



広報小美玉

お知らせ版

No.2

6

発行日 18.5.25

児童手当の「現況届」提出は6月30日まで

現在、児童手当を受給している方に、6月中旬頃「現況届」を郵送いたします。これは、受給者の前年の所得、扶養の状況など必要事項を確認するための届けです。受給の資格があっても6月30日までに現況届を提出せず、手続きをしなかった場合には、6月分からの児童手当が受けられなくなりますので、忘れずに提出してください。

- ※ 今年の1月1日に小美玉市(旧小川町・旧美野里町・旧玉里村)に住民登録のなかった方は、前住所地の市町村が発行する児童手当用所得証明書(平成17年中の内容)が必要です。
- ※ 前年所得要件に該当せず、手当が受けられなかった方も、該当する場合がありますのでお問い合わせください。

また、平成18年4月からの法改正により、支給対象年齢が小学校3年生までから小学校6年生までに拡大されました。新たに受給対象となる方は認定の手続きが必要です。まだ手続きのお済でない方は、お早めに手続きをしてください。なお、新規認定の手続きをされた方で対象児童が小学校5年生、6年生のみの方は、今年度に限り現況届の提出は不要となります。

【問い合わせ】 社会福祉課(四季健康館内) 児童福祉係 ☎48-0221 内線209

シートベルトとチャイルドシートを着用しましよらう!

平成17年中の調査結果で、茨城県のシートベルト着用率(運転席)は全国最下位の86.6%、チャイルドシート着用率は全国33位の46%でした。

また、石岡警察署管内のデータから見ると、自動車乗車中で亡くなった方10名のうち6名の方がシートベルトを着用していれば助かった可能性があることが判っています。

家族全員でシートベルト・チャイルドシートを着用しましょう。



6月から違法駐車取締りが変わります。

- 1 車両の所有者などを対象とした放置違反金の制度が導入されます。
- 2 民間の駐車監視員が放置車両の確認を行います。
- 3 悪質・危険・迷惑な違反に重点を置き、短時間の放置駐車も取締ります。
- 4 放置違反金を納付しないと車検が受けられなくなります。

詳しくは、警視庁ホームページ <http://www.npa.go.jp>

こんなときは **14日以内** に届け出を!



国保の届け出、お済みですか?

国保(国民健康保険)は、いざというときの病气やケガに備えて加入者が保険料(税)を出し合い、必要な医療費にあてる助け合いの制度です。

国保に加入するとき、やめるとき、または家族に異動があったときなどは、必ず届け出を出してください。

●国保に加入するのはこんなとき

	手続きに必要なもの
他市町村から転入してきたとき	他の市町村の転出証明書、印かん
職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、印かん
家族の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者からはずれた証明書、印かん
子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印かん
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん
外国籍の人が加入するとき	外国人登録証明書

●国保を脱退するのはこんなとき

	手続きに必要なもの
他の市町村に転出するとき	保険証、印かん
職場の健康保険に入ったとき	国保と加入した健康保険の両方の保険証、印かん
家族の健康保険の被扶養者になったとき	印かん
国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、保険証、印かん
外国籍の人がやめるとき	保険証、外国人登録証明書

●こんなときも届け出が必要です

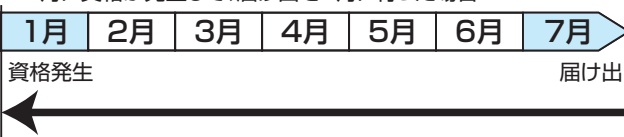
	手続きに必要なもの
住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証、印かん
退職者医療制度に該当しなくなったとき	
修学のため、他の市町村に住所を移したとき	保険証、在学(園)証明書、印かん
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	本人であることを証明するもの(使えなくなった保険証、運転免許証など)、印かん
退職者医療制度に該当したとき	保険証、年金証書、印かん

加入の届け出

が遅れると...

加入資格が発生した時点までさかのぼって保険料(税)を納めなければなりません。また、その間の医療費は全額自己負担となります。

・1月に資格が発生して、届け出を7月に行った場合



1月までさかのぼって保険料(税)を納めることになります。

脱退の届け出

が遅れると...

- ・保険証が手元にあるため、うっかりそれを使って診療を受けてしまう人がいます。この場合、国保が負担した医療費は、あとで返していただくことになります。
- ・新たに加わった職場の健康保険などと国保の両方に保険料(税)を二重に納めてしまうことがあります。

【問い合わせ】 医療保険課 国保給付係 ☎48-1111 内線1105

人間ドック・脳ドック受診者募集

国民健康保険の被保険者の生活習慣病その他の疾病予防と早期発見のための健康検診に対し、健診費助成金を交付する健康づくり事業を実施いたします。

人間ドック・脳ドックの受診者を募集いたしますので、ぜひご利用ください。

- ◆ **対象者** 国民健康保険に加入している満30歳以上の方(健診日現在)で国民健康保険税を完納している世帯に属する被保険者
あらかじめ検診機関で希望健診日の申込みをしてください。

