



広報小美玉

お知らせ版

No.97

5

発行日 26.4.24

小美玉市民の日 実行委員を募集します!



「小美玉市民の日」は小美玉市の合併記念日です。

小美玉市は、平成27年3月27日で9歳になります。市民の皆さんと一緒に、小美玉市の誕生日をお祝いするための企画・運営をしてくれる方を募集します。

- 【募集人員】 15名
- 【応募資格】 市内在住の18歳以上の方
※月1回程度の会議および市民の日記念事業当日に参加できる方
- 【任期】 委嘱の日から平成27年3月31日まで
- 【内容】 「小美玉市民の日」にふさわしい事業を企画立案して、運営をしていただきます。
- 【応募方法】 住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入のうえ、
郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法で応募してください。
- 【応募先】 〒319-0192 小美玉市役所 市長公室 秘書広聴課
FAX 0299-48-1199 Eメール info@city.omitama.lg.jp
- 【応募締切】 5月30日（金）必着

実行委員のアイデアで実現しました!



おみだんのバースデーケーキを作ろう!

クイズ大会

おみのいち

【問い合わせ】 秘書広聴課 秘書係 ☎：48-1111（内線1202・1204）

人間ドック・脳ドックの費用を一部助成します

国民健康保険加入の被保険者の疾病予防と早期発見のための健康診査に対し、健診費助成金を交付する健康づくり事業を実施します。

【助成対象となる人】

次の(1)・(2)の要件すべてに該当する人。なお、受診日までに国民健康保険を脱退した人は対象となりません。また、**人間ドックを受診する方は同じ年度内に市の特定健康診査及び、脳ドックは受診できません**のでご注意ください。

- (1) 30歳以上の人
- (2) 申請時点で国民健康保険税を完納している世帯に属している人。

【実施期間】 平成26年6月1日(日)～平成27年3月20日(金)

【窓口受付】 平成26年5月20日(火)から随時受付

【申込先】 市役所医療保険課 小川・玉里総合支所総合窓口課

【申込方法】 医療機関で健診の予約 ⇒ 市役所窓口で申請 ⇒ 助成券発行

【必要なもの】 ①人間ドック…被保険者証、印鑑、特定健康診査受診券(40歳～74歳まで)
②脳ドック……被保険者証、印鑑

【医療機関一覧】 人間ドックと脳ドックの併用はできません(どちらか一方の助成となります)

	医療機関名	電話番号	料金	市補助金	一部負担金
人間ドック	(一財)茨城県メディカルセンター	029-243-1111	41,040円	20,000円	21,040円
	土浦協同病院 農村健康管理センター	029-826-3221	41,040円		21,040円
	石岡市医師会病院	0299-23-4113	38,050円		18,050円
	石岡脳神経外科病院	0299-58-5211	42,120円		22,120円
	小川南病院	0299-58-1131	31,500円		11,500円
	希望ヶ丘ひきクリニック	0299-36-8101	32,400円		12,400円
	新澤医院	0299-48-0034	32,200円		12,200円
	小美玉市医療センター	0299-58-2711	36,800円		16,800円
	(公財)筑波メディカルセンター	029-856-3500	41,256円		21,256円
	石岡第一病院	0299-27-6161	43,200円		23,200円
	山王台病院	0299-26-3130	40,500円		20,500円
	(一財)霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター(東京医科大学 茨城医療センター敷地内)	029-887-4563	41,040円		21,040円
	(公財)茨城県総合健診協会	029-241-0011	39,960円		19,960円
脳ドック	石岡脳神経外科病院	0299-58-5211	25,920円	10,000円	15,920円
	山王台病院	0299-26-3130	23,650円		13,650円

【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：48-1111 (内線 1102・1104)
小川総合窓口課 総合窓口係 (内線 2106)
玉里総合窓口課 総合窓口係 (内線 3104)

個別健診（医療機関健診）のご案内

個別健診（医療機関健診）をご希望の方は、特定健康診査受診券・被保険者証・個人負担金をお持ちになり受診してください。健診結果は、医療機関から送付されます。

【対象者】 受診日現在、国民健康保険に加入の40歳から74歳の方で、今年度、住民健診・人間ドックを受診しない方

【健診実施期間】 平成26年5月10日（土）～平成27年3月20日（金）

項目	対象者	内容等	個人負担金
個別健診	40歳～74歳	問診、尿検査、身体測定（腹囲を含む） 血圧、採血（脂質・肝機能・血糖）	1,000円

※追加健診項目…医師が必要と認めた場合に実施する項目（心電図・眼底・貧血）

個別健診実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
石岡脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
やまぐち医院	小美玉市栗又四ヶ 1747-10	0299-37-1055
小川南病院	小美玉市小川 733	0299-58-1131
新澤医院	小美玉市堅倉 995	0299-48-0034
小美玉市医療センター	小美玉市中延 651-2	0299-58-2711
希望ヶ丘ひきクリニック	小美玉市中台 843-10	0299-36-8101
おみたまクリニック	小美玉市羽鳥 2663-61	0299-46-7800
渡辺クリニック	石岡市東光台 4-14-30	0299-26-7633
石岡診療所	石岡市国府 2-4-9	0299-24-5080
柏木医院	石岡市石岡 2158-3	0299-22-2874
関クリニック	石岡市府中 3-1-7	0299-23-8300
ごとう内科	石岡市石岡 1-14-1	0299-36-0510
杉並クリニック	石岡市杉並 2-2-19	0299-27-6700
山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-1612
斉藤病院	石岡市旭台 1-17-26	0299-26-2131
田中クリニック	石岡市鹿の子 1-11-10	0299-23-2288
岡崎内科医院	石岡市府中 1-3-21	0299-22-2014
芹澤医院分院	石岡市石岡 3165-17	0299-22-2035
府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146
藤井内科クリニック	石岡市鹿の子 2-1-36	0299-35-5005
石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-23-4113
グリーンクリニック	石岡市柿岡高山 1547-7	0299-36-4120

★実施医療機関は、近隣の一部を掲載しました。他の医療機関もありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】 医療保険課 国保年金係 ☎：48-1111（内線 1102・1104）

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
割引運賃は上記の半額です。

子宮がん・乳がん検診（集団検診） が始まります

子宮がん・乳がんは女性特有のがんです。子宮がんは20代の若い世代から発病し、乳がんは女性がかかる率の最も高いがんとなっています。該当する年齢の方には、子宮頸がんの原因である『ヒトパピローマウイルス検査（HPV検査）』を実施します。

