16：00～18：30
④	19：00～21：30



休館日：毎週月曜日（月曜が祝日の場合は翌日火曜日が休みとなります。）
年末年始（12/28～1/4）

【問い合わせ】 小川海洋センター（指定管理者：株式会社アビック） ☎：0299-58-5744

65歳以上限定

運動のきっかけを見つける！ リラックス体操参加者募集

介護予防を目的としたスローエアロビック中心の教室を開催します。スローエアロビックとは、コミュニケーションを取りながら、音楽に合わせて簡単な動作を繰り返し行う身体を動かす体操です。

体力に自信のない高齢者や運動初心者の方でも、安心して取り組める内容になっています。また、身体への負担が少なく、継続しやすい内容になっているので、興味のある方はぜひ、参加してみませんか？

～スローエアロビック体験者の声～

- ・膝が痛い私にも「できた！」
- ・運動習慣がなくても、簡単にできた
- ・教室が終わった後も続けられそう！
- ・ひとりで参加したけど、教室中に友達ができた

*いずれか一方の会場をお選びください。両会場とも内容は同一になります。

美野里会場 全2回コース 金曜日

	開催日	時間	場所
1	2月1日	13:30～15:00	四季健康館 (小美玉市部室 1106)
2	2月22日		

小川会場 全2回コース 水曜日

	開催日	時間	場所
1	2月6日	10:00～11:30	小川文化センター アピオス (小美玉市小川 225)
2	2月27日		



- ◆対象者 65歳以上の方でこれから運動を始めたいと思っている方
- ◆定員 30名
- ◆費用 無料
- ◆講師 佐藤 直子 先生 (公社 日本エアロビック連盟 所属)
- ◆その他 原則会場までのご自身でお越しください。ただし、交通手段にお困りの方は申し込みの際にご相談ください。
- ◆申込締切 平成31年1月18日(金)

【問い合わせ】 介護福祉課 高齢福祉係 (玉里総合支所内) ☎: 0299-48-1111 (内線 3112)

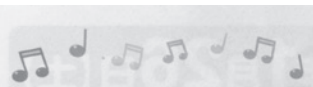
～ 高齢者の皆さま、元気シニアバンクに登録してみませんか ～

茨城県では、豊富な知識、経験、技能等を持つ高齢者がさまざまな地域活動に参加できるよう、元気シニアバンクを開設しています。

元気シニアバンクに登録された方は、「茨城シニアマスター」として、県内さまざまな団体等の依頼に応じて活動していただきます。

長年培ったものを地域のために活かしませんか。ご登録については、下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター ☎: 029-243-8989



参加費
無料

健康フォーラム



下げよう血压! 伸ばそう健康寿命!

日時

2019年1月26日(土)
13:00~14:30(開場・受付開始 12:00~)

定員300名

事前にお申し込みください。

当日参加も
可能です

会場

ふれあいの里石岡
ひまわりの館ふれあいホール
〒315-0009 石岡市大砂10527-6



司会

吉野 浄 先生 石岡市医師会理事/石岡第一病院院長

講演時間

13:15▶14:15

講演

「高血圧になったらどうする?
合併症を起こさないためにすること」

講師

酒井 俊 先生 筑波大学 循環器内科 講師

質疑応答

14:15▶14:30



無料特設コーナー

- *血糖値・身体測定
- *歯科相談コーナー
- *歯と口の健康チェックコーナー
- *栄養士相談コーナー
- *お薬相談コーナー

お薬相談コーナーを
参加ご希望の方は、
「お薬手帳」を
ご持参ください。

主催/一般社団法人石岡市医師会

共催/茨城県医師会、石岡市歯科医師会、石岡薬剤師会、茨城県、石岡市、小美玉市、かすみがうら市

お問い合わせ

石岡市医師会事務局 TEL.0299-23-9886(平日9:00~18:00) FAX.0299-23-8571

【申し込み】

■一般社団法人石岡市医師会事務局 〒315-0009 石岡市大砂 10528-25
TEL: 0299-23-9886 (平日 9:00 ~ 18:00) FAX: 0299-23-8571

【問い合わせ】

■小美玉市健康増進課(四季健康館) 〒319-0132 小美玉市部室 1106
TEL: 0299-48-0221 (平日 8:30 ~ 17:15) FAX: 0299-48-0044

女性のがん検診はお済みですか。 医療機関検診は2月末まで受診できます！



「時間がない」、「忙しくて」など、身体のことはいずれ後回しになってしまいがち…。
身体は不調があっても話せません。自分の大切な身体と未来のために、健康をチェックする時間を
作りませんか？

1. 対象者・検診内容・個人負担金

検診名	対象者	内容	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	頸部細胞診	1,000円
乳がん検診	30～39歳	超音波	1,000円
	40～56歳	超音波+マンモグラフィ	2,000円
		超音波 (前年度マンモグラフィ受診者)	1,000円
	57歳以上	マンモグラフィ(2年に1度)	1,000円

※クーポン券対象の方は該当の検診が無料。

※身障1・2級、精神1・2級、療育④・A、生活保護の方は無料。

※自覚症状がある方、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、直接受診しましょう。

2. 登録医療機関

▼下記以外の医療機関については、健康増進課へお問い合わせください

	医療機関	住所	電話番号
子宮頸がん検診 乳がん検診	北水会記念病院	水戸市東原 3-2-1	029-303-3005
	水戸中央病院	水戸市六反田町 1136-1	029-309-8521
	霞ヶ浦医療センター	土浦市下高津 2-7-14	029-822-5050
子宮がん検診のみ	小埜医院	小美玉市田木谷 169-3	0299-58-3185
	けやきクリニック	小美玉市張星 503-3	0299-36-7777
	富田産婦人科医院	石岡市茨城 3-5-31	0299-23-0311
	松葉産婦人科	石岡市府中 2-4-41	0299-23-2157
乳がん検診のみ	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-23-4113
	山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130

