



広報小美玉

# お知らせ版

No.131

3

発行日 29.2.23

## ★演劇ワークショップ参加者募集★

「新しい友達を作りたい」「なんかやってみたい」・・・そんなことを思いませんか？  
一緒にお芝居を作りましょう。みんなで力を合わせ一つの作品を作り上げる達成感は演劇の大きな魅力です。

“演劇ワークショップ”は、そんな演劇の入り口を体験するところです。

応募資格には年齢以外の条件はありません。

4月から6月までに20回の日程で、発声・動き・セリフの稽古をします。そして最後にはミニ発表会を行います。さらに、もう少し深く演劇を体験したい人は、演劇Crew Cosmo'sがあなたの入団を待っています。

この劇団は、小美玉市や石岡市・鉾田市・茨城町の小学生から社会人までが参加していて、今年8月には宮沢賢治作「銀河鉄道の夜」公演を予定しています。



定員：20名  
参加費：無料  
指導者：稜地一週氏  
(劇団創造市場代表・茨城県演劇連盟会長)

### 3月12日(日)より受付開始!!

【日程】4月8日(土)～6月17日(土) 毎週水曜日 19:00～21:00 毎週土曜日 14:00～16:00

【会場】小美玉市生涯学習センター(コスモス)(小美玉市高崎 291-3)

【応募資格】小学校4年生以上(4月以降の学年です)※大人の方、大歓迎!

【協力】劇団創造市場 演劇Crew Cosmo's

【申し込み】下記問い合わせ先に電話またはメールにて、名前・住所・電話番号をお知らせください。

【主催】小美玉市教育委員会(生涯学習課)

#### 【問い合わせ】

生涯学習センター コスモス

☎: 0299-26-9111 E-mail: gakushu@city.omitama.lg.jp

〒319-0192 小美玉市堅倉 835 番地 TEL 0299-48-1111 FAX 0299-48-1199 ●ホームページ <http://www.city.omitama.lg.jp/>

# いきいき脳の健康教室 「教室サポーター」募集！

教室のボランティアに参加してみませんか？



## ◆脳の健康教室とは？

65歳以上の方が対象の介護予防教室のひとつで、「認知症予防」を目的とした教室です。くもんの教材を用いて簡単な読み書き・計算を行います。

## ◆教室サポーターとは？

参加者に対し、<sup>がくしゅう</sup>楽習やレクリエーションなどを通し仲間づくりのサポートをします。この教室では、楽しくラクラク学習ができるので、「学習」のことを「楽習」といいます。

昨年は、11名の方に教室サポーターとしてご協力いただきました。

サポーターからは、参加者の笑顔がたくさん見られてやりがいがあるとの声が聞かれています。

＊「教室サポーター養成研修」を4月に予定しています。  
教室の進め方やサポーターの役割などの講習を行います。

＊ご協力いただける方は、**3月24日（金）**までに下記までお問い合わせもしくは直接窓口にお越しください。

### 【サポーター条件】

おおむね65歳くらいまでの方で、高齢者と明るくコミュニケーションがとれる方・お話をするのが好きな方  
※市内、市外を問いません  
かつ、下記のいずれかの半年間の活動期間に参加できる方

### 【活動期間】

- ①平成29年5月～10月  
（毎週木曜日予定）
  - ②平成29年10月～平成30年3月  
（毎週水曜日予定）
- ※①、②いずれも午前中約3時間・24回程度

### 【活動場所】

やすらぎの里小川（中延1508-1）



【申し込み】  
【問い合わせ】

介護福祉課 高齢福祉係（玉里総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線3111・3112）

## 地震発生時の行動～自動車運転中～

- ・急ハンドル・急ブレーキを避け、ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促す。
- ・道路の左側に停止し、ラジオ等で地震情報や交通情報を聞き、状況に応じて行動する。
- ・車を置いて避難するときは、できるだけ道路外に置き、キーは車内に残したままドアロックをせずに避難する。