検診は自覚症状の無い状態で受けることで、早期発見・早期治療が可能となります。対象年齢になりましたら、年に1回は検診を受けましょう。

なお今年4月以降に、人間ドック・病院・企業等で受診済または受診予定の方は受けられません。

◆検診日程・会場

①子宮がん・乳がん検診（同時検診）

受付時間		12:15~13:00		
会場		四季健康館	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター
日程	6月	22日(日) 23日(月)	8日(日) 9日(月) 10日(火)	
	7月	14日(月) 23日(水) 15日(火) 24日(木)		25日(金) 27日(日)
	8月		19日(火) 20日(水) 27日(水)	
	9月	8日(月) 29日(月) 12日(金) 30日(火) 18日(木)	19日(金)	1日(月) 2日(火)
	10月	5日(日) 6日(月) 7日(火)	4日(土)	
	11月	21日(金)		

②子宮がん検診（単独）

受付時間		12:15~13:00	
会場		四季健康館	小川保健相談センター
日程		6月15日(日) 7月13日(日)	9月28日(日)

③乳がん検診（単独）

受付時間		10:00~10:45		
会場		四季健康館	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター
日程		6月22日(日)	6月 8日(日)	7月27日(日)

④骨粗しょう症検査（子宮・乳がんクーポン券該当の方）

受付時間		13:30~15:00		
会場		四季健康館	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター
日程		7月14日(月) 7月15日(火)	6月 9日(月) 6月10日(火)	7月25日(金) 9月 1日(月)

◆対象者・検診内容・個人負担金

検診名	対象年齢	内容	個人負担金
子宮がん検診	20歳以上	頸がん検診	500円
HPV検査	31歳	ヒトパピローマウイルス検査 (頸がん検診と同時に実施)	無料
乳がん検診	30～39歳	超音波	500円
	40～56歳	超音波(前年マンモ受診者)	500円
		超音波+マンモグラフィ	1,000円
	57歳以上	マンモグラフィ(※2年に1度)	500円

◎集団検診における視触診検査(乳がん検診)は、正確な画像診断を重視し、より多くの方に乳がん検診を受けていただくため平成25年度から廃止となりました。ご了承ください。

◎今年度75歳以上、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳④・A、生活保護の方は無料です。
無料クーポン券対象の方は該当項目が無料です。

◎平成25年度に乳がん検診を受診した57歳以上の方の乳がん検診は、次回平成27年度です。

◎次に該当する方は、直接医療機関を受診しましょう。

・不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等自覚症状のある方、毎回精密検査になる方

【子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券 該当者】5月下旬頃クーポン券送付予定

■子宮頸がん検診(頸部細胞診)

対象	
20歳 (H 5.4.2～H 6.4.1)	全 員
22～25歳 (S63.4.2～H 4.4.1)	平成21～25年度に市の子宮がん検診 (集団・施設)を <u>全く</u> 受診していない方
27～30歳 (S58.4.2～S62.4.1)	
32～35歳 (S53.4.2～S57.4.1)	
37～40歳 (S48.4.2～S52.4.1)	

■乳がん検診(マンモグラフィ検査)

対象	
40歳 (S48.4.2～S49.4.1)	平成21～25年度に市のマンモグラフィ検査 (集団・施設)を <u>全く</u> 受診していない方
42～45歳 (S43.4.2～S47.4.1)	
47～50歳 (S38.4.2～S42.4.1)	
52～55歳 (S33.4.2～S37.4.1)	
57～60歳 (S28.4.2～S32.4.1)	

◆申し込み

申し込みが 必要な方	平成25年度 子宮・乳がん検診を受診していない方 ◎クーポン券が届いても、初めて市の検診を受ける場合は 申し込みが必要です。
	ご希望の検診会場へお申し込みください 【申込期間】5月26日(月)～5月30日(金) ※定員になり次第締め切ります
申し込みが 必要でない方	平成24年度 乳がん検診を受診した57歳以上の方 および 平成25年度 子宮・乳がん検診を受診した方
	受診券、問診票を個別に郵送します(4月下旬予定)

【問い合わせ】

健康増進課 四季健康館 ☎：48-0221 (直通)
小川保健相談センター ☎：58-1411 (直通)
玉里保健福祉センター ☎：48-1111 (内線3310・3311)

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
割引運賃は上記の半額です。

子宮がん・乳がん施設検診（医療機関検診）のご案内

小美玉市では、集団検診のほか指定医療機関での子宮がん・乳がん施設検診を実施しています。

受診を希望する方はどなたも事前申し込みが必要です。下記の対象年齢・検診項目等、ご確認の上、受診しましょう。

1. 対象者・検診内容・個人負担金

検診名	対象年齢	内容	個人負担金
子宮がん検診	20歳以上	頸がん検診	1,000円
		体がん検診（医師の指示による）	1,000円（後日）
乳がん検診	30～39歳	視触診＋超音波	1,500円
	40～56歳	超音波（前年マンモ受診者）	1,000円
		超音波＋マンモグラフィ	2,000円
57歳以上	視触診＋マンモグラフィ（検診は2年に1度）	1,500円	

◎今年度75歳以上、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳④・A、生活保護の方は無料です。

◎無料クーポン券対象の方は、該当項目が無料です。

【子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券 該当者】

集団検診の案内（P. 5）を参照ください。

◎平成25年度に乳がん検診を受診した57歳以上の方の乳がん検診は、次回平成27年度です。

下記の方は対象外となります

- 1) 市の集団検診・人間ドック・職場等での検診を受けた方、受ける予定の方
- 2) 自覚症状のある方、医療機関で定期的に経過を見ている方
- 3) 妊娠している方

2. 実施期間

6月2日（月）～12月末日まで

3. 申込方法

① 登録医療機関（P. 7参照）へ予約をする

- ・クーポン券該当の方も、申し込みが必要です。
- ・11月以降の予約申し込みの場合、12月末日までに受診できないことがあります。平成27年1月以降は全額自己負担になりますので、早めのご予約をお勧めします。

② 健康増進課窓口で手続きをし、交付（受付）番号の入った問診票等書類を受け取る

- ・手続きの際は、予約日・医療機関名のメモ、個人負担金、クーポン券（クーポン該当者のみ）をご用意ください。

【申込期間】6月2日（月）～12月26日（金）

平日8：30～17：15

③ 市から受け取った書類を持参し、予約した医療機関で受診

【問い合わせ】

健康増進課 四季健康館 ☎：48-0221（直通）
小川保健相談センター ☎：58-1411（直通）
玉里保健福祉センター ☎：48-1111（内線3310・3311）