3. 予約から受診までの流れ

医療機関へ電話予約 → 健康増進課で手続き・お支払い → 受診

検診期間は

2月28日(木)

まで

※子宮・乳がん検診無料クーポン券対象の方へ

- ・乳がん検診無料クーポン券をご利用の場合でも、超音波検査は有料となります(1,000円)。
- ・クーポン券での無料項目のみ受診する場合、健康増進課での手続きは不要です。
詳しくは、クーポン券同封の案内でご確認ください。



【問い合わせ】

平日 8:30～17:15

四季健康館

☎: 0299-48-0221

小川保健相談センター

☎: 0299-58-1411

玉里保健福祉センター

☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

2月のほけんがいど

●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
1 金	四季健康館	10か月児相談(9:30~10:00)	美野里(平成30年3月~4月生)
5 火	玉里保健福祉センター	育児相談(9:30~11:00)	妊婦、乳幼児と保護者
7 木	四季健康館	4~5か月児健診(13:00~13:30)	美野里(平成30年8月~9月生)
8 金	四季健康館	ハローベビー教室:出産編(9:00~9:15)	妊婦およびご家族 ※要予約
12 火	四季健康館	かばちゃん教室(13:00~13:20)	4歳児と保護者 ※個人通知あり
14 木	小川保健相談センター	2歳児歯科健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成28年7月13日~8月生)
15 金	四季健康館	1歳6か月児健診(13:00~13:30)	美野里(平成29年5月21日~7月生)
19 火	玉里保健福祉センター	3歳児健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成27年8月11日~9月生)
21 木	玉里保健福祉センター	離乳食教室(9:45~10:00)	2回食・3回食を始めた乳児(6~11か月)をもつ保護者 ※要予約

●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
7 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談(9:30~11:00)	要予約(こころの病気に関する心配事がある方)
14 木	四季健康館	こころのデイケア(9:30~10:00)	※事前登録(予約)制/注
28 木	小川保健相談センター	こころのデイケア(9:30~10:00)	※事前登録(予約)制/注

※事前登録(予約)制の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注:こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【問い合わせ】	健康増進課	平日 8:30~17:15
	四季健康館	☎: 0299-48-0221
	小川保健相談センター	☎: 0299-58-1411
	玉里保健福祉センター	☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

昨年好評!

『男性のための料理教室』参加者募集!

昨年好評をいただいた男性のための料理教室が今年も開催決定。**魚をさばいてみたい人、料理デビューしてみたい人、外食が多くて健診の結果が気になる人も**、この機会に一緒に料理をしてみませんか。

【日 時】 平成31年1月25日(金)
9:30~13:00

【会 場】 四季健康館 栄養指導室

【定 員】 15名程度

【申込期限】 平成31年1月18日(金)まで

【参加料】 300円(当日受付でお支払いください)

【持ち物】 エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、スリッパ、米1/2合、筆記用具

※エプロン、三角巾(バンダナ)は貸し出しもありますので、予約の際にお申し出ください。

今回のメニューは

『さばの味噌煮』

魚のさばき方を覚えて、おふくろの味をご自宅でも再現してみましょう!



《献立》

- ・ごはん
- ・さばの味噌煮
- ・キャベツとチーズの梅肉和え
- ・具だくさん味噌汁
- ・季節のフルーツ



【問い合わせ】	平日 8:30~17:15
	健康増進課 食育推進係 ☎: 0299-48-0221 (内線 4001・4002)

人間ドック・脳ドックの費用を助成します

申請受付は、平成31年1月31日（木）まで

国民健康保険加入者の生活習慣病その他の疾病予防と早期発見のための健康健診に対し、健診費助成金を交付する健康づくり事業を実施します。

- 助成対象 次の要件すべてに該当する方
 - 国民健康保険に加入している30歳以上の方（健診日現在）
 - 申請時点で国民健康保険税を完納している世帯の方
 - 40歳から74歳の方の人間ドックについては、今年度、市で実施する特定健康診査および個別健診を受診しない方

※なお、人間ドック・脳ドックの助成を重複して受けることはできません。
申請後に、健診日までに国民健康保険の資格喪失した方は助成対象となりません。
- 実施期限 平成31年3月31日（日）まで
- 申請方法
 - ①医療機関に直接、健診日を予約する
 - ②健診を受ける前に市役所医療保険課、小川・玉里総合支所総合窓口課のいずれかで申請をする
 - ③健診助成券を受け取る
- 申請に必要なもの 国民健康保険被保険者証、印鑑
※特定健康診査受診券（人間ドックのみ、40歳から74歳まで）

