



広報小美玉

お知らせ版

No.126
10
発行日 28.9.23

ハロウィン×婚活イベント

恋するプはるうん

— 出会いがありそうなので、とりあえず仮装してみました! —



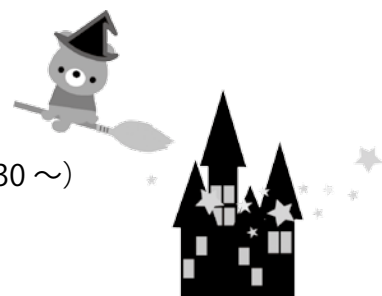
一年に一度のハロウィン目前。「ハロウィンは仮装でみんなと楽しみたい! だけど、本格的な仮装はちょっと苦手…」という方でも大丈夫!! ワンポイント仮装でハロウィンの雰囲気を楽しみたい方大歓迎です♪

「ワンポイントじゃ物足りない!! 本格的な仮装で参加したい!!」という方の参加もお待ちしています♪ いつもと違った格好で、普段より少し積極的になれるかも?

軽食を楽しみながらおしゃべりした後は…みんなと一緒にハロウィングेमで盛り上がりましょう!!

合言葉は「Trick or Treat!」

ちょっぴりいいことと、素敵な出会いのチャンスが待っています♥



【日 時】 10月22日(土) 16:00 ~ 19:00 (受付 15:30 ~)

【場 所】 いこいの村潤沼(現地集合) 銚田市箕輪 3604

【定 員】 男性 20名 女性 20名 (男女とも独身の方に限ります)
※定員を越えた場合は抽選となります。

【参加費用】 男性 4,000円 女性 3,000円 ※参加費用は当日徴収します。
自前の仮装グッズで参加の方は500円割引きます。(ワンポイント仮装でも可)

【募集期間】 10月14日(金)まで
電話(平日 8:30 ~ 17:15)、メール、FAX、はがき等で氏名・住所・年齢・性別・連絡の取れる電話番号・自前の仮装グッズでの参加有無。

【その他】 仮装グッズが無い方には貸出も行います。
(貸出の方は割引の対象とはなりません)
申込後のキャンセルについては10月21日(金) 17:00までです。
詳細については市のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

チーム Life plus ONE (子ども福祉課内) ☎: 0299-48-1111 (内線 3227・3228)
FAX: 0299-58-4846 メール: kodomo@city.omitama.lg.jp



眞中秀幸シェフに学ぶ ～心を育てる食育～

講師：イタリアンレストランオーナーシェフ
いばらき大使 水郷いたこ大使 眞中 秀幸

平成28年11月18日(金)10:30～12:00

■会場：〈レイクエコー〉茨城県鹿行生涯学習センター・茨城県女性プラザ
「多目的ホール」(茨城県行方市宇崎 1389 / ☎：0299-73-2300)

■交通：バスをご用意してあります。

8:30 四季文化館(みの～れ)第2駐車場(砂利敷き)集合出発

8:50 玉里B & G 海洋センター 集合出発

9:00 小川文化センター(アピオス)集合出発

■定員：25名

■申込期間：10月3日(月)～11月4日(金)

■問合せ先：小美玉市役所本庁2階 市民協働課(小美玉市堅倉 835)

FAX 0299-48-1199 / ☎：0299-48-1111 (内線 1252)

■申込方法：下記の必要事項を記入の上、このまま FAX してください。

お電話でもお申込みいただけます。

*本事業はレイクエコー主催の講演会に参加し、男女共同参画の意識を広め深めることを目的としています。

男女共同参画推進事業 申込用紙

◆申込先：小美玉市役所 市長公室 市民協働課 FAX 0299-48-1199

◆講座名：男女共同参画推進事業「眞中秀幸シェフに学ぶ～心を育てる食育～」

①氏名：_____ / ②年齢：_____

③住所：_____ / ④連絡先：_____

⑤乗降車場所：みの～れ・玉里B & G・アピオス・自車(該当箇所に丸をつけてください。)