登録医療機関一覧

①子宮がん検診 登録医療機関

病院名	住所	電話番号
小埜医院	小美玉市田木谷 1 6 9 - 3	0299-58-3185
けやきクリニック	小美玉市張星 5 0 3 - 3	0299-36-7777
富田産婦人科医院	石岡市茨城 3 - 5 - 3 1	0299-23-0311
松葉産婦人科	石岡市府中 2 - 4 - 4 1	0299-23-2157
根本産婦人科医院	笠間市八雲 1 - 4 - 2 1	0296-77-0431
水戸済生会総合病院	水戸市双葉台 3 - 3 - 1 0	029-254-5151
石渡産婦人科病院	水戸市上水戸 1 - 4 - 2 1	029-221-2553
岩崎病院	水戸市笠原町 1 6 6 4 - 2	029-241-8700
水戸赤十字病院	水戸市三の丸 3 - 1 2 - 4 8	029-221-5177
山縣病院	水戸市千波町 3 7 1 - 4	029-241-6121
土浦産婦人科	土浦市中央 1 - 1 4 - 2 2	029-821-0068
総合病院土浦協同病院	土浦市真鍋新町 1 1 - 7	029-823-3111
霞ヶ浦医療センター	土浦市下高津 2 - 7 - 1 4	029-822-5050
筑波記念病院	つくば市要 1 1 8 7 - 2 9 9	029-864-1212
なないろレディースクリニック	つくば市西大沼 6 3 7 - 6	029-860-7716
つくば総合健診センター	つくば市天久保 1 - 2	029-856-3500

②乳がん検診 登録医療機関

病院名	住所	電話番号
石岡市医師会病院	石岡市大砂 1 0 5 2 8 - 2 5	0299-22-4321
山王台病院	石岡市東石岡 4 - 1 - 3 8	0299-26-3130
石岡第一病院	石岡市東府中 1 - 7	0299-22-5151
三愛クリニック	水戸市小林町 1 1 8 6 - 6 0	029-259-1717

◎上記の医療機関は登録医療機関の一部です。その他の医療機関をご希望の方は、予約前に健康増進課へご確認ください。

☎ 女性の皆様 いたずら電話にご注意ください！！

例年、女性あてに市役所や保健所・健診協会・メディカルセンター職員等を装った男から総合健診や婦人科の検診、エイズの検査、乳幼児健診の問い合わせといったいたずら電話が、たびたびかかっています。

市では広報等を通じ注意を促しているところですが、仮にこのような電話があっても相手にせず、すぐに電話を切ってください。相手にしていると、検診内容には関係のない質問等を受け不愉快な思いをすることになります。

市の健診に関することは、小美玉市の保健師・看護師(女性)がご連絡いたします。

男性職員が連絡することはありませんので、どうか安心して健診をお受けください。

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
割引運賃は上記の半額です。

ゴミの減量化にご協力ください。 平成26年度も実施します。生ごみ処理機補助金制度

小美玉市では、ごみの減量化及び生活環境の保全を図るために、ごみの減量化対策の一環として生ごみ処理機等を設置する方へ、その費用の一部の補助を行っています。

【補助対象者】

小美玉市内に住所を有する方。（法人は対象外です）

※申請以前に購入した場合は補助金対象外となります。処理機は交付決定が出てから購入してください。

【補助額】

種類	補助額
生ごみ処理容器（コンポスト）	1容器につき購入価格の2分の1とし（100円未満切捨て）その額が2,000円を超える場合は、2,000円を限度とする。
生ごみ処理機	1基につき購入価格の2分の1とし（100円未満切捨て）その額が20,000円を超える場合は、20,000円を限度とする。

補助金交付の対象となる生ごみ処理機等は、以下の基準に適合しているものとなります。

- （1）生ごみ処理容器は有効容量が100リットル以上のもの
- （2）生ごみ処理機は屋内設置が可能なもの
- （3）材質が耐水性及び耐久性を備えたもの
- （4）臭気等の発散及び雨水等の流入を防止するためのふたを備えたもの

補助の範囲は、1世帯当たり1基を限度とします。

【手続方法】

1. 交付申請

補助金の交付を受けようとする方は、あらかじめ生ごみ処理機等設置費補助金交付申請書を市に提出してください。（申請時に、購入内容及び容量等が確認できる書類として、パンフレット等と見積書を添付してもらってください）

2. 交付決定の通知

交付申請書の審査後、適当と認められたときは、市より生ごみ処理機等設置費補助金交付決定通知書を申請者に通知します。（生ゴミ処理機等を購入してください）

3. 実績報告

生ごみ処理機等を購入後、速やかに生ごみ処理機等設置事業実績報告書（領収書写し）を市に提出してください。

※領収書には購入者の氏名、品名等を記載してもらってください。なおインターネット等にて購入する場合も必要です。

4. 補助金の支払い

実績報告書の審査後、適当と認められたときに市より生ごみ処理機等設置費補助金の支払いを行います。（補助金交付請求書を提出してください）

5. 補助金の終了

先着順なくなり次第終了となります。

6. 注意：購入は交付申請手続をして、交付決定が出てからになります。申請前に購入した場合は補助金対象外となります。

【問い合わせ】

環境課 ☎：48-1111（内線 1144・1145）
小川・玉里の各総合支所窓口でも受け付けています。

あなたの土地が狙われています!!

「一時的に資材置き場として貸してほしい」「良い土地があるから埋め立てしてあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土などを埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理負担は、行為者だけでなく土地の所有者にも及ぶことがあります。

このようなトラブルに巻き込まれないよう、自分の土地は自分の手で守りましょう。

【事例】・「資材置き場として使う」と言われて土地を貸したら、大量の廃棄物が搬入された。

- ・埋め立てに同意したら、聞いていた以上の残土の山になった。
- ・遊休地にいつの間にか不法投棄されていた。

※悪質な事業者は、金銭や甘い言葉（うまい話）で土地利用の同意を得ようとしています。

そして同意を得るとすかさず、法律や手続き等を見逃して短期間で大量の廃棄物等を持ち込んだり、周りの土地まで被害を拡大させたりします。

さらに事業者が行方不明（音信不通）になってしまった場合には土地所有者が対応をしなければならないなど、莫大な損失を被るケースがあります。



【防止策】・うまい話があっても安易に土地を貸さない。

- ・自分だけで判断せず、周りに相談する。
- ・必要な許可を受けているか等、不審な点は市町村や県に相談する。
- ・相手方や事業内容をきちんと確認し、不明な点は書類で提出させる。
- ・契約は、内容を理解したうえで、必ず書面で結ぶ。
- ・道路から奥まった土地や人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地などは、定期的に見回ったり、侵入防止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板を設置したりするなど、土地管理者としてできる必要な措置をする。