◆ **検診機関**

検診機関	検診の種類	検診料金	市補助金	一部負担金
小美玉市国保中央病院 ☎0299-58-2711	人間ドック	38,850円	25,000円	13,850円
茨城県総合健診協会 ☎029-241-0011		38,850円		13,850円
美野里病院 ☎0299-48-2118		31,500円		6,500円
石岡市医師会病院 健診センター ☎0299-23-4113		36,750円		11,750円
山王台病院 ☎0299-26-3130		39,500円		14,500円
石岡脳神経外科病院 ☎0299-58-5211		42,000円		17,000円
土浦協同病院 農村健康管理センター ☎029-826-3221		37,800円		12,800円
筑波メディカルセンター つくば総合健診センター ☎029-856-3500		39,900円		14,900円
希望ヶ丘ひきクリニック ☎0299-36-8101		30,000円 より		5,000円 以上
石岡脳神経外科病院 ☎0299-58-5211	脳ドック	26,250円	15,000円	11,250円
山王台病院 ☎0299-26-3130		20,000円		5,000円

※ 人間ドックと脳ドックの併用はできません。(同一年度どちらか一方の助成)

※ 検診当日、一部負担金を検診機関へお支払いください。

- ◆ **募集期間** 5月25日～ 随時

- ◆ **申込先** 保険証・印鑑持参のうえ、
小美玉市役所医療保険課国保給付係、小川総合支所市民課国保係または玉里総合支所市民課国保係窓口へお申込みください。

【問い合わせ】

医療保険課	国保給付係	☎48-1111	内線1102・1103
小川総合支所	市民課 国保係	☎48-1111	内線2102
玉里総合支所	市民課 国保係	☎48-1111	内線3102

総合健診のお知らせ (美野里地区 7月)

健康づくりは生活習慣病予防が大切なポイントです。自覚症状がほとんどない生活習慣病は定期的に健診を受け、早期に対応することにより重篤な状態を予防することができます。また健診の結果から日頃の生活習慣を見直すよい機会となります。

平成14年より5ヵ年計画で肝炎ウイルス検査を実施していましたが、本年度で最終となります。肝炎ウイルス検査対象・および漏れ者の方は受付でお申込みください。

また、本年度より65歳以上基本健診受診者に対して新たに介護予防検診が加わります。日頃忙しい皆さんもこの機会に受診し、健康管理に心がけましょう。

●総合健診の内容と対象者

※70歳以上、身障1・2級、生活保護の方は無料

健診項目	対象者	健診内容	健診個人負担金
結核検診	16歳以上	胸部レントゲン	無料
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン	無料
	40歳以上の該当者	喀痰検査	500円
基本健康診査	40歳以上	尿検査・身体測定・問診・血圧測定・採血(コレステロール・中性脂肪・腎機能・肝機能・貧血・血糖検査・尿酸)・眼底検査・心電図	1,100円
介護予防検診	65歳以上の 基本健康診査受診者	次頁参照	無料
健康づくり健康診査	18歳～39歳	基本健康診査と同じ	1,100円
胃がん検診	40歳以上	胃のバリウム検査	500円
	40・45・50・55・60・65・70歳	胃ペプシノゲン(採血検査) ※胃バリウム検査とセット検診	500円
大腸がん検診	40歳以上	採便検査	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	採血検査	500円
肝炎ウイルス検査	40・45・50・55・60・65・70歳 の未検査者・希望者	採血検査 B型・C型肝炎ウイルス検査セットで実施	500円
コリンエステラーゼ	18歳以上 (農薬多量使用者)	採血検査(肝機能検査)	100円

※健診にかかる個人負担金に変更となりました。ご了承ください。

H18年度 肝炎ウイルス検査・胃ペプシノゲン対象者

	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳
H18年 対象者	S41.4月生 ～42.3月生	S36.4月生 ～37.3月生	S31.4月生 ～32.3月生	S26.4月生 ～27.3月生	S21.4月生 ～22.3月生	S16.4月生 ～17.3月生	S11.4月生 ～12.3月生

◎ 肝炎ウイルス検査は40歳～70歳までの方でこれまでに検査をした事のない方、以前に肝機能検査で異常があった方、大きな手術や輸血をした方は受付でお申込みください。

65歳以上の方へお知らせです

今年度より新たに、65歳以上の方には介護予防検診が加わります。これは、高齢者が要介護状態にならず、元気で生涯にわたり自立して暮らしていくことを目指して行うものです。

対 象	今年度65歳以上の方
内 容	①問診 ②採血 ③医師の診察(該当者)