「いばらき女性活躍推進会議」の会員企業を募集しています！

県では、企業、関係団体、行政が一体となって女性が多様な働き方を実現できる環境づくりを進めています。女性はもちろん男性もいきいきと働き、ともに活躍する活力ある茨城の実現を目指し「いばらき女性活躍推進会議」を設立しました。

推進会議では、この会議の設立趣旨に賛同していただける企業を募集しています。

- ◆応募対象 茨城県内の企業・事業所
- ◆会費 無料
- ◆メリット
 - 会員企業相互の情報交換を行いながら、女性活躍についての課題の洗い出しや課題解決に向けた話し合いができます。
 - 企業が抱える女性活躍推進についての課題解決のための各種講演会、研修会等に参加できます。
 - 企業としてのイメージアップにつながります。
- ◆問合せ・応募先 茨城県知事公室女性青少年課 男女共同参画担当
〒310-8555 水戸市笠原町 978-6
☎：029-301-2178 FAX：029-301-2189
※応募方法など、詳しくは茨城県のホームページをご覧ください。



いばらき女性活躍推進会議 会員企業 募集 検索

平成 28 年度臨時福祉給付金、障害・遺族基礎年金 受給者向け給付金のお知らせ

平成 26 年 4 月に実施した消費税率引上げに伴う、所得の少ない方への影響の緩和と一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方を支援することを目的として、給付金が支給されます。

※給付については、申請が必要です。(申請書は対象となる可能性のある方あてに 9 月 29 日に発送予定です)
※年金受給者向けの給付金は、前回の高齢者向け給付金を受給された方は対象となりません。

【申請期間】 平成 28 年 10 月 3 日 (月) ~平成 29 年 2 月 1 日 (水) を予定
※ 2 つの給付金の申請書は、1 枚の合同様式になります。



**平成 28 年度
臨時福祉給付金**

1 人につき 3 千円
〔支給対象者〕
平成 28 年度分の住民税が非課税の方。
(課税されている方に扶養されている方、生活保護受給者は対象外となります。)



**障害・遺族
基礎年金
受給者向け
給付金**

1 人につき 3 万円
〔支給対象者〕
平成 28 年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成 28 年 5 月分の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給している方。
(「高齢者向け給付金」(3 万円)を受給した方は、対象外となります。
(平成 28 年度の臨時福祉給付金(3 千円)と両方受給できます。)

〔その他〕

- 申請する際は、申請書と一緒に、申請する全員分の本人確認書類と振込口座の確認書類が必要です。
※確認書類の詳細は、同封されているチラシをご覧ください。
- ※今回の申請書に、振込口座が印字されている方は、口座確認書類の添付は不要です。
- ※申請先は、平成 28 年 1 月 1 日時点でお住まいの市町村です。



【問い合わせ】 社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111 (内線 3234・3235)

夕方のチャイム放送が切り替わります

10月1日から夕方のチャイム放送時間が18:00から17:00に切り替わります。

現在のチャイム放送時間 (4月1日から9月30日まで)

朝 6:00
昼 12:00
夕方 18:00



10月1日からのチャイム放送時間 (10月1日から3月31日まで)

朝 6:00
昼 12:00
夕方 17:00

【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎: 0299-48-1111 (内線 1013・1014)

小美玉市産のお米の安全性が確認されました！ ～米の放射性物質検査の結果について～

茨城県では、平成28年産米の安全性を確認するため、県内全市町村で放射性物質（放射性セシウム134、137）の検査を実施しています。

小美玉市内では、市内1か所で採取した玄米の検査を行い、8月18日に「検出せず」との結果が公表されました。

これにより、小美玉市内のお米の安全性が確認され、出荷・販売等ができるようになりました。



大字名	採取日	検査日	セシウム134	セシウム137	セシウム合計
栗又四ヶ	8月17日	8月18日	検出せず (< 3.9)	検出せず (< 5.3)	検出せず (< 9.2)

※「検出せず」の下の（ ）内の数値は検出下限値です。

※「検出せず」とは、放射性物質が存在しない、または検出下限値未満であることをいいます。

【問い合わせ】

茨城県農林水産部産地振興課 農産振興グループ ☎: 029-301-3921
農政課 振興係 ☎: 0299-48-1111 (内線 1154)