# 高齢福祉サービスの 新年度申請受け付けをはじめます



平成 29 年度の申請は

**3月15日（水）**

から受け付けます！

市では、様々な高齢者福祉サービスを実施しておりますが、4月以降も引き続き下記のサービスをご利用いただくためには、更新の手続きが必要となります。

サービスの継続を希望する方は、申請書を各福祉事務所の窓口まで提出してください。

更新が必要なサービス	対象者および主な内容
外出支援サービス	<p><b>【対象者】</b> 自動車運転免許証を所持していない方、または返納された方で、次の①②のいずれかに該当する方。            ① 70歳以上の方。            ② 60歳以上で下肢または視覚に障がいがあり、身体障がい者手帳を所持している方。</p> <p><b>【内 容】</b> タクシー利用の助成券（初乗り料金相当分）を発行する。            ※ 1人あたり年度内24枚までとなります。            また、初乗り料金を超過した分は、自己負担となります。</p> 
配食サービス	<p><b>【対象者】</b> おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方で、身体虚弱等により調理等が困難な方。</p> <p><b>【内 容】</b> 週3回を限度に、栄養バランスのとれた食事（お弁当）を自宅に配達し、同時に安否を確認する。</p> <p><b>【料 金】</b> 1食300円（市民税非課税世帯は1食200円）</p>
家族介護用品支給	<p><b>【対象者】</b> 介護保険の要介護1～5の認定を受けた方を在宅で介護している方で、市民税非課税世帯の方。</p> <p><b>【内 容】</b> 紙おむつなどの介護用品を購入する際に、購入費の一部を助成する。</p> <p><b>【支給対象物品】</b> 紙おむつ・紙パンツ・尿とりパッド等</p> <p><b>【支給方法】</b> 最寄りの契約店舗にて、助成券を使用し購入する。</p> <p><b>【助成限度額】</b> 要介護1～3の方・・・3,600円（月額）            要介護4～5の方・・・5,670円（月額）            ※助成限度額を超過した分は、自己負担となります。</p> <p>◆半年に一度更新が必要となります。10月分以降の申請受付は、9月中旬ごろに行う予定です。</p> 

## 軽度生活援助の利用内容・料金が変わります！

### ◆家事援助型◆

**【対象者】** おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方で、身体虚弱等により自力で家事を行うことが困難な方。※ただし、要介護認定などを受けていない方に限ります。

**【内 容】** ホームヘルパーを派遣し、日常生活の援助（屋内の清掃、洗濯、買い物、食事の用意等）を行う。（1回2時間程度・週2回まで）

### ◆屋外作業型◆

**【対象者】** おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方で、身体虚弱等により屋外での作業が困難な方。

**【内 容】** 作業員を派遣し、軽度の屋外作業（掃き掃除、除草作業、生活に必要な簡単な修繕等）を行う。  
 （1世帯あたり年度内24時間まで）

**自己負担額** 作業内容により料金が異なるため、下記の助成限度額を超過した額が自己負担となります。

**助成限度額** 作業員1人につき1時間あたり440円  
 ※各作業の基本料金等、詳細につきましては、申請時にご確認ください。

### 【申請方法】

申請書に必要事項を記入の上、申請窓口まで提出してください。申請書は各窓口にあります。申請には、印鑑（シャチハタ不可）が必要となりますので、ご持参ください。

**【申 請】  
【相談窓口】**

介護福祉課高齢福祉係（玉里総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線3111・3112）  
 福祉事務所小川支所（小川総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線2111・2112）  
 福祉事務所美野里支所（四季健康館内） ☎：0299-48-1111（内線4009・4012）

# 小美玉市ふるさとふれあいまつり



小美玉市の夏の風物詩『小美玉市ふるさとふれあいまつり』

このまつりは、『住民主体・行政支援』の市民協働による手法で企画・運営しています。

現在「誰もが楽しめる市民のおまつり」にする為にまつりの企画運営委員を市内全域より幅広く募集しています。

必要な物は「**アイデア**」と「**実行力**」です。

一緒に「小美玉市ふるさとふれあいまつり」を盛り上げましょう！

- |        |  |
|--------|--|
| 【開催日】  | 平成29年8月26日(土) ※予定  |
| 【場所】   | 小美玉市希望ヶ丘公園   |
| 【募集対象】 | 市内在住・在勤の成人の方   |
| 【内容】   | ふれあいまつりの催事内容の検討、準備、当日の運営、後片付けなど。<br>※会議は平日の19:00~20:30に開催予定(5~6回程度)  |
| 【募集人員】 | 30名  |
| 【募集締切】 | 定員になり次第終了  |
| 【応募方法】 | 電話、FAX、メールで住所、氏名、電話番号、年齢、職業をお伝えください<br>☎: 0299-48-1111(内線1252) / FAX: 0299-48-1199<br>MAIL: kyodo@city.omitama.lg.jp |
| 【問合せ先】 | ふるさとふれあいまつり実行委員会事務局(市役所市民協働課内)<br>※申し込み先もこちらになります。   |

主催：小美玉市ふるさとふれあいまつり実行委員会

# 企画運営委員募集

# ちょっとそこまで 行ってみよう♪



## 第28回東海さくらまつり

—東海村—



今年も3月末から4月中旬まで、「東海さくらまつり」を開催します。約200本のソメイヨシノが皆様のご来場をお待ちしています。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

日没後は“あんどん”や“ぼんぼり”によるライトアップも行われます。昼間とは一味違う幻想的な夜桜をお楽しみください。

場 所：阿漕ヶ浦公園（国道245号沿い）

●ライトアップの時間 日没～午後9時

●東海村観光協会事務局（東海村産業・情報プラザ内 ☎：029-287-0855）

※開催期間など詳細は、東海村観光協会ホームページ（<http://tokai-kanko.com/>）またはフェイスブック（<https://www.facebook.com/tokaiwillkankokyoikai/>）をご覧ください。