医療機関一覧

	医療機関名	電話番号	健診料金	市助成金	自己負担金
人間ドック	(一財) 茨城県メディカルセンター	029-243-1111	41,256円	20,000円	21,256円
	(総) 土浦協同病院 予防医療センター	029-846-3731	41,040円		21,040円
	石岡市医師会病院	0299-23-4113	39,140円		19,140円
	石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	42,120円		22,120円
	小川南病院	0299-58-1131	31,500円		11,500円
	希望ヶ丘ひきクリニック	0299-36-8101	37,000円		17,000円
	新澤医院	0299-48-0034	32,200円		12,200円
	小美玉市医療センター	0299-58-2711	39,744円		19,744円
	(公財) 筑波メディカルセンター	029-856-3500	41,256円		21,256円
	石岡第一病院	0299-22-5151	43,200円		23,200円
	山王台病院	0299-26-3130	40,500円		20,500円
	(一財) 霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (東京医科大学茨城医療センター敷地内)	029-887-4563	41,040円		21,040円
	水戸中央病院	029-309-8521	42,120円		22,120円
	(独) 国立病院機構 霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	38,880円		18,880円
	筑波大学附属病院	029-853-4205	66,960円		46,960円
	(株) 日立製作所 土浦診療健診センタ	029-831-5830	39,960円		19,960円
	脳ドック	石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211		25,920円
山王台病院		0299-26-3130	23,650円	13,650円	
水戸中央病院		029-309-8521	24,000円	14,000円	
(独) 国立病院機構 霞ヶ浦医療センター		029-822-5050	32,400円	22,400円	

* 健診当日は健診助成券・国民健康保険被保険者証・特定健康診査受診券（40歳～74歳まで）・自己負担金を必ずお持ちください。なお、健診料金以外の追加検査料金は自己負担となります。

【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線1102・1103・1104）

間に合います！

特定健診を受けていない方は、医療機関で 受診できます（個別健診）

- 対象者 国民健康保険に加入の40歳から74歳の方で、今年度、市で実施する特定健康診査および人間ドックを受診していない方
- 健診実施期間 平成31年3月31日（日）まで
- 受診方法 医療機関に直接、健診日を予約します。健診当日は「国民健康保険被保険者証」・「特定健康診査受診券」・「個人負担金（1,000円）」をお持ちになり受診してください。健診結果は医療機関より送付いたします。
- 検査項目 問診・身体計測（腹囲を含む）・血圧測定・血液検査（脂質・血糖・肝機能）・尿検査
＊追加検査項目・・・医師が必要と認めた場合に実施する項目（心電図・眼底・貧血）

個別健診実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
やまぐち医院	小美玉市栗又四ヶ 1747-10	0299-37-1055
新澤医院	小美玉市堅倉 995	0299-48-0034
小美玉市医療センター	小美玉市中延 651-2	0299-58-2711
希望ヶ丘ひきクリニック	小美玉市中台 843-10	0299-36-8101
おみたまクリニック	小美玉市羽鳥 2663-61	0299-46-7800
小美玉市国民健康保険白河診療所	小美玉市飯前 589-3	0299-53-0014
渡辺クリニック	石岡市東光台 4-14-30	0299-26-7633
石岡診療所	石岡市国府 2-4-9	0299-24-5080
柏木医院	石岡市石岡 2158-3	0299-22-2874
関クリニック	石岡市府中 3-1-6	0299-23-8300
杉並クリニック	石岡市杉並 2-2-19	0299-27-6700
山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
旭台病院	石岡市旭台 1-17-26	0299-26-2131
田中クリニック	石岡市鹿の子 1-11-10	0299-23-2288
岡崎内科医院	石岡市府中 1-3-21	0299-22-2014
芹澤医院	石岡市石岡 3165-17	0299-22-2035
府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146
藤井内科クリニック	石岡市鹿の子 2-1-36	0299-35-5005
石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-23-4113

★茨城県内の協力医療機関のうち近隣の一部を掲載しました。
他の医療機関については、下記へお問い合わせください。

【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線 1102）



防災とボランティアの日

1月17日は防災とボランティアの日です。防災とボランティアの日は、1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災に因りて制定されました。

阪神・淡路大震災では、政府や行政の対応の遅れが批判された一方で、学生を中心としたボランティア活動が活発化し、「日本のボランティア元年」と言われました。これをきっかけに、ボランティア活動への認識を深め、災害への備えの充実強化を図る目的で、同年12月の閣議で「防災とボランティアの日」の制定が決定され、翌1996年から実施されました。

関係図書

こどものための防災教室	今泉 マユ子 著	理論社
何が起きて命を守る防災減災 BOOK	ゆうゆう編集部 編	主婦の友社
災害ボランティア入門	山本 克彦 編著	ミネルヴァ書房
あなただからできる自然災害ボランティアABC	日本ネイチャーゲーム協会 編	ネイチャーゲーム研究所
ちょこボラ！今すぐはじめられる、お手軽ボランティア	藤原 千尋 著	アマーバックス

年末年始のため12月28日（金）～1月4日（金）まで、全館休館になります。

小美玉市図書館・図書室カレンダー

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

- * 〇は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * 〇は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館日です。
- * 〇は美野里公民館の休館日です。
- * 〇は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。
(小川図書館は開館)
- * 〇は年末年始の全館休館です。



開館時間

小川図書館	全日 9:30～20:00
	祝日 9:30～17:00
玉里図書館	全日 9:30～18:00
美野里公民館図書室	全日 9:30～22:00
羽鳥ふれあいセンター	全日 9:30～22:00

おはなし会 1月・2月の

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・1月12日（土）・1月26日（土）
- ・2月9日（土）・2月23日（土）

開始時間（各会場） 10:30～

玉里図書館

生涯学習センター（コスモス）1階 和室

- ・1月26日（土）・2月16日（土）

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・1月26日（土）・2月23日（土）

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

1月17日 2月7日・21日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

Bコース

1月10日・24日 2月14日

巡回場所		時間
小川・玉里	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
美野里	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜（美野里） 駐車場	14:45～15:20