10月は土地月間です！～土地取引の後には届出を～

国においては、毎年10月を「土地月間」と定め、土地に関する知識を深め、土地の有効利用を考えていただく機会となるように、土地に関する様々な普及啓発活動を行っています。

特に、企画調整課では国土利用計画法に基づく届出制度の周知に取り組んでいます。小美玉市において、一定面積（市街化区域以外の都市計画区域 5,000㎡）以上の土地について売買などの取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は契約締結日から2週間以内に、企画調整課に届出を行う必要があります。詳しくはホームページをご覧ください。企画調整課までお問い合わせください。

【問い合わせ】

企画調整課 まちづくり戦略室 ☎: 0299-48-1111 (内線 1233)

避難準備情報・避難勧告・避難指示について

災害時に自治体が行う避難の呼びかけ（「避難準備情報」、「避難勧告」、「避難指示」）の違いを皆さんは、ご存知ですか？

「避難準備情報」とは？

河川水位の上昇や気象状況などから判断して、避難を要する状態になる可能性がある場合に、避難勧告を発令する準備に入るとともに、余裕を持って適切な避難行動がとれるよう備えていただくために発令する情報です。

また、高齢の方、障がいをお持ちの方など、災害時要支援者の方で、特に避難に時間を要する方が、自主避難を開始する目安となります。

「避難勧告」とは？

避難勧告は、災害が発生する恐れがある場合に、避難を勧めるために発令するものです。

「避難指示」とは？

被害の危険が目前に切迫し、生命の危険がより高まったため、早急に避難をする必要が生じた場合に発令します。

避難準備情報等が発令された際は、災害の危機が迫ってきていますので、落ち着いてテレビやラジオ等で情報を確認し、迅速な避難に移れるよう、心掛けましょう。

※避難に関する情報は、防災行政無線、戸別受信機、テレビ・ラジオなどの報道機関、携帯電話などを活用した配信サービス、広報車などによりお知らせします。

避難準備情報	避難勧告	避難指示
<p>いつでも避難ができるように準備する</p>  <ul style="list-style-type: none">●テレビやラジオなどからの天気予報、災害情報に十分注意してください。●避難所に特参する避難用品の確認など避難の準備を始めてください。●近所に避難が困難な人がいたら、声をかけてください。●避難に時間がかかると思われる方は、早めに避難を開始してください	<p>避難所へ速やかに避難を開始する</p>  <ul style="list-style-type: none">●落ち着いて避難を開始してください。●近所に避難が困難な人がいたら、必要に応じ避難の手助けをしてください。 	<p>避難所へ直ちに避難する</p>  <p>2階への避難が安全な場合もあります 土砂災害が発生したり、激しい雨で避難が危険な場合、高齢者や障がい者が、避難所へ移動することはかえって危険を伴います。動くことを最小限におさえて、高所避難（自宅の2階などの高所で、斜面から離れた場所）のほうが安全な場合もあります。</p>

【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線 1013・1014）

●●● 8月の環境放射線モニタ測定結果 ●●●

市内 63 施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から 50 cm、それ以外の施設は 1 m の位置で測定しています。

【最高値】 0.127 マイクロシーベルト／時（8月10日計測）

※9月の測定結果については、次号でお知らせします。

【平均値】 0.081 マイクロシーベルト／時

国が定めた除染基準の 0.23 マイクロシーベルト／時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間 1 ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線 1013・1014）

ラクラクお支払い!
市税等の納付は、**口座振替**なら

安心

便利

簡単

自動引落し
で納め忘れ
がないから
安心

納めに行く
手間や時間
が省けて
便利

手続きは
一度だけで
OKだから
簡単



申込方法 ①市内の金融機関にて
②小美玉市役所収納課にて

①通帳・印鑑・納税通知書をご持参いただき、市内の金融機関に備え付けの口座振替依頼書に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