## 八重桜まつり

—那珂市—



静峰ふるさと公園は「日本さくら名所100選」に選ばれた八重桜の名所です。12haの園内に、約2,000本の八重桜が満開となる光景はまさに壮観で、春のひと時を桜とともに満喫しようと、家族連れや観光客で賑わいます。また、夜桜期間中には幻想的な世界を見ることができます。のんびりと散策してみてはいかがでしょうか。入園は無料です。（駐車料金がかります）

開催日：4月15日（土）～5月3日（水）

※イベント4月22日（土）～23日（日）

夜桜 4月22日（土）～30日（日）

日程詳細：9：00～18：00（予定）

※夜桜 18：00～21：00

開催地：静峰ふるさと公園

駐車料金：普通車500円、中型車1,000円、大型車2,000円

### 【開催地情報】

〒319-2106 茨城県那珂市静 1720 番地 1

### 【交通アクセス】

- ・自動車  
常磐自動車道那珂IC下車、国道118号・県道61号  
経由約20分
- ・電車 JR水郡線静駅より徒歩約30分
- ・タクシー JR水郡線瓜連駅よりタクシー約5分
- ・シャトルバス 2日間イベント時のみ（4月22日～23日）JR水郡線瓜連駅到着より随時運行。  
運行時間帯9：30～20：30

### 【主催HP】

那珂市商工会 <http://www.nakashishokokai.com/>

那珂市観光協会 <http://www.naka-kanko.jp/>

お問い合わせ：8：30～17：15

八重桜まつり実行委員会（那珂市商工会）

☎：029-298-0234

那珂市観光協会（那珂市産業部商工観光課）

☎：029-298-1111（内線243）

# マイナンバー（個人番号）通知カードの 受取をされていない方へ

通知カードは、マイナンバーをお知らせする大切なカードです。平成27年11月頃から簡易書留で、住民登録されている住所に郵送されています。

受取がされず、郵便局から市役所に返戻された**通知カードの保管期間は、平成29年3月末までです。早急にお受取の手続きをお願いします。**

保管期間後の受取は再交付扱いとなり、1人500円の手数料がかかります。なお、通知カードは『地方公共団体情報システム機構』での作成となり、自宅に郵送されるまで1か月程度かかります。



通知カード送付封筒（見本）



通知カード（見本）

※平成29年1月以降に、『出生・海外からの転入・再発行』等により、通知カードの発行手続きをされた方は、自宅に郵送されるまで1か月程度かかります。受取がされず市役所に返戻された場合、個別に受取案内の通知をお送りします。保管期間は返戻されてから3か月間です。

## 1. 受取場所

通知カード送付時の住所が

- ★旧美野里地区の方：市役所（本庁）市民課
  - ★旧小川地区の方：小川総合支所 総合窓口課
  - ★旧玉里地区の方：玉里総合支所 総合窓口課
- ※受取場所が不明な方は事前にお問い合わせください。

## 2. 受付時間

平日の8：30から17：15まで  
（毎週水曜日は19：00まで）  
※土・日・祝日を除きます。

## 3. 必要書類

- ①ご本人の通知カードを本人（15歳以上）が受け取る場合
- ②15歳未満の方の通知カードを同一世帯の親権者が受け取る場合

窓口に来る方の**印鑑と下記の本人確認書類が必要です。**

本人確認書類（Aは1点、Bは2点）

### A：1つで確認できるもの

運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）、在留カード、特別永住者証明書、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳など

### B：2つ必要とするもの

健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳など

### 注意

①・②以外の方が窓口を受取に来る場合、必要書類が異なります。必要書類がすべて揃わないとお渡しできませんので、事前に必要書類をお問い合わせの上、お越しください。

## 【問い合わせ】

市民課 窓口・記録係 ☎：0299-48-1111（内線1111・1112）

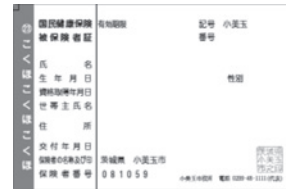
平成 29 年 4 月 1 日から

# 国民健康保険証が新しくなります

## 保険証は簡易書留郵便で送付します

保険証を大切に！

- ・新しい保険証は3月20日（月）頃から世帯主宛にお届けします。
- ・新しい保険証が届きましたら、保険証に書かれている内容を必ずご確認ください。（旧保険証は、裁断等の処理をして破棄していただくか、市役所・各総合支所・各出張所まで返還をお願いします）



## 不在で受取りができなかったとき

保険証受取れなかった  
んだけど、どうしたら  
いいだろう？



受取り期間	お住まいの地区	受取り窓口	お持ちいただくもの
4月4日(火)～6日(木)	全地区 美野里	市役所（本庁）医療保険課	「本人確認書類 (運転免許証など)」 または「旧保険証」
4月7日(金)以降	小川	小川総合支所総合窓口課	
	玉里	玉里総合支所総合窓口課	