■日 程

期 日	対 象 地 区	受 付 時 間	
7 月	3日(月)	堅倉	午前6時30分～7時30分
		小岩戸・西明地	午前7時30分～9時
	4日(火)	仲丸・大曲・上鶴田・下鶴田	午前6時30分～7時30分
		柴高・長砂・三箇	午前7時30分～9時
	5日(水)	西郷地・上小岩戸	午前6時30分～7時30分
		清風台・橋場美・先後	午前7時30分～9時
	6日(木)	張星・部室・納場・高田	午前6時30分～7時30分
		寺崎・手堤・大笹・五万堀	午前7時30分～9時
	7日(金)	北浦	午前6時30分～7時30分
		羽刈	午前7時30分～9時
	8日(土)	江戸住宅	午前6時30分～7時30分
		羽刈前・江戸	午前7時30分～9時

*美野里地区の上記以外については、後日広報等でお知らせします。

■健診場所 四季健康館

■受診券

受診希望調査に基づき、美野里地区の方には後日送付します。

受診券がなくても、小美玉市に住所登録をしている方であれば受診できますのでご連絡ください。

■送迎バス

美野里地区の方には送迎バスを運行します。運行予定表は、受診券と一緒に送ります。

利用希望者は、**事前に四季健康館までお申込みください。**

■保育ボランティアの実施

お子様を連れたいお母さん方が、安心して健診を受けられるよう保育ボランティアを実施します。

利用希望者は**6月30日まで**にお申込みください。

■その他

- ・健康手帳をお持ちの方は、健診当日、受付にてご提示ください。日々の健康管理にお役立て頂けるよう受診された検診項目に“検診済”と押印します。
- ・胃がん検診を希望される方は当日の朝から健診が終わるまで、何も食べないでください。
- ・血液検査項目の中には、食後に行くと正確な検査値が出ないものがありますので、朝食を摂らずに受診されることをお勧めします。
- ・身障手帳1・2級の方はご持参ください。

※土日を除く午前8時30分～午後5時15分

【申込み・問い合わせ】 健康増進課 (四季健康館内) 成人保健係 ☎48-0221 内線205

子宮がん・乳がん検診のお知らせ

(小川地区の皆様へ)

乳がんは女性のがんとしてかかる率が1位となっており、早期発見・早期治療が重要です。

また、子宮がんは、死亡率が減少しているにもかかわらず最近では20代の若い世代の発症が増えています。年に1回は検診を受けましょう。

*申込みにあたっての注意

- ①申込み開始日
・乳がん検診……………6月12日(月)から
・子宮がん検診……………6月19日(月)から
- ②昨年受診された方で今年該当になる方には、後日問診票を郵送いたしますので、申込は必要ありません。ただし、昨年未受診の方は今回申込みが必要となります。
- ③小川地区以外にお住まいの方で、小美玉市に住所登録されている方の受診希望者をご連絡ください。
- ④今年4月以降に他医療機関(人間ドック、病院、企業など)で受診済み・受診予定の方は受けられませんので、ご了承ください。

◆対象・検診料金

(70歳以上・身障手帳1,2級・生活保護の方は無料)

	子宮がん検診	乳がん検診	
		視触診+超音波検診 (セット検診)	マンモグラフィー
料 金	500円	1,000円	500円
20~29歳	○		
30~39歳	○	○	
40~56歳	○	○	○
57歳~	○		○

※マンモグラフィーは2年に1回受診のため昨年受診者は除く

◆検診日程・検診種別

検 診 日 程	検 診 種 別
7月 1日(土)	乳がん検診のみ
7月 2日(日)	
7月 7日(金)	
7月10日(月)	子宮がん検診のみ
7月11日(火)	
7月28日(金)	
7月29日(土)	

◆場 所 小川保健相談センター

◆検診受付時間

子宮がん検診……………12時30分~13時

乳がん検診(今回申込者)…12時30分~12時50分

◆持参するもの

- ・問診票(後日郵送します)
- ・健康手帳、または老人手帳(40歳以上でお持ちの方はご持参ください)
- ・バスタオル(乳がん検診希望者)
- ・スカート(子宮がん検診希望者)
- ・身障手帳(1・2級の方はご持参ください)

【問い合わせ】 小川保健相談センター ☎58-1411

はつらつ運動教室

参加者募集

〈基礎コース〉



～はじめませんか! 簡単・手軽なストレッチ体操～

腰痛やひざの痛みでお悩みの方、基礎からのストレッチを始めてみたい方、日ごろ運動不足を感じている方…。普段使わない筋肉や関節を動かして、固くなった筋肉を伸ばしてあげましょう。血行がよくなるため、疲労の回復を早め、続けることで症状の改善に結びつきます。さらに、筋肉をほぐすことにより、精神的なリラクセスにもつながります。みなさんと気持ちよさを実感してみませんか!