②金融機関のキャッシュカードをご持参いただき、小美玉市役所収納課の窓口でお申し込みください。

※口座振替できる税金等…固定資産税／軽自動車税／市・県民税／国民健康保険税／介護保険料／後期高齢者医療保険料

※口座振替できる金融機関…常陽銀行、茨城県信用組合、水戸信用金庫、筑波銀行、東日本銀行、中央労働金庫、JA新ひたち野、ゆうちょ銀行

※口座振替依頼書(申込用紙)は市内の金融機関及び小美玉市役所収納課・各支所総合窓口課にあります

【問い合わせ】 収納課 ☎：0299-48-1111 (内線 1186・1187)

不動産会場公売のお知らせ

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産公売を実施します。
なお、公売は予告なく中止になる場合がありますので、事前に問い合わせ先までご確認ください。

【日 時】 12月6日(火) 12時50分受付開始
13時20分入札開始
【場 所】 水戸合同庁舎2階大会議室(水戸市柵町1丁目3番1号)

売却区分 番号	所 在	地 目	地 積	見積価格 (公売保証金)	買受適格証明書 の提出
28-75	竹原下郷字 ザル 350 番	畑	973㎡	180,000 円 (20,000 円)	必 要

【問い合わせ】 茨城租税債権管理機構(水戸合同庁舎5階) ☎：029-225-1221

「男性のための料理教室」を開催します！

外食や買い物をするときに食品の組み合わせを考えて、選んでいますか？
調理実習を通して、簡単にできる料理や食事の組み合わせを学び、今後の生活に活かしましょう！

【日にち】	【対象者】	【申込期間】
10月28日（金）	60歳以上の方	10月7日（金）～21日（金）
11月23日（水）	20歳以上の方	11月2日（水）～16日（水）

【会場】四季健康館 栄養指導室（調理室）

【内容】9：00～受付
9：15～講話、メニュー説明
10：00～調理実習
12：00～会食、片付け
～13：00 教室終了

料理に興味がある方！
食事を作ってみたい方！！
各日15名程度、募集します。
お申し込みお待ちしております♪



【参加料】300円（当日、受付にてお支払いをお願いいたします）

【持ち物】エプロン・三角巾（バンダナ）・マスク・筆記用具・スリッパ
※下線については貸し出し可能、申し込み時におたずねください。



ショーケースギャラリー in 四季健康館

<1日1600Kcalの食事内容>



今回のショーケースギャラリーでは...
生活習慣病予防を目的として、健康教室等で
使用している食品サンプル（具体的な量を
示す実物大の模型）で食事内容を示したり、
市のイベントで展示している減塩についての
ポスターなどもご紹介します。
来館される際は、ぜひ、お立ち寄りください。

<減塩についてのポスター>



【会場】小美玉市四季健康館
～四季健康館ショーケースギャラリー～
【展示期間】10月22日（土）～12月25日（日）
※土日祝も入館できます

【申し込み】【問い合わせ】このページの記事に関する、問い合わせお申し込みは、
健康増進課 食育推進係（平日8：30～17：15） ☎：0299-48-0221（内線4001）

下水道が整備された区域の皆様へ

下水道へ接続のお願い

衛生的で快適な生活を実現するために

「公共下水道施設」は、豊かな自然環境と衛生的で快適な暮らしを守ります。水路や河川の汚濁の主な原因の一つは、家庭からの生活雑排水です。

このような汚濁の原因を解消し、水路や河川をより良くするためにも、公共下水道への接続にご理解とご協力をお願いいたします。

● 水洗化した場合の利点

- ・悪臭がなくなります。
- ・側溝がきれいになり、ハエや蚊などの害虫が減ります。
- ・水路などへの生活雑排水の排出がなくなり、地域の環境衛生が向上します。
- ・便槽の溜まり具合や汲み取りを気にする必要がなくなります。
- ・浄化槽が不要になるため、その維持管理の手間がなくなります。

● 水洗化改造工事は3年以内に

下水道本管が道路内に布設され、使えるようになった地区に家屋を所有している方は、下水道の法律により3年以内に汲み取り便所を水洗トイレに改造し、風呂、台所、浄化槽などの汚水、雑排水を下水道に流れるように（排水設備工事）しなければなりません。