野焼き（野外焼却）は禁止されています！

廃棄物（ごみ）の処理基準に従わない（簡易焼却炉、ドラム缶等を使った）野外焼却、いわゆる野焼きは法律で禁止されています（廃棄物でなくても、ゴム、硫黄、タールピッチ、皮革、合成樹脂、廃油の焼却は県条例によって禁止されています。これら以外でも焼却時にばい煙や悪臭を発するものは屋外で大量に焼却することが禁止されています）。

「野焼き」は周辺の住民に悪臭やすずによる汚れなどの被害を及ぼすこともあるほか、ダイオキシン類の発生源となり、環境汚染の原因にもなります。さらに火災につながる危険性もあるので、「野焼き」は絶対にやめましょう！

※廃棄物の野焼きの例外は、政令によって以下の通りに定められています。

- ①国または地方公共団体がその施設の管理のために必要な焼却（河川管理者による河川管理のための伐採した草木の焼却など）
- ②災害の予防、応急対策または復旧のために必要な焼却（凍結防止のための稲わらの焼却、災害時での木くずの焼却など）
- ③風俗習慣上または漁業をするためにやむをえない焼却（どんとやきなど地域行事で不要になった門松やしめ縄等の焼却）
- ④農業、林業、または漁業をするためにやむをえない焼却（農業者による稲わらの焼却など）
※農業用ビニールを野焼きしてはいけません。農政課が行う指定回収日に廃棄してください。
- ⑤焚き火その他日常生活で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの（キャンプファイヤーなど）
※上記の例外規定に該当する場合でも、生活環境保全上支障がある（苦情がある等）場合は、例外扱いできないこともあります。ご注意ください。

【問い合わせ】

環境課 廃棄物対策係 ☎：48-1111（内線 1144・1145）

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
割引運賃は上記の半額です。

不法投棄を見かけたら…

防ごう！不法投棄

不法投棄を見つけたら、不法投棄110番へすぐに通報しましょう。

不法投棄110番 ☎：0120-536-380（フリーダイヤル）

茨城県生活環境部廃棄物対策課 不法投棄対策室 ☎：029-301-3033

休日や夜間は最寄りの警察署へ 石岡警察署 ☎：0299-28-0110

通報の際には、以下の事項について分かる範囲でかまいませんのでお知らせください。

通報者の氏名、連絡先（通報者の個人情報、外部に知られることはありません）。なお、通報は匿名でも受け付けています。

不法投棄を見つけても、危険ですので、無断で私有地に立ち入ったり、写真を撮ったり、注意をすることは絶対にしないでください。必ず上記の連絡先まで通報をお願いします。

【問い合わせ】

環境課 廃棄物対策係 ☎：48-1111（内線1144・1145）

体ひとつで気軽に運動！

6回コース

いきいきウォーキングクラブ

今回はリズムに合わせたウォーキングを中心としたプログラムを実施していきます。

ウォーキングには次のような体にいい効果があります。

- ①筋力低下を防ぎ、骨粗しょう症を予防する。
- ②脳に刺激を与えて、認知症を予防する。
- ③気分転換になりストレスを解消する。
- ④血行を促進し、骨や心臓を強くする。

健康的な毎日を過ごすために、かつ介護を受けずに自立した生活が送れるように、皆さんの積極的な参加をお待ちしています。



【対象者】市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない方

【場所】玉里海洋センター B&G

【日程】6月10日～7月15日までの毎週火曜日（全6回）
10：00～11：30

【募集定員】20名 ※定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。

【費用】安全保険加入代のみの負担。

【申込締切】5月23日（金）

【申込方法】下記連絡先へ電話、または直接お申し込みください。

※送迎が必要な方はお申し込みの際にご相談ください。

【問い合わせ】

介護福祉課 地域包括支援センター ☎：48-1111（内線3114） ☎：58-1282

小美玉市では、百里飛行場の民間共用化に伴う航空機騒音を軽減するため、昨年度に引き続き、茨城県と共同で個人住宅の防音サッシ設置に要する工事費への助成を行います。対象となる工事及び住宅等は以下の通りです。ぜひ、ご活用ください。

◎申込対象となる住宅（図参照）

対象住宅	補助金限度額	備考
75W以上の区域において防衛施設庁告示（平成元年6月30日）後に新築された住宅	10万円	国による防音工事の助成を受けることのできない住宅に限る
70W～75Wの区域に存在する住宅	5万円	

◎対象となる工事（新築のみならず増築・改築を含む）

- 防音ガラスを設置する工事
- 内窓を設置する工事
- 上記の工事に係る付帯工事 等
- 防音サッシ（窓枠含む）を設置する工事
- その他遮音性及び気密性の向上にかかる工事

[工事を行う業者の選定及び契約等は申請者が行ってください]
※対象となる住宅の所有者、補助金の助成を希望する方は、制度の内容及び添付書類等を確認のうえお申し込みください。詳しくは、下記の申し込み・問い合わせ先までご連絡ください。

◎添付書類

- ・建物評価証明書または建物登記簿謄本の写し
- ・住民票謄本
- ・工事概要書（工事内容、工事箇所等を記載したもの）
- ・工事見積書
- ・使用材料一覧表（製造所及び型番等を記載したもの、カタログの写し）

◎申込締切

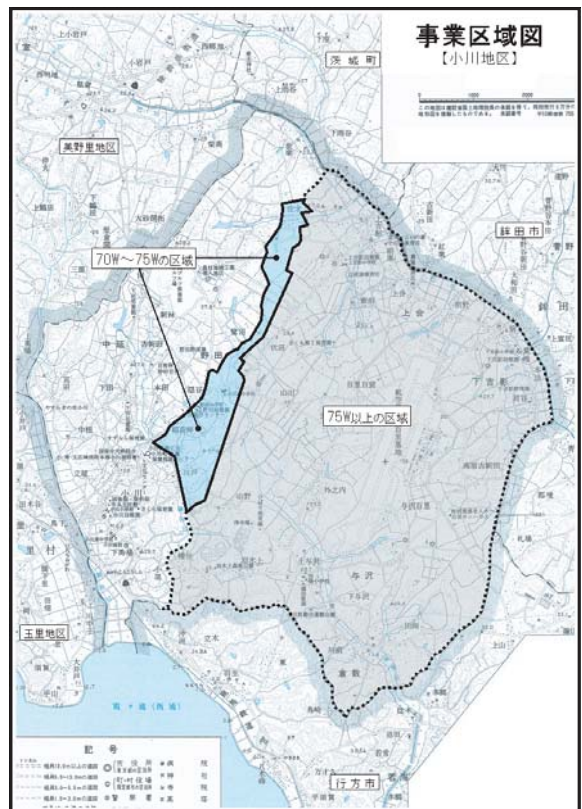
平成27年1月23日（金）

※補助金には限りがありますので、事前にお問い合わせください。

◎申し込み・問い合わせ

申込用紙は市ホームページ、市役所及び小川総合支所に備えてあります。

小美玉市 空港対策課 ☎：48-1111（内線 1171）



「就職説明会 就勝！2014」を開催します

大学・短大・専門学校などを平成27年3月に卒業予定の方および卒業後おおむね3年以内の方を対象に「就職説明会 就勝！2014」を開催します。

石岡市民または小美玉市民でなくても参加できます。事前申し込み、参加費は不要です。なお参加企業等については、就職面接会ホームページで公開します。ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