■対象 40歳以上の方で、3か月間継続して参加できる方
*治療中の方は医師の運動許可が必要です。

■日時 7月～9月の毎週水曜日(計12回)
午前9時30分～11時30分
第1回目 7月5日(水)

■場所 四季健康館

■定員 25名

■指導者 健康運動指導士 岡村 聖子先生

■任意保険 安全に実施するため初日に傷害保険に加入していただきます。
(3か月で500円程度)

■その他 参加時は、運動のできる服装で、タオル・水分補給の水・筆記用具を持参してください。

■申込方法 6月5日(月)～23日(金)までに下記へ直接または電話にてお申込みください。

*土日を除く午前8時30分～午後5時15分

【問い合わせ】

健康増進課(四季健康館内)成人保健係
☎48-0221 内線205

リフレッシュ ウォーキング

参加者募集

〈生活習慣病予防〉



～はじめませんか! 基礎からはじめるウォーキング～

健康のためウォーキングを始めたい方、ウォーキングの仕方がよく分からない方、日ごろ運動不足を感じている方…。生活習慣病の予防・改善に効果的なウォーキングの教室です。基礎からしっかり歩ける「速歩」まで指導します。しっかりとウォーキングできる身体を作り、シェイプアップ・心のリフレッシュをしましょう! みなさんと気持ちよさを実感してみませんか!

■対象 30歳以上の方で、3か月間継続して参加できる方
*治療中の方は医師の運動許可が必要です。

■日時 7月～9月の平日毎週1回(計12回)
日程の詳細は「成人保健事業年間予定表」をご覧ください。
第1回目 7月3日(月)
受付:午後1時～1時30分
運動:午後1時30分～3時

■場所 小川保健相談センター

■定員 25名

■指導者 健康運動指導士 小泉 洋子先生

■任意保険 安全に実施するため、申込み時に任意保険の加入手続きをしていただきます。

※「任意保険料」……500円(3か月分)

■その他 参加時は、運動のできる服装・運動靴で、タオル・水分補給の水・筆記用具等を持参してください。

■申込方法 申込開始日…6月5日～(土・日は除く、午前8時30分～午後5時15分)任意保険料を添えて直接窓口へ申込んでください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

【問い合わせ】

小川保健相談センター
☎58-1411

受講生
募集

小美玉市食生活改善推進員養成講習会

少子高齢化に伴い、全国的に脳卒中、高血圧症、心臓病等循環器系の疾患・がん・糖尿病や他の生活習慣病・骨粗鬆症が増加しています。また、過食や運動不足による肥満やコレステロールの高い子ども等、生活習慣病予備群ともいえる人たちが急増しています。これらはその多くが食生活に起因していると言われていたことから、市では、市民の食生活改善を進め、健康増進を図るためのボランティア活動を行う「食生活改善推進員」の養成講習を実施します。

食生活改善推進員とは…

“私たちの健康は私たちの手で”を合言葉に、「ヘルスメイト」の愛称を持ち、食生活を通じたボランティア活動を行っている全国組織。

受講対象者および募集人数

小美玉市在住で食生活改善推進員として地区活動のできる女性50名

養成講習会実施日

平成18年 7月6日、8月24日、9月12日、
10月12日、11月7日、11月30日、
12月14日、

平成19年 1月16日、2月8日、2月27日

これらの10日間のうち8日以上出席した方に修了証書を交付します。

実施主体 小美玉市・水戸保健所

実施会場 小川保健相談センター

申込方法 住所・氏名・生年月日・電話番号を

6月20日までに下記へ

※定員になり次第締め切らせていただきます。

【問い合わせ】

小川保健相談センター
健康増進課(四季健康館内)
玉里総合支所 保健福祉課

☎58-1411 FAX 37-1015
☎48-0221 FAX 48-0044 内線206
☎48-1111 FAX 58-6710 内線3112

子育て広場

小美玉市では、家庭で子育てしている皆様が、楽しんで子育てできるよう一息ついていただく場所として〔子育て広場〕を開設しています。親子触れ合い遊び等を通して楽しく遊びながら子育ての輪を広げましょう。どうぞお友達を誘いあってお気軽にご参加ください。お待ちしております。

場 所 四季文化館(みの〜れ)練習室 1
時 間 午前9時30分～11時30分
実施日 毎週火・木曜日(但し第一火曜日または文化館使用日(不特定)は休み)
参加費 親子(親1・子ども1)200円
(親1・子ども2)300円
一人増すごとに100円
(17年度より、教材、消耗品等について、参加者に応分の負担をしていただくことになりました。参加負担金につきましては、当日納入していただきます。)

人 数 1回 親子12組

親子で触れ合い遊び

親子でフォークダンス等通してスキンシップをはかる。音楽に合わせて模倣遊び(カエル・カメ・うま)あるく・はしる・スキップ・ギャロップ等のリズム遊び手遊び・ままごと・折り紙・粘土ブロック・積み木・紙芝居・絵本の読み聞かせ・パネルシアター等

日 程 6月1日・8日・13日・15日・20日・22日
29日

7月6日・13日・18日・20日・25日・27日

- ※ 予約制です。
- ※ 毎月お誕生カードをプレゼントしています。
- ※ 専門家による親子体操やクッキング実習等も企画しています。
- ※ 親子体操 1回目 6月15日(木曜日)

【予約・問い合わせ】

羽鳥保育所 ☎46-0442

小美玉わくわく探検隊参加者募集!