● 排水設備工事は指定工事店へ

下水道への接続工事（排水設備工事）をするときは、市が指定した「指定工事店」が行うことになっています。指定工事店以外が工事を行うと無資格工事となり、基準不適合によるやり直しや罰則が科せられます。

● 排水設備工事資金の助成制度

市では供用開始後3年以内に下水道へ接続いただいた方（法人・事業所は除く）には、接続にあたり補助金の交付又は、融資斡旋により金融機関から融資を受けた方に対し、市が利子補給を行う等、必要な資金の助成をおこなっています。（新築に係る工事は除く）詳しくは、下水道課にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

小美玉市役所都市建設部下水道課 業務管理係

小美玉市小川4-11

電話番号 0299-48-1111（内線2121, 2122）



下水道の使い方について



下水道はみんなの財産です。下水道の機能を十分に発揮するには下水道を正しく上手に利用しなければなりません。ルールを守って大切に使いましょう。

正しい使い方をしないと下水道が詰まったり、浄化センターの処理能力が落ちてしまいます。

1. 調理くず、てんぷら油などの廃油を流さないでください。

- ・油を使ったときは鍋やフライパンを一度紙でふき取ってから洗いましょう。
- ・野菜くずなどを排水口に流さないでください。
- ・米のとぎ汁は庭の植木にかけて肥料にしましょう。

2. トイレトペーパー以外は流さないでください。

ティッシュペーパーや紙おむつなどの衛生用品の多くは水に溶けやすくありません。トイレへ流すとトイレの詰まりの原因となります。

3. お風呂の排水口に付着した髪の毛をそのまま流さないでください。

下水管の詰まりの原因になりますので、こまめに取り除いてください。

4. アルコールやガソリンを流さないでください。

アルコールなどの揮発性の高い危険物を流すと下水道管の中で爆発したり、管を損傷したりする恐れがあります。

5. マンホールにごみや土砂を捨てないでください。

マンホールやますに土砂や廃油、木片などを捨てると下水道管やますが詰まったり、ポンプ場の故障の原因になりますので捨てないでください。

6. 雨水は流さないでください。

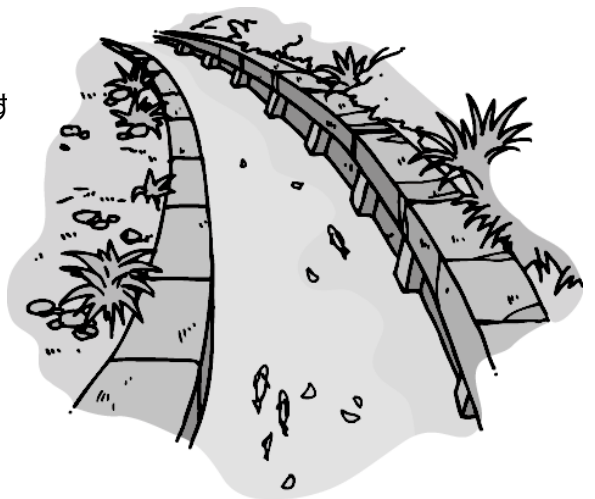
市の下水道は汚水専用なので、雨水は流さないでください。誤って接続してしまうと雨天時にマンホールからあふれてしまう可能性があります。

7. 下水管の近くには植樹しないでください。

下水管に樹根が侵入し、詰まりや破損の原因になります

以上のことに注意して下水道を使用してください。

また、宅地内の汚水ますは定期的に掃除してください。



平成28年度 最終!!

総合健診・夜間健診・住民健診のお知らせ

平成28年度、あなたは健診を受けましたか？

まだ健診を受けていない方を対象に、11月に総合健診・夜間健診・住民健診を実施します。

ご自身の健康管理のため、年に一度は必ず健診を受けましょう。

総合健診または夜間健診のいずれかを選んでお申し込みください。また、胃がん・大腸がん検診を受診しない方は、住民健診をお勧めします。

なお今年4月以降に、人間ドック・病院・職場等で受診済または受診予定の方は受けられません。

1. 健診日程・会場

下記より健診日・受付時間を選び、申込期間内に各健診会場へ電話または窓口にてお申し込みください。

《総合健診：胃がん・大腸がん検診を受診する40歳以上の方》 *要予約

日程	会場	受付時間
11月16日(水)	四季健康館	7:00~10:50 (30分ごとの時間予約制)