平成 31 年小美玉市消防出初式

小美玉市消防出初式を実施します。

【日 時】

平成 31 年 1 月 12 日 (土) 8:30 から

【場 所】

小美玉市生涯学習センター (コスモス)
小美玉市高崎 291-3

【内 容】

- ・消防職・団員の人員姿勢服装の点検
- ・消防関係の各種表彰
- ・消防車による一斉放水「霞ヶ浦湖畔」



(今年の出初式の様子)

* 当日の朝 7 時に防災無線で招集サイレンが市内で鳴ります。
火災と間違えないようお気をつけください。

【問い合わせ】

消防本部 総務課 地域消防係 ☎ : 0299-58-4541

小美玉市における火災・救急出場件数

平成 30 年度火災発生・救急出場件数

区 分	11 月中	累 計
火 災	2	28
救 急	155	1,957
急 病	101	1,315
交通事故	19	189
一般負傷	21	224
その他	14	229

防火教室および救急講習会等について、随時各消防署において受け付けを行っておりますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

連絡先

- ◇小川消防署 0299-58-4611
- ◇美野里消防署 0299-48-2266
- ◇玉里消防署 0299-58-0555

ワクワク♪ドキドキ♡ゲーム DE 逢おう！

小美玉市と石岡市の結婚相談員で構成される石岡地方結婚相談所運営協議会では、ふれあいパーティーを開催します。12月に実施の「イルミ@フラワーパーク」に続いて、今回は「トランプやジェンガなど、どなたでも参加できる簡単なゲームで楽しい時間を過ごす」という企画で皆さんの参加をお待ちしています。お友達と一緒に参加しませんか。詳しくは広報おみたま 1月号 (1月10日配布号) でご確認ください。

【日 時】平成 31 年 2 月 9 日 (土) 男性 13:00 ~、女性 14:30 ~

【場 所】石岡カフェ【石岡市府中 1-1-4】石岡駅から徒歩数分！

【対 象】25 歳 ~ 42 歳 独身男女

※男性は、石岡市・小美玉市在住

★男性には男子力UPの「婚活事前講座」、女性には「簡易エステ講座」をご用意しています。

【問い合わせ】

子ども福祉課 子ども福祉係 ☎ : 0299-48-1111 (内線 3227)

生涯学習・スポーツインフォメーション



親子スキー教室参加者を募集します！！

- 【期 日】** 平成31年2月23日（土） 日帰り
【場 所】 会津高原たかつえスキー場（福島県）
【参加対象】 小学1年生以上の小美玉市在住の親子
【募集人数】 70名 ※定員を超えた場合は抽選となります。
【参加料】 小学生 5,000円（リフト代・昼食代含む）
 大人 7,000円（リフト代・昼食代含む）
 （中学生以上は大人料金となります。）
【申込方法】 ①下記受付窓口まで参加申込書を持参
 ②スキー教室専用ホームページ（市ホームページ）から申し込み。
 ※市ホームページからも参加申込書、開催要項はダウンロード可能です。
【受付窓口】 小美玉市教育委員会スポーツ推進課
【受付期間】 平成31年1月7日（月）～1月18日（金）（土日・祝日は除く）
 9:00～17:00（※水曜日のみ19時まで）

※レンタル代は別途下記のとおりとなります。
 ・スキー3点セット（板・ブーツ・ストック） 1,000円
 ・小物3点セット（帽子・手袋・ゴーグル） 1,000円
 ・ウェア上下セット 1,500円
 ※単品のレンタル料金につきましては下記までお問い合わせください。
 ※本年度はスノーボードコースの設定はありません。

【申し込み】 【問い合わせ】

スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎：0299-48-1111（内線 2252）

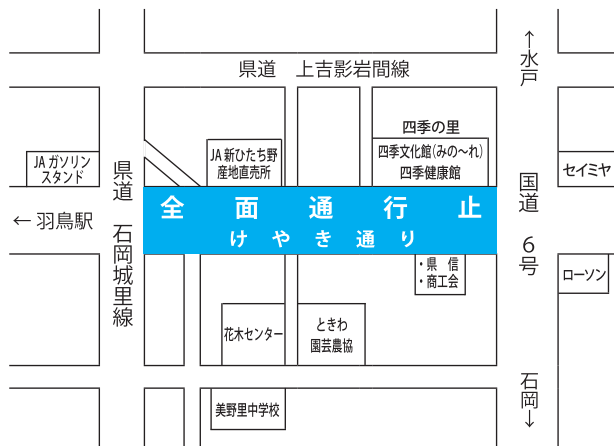
全面通行止めにご協力ください！

第13回小美玉市民駅伝競走大会の開催に伴い、

平成31年 **2月3日（日）**
9:00～13:00 まで

※延期の場合は10日（日）

けやき通り（右記の区間）が全面通行止となります。
 （自動車・バイク・自転車通行不可、横断もできません。）
 ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



小美玉市民駅伝競走大会開催に伴う

大会参加者・応援者の駐車場をご案内します

【大会関係者 駐車場】

- | | |
|-------------------------------------|---------------|
| ・四季文化館 みの〜れ | 小美玉市部室 1069 |
| ・小美玉市農業公社（シビック・ガーデン） | 小美玉市部室 1151-7 |
| ・花木センター 臨時駐車場（砂利駐車場）
（2/3のみ駐車可能） | 小美玉市部室 1189-5 |
| ・美野里中学校 校外駐車場 | 小美玉市部室 1196-3 |
| ・JA新ひたち野 池花支所 | 小美玉市部室 1164-9 |

※駐車場には限りがありますので、乗り合わせにご協力ください。
 ※国道6号沿いの「セイミヤ・コメリ」および「ローソン」への駐車は営業の妨げとなりますので駐車しないでください。