小美玉市の誕生に伴い、小川・美野里地区の巴川探検隊と玉里地区の恋瀬川探検隊の交流事業として小美玉わくわく探検隊を実施します。ぜひ、ご参加ください。

- **日 時** 7月8日(土) 午前8時20分～午後3時ごろまで
- **集合出発** 市役所・小川総合支所・玉里総合支所に午前8時20分までに集合。公用バス乗り合いで8時30分に出発。
- **場 所** 玉里地区の文化センター(コスモス)と霞ヶ浦周辺
- **内 容** 霞ヶ浦のお魚観察やレンコン田の探検など(レンコンや川えびの料理も食べられるよ!)
※小雨決行ですが、雨がひどい時は内容を変更して実施。
- **参加対象** 市内にお住まいの小学4年生以上の方ならどなたでも(定員120名)
- **応募方法** 市役所環境課または小川支所・玉里支所の生活環境課までお申込みください。**申込期限 6月28日(水)まで**
- **参加費** 1人200円
- **持ち物** お弁当(おにぎり等)、飲み物、筆記用具、動きやすい服装、帽子
※雨具対策も各自で。

【問い合わせ】

環境課
小川総合支所 生活環境課
玉里総合支所 生活環境課

犬の飼い主の方へのお願い

犬の飼い主の方は、次のルールとマナーを守って犬を飼うようにお願いします。

- 犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう
- 犬の放し飼いはやめましょう(特定犬はオリの中で)
- 犬の脱出を防いで、迷子をなくしましょう
- 犬の“ふん”の始末など環境美化に努めましょう
- 小さな命を大切に! 捨て犬はやめましょう
- 愛犬の健康管理、しつけ、訓練をしましょう
- 飼い犬による「かみつ事事故」をなくしましょう(かみつ事事故は届出を!)

野外焼却はやめましょう

野外焼却は、周辺の方々に迷惑となるばかりか生活環境を損ね、火災発生等の危険性も伴いますので、くれぐれも野外焼却はしないようお知らせします。[廃棄物の処理および清掃に関する法律]で禁止および罰則の規定があります。

焼却禁止の例外とされるもの

- 公益上若しくは社会の慣習上やむを得ない廃棄物の焼却または周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である廃棄物の焼却(影響が軽微とは、付近住民から苦情が出ない規模のもの)
- 法に基づく廃棄物の処理基準に従って行う焼却
- 他の法令またはこれに基づく処分により行う廃棄物の焼却

☎48-1111 内線1141
☎48-1111 内線2121
☎48-1111 内線3223

はかりの定期検査

取引または証明に使用している計量器は、2年に1回定期検査を受けなければなりません。小美玉市においても、下記日程により定期検査を実施しますので、必ず受検するようにしましょう。

【小川地区】	
と き	6月13日(火)・14日(水) 午前10時30分～正午・午後1時～3時
と ころ	小川総合支所 防災倉庫前
【美野里地区】	
と き	6月15日(木) 午前10時30分～正午・午後1時～3時
と ころ	JAみのり農産センター(部室)

※玉里地区については、今回の検査は免除になります。

持参するもの

- ① 印鑑
- ② 手数料 (1台あたり520円～3,000円位)
- ③ 受検通知ハガキ
- ④ はかり (分銅・おもりも必ず持参)

※ 別途料金になりますが、計量士による巡回検査の制度もありますので、詳細は茨城県計量検定所に問い合わせください。

【問い合わせ】

商工観光課 ☎48-1111 内線1173
茨城県計量検定所 ☎029-221-2763
FAX 029-221-2764

ふるさと女性大学「^{あし}葦の会」 受講者募集

ふるさと女性大学「葦の会」は、コミュニティセンター等を拠点とした自主的・創造的なふるさとづくり活動の中心的存在となる女性リーダーの育成を目的として実施されています。

開講期間 7月14日～平成19年1月16日までのうちの6日間

場 所 茨城県総合福祉会館

募集締切 6月15日(木)

募集人員 35名

受講資格 農村漁村地域に居住する女性
で職業・年齢を問いません。



【申込み・問い合わせ】

農政課 農政係 ☎48-1111 内線1178

Eスポ障害

大変ご迷惑をおかけしております
テレビ画面がしま模様になるのは
自然現象『スプラディックE層(Eスポ)』が原因です

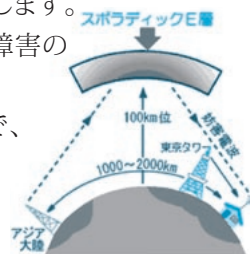
毎年5月から8月にかけて、東京タワーのテレビの電波を受信している地域で、NHK総合テレビの1チャンネルや教育テレビの3チャンネルの画面が『しま模様』となる症状が、発生することがあります。