《夜間健診：大腸がん検診を受診する40歳以上の方》 *要予約

日程	会場	受付時間
11月10日(木)	四季健康館	16:00~19:30

《住民健診：胃がん・大腸がん検診を受診しない方》 *予約不要

日程	会場	受付時間
11月	14日(月)	小川保健相談センター
	※15日(火) 17日(木)	四季健康館
	※18日(金)	玉里保健福祉センター

※は午前のみ、歯科相談を実施します。

2. 申込期間

10月19日(水) ~ 10月25日(火) 土・日を除く

※定員まで残りわずかの日程もあります。

定員になり次第締切りますので、お早めにお申し込みください。

3. 健診内容・個人負担金

「○」は実施 「×」は未実施

項目	総合健診	夜間健診	住民健診	対象となる方	個人負担金	内容
特定健診	○	○	○	40～74歳で 国民健康保険に加入している方	1,000円	血圧測定・血液検査・尿検査・ 計測（腹囲あり）・心電図・眼底
				40～74歳で生活保護の方	無料	
後期高齢者健診	○	○	○	満75歳以上の方、一定の 障がいがある65歳以上の方	無料	血圧測定・血液検査・尿検査・ 計測（腹囲なし）
					有料	心電図・眼底・貧血・尿酸・ クレアチニン
健康づくり健診	○	○	○	18～39歳	1,000円	特定健診に同じ
胃がん検診	○	×	×	40歳以上	500円	バリウム検査
大腸がん検診	○	○	×	40歳以上	500円	2日間採便検査
前立腺がん検診	○	○	○	50歳以上の男性	500円	血液検査
肺がん検診	○	○	○	40歳以上（結核検診を含む）	無料	胸部レントゲン検査
結核検診	○	○	○	65歳以上（肺がん検診を含む）		
肝炎ウイルス検査	○	○	○	40歳以上（過去未受診者）	500円	血液検査（B・C型肝炎検査）
歯科相談	×	×	○	40歳以上の希望者	無料	歯周病予防の個別相談

◎ 40～74歳で国民健康保険以外の方は、市で特定健診を受診できるかどうか、加入先の健康保険組合へお問い合わせください。

◎ 後期高齢者健診を受診される方は、希望により、心電図・眼底・貧血・尿酸・クレアチニンを有料で追加できます（心電図・眼底・貧血は3項目セットで1,750円、尿酸・クレアチニンは各210円）。

◎ 今年度75歳以上、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A・A、生活保護の方は、がん検診・肝炎ウイルス検査が無料です。

◎ 今年度41歳・46歳・51歳・56歳・61歳の方で、肝炎ウイルス検査を希望する方は（過去未受診者）『肝炎ウイルス検査無料受診券』（郵送済）を総合健診・住民健診・夜間健診でご利用ください。※年齢：平成29年4月1日現在

4. 健診当日持参するもの

全員	<input type="checkbox"/> 健康手帳（お持ちの方） <input type="checkbox"/> 個人負担金（つり銭のないようお願いします）
特定健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 特定健診受診券 <input type="checkbox"/> 被保険者証
後期高齢者健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 後期高齢者健診受診券 <input type="checkbox"/> 被保険者証
健康づくり健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 健康づくり健診受診券（送られた方のみ）
胃・大腸がん検診を受診する方	<input type="checkbox"/> 総合健診受診券 <input type="checkbox"/> 採便容器（大腸がん検診受診者のみ）
身障1・2級、療育A・Aの方	<input type="checkbox"/> 該当の手帳
該当の方のみ	<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検査無料受診券

【問い合わせ】 平日 8:30～17:15

特定健診（国保の方）、後期高齢者健診	医療保険課	☎ 0299-48-1111 （内線1102・1106）
特定健診（国保以外の方）	加入先の健康保険組合	
健康づくり健診、胃がん・大腸がん検診 肺がん・結核検診、前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	四季健康館（健康増進課）	☎ 0299-48-0221
	小川保健相談センター	☎ 0299-58-1411
	玉里保健福祉センター	☎ 0299-48-1111 （内線3310・3311）