【日時】 7月17日（木）

【場所】 石岡運動公園体育館 住所：石岡市南台（3-34-1）

【日程】 受付 12:30～

説明会 13:00～16:00

【準備物】 上履き

【問い合わせ】

小美玉市 商工観光課 ☎：0299-48-1111（内線 1162）

石岡市 商工観光課 ☎：0299-36-1125

就職説明会ホームページ

<http://www.city.omitama.lg.jp/5619.html>

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
割引運賃は上記の半額です。

生涯学習・スポーツインフォメーション



小川B & G海洋センターオープン!!

【開設期間】 5月1日(木)～10月31日(金)

【利用時間】 ①10:00～13:30

②14:00～17:30

③18:00～21:00

※毎週月曜日は休館日です。(月曜日が祝祭日の場合は翌日が休館となります)

※7月22日～8月31日の間は月曜日も開館します。

【利用料】 夏季(6月～9月) ○中学生以下50円 ○高校生以上100円

冬季(5月・10月) ○小学生以下150円 ○中・高校生 200円

○一般 260円

※市外の方は上記金額の倍額となります。(市内在学、在勤の方は市内料金)

※以下の条件に当てはまる方は、プールの利用はご遠慮ください。

○目、耳、鼻、皮膚などの病気の方

○心臓病、貧血症、てんかん等の方

○オムツ着用の幼児

○入れ墨、タトゥーのある方

○酒気を帯びている方、体調の優れない方

【プール利用時の注意】

○水泳帽子を必ず持参すること。

○プール内では喫煙、飲食は禁止です。

○水泳用ゴーグル以外の水中メガネ・浮き輪等の使用は禁止です。

○監視員の指示に必ず従うこと。

○小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。

○学校の授業等でプールを使用する際、貸し切りとさせていただく場合があります。事前に電話等でご確認のうえご来場ください。



【問い合わせ】

スポーツ振興課

☎: 48-1111 (内線 2253)

小川B&G海洋センター

☎: 58-5744 (直通)



「J2水戸ホーリーホックホームゲーム 入場券をプレゼントします。」 「5月18日(日)は小美玉市の日」

水戸ホーリーホック(ホームゲーム)のJ2公式戦を「小美玉市の日」と題し、小美玉市内に在住の方に入場券をプレゼントします。

当日は、前座試合、選手入場時のエスコートキッズ等により市内の子ども達も参加します。

【日時】 平成26年5月18日(日) 16時キックオフ(14時開門)

【会場】 ケーズデンキスタジアム水戸

【対戦相手】 京都サンガF.C.

【チケットの配布方法】

・ 配付時間 試合当日13:30から配布(先着順)

・ 配布場所 ケーズデンキスタジアム内小美玉市のブーステント

・ 配布方法 小美玉市在住であることが確認できるもの(運転免許証、保険証、生徒手帳など)を提示のうえ、受付簿にお名前とご住所を記入していただきます。

【その他】 当日は、小美玉市の特産品等の販売も行います。

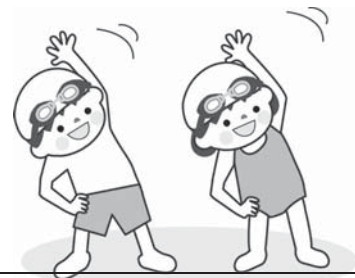


【問い合わせ】

スポーツ振興課

☎: 48-1111 (内線 2253)

小川B & G海洋センターで 水泳教室を開催します！



小川B & G海洋センターで水泳教室を開催します。今年から一般の方向けに新しいコースを新設！皆さんふるってご参加ください！

【コース】(全9回)

Aコース	【対象者】小学4・5・6年生(60名) 【日時】5月20日～7月15日 毎週火曜日 16:30～18:00
Bコース	【対象者】小学2・3年生(60名) 【日時】5月21日～7月16日 毎週水曜日 16:30～18:00
Cコース	【対象者】小学1年生(60名) 【日時】5月22日～7月17日 毎週木曜日 16:00～17:30
Dコース	【対象者】幼児 4・5歳児(60名) ※4歳児(平成21年4月2日～22年4月1日生) ※5歳児(平成20年4月2日～21年4月1日生) 【日時】5月23日～7月18日 毎週金曜日 16:00～17:30
一般コース	【対象者】18歳以上(30名) 【日時】5月24日～7月19日 毎週土曜日 19:00～20:30
水中ウォーキング・フィットネスコース	【対象者】18歳以上(30名) 【日時】5月24日～7月19日 毎週土曜日 10:30～12:00 ※健康を目的に、水の特性を生かしたエクササイズです。

小川B & G海洋センターで水泳教室を開催します。今年から一般の方向けに新しいコースを新設！皆さんふるってご参加ください！

【受講資格】市内に在住・在勤の方

【申込期間】4月26日(土)～5月11日(日) 9:00～17:00まで

※各コース定員を超えた場合は抽選となります。

【受講料】各コース3,000円

【申込方法】・インターネット(PC・スマートフォン・携帯)からお申込の場合
右記のQRコードを読み込むか、市ウェブサイト内で「水泳教室」で検索し申込フォームへお進みください。

・窓口からお申し込みの場合

下記窓口で申込用紙に記入しお申し込みください。

スポーツ振興課(小川総合支所2階) 8:30～17:15(土日祝日閉庁)

玉里B & G海洋センター 8:30～22:00(月曜休館)

小川B & G海洋センター 10:00～20:30(月曜休館) ☆5月1日オープン



【問い合わせ】	スポーツ振興課	☎: 48-1111 (内線 2253)
	小川B & G海洋センター	☎: 58-5744 (直通)
	玉里B & G海洋センター	☎: 26-5761 (直通)

「ソフトテニス教室」参加者募集！

【開催日】5月11日～6月15日
9:30～11:30 毎週日曜(全6回)

