



広報小美玉

お知らせ版

No.106

2

発行日 27.1.29

小美玉市安全・安心 まちづくり市民大会

入場
無料

「みんなでつくろう、安心の街」を目指し、市民一人ひとりが防犯に対する意識を高め、地域住民と企業、警察などの関係機関が一体となって、防犯体制の充実を図るため、小美玉市安全・安心まちづくり市民大会を開催します。

期日・場所

2月15日(日)

10:00 ~ 12:40【受付 9:30】

小川文化センター (アピオス)

主催/小美玉市・小美玉市教育委員会・石岡警察署



茨城県警察音楽隊

【第一部】大会式典

【第二部】アトラクション

- ・ 玉里小学校児童による合唱
- ・ 茨城県警察音楽隊による演奏
「アナと雪の女王」ほか「なつかしの名曲」
- ・ ルンビニー学園幼稚園児による合奏
- ・ 警察署員等によるゆかいなアトラクション



【問い合わせ】

防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111 (内線 1015)

平成26年分の住民税・所得税の 申告受付が始まります

2月16日（月）から、住民税・所得税の申告受付が始まります。

今年も市内3会場で申告相談を受け付けます。日時・会場については3ページの「■地区の指定日について」をご覧ください。会場には青色申告相談コーナーを設置しますので、ぜひご利用ください。

申告期間中は各会場とも大変混雑し、お待ちいただく時間が長くなることが予想されますのであらかじめご了承ください。

1. 実施場所

- ①小川会場…小川総合支所裏側の建物 1階（小川4-11）
- ②美野里会場…美野里公民館 1階大会議室（堅倉835）
- ③玉里会場…玉里総合支所 1階玄関ロビー（上玉里1122）

2. 実施要領

※各会場共通

①受付期間…2月16日（月）～3月16日（月）の平日

※ただし、2月21日（土）、2月28日（土）は申告相談を実施します。

②受付時間…8：30～16：00

※ただし、3月6日（金）と3月13日（金）は、受付時間を18：00まで延長します。

※申告会場内の警備の都合上、早朝から開場して受け付けを開始することはありません。

③相談時間

【午前の相談】11：00までに受け付けした方まで。

※ただし、混み具合によっては、11：00までに受け付けした方でも午後からの相談となる場合があります。

【午後の相談】13：00から開始し、16：00までに受け付けした方が終了するまで

※ただし、3月6日（金）と3月13日（金）は、18：00までに受け付けした方の終了までとします。

3. 申告が必要な方（例）

- ①給与所得者の方で、年末調整が済んでいない方
- ②事業所得（農業・営業・不動産）がある方
- ③土地や建物を売却した収入がある方
- ④医療費控除を受ける方
- ⑤一時所得や雑所得があった方
- ⑥平成26年中に一定のローンでマイホームを新・増築または購入された方（住宅借入金等特別控除）



市役所や税務署から申告の通知が無くてもその年の状況や所得の内で、住民税や所得税の申告が必要な場合がありますのでご注意ください。

4. お持ちいただくもの

※下記はあくまで一例であり、申告の内容により異なります

主なもの	印かん・給与や年金の源泉徴収票・支払証明書・国民年金保険料等領収書・生命保険料および地震保険料控除証明書・口座番号が分かるもの・医療費控除を受ける場合は病院や薬局等の領収書など
事業所得者	上記『主なもの』のほか、事業の収入と支出が分かるもの
住宅借入金等特別控除	上記『主なもの』のほか、建物の登記事項証明・住民票抄本・年末残高証明書・業者との契約書（ケースによりご用意いただく書類に違いがありますので不明な場合は事前にお問い合わせください）

5. 注 意

- ①事業所得者（農業・営業・不動産）の方については、あらかじめ収入と支出の内訳を費目ごとに集計し『収支内訳書』へ記載した上で、申告をお願いします。
- ②この申告内容が平成27年度の市県民税や国保税等の算定基礎となりますので**収入が無かった方も申告をお願いします。**→6ページをご覧ください。
- ③医療費控除の適用を受ける場合は、事前に年間医療費を計算し所定の『医療費の明細書』に記載した上で申告をお願いします。
- ④青色申告・消費税申告・贈与税申告は、市の3会場では一切受け付けできませんので、**水戸税務署の署外会場「中央ビル4階」（京成百貨店ななめ向かい）**で申告してください。