### 【問い合わせ】

#### ★配達時に不在でお受取りできなかった場合は、

- ・石岡郵便局コールセンター ☎：0299-22-6211 〈3月31日（金）まで〉
- ・小美玉市役所医療保険課 国保年金係  
☎：0299-48-1111（内線 1103・1105・1109） 〈4月3日（月）以降〉

## 乗らなくなったバイクのナンバープレートは返却しましょう

軽自動車税は4月1日現在の所有者に1年間課税されます。乗らなくなったバイクがある場合には、ナンバープレートを速やかに返却してください。

返却の際に交付される「譲渡証明書」はバイクを人に譲る時やナンバープレートを再交付する時に必要になりますので、大切に保管してください。



### ◆小美玉ナンバープレートの返却手続きについて◆

場 所： 税務課または小川・玉里支所の総合窓口課

必要なもの： 印鑑、ナンバープレート、標識交付証明書

※ 125ccを超えるもの（水戸や土浦ナンバー）は陸運支局で手続きを行ってください。

※ ナンバープレートがなくても、手続きを行うことができますが、破損・紛失などした場合にはナンバープレート代として100円を徴収します。

※ 盗難による申請の場合、盗難届の受理番号を確認させてもらうことがあります。

※ 旧市町村（小川・美野里・玉里）のナンバープレートの返却も受け付けています。

### 【問い合わせ】

税務課 税務係 ☎：0299-48-1111（内線 1121）

【テーマ】 ~ 自分で動かして 見つけよう! ~

# 肩が痛い理由

## とき

平成29年 3月25日 (土)  
 〈開始時間〉 午後 1時から ※終了予定は、午後1時30分

## ところ

小美玉市医療センター  
 『受付前待合ホール (1階)』  
 (中延651-2)

◇お問合せ◇ 小美玉市医療センター地域医療連携係  
 《電話 0299-58-2711》

「肩に痛みがあるけれど、病院に行くほどでも…」  
 今回の医療講演では、肩の痛みについて、痛みを引き起こす原因と、治療方法の話をいたします。  
 肩の痛みを予防する方法も交えた話を予定していますので、気軽にご参加ください。

## 講師

整形外科医 白澤 英之



- 専門は、肩関節疾患です。
- 小美玉市医療センターでは、第2、第4土曜日の整形外科診療を担当しています。※都合により変更になる場合があります。

## 茨城空港

## NEWS ニュース

## 今年はどこへ出かけよう?

## 国内線の新運航ダイヤが発表

### 国内線運航ダイヤ(3月26日~10月28日)

#### 札幌(新千歳)便

茨城 → 札幌		札幌 → 茨城	
SKY791	08:35 → 10:00	SKY790	08:55 → 10:20
SKY795	17:25 → 18:50	SKY794	17:10 → 18:35

#### 神戸便

茨城 → 神戸		神戸 → 茨城	
SKY183	08:05 → 09:20	SKY182	08:00 → 09:15
SKY187	19:15 → 20:30	SKY186	18:45 → 20:00

#### 福岡便

茨城 → 福岡		福岡 → 茨城	
SKY831	09:50 → 11:50	SKY836	18:50 → 20:35

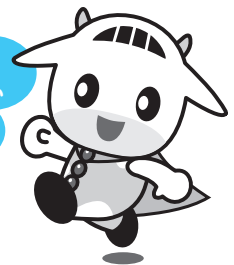
#### 那覇便(直行便)

茨城 → 那覇		那覇 → 茨城	
SKY531	11:00 → 14:00	SKY532	14:10 → 16:45

この春以降の国内線運航ダイヤが発表されました。札幌便は2年ぶりに1日2往復に増便となり、ますます便利になります。神戸便は1日2往復に戻りますが、那覇便が昨年夏に引き続き直行便で運航されることになりました。なお、上記期間の航空券は、すでに販売中です。

小美玉市マスコットキャラクター「おみたん」

茨城空港から  
お出かけしよう♪



☎スカイマーク予約センター

サンキュー ツバサ

☎0570(039)283

8:00~20:30/全国共通・年中無休

🔍「スカイマーク」で検索

◎運航スケジュールは変更される場合があります。事前に航空会社へご確認ください。

### 【問い合わせ】

空港対策課 空港係 ☎：0299-48-1111 (内線 1171)





# 図書館 インフォメーション

Library information

## シルクロードの日

3月28日はシルクロードの日です。1900年のこの日、スウェーデンの探検家・地理学者のスウェン・ヘディンによって、廃虚になっていたシルクロードの古代都市・楼蘭が発見されました。

## 関連本

■ 玄奘三蔵、シルクロードを行く	前田 耕作 著	岩波書店
■ シルクロードと世界の楽器 音楽文化の東西交流史	坪内 栄夫 著	現代書館
■ シルクロードを行く	南里 空海 著	世界文化社
■ 写真集新シルクロード	稲越 功一 著他	日本放送出版協会
■ シルクロードの民族と文化	津金 幹彦 著	文芸社 2004.1
■ シルクロード 糸網之路 1巻～6巻	陳 舜臣 著他	日本放送協会