これは気象条件によって『スプラディックE層』と呼ばれる特殊な電離層が、日本海上空に突発的に発生し、ふだんは届くことのない1000～2000kmも離れた近隣諸国のテレビやFMの電波を反射させ、日本に飛んでくるからです。この電波が、1チャンネルや3チャンネルと混信して、『しま模様』になってしまい、数分～数時間でまた消えます。自然現象によるものですが、ご理解のほどをよろしくお願いいたします。

なお、この障害を改善するには、茨城県域地上デジタル放送をごらんになることで、障害のないきれいな画面でテレビをお楽しみいただけます。

当地域は、一部地区を除き茨城県域地上デジタル放送が受信可能と思われるので、受信することをお勧めいたします。

茨城県域地上デジタル放送の受信に関するご相談は、お近くの電器店か、NHK受信相談係へ 0570-00-3434（午前9時～午後10時）



総務省統計局からのお願い 労働力調査のお知らせ

「労働力調査」は、法律で定められた統計調査で、我が国の就業の状況を調べる調査です。就業者数、完全失業者数、完全失業率などの動向が明らかにされ、経済対策や雇用失業対策に役立てられます。

5月から6月にかけて、下記の地区内において「労働力調査」が実施されます。知事から委嘱された調査員が調査対象地区内の各世帯に名簿づくりのためにお伺いします。この名簿をもとに調査世帯を選ばせていただきます。労働力調査の内容を他に漏らすことや目的外に使用することは固く禁じられていますので、調査にご協力いただいた世帯に迷惑がかかることはありません。ご協力をお願いします。

調査地域 小美玉市上玉里地内の一部

【問い合わせ】 茨城県企画部統計課 人口労働担当 ☎029-301-2649

平成18年度県政ふれあいバス参加者募集

コース名	見学施設及び見学内容	発着場所	発着時刻	定員
高校生介護入門コース 7月26日(水)	◆茨城県県介護実習・普及センター (講話や実際に介護用品を使った実習など)	水戸合同庁舎	集合 9:30 出発 9:40 帰着 15:30	30人
親子ふれあいコースC 8月23日(水)	◆地図と測量の科学館 (国土地理院) ◆茨城県霞ヶ浦環境科学センター (いろいろな水を調べる実験)	笠間市役所	集合 9:20 出発 9:30 帰着 17:00	30人
		小美玉市役所	集合 10:00 出発 10:10 帰着 16:20	30人

参加対象 【高校生コース】……県内に居住する高校生

【親子コース】……小中学生とその保護者(子供のみ、大人のみは不可)

※参加費無料

申込方法 官製往復はがきに必要事項(住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業又は学年、希望日、コース名及び発着場所)を記入のうえ、下記宛先までお送りください。

なお、1枚のはがきで4名まで申込みできますが、必要事項は参加希望者全員分をご記入いただくようお願いします。

申込期限 6月30日(金)

【申込み・問い合わせ】 〒301-0802 水戸市柵町1-3-1
茨城県県北地方総合事務所 県民生活課 県政ふれあいバス担当
☎029-225-2490

美野里春季テニス大会参加者募集

日時 6月18日 午前8時30分受付 午前9時開会
(予備日 6月25日)

場所 希望ヶ丘公園テニスコート

種目 男子・女子の各ダブルス

参加資格 市内在住・市内企業勤務者または協会登録者

参加料 1種目1ペア2,000円
(ただし、協会登録者は1,800円)
※参加料は当日徴収します。

申込期間 6月1日～6月13日

主催 小美玉市美野里テニス協会

問 希望ヶ丘公園管理センター
☎47-0167 FAX49-1066
(当日の天気ははっきりしないときは、090-2556-6018
猪狩まで)

地球環境フォーラム参加者募集

県では、6月の環境月間にちなんで、地球環境フォーラムを開催します。ぜひご参加ください。

日時 6月21日 午後1時30分～午後4時まで

場所 茨城県庁 9階講堂

内容 講演会 室伏 巧氏
テーマ 「(仮題)地球にやさしい、家計にやさしい省エネ生活」ほか

参加料 無料

申込方法 はがき、ファックス又は電子メールにて以下のことを記入のうえ、6月12日までに応募してください。
※申込多数の場合は、先着順とさせていただきます。

①氏名(団体の場合は、申込者全員の氏名を記入)
②住所(団体の場合は、代表者のみの住所を記入)
③電話番号(団体の場合は、代表者のみの電話番号を記入)

問 茨城県生活環境部環境政策課環境企画グループ
〒310-8555 水戸市笠原町978番6
☎ 029-301-2940
FAX 029-301-2949
e-mail kansei1@pref.ibaraki.lg.jp

ご近所の底力再生事業

「ご近所の底力再生事業」助成のお知らせ

県および大好きいばらき県民会議では、地域コミュニティの再生・活性化を図るため、地域に根ざした活動を自主的に行う地域団体に助成し、活動の後押しをしています。ぜひ積極的に活用してください。