■ 地区の指定日について

会場名	小美玉市内	水戸税務署
受付期間	2月16日(月)～3月16日(月)の平日 ※ただし、2月21日(土)と2月28日(土)は開催します。	2月12日(木)～ 3月16日(月)の平日 ※ただし、2月22日(日) と3月1日(日)は開催
受付時間	8:30～16:00 ※ただし、3月6日(金)と3月13日(金)は『午後の受付』を18:00まで延長します。	8:30～16:00
相談時間	《午前の相談時間》11:00までに受け付けをした方まで 《午後の相談時間》13:00から相談を開始し、16:00までに受け付けをした方が終了するまで ※ただし、3月6日(金)と3月13日(金)の『午後の相談』は18:00までに受け付けをした方が終了するまで	9:00～17:00
受付内容	◆全ての住民税申告 ◆一般的な所得税申告(白色の農・工・商事業者や不動産所得がある申告、還付申告全般) ※青色申告・消費税申告・贈与税申告は、市の3会場では受け付けできませんので水戸税務署で申告願います。	◆全ての所得税申告 ◆消費税申告 ◆贈与税申告

場 所	小川会場			美野里会場			玉里会場			水戸税務署(署外会場)		
	小川総合支所 裏側の建物1階			美野里公民館1階 大会議室			玉里総合支所1階 玄関ロビー			中央ビル4階(京成百貨店 ななめ向かい)		
2月16日	月	小川・下馬場・小埜	堅倉・小岩戸・鶴田	下玉里・川中子	地区指定なし							
2月17日	火	小川・下馬場・小埜	堅倉・小岩戸・鶴田	下玉里・川中子	地区指定なし							
2月18日	水	小川・下馬場・小埜	西郷地・柴高・三箇 橋場美・中台	下玉里・川中子	地区指定なし							
2月19日	木	野田・世楽	西郷地・柴高・三箇 橋場美・中台	高崎	地区指定なし							
2月20日	金	野田・世楽	張星・高田・手堤 大笹・寺崎・先後	高崎	地区指定なし							
2月21日	土	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	閉場							
2月22日	日	閉場	閉場	閉場	地区指定なし							
2月23日	月	中延・宮田・佐才 上吉影・下吉影	部室・納場・江戸・羽刈	上玉里	地区指定なし							
2月24日	火	中延・宮田・佐才 上吉影・下吉影	部室・納場・江戸・羽刈	上玉里	地区指定なし							
2月25日	水	中延・宮田・佐才 上吉影・下吉影	部室・納場・江戸・羽刈	上玉里	地区指定なし							
2月26日	木	飯前・上合・与沢	竹原・竹原下郷・竹原中郷 中野谷・上馬場・花野井	東田中・田木谷	地区指定なし							
2月27日	金	飯前・上合・与沢	竹原・竹原下郷・竹原中郷 中野谷・上馬場・花野井	東田中・田木谷	地区指定なし							
2月28日	土	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	閉場							
3月1日	日	閉場	閉場	閉場	地区指定なし							
3月2日	月	倉敷・幡谷・川戸・外之内	羽鳥・小曾納	東田中・田木谷	地区指定なし							
3月3日	火	倉敷・幡谷・川戸・外之内	羽鳥・小曾納	栗又四ヶ	地区指定なし							
3月4日	水	百里・山野	羽鳥・大谷	栗又四ヶ	地区指定なし							
3月5日	木	百里・山野	羽鳥・大谷	栗又四ヶ	地区指定なし							
3月6日	金	地区指定なし ※受付時間延長	地区指定なし ※受付時間延長	地区指定なし ※受付時間延長	地区指定なし							
3月7日	土	閉場	閉場	閉場	閉場							
3月8日	日	閉場	閉場	閉場	閉場							
3月9日	月	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし							
3月10日	火	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし							
3月11日	水	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし							
3月12日	木	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし							
3月13日	金	地区指定なし ※受付時間延長	地区指定なし ※受付時間延長	地区指定なし ※受付時間延長	地区指定なし							
3月14日	土	閉場	閉場	閉場	閉場							
3月15日	日	閉場	閉場	閉場	閉場							
3月16日	月	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし							