【問い合わせ】

スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎：0299-48-1111（内線 2252）

～市民の皆さんの疾病予防と健康に役立つために～

小美玉市医療センター 医療講演 を開催します

申込不要
参加無料
質問自由

テーマ 「冬の寒さは、あなたの血管を狙っています!!」

日時 平成31年1月21日(月) 13:00～13:30

場所 小美玉市医療センター (小美玉市中延 651-2)
「受付待合ホール (1階)」

講師 柏崎 典子 看護師

内容 暖房の効いた部屋から寒い戸外や風呂場などに移動すると血圧が急に上がり人によっては脳卒中や心筋梗塞を起こす危険があることをご存じですか?冬の温度差にご用心「ヒートショック」についてお話しします。

年末年始(休診のお知らせ)

12/30(日)～1/3(木)の外来診療は休診となります。

救急のときは、電話(0299-58-2711)でお問い合わせください。(救急は、当番医師が診療を行います。傷病の状況によっては、診ることができないこともありますので、あらかじめご了承ください。)

小美玉市医療センターは医療法人財団古宿会へ民間移譲し、新病院として開院することとなりました。それに伴い、医師・看護師およびスタッフを募集しています。

詳しくは医療法人財団古宿会 法人本部人事労務課まで(☎029-309-8508)お問い合わせください。

参加者大募集 介護予防教室のボランティア講座を開催します

長寿時代を健康に過ごすため、介護予防教室のお手伝いをしながら、ご自身の介護予防について学びませんか?『誰かのために』が『自分のため』になる講座です!ご興味がある方、ぜひお気軽にご参加ください。

※講座は下記のいずれかの都合のよい日にご参加ください!体験の日、時間等は後日相談となります。参加者が5名以下の場合、別日に変更となる可能性がありますので、ご了承ください。

	講座開催日※	時間	内容	会場
講座	1月24日(木) 1月31日(木) 2月4日(月)	9:30～12:00	・ボランティアとは ・高齢者とのかわり方 ・助け合いのまちづくり	玉里保健福祉センター 2階 視聴覚室
体験	2月～3月 (平日のみ)	10:00～14:00	参加者と談話、レクリエーション補助などを体験	四季健康館 玉里保健福祉センター

【講師】小美玉市社会福祉協議会 大山 明弘氏

【対象者】年齢・市内・市外在住は問いません。

- ①受講後、介護予防教室でボランティア活動に協力できる方
- ②高齢者の方と話すことが好きな方

【申し込み方法】下記問い合わせ先に電話または直接お越しください。

【締め切り】平成31年1月18日(金)

【問い合わせ】介護福祉課 高齢福祉係(玉里総合支所内) ☎:0299-48-1111 (内線3112)

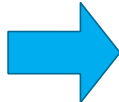
後期高齢者医療被保険者の方へ

高額介護合算療養費の申請手続きのご案内時期が変わります

高額介護合算療養費とは、世帯の被保険者に、「医療保険」（後期高齢者医療制度、国民健康保険、被用者保険）の医療費と「介護保険」の介護サービス費（食費・居住費などを除く）の両方に自己負担があり、1年間（毎年8月から翌年7月まで）の自己負担額を合計して、下表の限度額を超えた場合に、申請によりその基準額を超えた分の額が医療保険および介護保険からそれぞれ支給されるものです。

後期高齢者医療保険に加入されている方で、支給対象となる方にお送りする申請手続きのご案内は、制度の改正により発送時期が次のとおり変わります。

これまで
1月中旬



今回から
3月中旬



申請手続きのご案内が届きましたら、市役所で手続きをお願いします。

《平成31年3月にご案内する診療の計算期間》

平成29年8月から平成30年7月まで（**下表の太枠「平成30年7月診療分まで」**）の1年間で、自己負担額の合計が区分の金額を超えた方となります。

所得区分	平成30年7月 診療分まで	平成30年8月 診療分から
現役並み所得者Ⅲ（課税所得 690万円以上）		212万円
現役並み所得者Ⅱ（課税所得 380万円以上）		141万円
現役並み所得者Ⅰ（課税所得 145万円以上）	67万円	67万円
一般（住民税課税）	56万円	56万円
低所得者Ⅱ（住民税非課税）	31万円	31万円
低所得者Ⅰ（住民税非課税）	19万円（注）	19万円（注）

（注） 複数の介護保険受給者がいる世帯は限度額が31万円となります。

（参考）平成30年8月診療分からは「現役並み所得者」の所得区分が、上表の点線枠のように3つに細分化されます。

【問い合わせ】

医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 1106・1108）
茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎：029-309-1214



おみたま子育て

OMITAMA PARENTING
<http://www.omitama-kosodate.jp/>

出産子育て情報アプリ

小美玉市の“役立つ子育て情報”をいつでも・どこでも手軽に検索。スケジュール管理や予防接種記録など役立つ便利機能も盛りだくさん！
市内保育園・認定子ども園で実施のイベント情報も随時更新！

各種子育て支援情報はココから check!