●助成対象

地域に根ざした活動を行う団体・グループ(自治会、町内会、老人クラブ、子ども会、PTA、地域ボランティアグループなど)

※過去に本事業の助成を受けた団体は対象とならないことがあります。

●対象事業

地域福祉や環境保全、青少年健全育成、防犯、防災、交通安全、地域の活力づくりなどのコミュニティ活動

●助成内容

1団体・グループに対して、原則10万円以内

●申請期限(予定) 6月16日(金)

問 大好きいばらき県民会議
〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38
茨城県三の丸庁舎2階
☎029-224-8120 FAX 029-233-0033
http://business2.plala.or.jp/daisuki/

歯の何でも電話相談

歯の衛生週間(6月4日)にちなんで「歯の何でも電話相談」を開設します。

日時 6月11日 午後2時～5時
受付電話 029-823-7930
029-835-0737

回答者 歯科医師

相談料 無料

問 茨城県保険医協会
☎029-823-7930 FAX 029-822-1341

調理師試験および予備講習会

〈調理師試験〉

日時 8月9日 午前9時15分集合
場所 常磐大学(水戸市見和1-430-1)
用意するもの 受験料 6,200円、写真1枚、最終学校の卒業証明書または卒業証書の写し(原本も持参)、受験願書、調理従事証明書、合格通知書作成等

調理師連合会水戸支部願書受付

6月28日まで(願書および従事証明書等は調理師会にあります)
※受付時間は午前10時～午後4時

〈予備講習会〉

日時 8月1日、2日の2日間 午前9時～午後4時55分
場所 茨城県立青少年会館(水戸市緑町1-1-18)
☎029-226-1388

受講料 29,000円

持参するもの 調理師試験教本および参考資料(3,000円)、筆記用具、弁当

問 調理師連合会水戸支部
☎029-226-0727 ☎029-227-3731

みんなで防ごう土砂災害

6月は土砂災害防止月間です。

土砂災害を防ぎ、明るい家庭と安心して住める国土を守るためには、砂防工事だけでなく「自分の身は自分で守る」という意識をしっかりと持ち、それが実践できるようにすることも大切です。

土石流(どせきりゅう)、地すべり(じすべり)、がけ崩れ(がけくずれ)に注意しましょう。

希望ヶ丘フェスティバル

6月3日開催の「希望ヶ丘フェスティバル」は、雨天の場合は10日に延期としていましたが、延期はせず、雨天の場合は農村環境改善センターで行います。

問 ウェルネスサポート茨城 ☎46-7700



図書館インフォメーション

Library information

玉里図書館・美野里公民館図書室ホームページのご案内

インターネットで自宅などから、玉里図書館や美野里公民館図書室にある図書や雑誌が調べられます。

小美玉市ホームページ(<http://www.city.omitama.lg.jp>)の「図書検索」からお調べいただけます。

また、図書の検索だけでなく、開館日やベストリーダー、新着図書なども載っていますので、ぜひご活用ください。

施設名

小川図書館	☎58-5828
玉里図書館	☎26-9111
美野里公民館図書室	☎48-1110

小美玉市図書館・図書室カレンダー

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間

小川図書館	平日 午前9時30分～午後6時 土日 午前9時30分～午後5時
玉里図書館	全日 午前9時30分～午後6時
美野里公民館図書室	全日 午前9時30分～午後10時

- *□は小川図書館・玉里図書館の休館日です。
- *■は美野里公民館図書室の休館日です。
- *■は全館・全室の休館日です。

6月・7月のおはなし会

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・6月10日(土) 午前10時30分～
- ・6月24日(土) 午前10時30分～
- ・7月 8日(土) 午前10時30分～
- ・7月22日(土) 午前10時30分～



玉里図書館

玉里総合文化センター 1階 和室

- ・6月10日(土) 午前10時30分～
- ・7月 8日(土) 午前10時30分～



どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

文学散歩教室

山本有三のふるさと栃木市を訪ねて

『女の一生』『真実一路』『路傍の石』などの名作を生んだ山本有三のふるさと、栃木市を訪ねます。

日 時 6月22日(木)
午前7時45分集合 8時出発
場 所 栃木県栃木市 山本有三ふるさと記念館 他
募集人数 30名(先着順)
参加費 2,500円
募集期間 6月9日(金)～13日(火)
午前9時～午後8時までに参加料を添えて美野里公民館へお申込みください。
※お1人で2名まで

ハートストレッチ参加者募集

動きやすい季節になってきました。
日頃の運動不足と心のリフレッシュにストレッチを始めてみませんか?和やかな雰囲気を楽しみながら行っているサークルです。
初心者の方(50代、60代の方、大歓迎)、まずは見学においでください。お待ちしております。