「地区指定なし」の日は大変混雑しますので、なるべく地区指定日にご来場ください。

青色 消費税 贈与税 の申告を行う方へ

平成26年分の確定申告会場は、

「中央ビル4階」 泉町2丁目（京成百貨店ななめ向かい）です。

会場までの案内

【徒歩】
水戸駅北口から大工町方面へ25分

【バス】
水戸駅北口から④、⑤、⑥、⑦番バス乗り場
大工町方面「泉町一丁目」バス停下車
※④番から出発する「水戸市内循環バス」は「外回り」をご利用ください。

会場施設には無料駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

開設期間	2月12日（木）～3月16日（月） ※土・日曜日を除きます。 ※2月22日（日）、3月1日（日）に限り、当会場において確定申告用紙の配布、申告相談、確定申告書の受付及び納付相談（納税以外）を行います。 ※開設期間中、水戸税務署の庁舎では申告相談を行っていませんので、ご注意ください。
場所	水戸市泉町2-3-2 中央ビル4階（京成百貨店ななめ向かい）
受付時間	9:00～16:00 ※会場が混雑しているため、受け付けを早めに締め切ることがあります。あらかじめご了承ください。
その他	<ul style="list-style-type: none"> 中央ビル入口は、国道50号線一方通行の道路に入った左側にあります（入口に案内板が設置してあります）。 当会場では、現金等での納税の取り扱いは行っていません。 申告会場では、ご自身でパソコンを操作し、申告書を作っていただくことを基本としています。 会場等に関するご不明な点は、水戸税務署までお尋ねください（会場施設へのお問い合わせはご遠慮ください）。 水戸税務署 ☎：029-231-4211（代表）

【消費税の確定申告をする方へ】 事前の計算が必要です

平成26年4月1日から消費税率が5%（内、地方消費税1%）から8%（内、地方消費税1.7%）に変更されました。このため、平成26年分の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成するためには、帳簿等で課税取引を事前に適用税率ごとに区分し、それをもとに計算する必要があります。

【所得税の確定申告をする全ての方へ】

復興特別所得税額の記載漏れにご注意ください！

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得額（原則として、その年分の所得税額）に2.1%の税率をかけて計算した金額です。

【例】算出された額が10万円の場合

$$100,000円 + (100,000円 \times 2.1\%) = 102,100円$$

(所得税額) (復興特別所得税) (所得税及び復興特別所得税の額)

確定申告書は自宅で作成できます！

申告期間中は会場が非常に混雑するため、長時間お待ちいただくことになります。

インターネットに接続できるパソコンがあれば、誰でも国税庁のホームページにある「確定申告書作成コーナー」で確定申告書を作ることができます。

「確定申告書作成コーナー」は土・日・祝日に関係なく24時間いつでも利用でき、作成した申告書を郵送やe-taxで提出すれば申告会場まで足を運ぶ必要もないので自分の都合に合わせて申告できます。

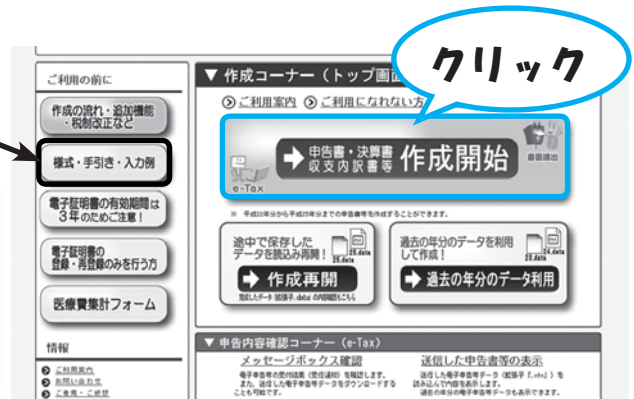
1. 国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」をクリックします