【場所】玉里運動公園 テニスコート

【受講資格】市内在住者または在勤者(小・中学生も歓迎)

【受講料】500円(開講式当日にお支払ください)

【募集人数】30名(先着順) ※貸出用のラケットは数に限りがあります。

【申込締切】5月9日(金)

【申込方法】玉里B & G海洋センター事務所に備え付けの申込書に記入し提出してください。

【主催】小美玉市体育協会
玉里ソフトテニス部

【問い合わせ】玉里ソフトテニス部
福田 ☎: 090-3239-8138
大山 ☎: 090-9017-4859

卓球でいい汗流しませんか？

仲間を募ります。(男女を問わず、多少経験のある方)

【日時】毎週火、木曜日 13:00～16:00

【場所】農村女性の家(卓球台は3台あります)

【会費】500円(月)

【問い合わせ】☎: 48-1820(関)

不在時は折り返し連絡しますので、留守電にメッセージを入れてください。

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
割引運賃は上記の半額です。

ちびっ子バドミントン教室参加者募集

体育協会バドミントン連盟主催でちびっ子バドミントン教室を開催します。

元気なお子様の参加をお待ちしています！

- 【主催】 体育協会バドミントン連盟
- 【場所】 旧茨城県立小川高等学校体育館 住所 小川650
- 【日時】 6月8日(日)、14日(土)、21日(土)、28日(土) 9:30~12:00 全4回
- 【対象者】 主に市内に在住の小学生
- 【指導者】 体育協会バドミントン連盟
- 【定員】 30名(先着順)

※先着順になります。定員を超えた場合は受け付けを終了します。

※参加者が少ない場合は中止となることがあります。

- 【持ち物】 運動できる服装、タオル、飲み物、体育館用シューズ、ラケット
- ※ラケットが無い方にはお貸しします。

- 【参加費】 300円(保険代)

- 【申込方法】 下記の窓口にて申込書に記入し、参加費を添えてお申し込みください。申込書は窓口のほか、小美玉市のホームページからでも入手可能です。

※ホームページ内右上の検索窓から『ちびっ子バドミントン教室』で検索してください。

※メールでのお申し込みの場合は、必要事項(氏名・年齢・住所・電話番号・経験の有無)を記載のうえ下記アドレスまで送信してください。

- 【申込先】 玉里B&G海洋センター窓口 8:30~17:15 ※月曜休館
バドミントン連盟代表 吉澤 tia-ra4431@ezweb.ne.jp

- 【申込期間】 5月1日(木) ~ 5月31日(土) ※先着順のため、定員となり次第締め切ります。

- 【問い合わせ】 体育協会バドミントン連盟代表 吉澤 ☎: 090-4371-6736



コスモス大学受講者募集!

講座番号	1	2	3	4
期 日	6月6日(金)	6月13日(金)	6月20日(金)	6月27日(金)
時 間	10:00 ~11:30	10:00 ~11:30	10:00 ~11:30	10:00 ~11:30
場 所	コスモス(集会室)			
テ ー マ	教える力と育てる心 —本当は弱い男達が 生きる現代社会—	「菜根譚」	生きる力 —自分の幸せが周りの 人を幸福にします—	国際化社会に 求められること —聞く力・話す力・ 広い視野をもつ—
講 師	細野 賢治	形山 睡峰	小松崎 一枝	小沼 竹男
講 師 略 歴	NPO法人茨城 キャリア協会理事 土浦市在住	無相庵・菩提禅堂堂主 かすみがうら市在住	元高等学校養護教諭 ライフスキル コーディネーター NPO法人茨城 キャリア協会講師 石岡市在住	元県教育庁高校教育課 指導主事 元県高等学校文化連盟 会長 人権擁護委員 潮来市在住
募 集 人 員	40名	40名	40名	40名
募 集 期 間	5月7日(水) ~5月31日(土)	5月7日(水) ~6月7日(土)	5月7日(水) ~6月14日(土)	5月7日(水) ~6月21日(土)
参 加 料	無料			

【問い合わせ】

生涯学習センター **コスモス** ☎: 26-9111 (直通)
〒311-3433 小美玉市高崎291-3 FAX: 26-9261

6月のほけんがいで

●母子保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
3 火	四季健康館	育児相談（9：30～11：00）	乳幼児と保護者
5 木	四季健康館	4か月児健診（13：00～13：30）	美野里（平成25年12月～平成26年1月生）
6 金	小川保健相談センター	2歳児歯科健診（13：00～13：30）	小川・玉里（平成23年11月～12月生）
7 土	四季健康館	ハローベビー教室：育児編（9：15～9：30）	妊婦及びご家族
11 水	玉里保健福祉センター	10か月児相談（9：30～10：00）	小川・玉里（平成25年7月～8月生）
13 金	四季健康館	1歳6か月児健診（13：00～13：30）	美野里（平成24年9月21日～11月生）
17 火	玉里保健福祉センター	3歳児健診（13：00～13：30）	小川・玉里（平成22年12月～平成23年1月生）

●成人保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
5 木	小川保健相談センター	こころの健康相談（9：30～11：00）	希望者※要予約
8 日	小川保健相談センター	乳がん検診（10：00～10：45） 子宮頸がん・乳がん検診（12：15～13：00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
9 月	小川保健相談センター	子宮頸がん・乳がん検診（12：15～13：00）	
10 火		子宮頸がん検診（12：15～13：00）	
15 日	四季健康館	子宮頸がん検診（12：15～13：00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
18 水	四季健康館	総合健診（7：00～10：30）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
19 木	玉里保健福祉センター	こころのデイケア（9：30～10：00）	希望者※要予約
19 木	四季健康館	総合健診（7：00～10：30）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
20 金		乳がん検診（10：00～10：45） 子宮頸がん・乳がん検診（12：15～13：00）	
22 日	四季健康館	子宮頸がん・乳がん検診（12：15～13：00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
23 月	四季健康館	子宮頸がん・乳がん検診（12：15～13：00）	申し込み不要 希望者は直接健診会場にお越しください。
24 火	四季健康館	住民健診（9：30～11：30、13：30～15：00）	
25 水		こころのデイケア（9：30～10：00）	
26 木	四季健康館	こころのデイケア（9：30～10：00）	希望者※要予約
29 日	玉里保健福祉センター	総合健診（7：00～10：30）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
30 月			