ダウンロードしてね

下水道が整備された区域の皆さまへ

「公共下水道施設」は、豊かな自然環境と衛生的で快適な暮らしを守ります。
水路や河川的环境をよりよくするためにも、公共下水道への接続にご理解とご協力をお願いします。

●排水設備工事は指定工事店へ

下水道への接続工事（排水設備工事）をするときは、市が指定した「指定工事店」が行うことになっています。

●排水設備工事資金の助成制度

市では供用開始後3年以内に接続いただいた方（法人・事業所は除く）には、接続にあたり補助金の交付または融資斡旋により利子補給を行っています。（新築に係る工事は除く）

また、今年度から平成33年度までの4年間に限り拡充制度（最大35万円）を設けています。

※65歳以上または18歳未満の同居者や所得制限などの一定の要件があります。



下水道はルールを守って大切に使いましょう！



下水道はみんなの財産です。下水道の機能を十分に発揮するには、下水道を正しく上手に利用しなければなりません。正しい使い方をしないと下水道が詰まったり、浄化センターの処理能力が落ちてしまいます。

1. 調理くず、てんぷら油などの廃油を流さないでください。

- ・油を使ったときは鍋やフライパンを一度紙でふき取ってから洗いましょう。
- ・野菜くずなどを排水口に流さないでください。
- ・米のとぎ汁は庭の植木にかけて肥料にしましょう。

2. トイレトペーパー以外は流さないでください。

ティッシュペーパーや紙おむつなどの衛生用品の多くは水に溶けません。トイレへ流すとトイレの詰まりの原因となります。

3. お風呂の排水口に付着した髪の毛をそのまま流さないでください。

下水道管の詰まりの原因になりますので、こまめに取り除いてください。

4. アルコールやガソリンを流さないでください。

アルコールなどの揮発性の高い危険物を流すと下水道管の中で爆発したり、管を損傷したりする恐れがあります。

5. マンホールにごみや土砂を捨てないでください。

マンホールや土砂や廃油、木片などを捨てると下水道管やますが詰まったり、ポンプ場の故障の原因になりますので捨てないでください。

6. 雨水は流さないでください。

市の下水道は汚水専用なので雨水は流せません。

7. 下水管の近くには植樹しないでください。

下水管に樹根が侵入し、詰まりや破損の原因になります。



【問い合わせ】

下水道課 管理係
業務係

☎：0299-48-1111（内線 2125・2126）
（内線 2121・2122）

日本最西端・与那国島と宮古島へ 3月23日 チャーター初就航!



フジドリームエアラインズ (FDA) による「茨城-与那国島・宮古島」を結ぶチャーター便が運航されます。

与那国島では、ミステリアスな「与那国海底遺跡」をグラスボートから見学することができ、宮古島では、透明で綺麗な「宮古ブルー」と呼ばれる美しい海を満喫できます。この機会にぜひ、茨城空港から与那国島・宮古島への旅をお楽しみください。

日程：2019年3月23日(土)～25日(月) 2泊3日
ツアー価格：168,000円 (2～3名様一室/大人1名)

取扱：(株)農協観光 茨城支店 TEL 029-232-2301

◎ツアーの詳細は、茨城空港ホームページをご覧ください。

URL <http://www.ibaraki-airport.net/>

近くて便利! 茨城空港

国内線は、札幌・神戸・福岡・那覇の4都市に、国際線は上海・ソウル・台北の3都市に就航しています。冬は空の旅がお得に楽しめる季節です。ぜひ茨城空港から空の旅へお出かけください。

開催告知 第11回茨城空港ゆめ未来芸術展

「茨城空港から行ってみたい!」そんな子どもたちの想いがつまった絵画展です

茨城空港の利用促進と就航先との交流を目的に「第11回茨城空港ゆめ未来芸術展」を開催します。「茨城空港から行ってみたいところ」や「小美玉市の魅力」をテーマに描いた小・中・高校生の作品、計1238点が並びます。表彰式では、表彰状の授与、審査員である著名なグラフィックデザイナー陣の作品講評会や、茨城空港応援大使の就任式、ロビーでの物販やPRも行われます。ぜひご来場ください。

主催：小美玉市茨城空港利用促進協議会 共催：小美玉市、小美玉市教育委員会



展覧会 平成31年2月2日(土)～8日(金)

時間 9:00～21:00

※初日は15:30頃から、最終日は15:00まで

会場 四季文化館(みの〜れ)風のホール

※入場無料

●展覧会の見どころ

- ・展示数は1238点で過去最多! ・これまでのグランプリ作品展示
- ・受賞作品は審査員のコメントつきで展示
- ・審査員をつとめたデザイナー陣の作品展示

表彰式 平成31年2月2日(土)

開会 13:30

会場 四季文化館(みの〜れ)森のホール

※どなたも無料で観覧できます

●表彰式の見どころ

- ・入賞者への表彰状授与
- ・審査員のトークセッション
- ・第7期茨城空港応援大使就任式
- ・これまでのグランプリ作品展示
- ・ロビーイベント(販売・PR)

【問い合わせ】

空港対策課 空港係 ☎：0299-48-1111 (内線 1171)

情報ガイド

茨城県最低賃金と茨城県特定最低賃金を改正

茨城県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が、下表のとおり改正されました。

最低賃金名	時間額	効力発生日
茨城県最低賃金	822円	平成30年10月1日
鉄鋼業	916円	平成30年12月31日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	880円	
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具、医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	877円	
各種商品小売業	849円	

労使双方が合意した上で「最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、法律により、その賃金は無効とされ、最低賃金額で契約したものとみなされます。

【問い合わせ】

茨城労働局賃金室 ☎：029-224-6216

平成31年度学生募集（平成31年4月入学）

資格取得で就職へのステップを！

【募集内容】①プラント保守科（2年課程）：高等学校卒業者（卒業見込み含む）②生産CAD科（1年課程）：17歳以上おおむね45歳以下の方

【出願期間】平成31年1月21日（月）～2月15日（金）

【試験日】平成31年2月22日（金）

【問い合わせ】茨城県立鹿島産業技術専門学院
〒311-2223 鹿嶋市林 572-1 ☎：0299-69-1171

ハローワーク石岡をご利用ください！

ハローワーク石岡では、受付した求人をもとに、おひとりおひとりにあったお仕事が見つかるよう、ご相談しながらお仕事の紹介を行っています。ぜひ、お仕事探しはハローワークをご利用ください。

【サービス内容】

①就職に関する相談②求人の紹介③求人情報の提供④応募書類の書き方⑤職業訓練の案内など

【利用時間】平日 8：30～17：15

【問い合わせ】ハローワーク石岡☎：0299-26-8141

再就職にパソコンのスキルアップを!!