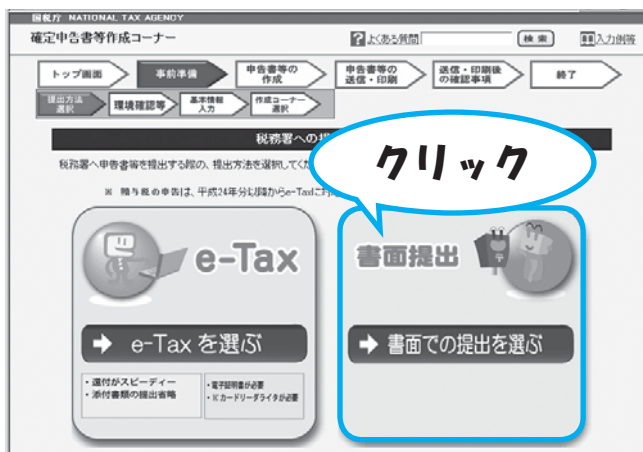
2. 作成開始を選択します

「様式・手引き・入力例」には、給与所得や医療費控除など、様々な入力例がありますのでご覧ください。

※所得や税額は自動で計算されます。
※入力漏れがあると次の画面へ進みませんのでご注意ください。



3. 提出方法を選択し、管轄の税務署へ郵送等で提出してください



- ①印刷して書面で提出する場合には、右の「書面提出」をクリックしてください。プリンタが無い場合でも、PDFファイルで保存すればコンビニ等で印刷が可能です（プリント代がかかります）。
- ②e-taxで提出する場合には左の「e-tax」をクリックしてください。e-taxを利用するには電子証明書の取得（手数料がかかります）、ICカードリーダーライタの購入など事前準備が必要です。



【e-tax や「確定申告書作成コーナー」等のパソコン操作についての問い合わせ】

e-tax・作成コーナーヘルプデスク ☎：0570-01-5901

受付時間 1月中旬～3月16日（月）…9：00～20：00

上記以外の期間 …9：00～17：00

※土・日・祝日等のご利用できません。

※受付時間は変更される場合があります。

◆ 公的年金を受給している方へ ◆

平成23年以後の各年分で、公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には所得税の確定申告は必要ありませんが、所得税の還付を受けるためには確定申告書を提出する必要があります。

また、確定申告書の提出が必要な控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には確定申告書の提出が必要です。

※所得税の確定申告が必要ない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。

外国人研修生・技能実習生を受け入れている事業主の皆様へ

租税条約による平成27年度の市県民税の免除を希望する方は、**平成27年3月16日（月）**までに給与支払者から、以下の書類を提出していただく必要があります。期限を過ぎると免除ができませんので、必ず期限までに提出してください。

【必要な書類】・住民税の租税条約に関する届出書

・税務署に提出した租税条約に関する届出書の写し

また、租税条約に該当しても、2月2日（月）までに給与支払報告書を提出する義務があります。

●●●平成27年度から前納報奨金が廃止されます●●●

窓口納付や口座振替での一括納付はこれまで通りできますが、前納報奨金はありませんのでご了承ください。これまで早期納付にご協力くださいました皆様に感謝申し上げますとともに、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】

住民税の申告について

小美玉市 税務課 税務係 ☎：0299-48-1111（内線 1123・1124）

所得税、消費税、贈与税の申告全般について

水戸税務署 個人課税部門 ☎：029-231-4211（代表）

※自動音声案内で案内します。所得税・消費税及び贈与税等の確定申告に関するご相談は「0」を、一般の税金に関するご相談は「1」を、それ以外のお問い合わせは「2」を選択してください。

収入がなかった場合でも 市県民税の申告が必要な場合があります

【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料などの軽減がされる場合があります】

【申告が必要な方は】

- ・国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方（加入者本人が申告、または扶養に入った申告）
- ・同一世帯内の世帯主（世帯主本人が両保険に加入していない場合でも必要です）

【未申告になりますと】

- ・平成27年度の保険税（料）が軽減に該当する所得の場合でも、制度の適用を受けられません。
- ・平成27年8月から医療費の自己負担限度額が高くなる場合があります。

※後期高齢者医療保険の限度額判定には、同一世帯内全員の申告が必要となります。

【問い合わせ】

◎国民健康保険に関すること

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線 1102・1103・1109）

◎後期高齢者医療保険に関すること

医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 1106・1108）

◆◆ 介護保険に関する税控除 ◆◆

要介護者の障害者控除認定

●要介護者の障害者控除認定について
障がい者手帳などがなくても、下記の①または②の要件にあてはまり、知的障がい者または身体障がい者に準ずると認められる方に、申請により所得税・住民税の障害者控除が適用される「障害者控除対象者認定書」を発行しています。