5月・6月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、お客様センター（☎36-8811）までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区 連絡先
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		
5月 3日	亀山建設（株）	☎ 58-2901	6月 1日	（株） 岡建設	☎ 58-3572	湖北水道企業団 ☎ 24-3232
5月 4日	坪井林業（有）	☎ 47-0707	6月 7日	（有） 共立建設	☎ 36-8015	
5月 5日	（有） 重藤建設	☎ 53-0448	6月 8日	（有） 永作設備	☎ 58-2819	
5月 6日	（有） 共立建設	☎ 36-8015	6月14日	（株） クボタ総建	☎ 46-0006	
5月10日	倉田電気商会	☎ 58-2909	6月15日	（株） 出沼興業	☎ 58-2467	
5月11日	（株） 川名工務店	☎ 46-0305	6月21日	中村工業（株）	☎ 58-3025	
5月17日	（有） マツカワ設備工業	☎ 46-2154	6月22日	（株） I7 ルコ・ポレーション	☎ 47-0882	
5月18日	（有） 尾形工務店	☎ 58-1701	6月28日	金藤水道工事店	☎ 48-4440	
5月24日	（株） 本田工業	☎ 54-0158	6月29日	（株） 大栄	☎ 58-5851	
5月25日	金敷電設工業（有）	☎ 48-0211				
5月31日	（株） 美野里建設	☎ 47-0780				

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
割引運賃は上記の半額です。



図書館 インフォメーション

Library information

世界禁煙デー

「世界禁煙デー」は、たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう様々な対策を講ずるべきであるという世界保健機関（WHO）の決議により昭和63年に設けられ、平成元年からは5月31日と定められました。

また、厚生労働省は平成4年から、毎年5月31日から6月6日までを「禁煙週間」と定めています。

平成25年度貸出ベスト5

順位	書名	著者名	利用回数
1	海賊とよばれた男（上）	百田 尚樹	69
2	メガネをかけたら	くすのき しげのり	63
3	海賊とよばれた男（下）	百田 尚樹	61
	色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年	村上 春樹	
4	夢幻花	東野 圭吾	59
5	桜ほうさら	宮部 みゆき	57

関連本

『たばこを吸っている人、吸っていた人が健康のためにできること』奥仲哲弥

『禁煙はじめました』伊藤三巳華

『30日間「禁煙」プログラム 今度こそ本気で禁煙しようと考えている人へ』ダニエル F. シードマン

『3週間で、スパッと禁煙!』ピート・コーエン

『どうも吸いません 医者が書いた禁煙の話』宮本俊哉

『やめる禁煙、治す禁煙 意志の限界を薬や治療で補う』蘭（石川）はじめ



小美玉市図書館・図書室カレンダー

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- * は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * は美野里公民館の休館日です。
- * は全館休館です。
- * は小川・玉里図書館が図書整理のため休館です。
- * は玉里図書館が蔵書点検のため休館です。



開館時間

- 小川図書館 全日 9:30～20:00
- 玉里図書館 全日 9:30～20:00
- 美野里公民館図書室 全日 9:30～22:00
- 羽鳥ふれあいセンター 全日 9:30～22:00

おはなしの会

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・5月10日（土）10:30～
- ・5月24日（土）10:30～
- ・6月14日（土）10:30～
- ・6月28日（土）10:30～

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

玉里図書館

生涯学習センター（コスモス）1階 和室

- ・5月10日（土）10:30～
- ・6月14日（土）10:30～

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・5月24日（土）10:30～
- ・6月28日（土）10:30～

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

5月1日・15日 6月5日・19日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

Bコース

5月8日・22日 6月12日・26日

巡回場所		時間
小川・玉里	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10～11:40
	北浦団地公民館前	13:15～13:45
美野里	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜 駐車場	14:45～15:20

市内循環バスが運行しています。
詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

地震・火災からみんなの命を守る

3. 11、東日本大震災で私達は災害は突如起こりうる大変恐ろしいものだとことを知りました。これから、私達は突然の災害に対応できる防火対策について、日頃から心がける必要があります。

1. 災害への心得

家族や友人とで身近な危険箇所を日頃からチェックし、家屋の耐震検査を受けたり、家具の転倒防止のための固定処置の方法を話し合しましょう。

2. 避難経路の確保

地震を感じたときは身体の安全を第一に考え行動することです。上からの落下物や破損ガラスに注意し、机の下に入って安全を確保します。揺れがおさまったら窓や戸を開け、出口を確保しましょう。

3. 火災が発生したらまず消火を

震災での火災発生は特に注意が必要です。大規模な地震では、多発的に火災が発生するため、消防力が不足し、対応が遅れるケースが出てくるため地域住民同士で声を掛け合い、初期消火を行える体制を作ることが必要です。

初期消火はもっとも重要ですが、余震はまだまだ続く恐れがありますので身体の安全を第一に考えて行動してください。

4. 震災に対する備えを

家族構成を考えての必要な携行品が揃っているかをチェックし、定期的に新しいものと取り替える必要があります。それを誰が担当するかなどを話し合っておきましょう。

必要携行品は以下のものがあげられます。

携行品

・雨具 ・薬品類 ・寝袋 ・食料 ・ブルーシート ・ゴミ袋

いざという時、すぐに持って逃げられるように置き場所を決めておきましょう。



救助工作車が更新されました

3月26日から運用が開始されました。

従来の救助資器材よりも更に高度な救助資器材等を装備し、特殊・大規模災害に対応できるようになりました。



* AEDの使用方法を含めた救急講習会等および防火教室について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

連絡先

- ◇小川消防署 58-4611
- ◇美野里消防署 48-2266
- ◇玉里消防署 58-0555

小美玉市管内における火災・救急出場件数
平成26年火災発生・救急出場件数

区分	3月中	累計
火災	1	8
救急	169	504
急病	101	332
交通事故	28	56
一般負傷	22	68
その他	18	48

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
割引運賃は上記の半額です。

●●● 4月の環境放射線モニタ測定結果 ●●●

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園(所)・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】0.160マイクロシーベルト

【平均値】0.104マイクロシーベルト

国が定めた除染基準は0.23マイクロシーベルト/時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi(株式会社 堀場製作所)」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】 防災管理課 放射線対策係 ☎：48-1111 (内線 1013・1014)

給食素材放射能測定結果 (3月測定分)

【検査件数】学校給食：47件 検出件数：0件

【検出下限値】10Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

3月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

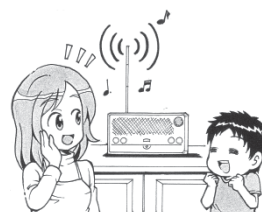
【問い合わせ】

◎学校給食素材の測定結果については
学校給食課 ☎：56-4855 (直通)

◎市内産農産物の測定結果については
農政課 ☎：48-1111 (内線 1152)