日 時 毎週火曜日 午前10時～正午

【問い合わせ】 美野里公民館 ☎48-1110

場 所 農村環境改善センター 多目的ホール
会 費 月2,000円
講 師 日下 玲子 先生
連絡先 清水 喜美子 ☎47-1243
小松 登美江 ☎46-0741

自主講座 楽しく覚える中国語

新会員大歓迎

小川・玉里・美野里の皆様で中国語に興味をお持ちの方は、チャレンジしてみませんか。

日 時 毎月第2、第4火曜日
(午後7時30分から 午後9時)
予定日 6/13、6/29、7/11、7/25
場 所 美野里公民館 研修室(2階)
講 師 高 建華 先生
募集人員 15名前後
教科書 新会員のみ購入(1,800円)
受講料 人数により変わります。
申込み 6月9日まで
連絡先 木名瀬 ☎・FAX: 48-0037
成 田 ☎・FAX: 46-1122

爆笑ライブ2006in小美玉

日 時 7月16日(日) 午前11時開演
会 場 小川文化センター
出演者 桜塚やっくん(スケバン恐子)、小梅太夫、パッション屋良、
アクセルホッパー、エレキコミック、上々軍団
入場料金 2,800円(全席指定)
電話予約開始日 6月4日(日) 午前8時30分～
問 申 小川文化センター ☎58-0921



着ぐるみ劇ゴロニャンショー「パワフルUFOがやって来た!」

歌やダンスを楽しみながら、風力・水力・火力・原子力などのエネルギーベストミックスについてやさしく簡単に学んでみませんか!?ぜひ、お気軽にご来場ください。

日 程 6月11日(日)
時 間 ①午前11時～②午後1時～③午後2時30分～(約40分)
場 所 四季文化館(みの～れ) ※入場無料
問 (社)茨城原子力協議会 ☎029-282-3111



《お詫びと訂正》

「広報おみたま」5月号でお知らせしました、人権擁護委員による「全国一斉特設相談」の小川保健相談センターの開設日6月9日(金)は誤りでした。正しくは6月2日(金)となります。お詫びして訂正します。

【問い合わせ】	社会福祉課(四季健康館内) 社会福祉係	☎48-0221	内線210
	小川総合支所 保健福祉課	☎48-1111	内線2113
	玉里総合支所 保健福祉課	☎48-1111	内線3113

小美玉市消防本部だより

トラッキング現象による火災

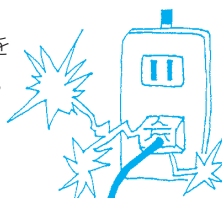
トラッキング現象とは、コンセントに差し込んだプラグ部分に綿ぼこりが溜まり、それらが湿気を帯びてプラスとマイナスの間に導通路(トラック)が形成され通電しスパークするもので、スパークにより発生した火が綿ぼこりなどに着火し出火する現象を言います。

トラッキング現象による火災は、見えにくい部分で発生することから見つけにくく、発見が遅れ思わぬ被害になる場合があります。

これから梅雨の時期に向かい湿度が高くなりますので、その前に差し込みプラグやコンセント部分を清掃して、きれいな状態で使用してください。

※防火教室および救急講習会等について、随時各消防署において受付を行っておりますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

- 連絡先**
- ◇小川消防署 ☎ 58-4611
 - ◇美野里消防署 ☎ 48-2266
 - ◇玉里消防署 ☎ 58-0555



小美玉市管内における火災・救急件数 平成18年

区分	4月	累計
火災	6	18
救急	156	631
急病	92	384
交通事故	27	103
一般負傷	14	60
その他	23	84

火災の問い合わせ ☎ 58-0119(自動音声案内) 病院の照会等 各消防署へ電話にてお問い合わせください。

行政相談

行政についての要望や苦情を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。

6月7日	午前10時～正午 玉里保健福祉センター 小出智恵子 相談委員
6月14日	午後1時30分～3時30分 小川保健相談センター 中島 庸夫 相談委員
6月23日	午後1時30分～3時30分 小美玉市役所1階 相談室 内田 光義 相談委員

【問い合わせ】 秘書広聴課 広聴係 ☎48-1111 内線1212

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。 午後1時～4時

6月7日	社会福祉協議会玉里本所 ☎ 37-1551
6月14日	※社会福祉協議会小川支所 ☎ 58-5102
6月21日	社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎ 36-7330
6月28日	※社会福祉協議会玉里本所 ☎ 37-1551

6月 休日診療当番医(外科)

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日	外科
18	府中クリニック (石岡市) ☎(22)2146
25	滝田整形外科 (石岡市) ☎(23)2071

6月 緊急診療所(内科・小児科)

緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515

休日	6月18日・25日 ◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
	6月17日・18日・24日・25日 ◆受付 午後7時～10時30分

6月中に納めましょう

- ・市県民税 第1期
- ・国保税 第3期
- ・介護保険料 第2期

人口と世帯数 (平成18年5月1日現在)

人口	53,620人(+21)
男	27,203人(+30)
女	26,417人(-9)
世帯数	18,198戸(+38)