女性のがん検診 【集団検診】のお知らせ



今年度、子宮・乳がん検診を受けていない方を対象に、女性のがん検診を行います。今年最後の検診です。あなたの大切な身体を守るため、ぜひ受診しましょう。

1. 対象者・検診内容・個人負担金

※ 75歳以上、身障手帳1・2級、療育手帳A・A、生活保護の方は無料

検診名	対象者	内 容	個人負担金
子宮がん検診	20歳以上	頸がん検診	500円
	31歳	HPV検査（頸がん検診と同時実施）	無 料
	子宮クーポン対象の方	頸がん検診	
乳がん検診	30～39歳	超音波	500円
	40～56歳	超音波+マンモグラフィ	1,000円
		超音波（前年マンモグラフィ受診者）	500円
	57歳以上	マンモグラフィ（2年に1度）	500円
	乳クーポン対象の方	超音波+マンモグラフィ	超音波：500円 マンモ：無 料

2. 検診日程・会場

検診日	会場	受付時間	検診内容	定員
11月22日（火）	四季健康館	10：00～10：45	乳がん検診のみ	超音波：20名 マンモ：20名
		12：15～13：00	子宮・乳がん検診	子 宮：90名 超音波：45名 マンモ：60名

3. 申込期間

10月19日（水）～10月25日（火） 土・日を除く

※定員になり次第締切ります。ご希望の方はお早めにお申し込みください。

<申込先>四季健康館（健康増進課） TEL 0299-48-0221

～ 使いましたか？ 子宮・乳がん検診無料クーポン券 ～

クーポン券の種類	該当者
子宮頸がん検診	【21歳】H 7.4.2～H 8.4.1生
乳がん検診（無料項目：マンモ）	【41歳】S50.4.2～S51.4.1生（※H27マンモ受診者は除く）

有効期限は12月末まで。
ぜひご利用ください♪



※無料クーポン券対象の方でも、受診希望の場合は申し込みが必要です。

- ◎ 集団検診・医療機関検診の いずれか を選び、受診しましょう。
- ◎ 自覚症状のある方（不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等）、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、直接医療機関を受診しましょう。
- ◎ 妊娠中の方および今年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外となります。
- ◎ 産後3か月までの方は子宮がん検診が受けられません。

女性のがん検診 【医療機関検診】のお知らせ

12月末終了!

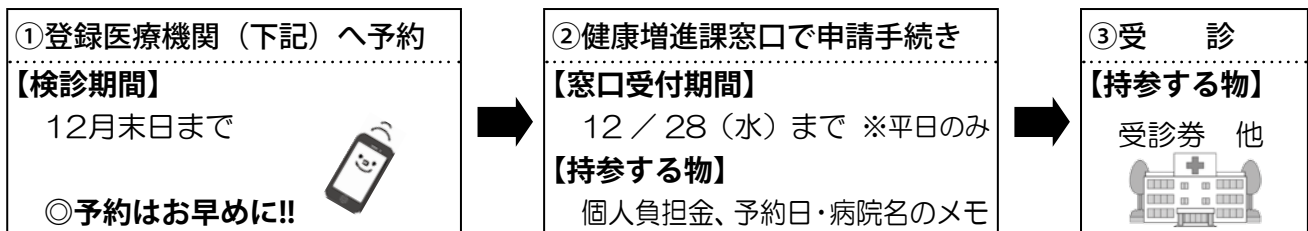
女性のがん検診は登録医療機関でも受診できます。集団検診でご都合の合わない方は、ぜひご利用ください。

1. 対象者・検診内容・個人負担金

※75歳以上、身障手帳1・2級、療育手帳A・A、生活保護の方は無料

検診名	対象者	内 容	個人負担金
子宮がん検診	20歳以上	頸がん検診	1,000円
		体がん検診（医師の指示がある場合のみ）	1,000円（後日）
	子宮クーポン対象の方	頸がん検診	無 料
乳がん検診	30～39歳	視触診+超音波	1,500円
	40～56歳	超音波+マンモグラフィ	2,000円
		超音波（前年マンモグラフィ受診者）	1,000円
	57歳以上	視触診+マンモグラフィ（2年に1度）	1,500円
	乳クーポン対象の方	視触診+マンモグラフィ+超音波 （超音波は希望者のみ）	視触診+マンモ：無 料 超音波：1,000円