## 小美玉市図書館・図書室カレンダー

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



- \* 〇は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- \* 〇は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。
- \* 〇は美野里公民館の休館です。
- \* 〇は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。  
(小川図書館は開館)

## 開館時間

- 小川図書館 全日 9:30～20:00  
祝日 9:30～17:00
- 玉里図書館 全日 9:30～18:00
- 美野里公民館図書室 全日 9:30～22:00
- 羽鳥ふれあいセンター 全日 9:30～22:00

## おはなし会 3月・4月の

### 小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・ 3月11日(土) ・ 3月25日(土)
- ・ 4月 8日(土) ・ 4月22日(土)

開始時間(各会場) 10:30～

### 玉里図書館

生涯学習センター(コスモス)1階 和室

- ・ 3月18日(土) ・ 4月15日(土)

### 美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・ 3月25日(土) ・ 4月22日(土)

## <移動図書館ふれあい号運行予定表>

### Aコース

3月2日・16日、4月6日・20日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園(羽鳥東)駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

### Bコース

3月9日・23日、4月13日・27日

巡回場所		時間
小川・玉里	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
美野里	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜 駐車場	14:45～15:20

# 小美玉市の人権擁護委員を紹介します

## 人権擁護委員とは？

市町村の区域で人権擁護活動を行う法務大臣から委嘱をされた方で、日常生活の中で人権尊重思想の普及高揚を図り、人権侵害による被害者を救済し、人権を擁護していくという考えから設けられたものです。

12月31日付けの任期満了に伴い、井能忠雄さん（外之内）と内田希代子さん（飯前）が退任されました。本市の人権擁護と人権思想の普及高揚に向けたさまざまな取り組みを行っていただいたことに、深く感謝申し上げます。また、後任者として新たに竹内芳文さん、菊池広己さんが、法務大臣から委嘱状の交付を受けました。

### 小美玉市の人権擁護委員

細山 美好（野田）、竹内 芳文（外之内）、菊池 広己（上合）  
木村 利夫（堅倉）、柳澤 よしえ（部室）、廣戸 芳彦（羽鳥）  
久保田 博之（下玉里）、長谷川 光男（高崎）、藤井 明良（田木谷）

#### 【問い合わせ】

社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3224）

## 3月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、お客様センター（☎ 36-8811）までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区
	当番業者名・連絡先		連絡先
3月 4日	興和工業(株)	☎ 49-1103	湖北水道 企業団 ☎ 24-3232
3月 5日	(株)本田工業	☎ 54-0158	
3月 11日	(株)スズヤ	☎ 46-0007	
3月 12日	(株)美野里建設	☎ 47-0780	
3月 18日	(有)共立建設	☎ 36-8015	
3月 19日	坪井林業(有)	☎ 47-0707	
3月 20日	(有)清司工務店	☎ 48-2389	
3月 25日	(株)広瀬商事	☎ 53-0833	
3月 26日	(有)宮川建設	☎ 48-1709	

## 上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

3月に検針する上下水道料金の口座振替日は3月27日です。  
再振替日は4月10日です。

口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いいたします。

【問い合わせ】小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター ☎：0299-36-8811

※なお、【玉里地区】は上記の口座振替日と異なりますので、詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンター（☎：0299-24-5558）へご確認をお願いいたします。

# 4月のほけんがいど

## ●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
6 木	四季健康館	4か月児健診(13:00~13:30)	美野里(平成28年10月~11月生)
10 月	四季健康館	ハローベビー教室:妊娠編(9:00~9:15)	妊婦およびご家族 ※要予約
11 火	小川保健相談センター	育児相談(9:30~11:00)	乳幼児と保護者
14 金	四季健康館	10か月児相談(9:30~10:00)	美野里(平成28年6月~7月15日生)
18 火	小川保健相談センター	3歳児健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成25年10月~11月生)
20 木	玉里保健福祉センター	2歳児歯科健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成26年9月~10月生)
21 金	四季健康館	1歳6か月児健診(13:00~13:30)	美野里(平成27年8月~10月10日生)
25 火	四季健康館	離乳食教室(9:45~10:00)	2回食・3回食を始めた乳児(6~11か月)をもつ保護者 ※要予約

## ●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
6 木	小川保健相談センター	こころのデイケア(9:30~10:00)	※ 事前登録(予約)制/注
13 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談(9:30~11:00)	要予約(こころの病気に関する心配事がある方)
20 木	四季健康館	こころのデイケア(9:30~10:00)	※ 事前登録(予約)制/注

※事前登録(予約)制・要予約の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注:こころの病気があり、グループ活動が可能な方

<b>【問い合わせ】</b>	健康増進課	平日 8:30~17:15	
		四季健康館	☎: 0299-48-0221
		小川保健相談センター	☎: 0299-58-1411
		玉里保健福祉センター	☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