備えて安心!! 戸別受信機

市防災行政無線の戸別受信機の設置については、平成26年度末の市内全域完了を目指しています。設置希望のお申し込みは随時受け付けていますので、申請がお済みでない方は、お急ぎください。



【問い合わせ】 防災管理課 危機管理室 ☎：48-1111 (内線 1014)

県や国等のお知らせ

多重債務の相談窓口を開設しています

水戸財務事務所では、多重債務相談の窓口を開設しています。借金の返済でお困りの方はお電話ください。相談は無料で秘密は守ります。

【問い合わせ】 財務省関東財務局水戸財務事務所

多重債務相談窓口 専用ダイヤル

☎：029-221-3190

平日 8：30～12：00

13：00～16：30

石岡警察署からのお知らせ

3月末現在の小美玉市内の事故発生状況

(前年比)

○発生件数 46件(+5)

○死者数 0名(-1)

○負傷者数 63名(+6)

○物損件数 289件(-2)

※平成26年1月1日からの累計件数

自動車税は納期内に納めましょう

自動車税は、毎年4月1日の登録（車検証）の名義人に課税されます。

納税通知書は5月上旬に郵送されますので、納期限の6月2日までに納税してください。

納税は、お近くの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアをご利用できます（コンビニエンスストアは納期限を過ぎるとご利用できなくなりますのでご注意ください）。

なお、心身に障がいのある方や、その方のために生計を一にする方などが使用する自動車について、一定の要件を満たす場合、申請により減免制度があります。納期限の6月2日までに申請してください。

詳しくは、県税事務所までお問い合わせください。

【問い合わせ】 茨城県水戸県税事務所
水戸市柵町1-3-1
☎：029-221-4820
☎：029-221-6768

第3回ボイラー実技講習を実施します

【日 時】 ※学科2日、実技1日の計3日間です。
学科（2日） 5月31日（土） 6月1日（日）
実技（1日） 6月7日（土）

◎全日9：00～17：00（昼休み：40分）
昼食をお持ちください。

【受付期間】 5月12日（月）～5月16日（金）
9：30～16：30

【定 員】 60名（定員になり次第、締め切り）

【受講料】 18,360円（テキスト代別）

【申込方法】

◎直接持参する場合

申込用紙をウェブサイトからダウンロードし、申込用紙と受講料、教材費を下記問い合わせ先までご持参ください。

◎郵送の場合

①申込書・受講料・教材代を現金書留で送付してください。（テキストは送料500円で事前送付可）

②郵便振替希望者は振替用紙を送付します。（テキストの事前送付はできません）

③会員事業所等は請求書による代金振込ができます。（個人の場合はできません）

※電話での申し込みは受け付けできませんが、②、③の場合にはファクスでも受け付けます。

【問い合わせ】 日本ボイラー協会 茨城支部
〒310-0022 水戸市梅香1-5-5
茨城県 JA 会館分館3階
☎：029-225-6185
FAX：029-225-6509

不動産会場公売を行います

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

なお、公売は予告なく中止になる場合がありますので、事前に下記問い合わせまでご確認ください。

【日時】 6月3日（火）

12：50～ 受付開始

13：20～ 入札開始

【場所】 水戸合同庁舎2階大会議室（水戸市柵町1-3-1）

【公売対象不動産】

財産の種類別：土地付建物

売却区分番号：26-13

見積価格：2,010,000円

（公証保証金210,000円）

（土地）

所在	地番	地目	地積
佐才字御立間	696番11	宅地	503.29㎡

（建物）

所在	家屋番号	種類	構造	床面積
佐才字御立間 696番地 11	696番11	居宅	木造瓦葺 2階建	1階
				69.56㎡
				2階
				28.98㎡

【問い合わせ】

茨城租税債権管理機構（水戸合同庁舎5階）

☎：029-225-1221

法務総合相談所解説のお知らせ

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員及び人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守ります。

【日 時】 6月1日（日）

10：00～16：00（ただし、受付時間は15：00まで）

※予約不要

【場 所】 水戸地方法務局土浦支局
土浦市下高津1-12-9

【料 金】 無料

【相談内容】 土地の境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題など

【問い合わせ】 水戸地方法務局土浦支局

☎：029-821-0792（担当 金澤）

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
割引運賃は上記の半額です。

行政書士無料相談会

【開催日】5月20日(火) 13:00~16:00
予約は不要です。(受付順)

【場所】市役所本庁舎 1階ロビー

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30~16:30 (お一人様20分)

5月7日 5月28日※	社会福祉協議会小川支所 ☎: 58-5102
5月14日 6月4日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 36-7330
5月21日 6月11日※	社会福祉協議会本所 ☎: 37-1551

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

5月21日	13:30~15:30 玉里総合支所 2階 相談室 大山 進 相談委員
5月21日	13:30~15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
5月22日	13:30~15:30 小美玉市役所 1階 相談室 石崎 渡 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
☎: 48-1111 内線 1212

5月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～
口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

・軽自動車税 第1期

・国民健康保険税 第1期

(※納期限は、6月2日です)

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話してみませんか？

と き 5月27日(火) 10:00~12:00
と ころ 市役所1階 相談室

※対話は1人30分程度でお願いします。
※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
☎: 48-1111 内線 1212

5月

休日診療当番医(外科)

◆受付 午前9時~11時30分・午後1時~3時30分			
日	場 所	住 所	電話番号
3	齊藤病院	石岡市旭台 1-17-26	26-2131
4	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
5	石岡第一病院	東府中 1-7	22-5151
6	山王台病院	東石岡 4-1-38	26-3130
11	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
18	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
25	八郷整形外科内科病院	東成井 2719	46-1115

5月

休日診療当番医(歯科)

◆受付 午前9時~11時30分・午後1時~3時30分			
日	場 所	住 所	電話番号
3	高野歯科医院	かすみがうら市 市川 419	0299-23-8148
4	比企歯科医院	東光台 1-6-31	26-1456
5	町田歯科医院	府中 1-5-5	22-2464
6	中村歯科医院	石岡市 貝地 2丁目 10-35	0299-22-2228

5月

緊急診療(内科・小児科)

緊急診療(石岡市医師会病院内) 23-3515	
休日	3・4・5・6・11・18・25 ◆受付 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分
夜間	3・4・5・6・10・11・17・18・24・25・31 ◆受付 午後6時~9時30分

人口と世帯数(平成26年4月1日現在)

人 □……………53,104人(-173)
男 ……………26,913人(-100)
女 ……………26,191人(-73)
世帯数……………20,134戸(-30)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

20 平成26年4月24日 お知らせ版

次回お知らせ版6月号の発行日は5月29日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。