2. 予約から受診までの手順



※クーポン券での無料項目のみ受診する場合、窓口申請は不要です。クーポン券を持参し、直接受診しましょう。

3. 登録医療機関

▼下記以外の医療機関については、健康増進課へお問い合わせください。

受診できる検診	医療機関名	住 所	電話番号
子宮・乳がん検診	北水会記念病院	水戸市東原3-2-1	029-303-3005
	霞ヶ浦医療センター	土浦市下高津2-7-14	029-822-5050
	茨城医療センター	阿見町中央3-20-1	029-887-1161
	筑波記念病院	つくば市要1187-299	029-864-3588
子宮がん検診のみ	小埜医院	小美玉市田木谷169-3	0299-58-3185
	けやきクリニック	小美玉市張星503-3	0299-36-7777
	富田産婦人科医院	石岡市茨城3-5-31	0299-23-0311
	松葉産婦人科	石岡市府中2-4-41	0299-23-2157
乳がん検診のみ	根本産婦人科医院	笠間市八雲1-4-21	0296-77-0431
	石岡市医師会病院	石岡市大砂10528-25	0299-23-4113
	山王台病院	石岡市東石岡4-1-38	0299-26-3130

【申し込み】
【問い合わせ】

平日 8:30～17:15

健康増進課 四季健康館

☎: 0299-48-0221

小川保健相談センター ☎: 0299-58-1411

玉里保健福祉センター ☎: 0299-48-1111（内線 3310・3311）

あなたの愛犬、予防注射はお済みですか？



追加集合注射

平成 28 年度 犬の登録と狂犬病予防注射のご案内

狂犬病予防法により、生後 91 日以上飼育された犬は「登録」と「狂犬病予防注射」が義務付けられています。（すべての犬が対象です。）

市では 4・5 月に実施した集合注射のほかに、来られなかった犬などの未接種犬のために、追加で狂犬病予防注射を実施します。なお、登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規定により 20 万円以下の罰金に処せられることがあります。



今年度最後の集合注射です。
お済でない方は必ず接種してください。



実施日 10月30日(日)

時 間	場 所
9:00 ~ 9:20	羽鳥公民館駐車場
9:45 ~ 10:05	小美玉市役所車庫前
10:30 ~ 10:55	小川総合支所正面駐車場
11:05 ~ 11:25	玉里総合支所正面駐車場

料 金

	登録していない犬 (新規登録)	登録している犬
対 象	新しく犬を飼った場合	登録はしているが、今年度狂犬病予防注射を受けていない犬
料 金	5,400 円 内訳 登録料……………2,000 円 注射料……………3,000 円 注射済票交付手数料 ……………400 円	3,400 円 内訳 注射料……………3,000 円 注射済票交付手数料 ……………400 円

茨城県獣医師会より 平成 28 年度 ペット繁殖阻止助成事業



【対 象】茨城県に在住する犬猫の飼主

【助 成】犬猫の去勢、避妊手術 1 頭につき 2,000 円 ※詳細は茨城県獣医師会にお問い合わせください。

【問い合わせ】茨城県獣医師会 ☎ : 029-241-6242 FAX : 029-241-6249

平成 28 年度 カラスの駆除について



狩猟期間中下記の日程で実施します。お困りの方がおりましたら、環境課までご連絡ください。場所によっては実施できないことがあります。

地 区	期 間
美野里地区 (茨城県猟友会美野里支部実施)	平成 28 年 11 月 27 日 (日)
	平成 29 年 1 月 29 日 (日)
小川地区 (茨城県猟友会南部支部実施)	3 回実施 (狩猟期間中)
玉里地区 (茨城県猟友会石岡支部実施)	相談があった場合検討

【問い合わせ】 環境課 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1141)