## ●●● 2月の環境放射線モニタ測定結果 ●●●

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

**【最高値】** 0.115/時(2月8日計測)

**【平均値】** 0.082 マイクロシーベルト

国が定めた除染基準は0.23 マイクロシーベルト/時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi(株式会社 堀場製作所)」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

<b>【問い合わせ】</b>	防災管理課 放射線対策係 ☎: 0299-48-1111 (内線 1013・1014)
----------------	---

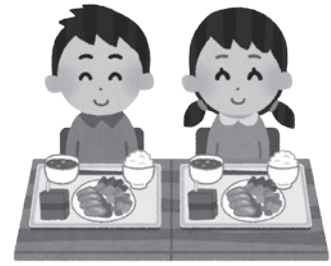
毎月1日、15日は「災害用伝言ダイヤル」「災害用伝言板」の体験利用日です。



災害時の安否確認を確実にできるよう、事前に家族や親戚で利用方法の確認やルールづくりを行っておきましょう。

# 「給食調理員」やってみませんか？！

学校給食課では、給食調理員（臨時職員）を2名募集しています！  
子どもたちの学校給食と一緒に作りましょう！



職 名：給食調理員

勤 務 先：小美玉市学校給食センター（小美玉市野田 1475-127）

勤務内容：学校給食の食材受領、給食調理、食器洗浄作業など

雇用期間：4月1日から9月30日（週5日程度）※期間満了後、再雇用有り

ただし、夏季休業により学校給食がない期間は雇用期間中であっても勤務を要しないものとする。

勤務時間：8：00～16：45（休憩時間1時間）

賃 金：時給 880円（1日当6,820円）

通勤手当（通勤距離が片道2km以上で、勤務日数・通勤距離に応じ支給する。）

資 格：特にありません。健康な方、安定して勤務が継続できる方

保 険：社会保険、労災保険、雇用保険加入

提出書類：履歴書（市指定）を小美玉市学校給食センターまで提出してください。郵送でも可。



## 【問い合わせ】

小美玉市教育委員会 学校給食課（小美玉市学校給食センター）

小美玉市野田 1475-127 ☎：0299-56-4855 FAX：0299-58-7533

## 生涯学習・スポーツインフォメーション



小川公民館ではがんばる子を応援します。

市内小学生対象 無料特別学習受講生募集！

講 師：社会教育指導員 成井嘉男 先生

日 時：3月27日（月）・29日（水）・31日（金） 9：00～12：00まで

会 場：小川公民館

申込方法：直接小川公民館にお申し込みください

申込期間：3月12日（日）～3月21日（火） 9：00～17：00

受付窓口：小川公民館（電話やFAX、メールなどの申し込みは受付不可）

そ の 他：持参する物 勉強したい教科書ノート・宿題・ワーク等・筆記用具



市内の小学生  
対象

先着10名

※定員になり  
次第終了

将来の夢に向かって！ 職業選択学習無料講座受講生募集！！

今回は将来飛行機操縦士（パイロット）を目指す子ども達に現役操縦士を講師として  
迎え、体験談を交えて楽しく学びます。

日 時：3月25日（土） 9：00～12：00

会 場：小川公民館

申込方法：直接小川公民館にお申し込みください

申込期間：3月12日（日）～3月21日（火） 9：00～17：00

受付窓口：小川公民館（電話やFAX、メールなどの申し込みは受付不可）

そ の 他：持参する物 筆記用具

市内の小学生  
高学年以上対象

先着15名

※定員になり  
次第終了

## 【問い合わせ】

小川公民館 ☎：0299-58-3111

# 市民講座受講生修了作品展のご案内

## 美野里公民館

日時：3月18日(土)～25日(土)  
9:00～17:00  
最終日(3月25日)は15:00まで  
展示講座：美野里講座  
○木目込み人形 ○木枠を使った裂き織り  
○デコナップ ○楽しいエコクラフト  
○古布を使って楽しい小物作り  
○デコレーションペインティング

## 玉里公民館(生涯学習センター(コスモス))

日時：3月18日(土)～26日(日)  
9:00～22:00  
最終日(3月26日)は15:00まで  
展示講座：玉里講座  
○楽しい手編み ○布ぞうり作りを楽しむ  
○押し花教室 ○絵手紙を楽しむ  
○着付けとマナー ○暮らしに生きるハーブ  
○俳句であそぼう：5,7,5  
展示場所：生涯学習センター(コスモス) 展示ホール

### 休館日のお知らせ

- ・美野里公民館(3月20日(月)・22日(水)) ☎：0299-48-1110
- ・生涯学習センター(コスモス)(3月20日(月)・21日(火)) ☎：0299-26-9111