ハローワーク石岡では、現在働いていない方でパソコンが苦手な人を対象とした職業訓練を実施しています。（受講料無料）

【訓練期間】平成31年2月20日～6月19日まで

【場所】カーニープレイス石岡3階
石岡駅より徒歩6分

【募集期限】12月20日～平成31年1月29日

*訓練を希望する方は、ハローワーク石岡までご連絡ください。

【申し込み】ハローワーク石岡 ☎：0299-26-8141

ひとり親家庭を応援!!

初心者のためのパソコン講習会を実施します

パソコンの基本的な操作や Word（ワード）の文字入力や図形、表の作成などを学ぶことができる入門講座です。

【日時】平成31年2月23日（土）、3月9日（土）
9：30～15：30

【場所】クリエートパソコン教室
※無料駐車場有り（水戸市北見町8-12）

【定員】15名（応募者多数の場合は抽選）

【保育】2歳以上（日常生活支援事業利用のため、事前登録が必要）

【対象者】ひとり親家庭の母・父および寡婦で2日間必ず出席できる方

【費用】300円（資料代）

【募集期間】平成31年1月7日（月）～1月31日（木）

【問い合わせ】茨城県母子家庭等就業・自立支援センター（水戸市三の丸1-7-41）

☎：029-233-2355



石岡警察署からのお知らせ

11月末現在の小美玉市内の事故発生状況
(前年比)

○発生件数 116件（－ 21）

○死者数 3件（＋ 3）

○負傷者数 148件（＋ 37）

○物損件数 1,070件（＋ 104）

※平成30年1月1日からの累計件数

1・2月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、
お客様センター（☎0299-36-8811）
までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		連絡先
1月1日	(有)山口水工	☎0299-58-0129	2月2日	(有)山口水工	☎0299-58-0129	湖北水道 企業団 ☎0299- 24-3232
	興和工業(株)	☎0299-49-1103		興和工業(株)	☎0299-49-1103	
1月2日	中村工業(株)	☎0299-58-3025	2月3日	中村工業(株)	☎0299-58-3025	
	(株)エイブルコーポレーション	☎0299-47-0882		(株)エイブルコーポレーション	☎0299-47-0882	
1月3日	倉田電気商会	☎0299-58-2909	2月9日	(有)共立建設	☎0299-36-8015	
	(有)清司工務店	☎0299-48-2389		金敷電設工業(有)	☎0299-48-0211	
1月5日	(株)中村 建工	☎0299-49-1466	2月10日	(株)オカザキ	☎0299-46-3930	
	(株)本田工業	☎0299-54-0158		(株)小林工業	☎0299-48-2375	
1月6日	(株)スズヤ	☎0299-46-0007	2月11日	亀山建設(株)	☎0299-58-2901	
	(株)勝樹設備	☎0299-48-3552		(株)広瀬商事	☎0299-53-0833	
1月12日	坪井林業(有)	☎0299-47-0707	2月16日	(株)内藤工務店	☎0299-58-2050	
	(株)美野里建設	☎0299-47-0780		(株)沼田機業	☎0299-58-1715	
1月13日	(株)出沼興業	☎0299-58-2467	2月17日	金藤水道工事店	☎0299-48-4440	
	(有)マツカワ設備工業	☎0299-46-2154		(株)内田工業	☎0299-54-0041	
1月14日	(有)尾形工務店	☎0299-58-1701	2月23日	(株)スズヤ	☎0299-46-0007	
	(有)大和田建設	☎0299-48-3351		(株)勝樹設備	☎0299-48-3552	
1月19日	倉田電気商会	☎0299-58-2909	2月24日	(株)クボタ総建	☎0299-46-0006	
	(有)清司工務店	☎0299-48-2389		(有)永作設備	☎0299-58-2819	
1月20日	(株)岡建設	☎0299-58-3572	※1月・2月は水道管の凍結が多発する 可能性があるため、1日2社体制とな っています。			
	J's-クリエイト(株)	☎0299-48-1709				
1月26日	亀山建設(株)	☎0299-58-2901				
	(株)広瀬商事	☎0299-53-0833				
1月27日	(株)川名工務店	☎0299-46-0305				
	(株)大栄	☎0299-58-5851				

上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

1月に検針する上下水道料金の口座振替日は1月28日です。再振替日は2月12日です。
口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いいたします。

【問い合わせ】小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター ☎：0299-36-8811

※なお、【玉里地区】は上記の口座振替日と異なりますので、詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンター（☎：0299-24-5558）へご確認をお願いします。

11月の環境放射線モニタ測定結果

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】0.100 マイクロシーベルト/時（11月14日計測）

【平均値】0.072 マイクロシーベルト/時

国が定めた除染基準は0.23 マイクロシーベルト/時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線1013・1014）