- ① 65歳以上で介護保険要介護認定を受けており、調査票または主治医意見書における日常生活自立度の判定が一定基準である。
- ② 65歳以上で介護認定を受けていないが、寝たきりなどで市職員の面接調査等の結果、障がい者に準ずると認められている。



おむつ代の医療費控除

●おむつ代の医療費控除について

1月1日～12月31日に使用したおむつ代について、医療費控除の申請を行う場合には、主治医に「おむつ使用証明書」を作成してもらう必要があります。ただし、次に該当する方は主治医の証明がなくても、市の証明書があれば医療費控除の対象となります。

＜対象＞介護保険の要介護認定を受けている方でおむつ代の医療費控除の申告が2年目以降の方のうち、要介護認定時の主治医意見書から次の3点が確認できた方。

- ①主治医意見書がおむつを使用した年に作成されていること。
- ②寝たきり状態にあること。
- ③尿失禁がおきる可能性があること。

※その他介護保険制度下で提供される一定の施設・居宅サービスの対価について、医療費控除の対象に含まれるものがあります。その際は高額介護サービス費や保険による利用料の補填を差し引いた額となります。

【受付窓口】

介護福祉課（玉里総合支所内）・福祉事務所美野里支所（四季健康館内）・福祉事務所小川支所（小川総合支所内）

※申請書には申請者の記名・押印のほか、申請者と障害者控除対象者・おむつ使用者が異なる場合は、障害者控除対象者・おむつ使用者の記名・押印が必要になります。

※介護保険料の社会保険料控除については、お知らせ版12月号に掲載しています。

【問い合わせ】 介護福祉課 介護保険係（玉里総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線 3116・3117）

備えて安心!! 戸別受信機

市防災行政無線の戸別受信機の設置については、平成26年度末の市内全域完了を目指しています。設置希望のお申し込みは随時受け付けていますので、申請がお済みでない方は、お急ぎください。



【問い合わせ】 防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線 1014）

国民年金保険料の納め方について



国民年金保険料を期限までに納めないと、老後の老齢年金や、万が一の場合の障害年金、遺族年金を受け取れないことがあります。

毎月の保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、翌月の末日までに納めましょう。**現金納付（納付書払い）**は、金融機関やコンビニエンスストアがご利用になれます。

なお、保険料をまとめて前払いする前納制度や、当月分を当月末までに納める早割制度（口座振替）をご利用になると、前納する期間等に応じて保険料が割り引かれます。

口座振替、クレジットカード納付が便利です！

保険料の納付には、手間がかからず、納め忘れも防げる「口座振替」「クレジットカード納付」が便利です。

お申し込みは随時受け付けております。



口座振替

振替区分	振替期間	振替日
2年前納	4月分～翌々年3月分	4月末
1年前納	4月分～翌年3月分	4月末
半年前納	4月分～9月分、10月分～翌年3月分	4月末/10月末
毎月納付	1か月（当月末振替（早割）又は翌月末振替）	当月末又は翌月末

【申込方法】年金手帳（基礎年金番号のわかるもの）、通帳、通帳届出印をご用意の上、市役所国民年金の窓口または年金事務所で「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」をお受け取りになり、金融機関または年金事務所へお申し込みください。

※割引が一番大きいのは口座振替です。

クレジットカード納付

立替納付区分	立替納付期間	カード会社立替納付日
1年前納	4月分～翌年3月分	4月末
半年前納	4月分～9月分、10月分～翌年3月分	4月末/10月末
毎月納付	1か月（当月末立替（割引なし））	当月末

【申込方法】年金手帳（基礎年金番号のわかるもの）、カードをご用意の上、市役所国民年金の窓口または年金事務所で「国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書」をお受け取りになり、市役所または年金事務所へお申し込みください。

《口座振替・クレジットカード納付共通事項》

- ・市役所の窓口…医療保険課、小川総合支所総合窓口課、玉里総合支所総合窓口課
- ・「平成27年4月」からの2年、1年、半年前納の申込期限は**平成27年2月末日**となります。

【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係
日本年金機構水戸南年金事務所国民年金課

☎：0299-48-1111（内線1105）
☎：029-227-3278

平成26年12月1日から、年金額が児童扶養手当額より低い方はその差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました

これまで、公的年金を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

児童扶養手当は、離婚によるひとり親家庭などの生活の安定・自立促進に寄与することにより、その家庭において養育されている子どもの福祉増進のために支給される手当です。

今回の改正により新たに手当を受け取れる場合

- ・ お子さんを養育している祖父母等が、低額の老齢年金を受給している場合
- ・ 父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
- ・ 母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合など。

<参考：児童扶養手当の月額>（平成26年4月～）

- ・ 子ども1人の場合
全部支給：41,020円
一部支給：41,010円～9,680円（所得に応じて決定されます）
- ・ 子ども2人以上の加算額
2人目：5,000円、3人目以降1人につき：3,000円



申請窓口

子ども福祉課 子ども福祉係
（玉里総合支所内）
福祉事務所小川支所
（小川総合支所内）
福祉事務所美野里支所
（四季健康館内）

新たに手当を受給するための手続き

児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。

申請の案内や書類は送付されませんので、お問い合わせのうえ忘れずに手続きしてください。

支給開始日

手当は申請の翌月分から支給開始となります。ただし、これまで公的年金を受給していたことにより児童扶養手当を受給できなかった方のうち、平成26年12月1日に支給要件を満たしている方が、平成27年3月までに申請した場合は、平成26年12月分の手当から受給できます。なお、平成26年12月～平成27年3月分の手当は平成27年4月に支払われます。

【問い合わせ】 子ども福祉課 子ども福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3228）

農業委員会から賃借料のお知らせ

平成26年1月から12月までに締結（公告）された賃貸借における賃借料水準（10aあたり）は、以下のとおりとなっております。

1. 畑（普通畑）の部

平均額	最高額	最低額	件数
11,600円	21,100円	5,500円	156件

2. 田の部

種別	平均額	最高額	最低額	件数
水稻	11,400円	17,000円	8,400円	50件
蓮田	45,400円	60,200円	18,100円	15件

※1. この情報は、農地法第52条の規定により、賃借料の目安として提供するものです。

※2. 件数は、集計に用いた筆数です。

※3. 標準的な水準を算出するため、区分ごとに、全賃借料データの平均値±（平均値×70%）を超えるものを除いております。

※4. 賃借料を物納支給（水稻）としている場合は、60kgあたり8,400円に換算しています。

※5. 金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としています。

【問い合わせ】 農業委員会事務局 ☎：0299-48-1111（内線 1502）

ひとり親家庭等就職支援 セミナー 〈面接で好印象を与える メイク術とビジネスマナー〉 明るい第一印象で好感度を アップしましょう!

【日 時】

3月1日(日)
13:30~16:00

【場 所】

土浦市亀城フラザ
第2会議室
土浦市中央2-16-4
☎: 029-824-3121

【定 員】

20名(定員になり次第締め切り)

託児付き(要予約)

【参加費】

無料

【申し込み・問い合わせ先】

茨城県母子家庭等就業・自立支援センター
☎: 029-233-2355



災害時高齢者支援講習



【日 時】 3月8日(日) 9:30~11:30
(受け付け 9:00~)

【場 所】 小美玉市四季健康館 (部室1106)

【内 容】 ○災害について
○災害が高齢者に及ぼす影響
○知って役に立つ技術
○ボランティアの心得

【参加費】 50円(小冊子代)※当日支払い

【対象者】 市内に在住または在勤している方

【募集人数】 30名
※申し込み人数が10名以下の場合は中止することがあります。
実施3日前までにご連絡します。

【申込方法】 電話または福祉事務所窓口でお申し込みください。

【申込締切】 2月27日(金)

【持ち物】 フェイスタオルと筆記用具

【講 師】 赤十字健康生活支援講習指導員

【申し込み・問い合わせ】

小美玉市福祉事務所
社会福祉課(玉里総合支所2階) ☎: 0299-48-1111 (内線3225)
小川支所(小川総合支所1階) ☎: 0299-48-1111 (内線2111)
美野里支所(四季健康館内) ☎: 0299-48-1111 (内線4008)

「小美玉市放課後子どもプラン」指導員 (臨時職員)を募集します

市では、放課後や週末に安全・安心に活動できる子どもの居場所づくりを進め、様々な体験活動の機会を提供するために、「放課後子どもプラン事業」(対象小学1~6年生)を実施しています。この事業に携わって子どもたちの安全管理に努め、一緒に遊んだり生活の指導などをしてくれる指導員の方を募集します。