## ターゲットバードゴルフ教室参加者募集!

健康づくり・仲間づくり・生きがいを目的に  
ターゲットバードゴルフ教室を開催します。市内在住の方が対象です。

日時：3月24日(金)、25日(土)、26日(日)の3回 9:30～12:00  
場所：四季の里 ターゲットバードゴルフ場  
参加費：1,000円(用具代等) ※24日に徴収します  
持ち物：ピッチングウェッジ(貸し出しクラブあり)、運動靴  
締切：3月16日(木)  
主催：小美玉市体育協会 小美玉市ターゲットバードゴルフクラブ



### 【お申し込み】

●申し込みは電話でも受け付けます

クラブ会長 久保田晴信

☎：0299-46-1473

スポーツ振興課(小川庁舎内)

☎：0299-48-1111(内線2253)

### 【問い合わせ】

希望ヶ丘公園管理センター

☎：0299-47-0167

玉里運動公園(玉里B&G海洋センター) ☎：0299-26-5761

## 3月27日は小美玉市民の日

### みんなでお風呂に行こ～う!



市民の日を記念して、四季健康館と小美玉温泉ことぶきの入浴施設を市民の皆さんに無料開放します!

【無料開放日時】 3月26日(日) 四季健康館 3月27日(月) 小美玉温泉ことぶき

※27日が休館のため、四季健康館は26日を無料開放日とします

※入浴時間10:00～20:00(最終受付は19:30)となります

◎運転免許証等、居住地を証明できるものをお持ちください。

◎無料になるのは、入浴施設のみとなります。その他は利用料が発生します。

### 【問い合わせ】

四季健康館健康風呂について…

社会福祉協議会 美野里支所 ☎：0299-36-7330 ※夜間・土日祝は ☎：0299-48-0221

小美玉温泉ことぶきについて… 小美玉温泉ことぶき ☎：0299-53-0059

# 「放火」と「失火」について

火災はどのようにして起こっているのでしょうか？「平成 27 年火災概要」で見ると、火災の原因で最も多いのが「放火」と「放火の疑い」で、それについて多いのがたき火やタバコの不始末などのいわゆる「失火」となっています。

ということは、この二つを予防すれば火災の発生を抑えることができるという考え方ができます。

では、どのようにすれば良いのでしょうか？

※失火：たき火やタバコの不始末、ガスコンロの消し忘れ、暖房器具の不適切な使用など、「過失」により起こった火災。



## ○放火予防のポイント

- ・日頃から家の周囲を整理整頓し、燃えやすい物（ダンボール紙、新聞紙など）を置かないようにしましょう。
- ・人が近づくとセンサーが反応して自動でライトが点灯するセンサーライトは放火の予防に効果大です。



## ○失火予防のポイント



- ・ちょっとだからと慢心せずに、ガスコンロや暖房器具はこまめに消しましょう。
- ・ガスコンロ周辺の清掃、暖房器具周辺の整理整頓をし燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- ・暖房器具などの取扱説明書を再確認して不適切な使用をしていないか確認しましょう。
- ・灰皿の中のタバコは水をかけてからこまめに捨てましょう。
- ・寝タバコなどの生活習慣を改めましょう。

## ○万が一の備えに「住宅用火災警報器」を設置しましょう！

- ・住宅用火災警報器は法律で設置が義務付けられています。
- ・寝室や階段などに設置しなければなりません。



☆みなさんの「気配り、目配り、心配り」で、火災を大幅に減らすことができるのです！大切な「命と財産」を守るために一人ひとりが火災予防に心掛けましょう。

※ A E D の使用法を含めた救急講習会等および防火教室について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

### 連絡先

- ◇小川消防署 0299-58-4611
- ◇美野里消防署 0299-48-2266
- ◇玉里消防署 0299-58-0555



小美玉市管内における火災・救急出場件数  
平成 29 年火災発生・救急出場件数

区分	1月中	累計
火災	4	4
救急	181	181
急病	122	122
交通事故	22	22
一般負傷	20	20
その他	17	17

## 県や国等のお知らせ

### ひとり親家庭の母・父のための就職支援セミナー

「セルフ・カウンセリング」でイキイキと心と体をリフレッシュ

～うまくいかない就職や人間関係の問題解決の糸口を自分で見つける方法とは～

【日 時】 3月11日（土曜日）  
10:00～12:00

【場 所】 いばらき就職・生活総合支援センター  
3階 会議室（水戸市三の丸1-7-41）

【定 員】 30名 託児付き（要予約、2歳以上）

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具

【申し込み・問い合わせ先】

茨城県母子家庭等就業・自立支援センター  
（水戸市三の丸1-7-41） ☎：029-233-2355

### 農業者の皆さまへ 関東農政局からのお知らせ

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもありますので、早速、取り組んでみましょう。

新たに青色申告を始める個人の場合、平成29年3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出することで、平成29年分の所得から、青色申告を行うことができます。

なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

#### 【制度の主な内容】

- 農業者ごとの農産物の販売収入全体の収入減少を補てんする任意加入の制度。
- 加入対象者は、5年以上の青色申告実績がある農業者が基本。ただし、青色申告（簡易な方式を含む）実績が1年分あれば加入可能。
- 当年の収入が基準収入の9割（5年以上の青色申告実績がある場合）を下回った場合に、下回った額の9割を補てん。
- 基準収入は、農業者ごとの過去5年間の農産物の販売収入の平均（5中5）を基本に設定。
- 「掛捨ての保険方式」と「掛捨てとまらない積立方式」の組み合わせ。積立方式は選択制。
- 保険料（50%国庫補助）は掛捨て、積立金（75%国庫補助）は補てんがなければ持ち越し。
- 類似制度（農業共済やナラシ対策等）とは選択加入。

#### 【お問い合わせ先】

関東農政局茨城県拠点 地方参事官室  
☎：029-221-2184（代表）

### 県立睡眠医療クリニック開設のご案内

県では、睡眠時無呼吸症候群の診断・治療を中心とした睡眠医療クリニックを水戸市に開設しました。睡眠中に「いびきがひどい」、「息が止まっている」と言われたことがある方や、会議や打ち合わせの最中に「ついつい居眠りしてしまう」とことがある方は、ぜひ一度ご利用ください。

【診療時間】 10:00～12:30まで  
14:30～18:00まで

※月曜日は午後のみ、土曜日は午前のみ診療

※休診日：木曜日、日曜日

#### 【会 場】

県立睡眠医療クリニック  
（水戸市大工町1-2-3 トモスみとビル2階）

#### 【申し込み方法】

診療は予約制ですので、電話でご予約ください。

☎：029-226-6590（むこきゅうゼロ）

#### 【申し込みまたは問い合わせ】

県病院局 経営管理課

☎：029-301-6515 FAX：029-301-6519

ホームページアドレス

[http://www.pref.ibaraki.jp/byoin/mc-kokoro/cont/30\\_suimin/](http://www.pref.ibaraki.jp/byoin/mc-kokoro/cont/30_suimin/)

### 奥久慈憩いの森 イベントのご案内

【内 容】 ①定例探鳥会（20名）  
②サバイバル体験をしよう（20名）

#### 【日 時】

①3月11日（土） 9:00～（約2時間）

②3月12日（日） 10:00～（約3時間）

#### 【場 所】

県奥久慈憩いの森 森林学習館（大子町高柴4164-3）

【料 金】 ①無料 ②大人300円、子ども無料

【申し込み】 事前に電話でお申し込みください

※定員になり次第、締め切り

#### 【申し込みまたは問い合わせ】

県奥久慈憩いの森管理事務所（県担当課：林政課）

☎：0295-76-0002（林政課：029-301-4026）

FAX：0295-76-0015（林政課：029-301-4039）

ホームページアドレス

<http://ikoimori.sakura.ne.jp/index.htm>

小美玉市は平成29年3月27日で  
11歳になります。

市民の日記念事業開催!!

3月26日（日）

in 小川文化センター（アピオス）



## 行政書士無料相談会

【開催日】 3月21日(火) 13:00~16:00  
 予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】 美野里公民館

【相談内容】 遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること  
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】 茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】 水戸支部事務局 木村 ☎:029-251-3101

## 対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか？

とき 3月29日(水) 10:00~12:00  
 ところ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。  
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】 市長公室 秘書広聴課 広報広聴係  
 ☎:0299-48-1111 内線1212

## 行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。  
 相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

3月22日	13:30~15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
3月22日	13:30~15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員

【問い合わせ】 市長公室 秘書広聴課 広報広聴係  
 ☎:0299-48-1111 内線1212

## 心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について  
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】 13:30~16:30 (お一人様20分)

3月15日 4月12日※	社会福祉協議会小川支所 ☎:0299-58-5102
3月22日※ 4月26日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎:0299-36-7330
3月8日※ 4月5日	社会福祉協議会本所 ☎:0299-37-1551

## 3月

### 休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00~11:30・13:00~15:30			
日	場所	住所	電話番号
5			
12	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
19			
20	山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
26	八郷整形外科内科病院	石岡市東成井 2719	0299-46-1115

## 3月

### 緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 0299-23-3515	
休日	5・12・19・20・26 ◆受付 9:00~11:30 13:00~15:30
夜間	4・5・11・12・18・19・20・25・26 ◆受付 18:00~21:30

## 石岡警察署からのお知らせ

1月末現在の小美玉市内の事故発生状況  
 (前年比)

- 発生件数 17件 (-3)
- 死者数 0件 (0)
- 負傷者数 22件 (-3)
- 物損件数 90件 (+16)

※平成29年1月1日からの累計件数

## 人口と世帯数 (平成29年2月1日現在)

人口	52,112人 (-60)
男	26,408人 (-38)
女	25,704人 (-22)
世帯数	20,765戸 (-12)

( )は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

16 平成29年2月23日 お知らせ版

次回お知らせ版4月号の発行日は3月23日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。