水道の冬支度

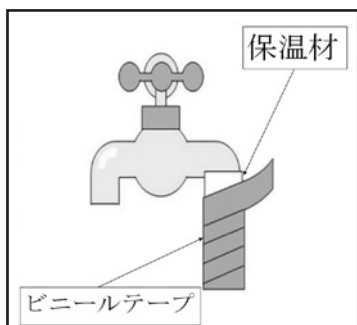
～凍結による漏水の防止をしましょう～

冬は凍結等の影響により一年で最も漏水件数が多い時期です。きちんと予防をして漏水が発生しないように、また漏水が発生してもすぐ発見できるように定期的な確認をしましょう。

凍結を防ぐ方法

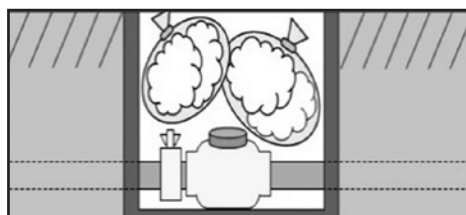
○水道管の保温

野外に露出している水道管は、布類や発泡スチロールなどの保温材を巻きつけビニールテープ等で濡れないように保護してください。



○メーターボックス内の保温

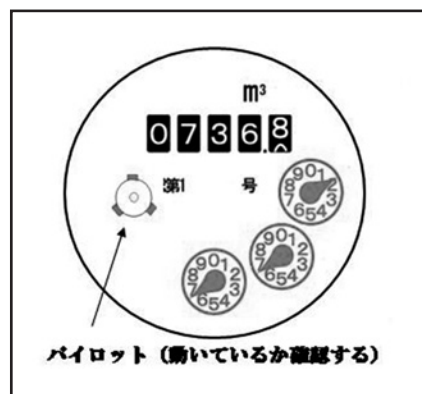
布類や発泡スチロールなどの保温材を濡れないようにビニール袋につめて、メーターボックス内に入れてください。



漏水の点検方法

- ①ご家庭の蛇口を全部閉めてください。
- ②水道メーターの銀色のパイロットの動きを見ます。
 - 止まっていれば漏水していません。
 - 動いていれば漏水の可能性があります。

【お願い】メーターボックスの上には物を置かないでください。



漏水の修理

漏水の修理は指定給水装置工事業者へ依頼してください。

なお、修理費はお客様のご負担となります。

また、水道料金の減免制度が利用できる場合がありますので、問い合わせ先へご相談ください。

(小川・美野里地区) 小美玉市指定給水装置工事業者へ
(玉里地区) 湖北水道企業団指定給水装置工事業者へ

【問い合わせ】

- ◎小川地区・美野里地区にお住まいの方
小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター ☎ 0299-36-8811
- ◎玉里地区にお住まいの方
湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

給食食材放射能測定結果 (11月測定分)

【検査件数】学校給食：60件 検出件数：0件

【検出下限値】10 Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

10月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】

学校給食課 ☎：0299-56-4855

行政書士無料相談会

【開催日】1月15日(火) 13:00～16:00
 予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】市役所本庁舎 第1会議室(本庁1階)
 【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員
 【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎:029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話してみませんか?

と き 1月24日(木) 10:00～12:00
 ところ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書政策課 広報広聴係
 ☎:0299-48-1111 内線1213

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

1月15日	13:30～15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
1月17日	13:30～15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
1月17日	13:30～15:30 小美玉市役所 2階 第3会議室 伊野 美也 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書政策課 広報広聴係
 ☎:0299-48-1111 内線1213

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

相談内容:健康、医療、教育、福祉、財産等について
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30～16:30(お一人様20分)

1月16日	社会福祉協議会小川支所
2月13日※	☎:0299-58-5102
1月9日※	社会福祉協議会美野里支所
2月6日	(四季健康館内) ☎:0299-36-7330
2月27日※	
1月23日※	社会福祉協議会本所 ☎:0299-37-1551

1月

休日診療当番医(歯科)

◆受付 9:00～11:30・13:00～15:30

日	場 所	住 所	電話番号
1	岩田歯科医院	石岡市若松2-10-10	0299-22-5855
2	幕内歯科医院	石岡市府中1-2-32	0299-24-0323
3	須藤歯科医院	石岡市東光台4-11-1	0299-26-6601

1月

緊急診療(内科・小児科)

緊急診療(石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

休日	1・2・3・6・13・14・20・27 ◆受付 9:00～11:30 / 13:00～15:30
夜間	1・2・3・5・6・12・13・14・19・20・26・27 ◆受付 18:00～21:30

1月

休日診療当番医(外科)

◆受付 9:00～11:30・13:00～15:30

日	場 所	住 所	電話番号
1	石岡第一病院	石岡市東府中1-7	0299-22-5151
2	石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
3	山王台病院	石岡市東石岡4-1-38	0299-26-3130
6	石岡市医師会病院	石岡市大砂10528-25	0299-22-4321
13	石岡市医師会病院	石岡市大砂10528-25	0299-22-4321
14	石岡第一病院	石岡市東府中1-7	0299-22-5151
20	石岡市医師会病院	石岡市大砂10528-25	0299-22-4321
27	石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211

1月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～
 口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・市県民税 第4期
- ・国民健康保険税 第7期
- ・後期高齢者医療保険料 第7期

(※納期限は、1月31日です)

人口と世帯数(平成30年12月1日現在)

人 口	51,285人(ー 26)
男	25,974人(ー 20)
女	25,311人(ー 6)
世帯数	20,911戸(+ 30)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp>

22 平成30年12月20日 お知らせ版

次回お知らせ版2月号の発行日は1月24日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書政策課

☎ 0299-48-1111 内線1213



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。