【職 名】 放課後子どもプラン指導員

【雇用期間】 (平成27年4月1日~9月30日まで)の月曜~土曜日
※期間満了後、再雇用可。土曜日は、一部の学校区のみ。

【勤務形態】 週3~5日、交代勤務制(週20時間、月20日以内)

【勤務時間】 月曜日から金曜日は、放課後(14:00過)~18:00頃
土曜日・長期休業日は、8:00~18:00(内、5時間程度)

【賃 金】 時給880円+交通費

【勤 務 地】 市内小学校区のいずれか。

【募集人員】 若干名

【募集対象】 概ね65歳ぐらいまでの健康な方。※特に資格等は必要ありませんが、保育経験者など歓迎します。

【募集期間】 2月9日(月)~3月2日(月)

【申込方法】 希望される方は、履歴書(市指定)を下記問い合わせ先まで提出してください。(面接のうえ、採用を決定します)



【問い合わせ】

学校教育課 放課後子どもプラン推進係(小川総合支所内2階)
☎: 0299-48-1111 (内線2221・2222)

1 有機農家さんから 学ぶ味噌作り体験!

2月18日(水)13時～15時

●受付12時半～

★4kg仕上がり・お持ち帰り可!

先着10名

参加費3000円
(材料費、場所代)

- ・自家産の大豆と天日干し米の米麴使用。
- ・シママニス(自然海塩)使用。
- ・大豆1に対し米麴多め1.5の割合で作ります。
- ・秋の終わりにはまるやかな味噌がお召し上がり頂けます。

★申込締め切り

2月11日(水)まで

【参加者準備品】味噌4kgが入る樽
(詳しくはお問い合わせ下さい)、

樽にかぶせる布(バンダナ)、エプロン、三角巾(バンダナ) 講師 東ヶ崎 郁乃



▲ななほし農園の
東ヶ崎 剛



講師 東ヶ崎 郁乃

2 子どもが喜ぶ♪ キャラ弁づくり

2月25日(水)10時～12時

●受付9時半～

先着7名

参加費1000円
(材料費、場所代)



★着色料は使わないキャラ弁!

写真はイメージです。

★申込締め切り

2月18日(水)まで

【参加者準備品】エプロン、三角巾、まな板、包丁等



講師 狩谷 真樹

応募シート

名前

TEL

住所

性別

年代

FAX.0299-48-3835

FAXでお申し込みいただければ、助かります。
FAXを持ちでない方は、問い合わせ先まで、
ご連絡ください。

備考(質問など)



於・空のえきそらら(そららホールB)

※地産地消の新鮮な食材にこだわって作るので安全安心です。

【3月のそらら食の体験教室のおしらせ】

ケーキづくりや味噌作りなど、3回程度予定しております。

詳細が決まり次第、「お知らせ版」「空のえき そららのウェブサイト」

「そららNews」などでお知らせします。

主催 | ままちゃん's ばぁ 共催 | 小美玉地域再生協議会 協力 | 空のえき そらら

●問い合わせ先●

ままちゃん's ばぁ

電話 | 0299-56-5677(内線302)

住所 | 小美玉市山野1628-44

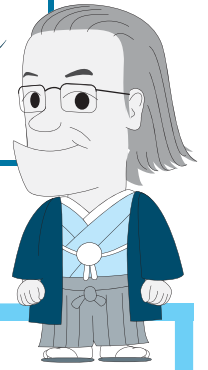
(茨城空港の隣)

本年もよろしくお祈りします

医療法人財団古宿会が、小美玉市医療センターの指定管理者として3年目となる年を迎えることができたこと、市民の皆さまをはじめ、多くの方々からのご協力に御礼を申し上げます。

また、古宿会は、市民の皆さまの雇用の方としても役立つよう努めています。小美玉市医療センターでは、市内在住の看護師ほか、看護補助者等（資格不問）も、ご活躍いただいています。引続き、市内医療関係の皆さまとともに、地域医療の向上に努めてまいります。

小美玉市医療センター 院長 折居 和雄



小美玉市医療センター
ドクター

のおりいっした話

NO(ノ)梗塞

脳梗塞にならない。でも万が一になってしまったら。

今回のお話は、脳梗塞です。

脳梗塞。皆さんなりたくない病気ですね。脳梗塞は、寝たきりになる原因第1位の病気です。でも、近年、症状が出てもすぐに治療をすれば、脳梗塞の症状を大幅に改善できる薬が登場しました。

突然起こった症状が、脳梗塞なのか、たまたま調子が悪いのか、区別できる自信のある方は、極めて少ないと思います。

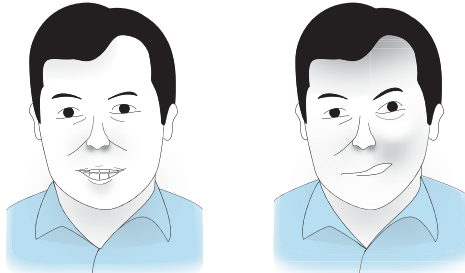
そのようなときに、役立ててほしいのが、医療現場でも、救急隊員も使っている、脳梗塞かどうかを判定する物差し。“脳卒中スケール”です。

それは、『シンシナティー病院前脳卒中スケール』といいます。

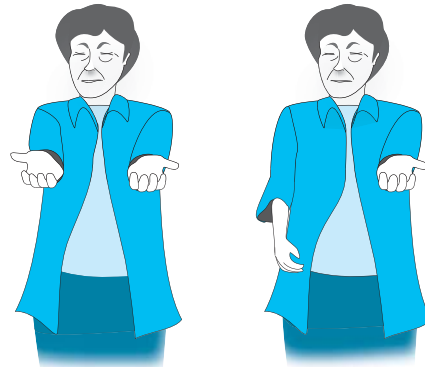
シンシナティー病院前脳卒中スケールは、3つの観察項目で構成され、1つでも当てはまれば、70%。3つ当てはまれば 90% 脳梗塞など脳卒中の疑いがあります。

3つの観察項目とは…

- ① 顔のゆがみ。歯を見せて笑ってもらったときに、顔面が左右非対象（左右に差ができる）。



- ② 目を閉じて、両手を10秒間挙げてもらったときに、左右の手の挙がりに差ができる。又は、一方の腕が挙がらない。

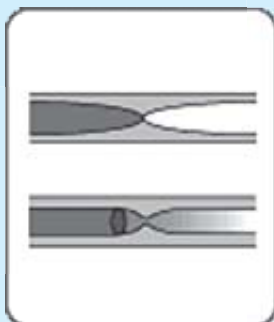


- ③ 話をしたとき、ろれつが回らないか、全くしゃべることができない。

以上のいずれかの症状が、急に起こったら、迷わずに119番。
救急隊を呼んでください。

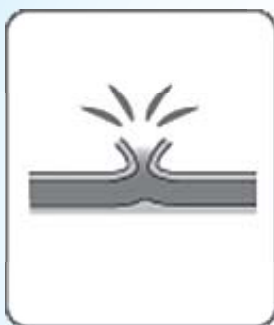
厚生労働省のホームページより、脳梗塞を含む脳卒中のタイプと、代表的な症状を抜粋して示します。

脳梗塞



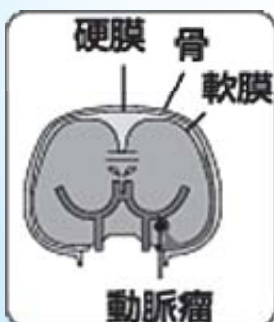
脳を養う血管が詰まるタイプで、次の3種類がある。
(1) 脳の太い血管の内側にドロドロのコレステロールの固まりができ、そこに血小板が集まって動脈をふさぐ「アテローム血栓性梗塞」、(2) 脳の細い血管に動脈硬化が起こり、詰まってしまう「ラクナ梗塞」、(3) 心臓にできた血栓が流れてきて血管をふさぐ「心原性脳塞栓症」などがある。脳卒中死亡の60%以上を占める。

脳出血



脳の中の細い血管が破れて出血し、神経細胞が死んでしまうタイプ。高血圧や、年をとって脳の血管が弱くなり、血管が破れることが原因となる場合が多い。日中、活動しているときに、頭痛やめまい、半身マヒ、意識障害などが起こる。脳卒中死亡の約25%。

くも膜下出血



脳をおおっている3層の膜（内側から、軟膜、くも膜、硬膜）のうち、くも膜と軟膜のあいだにある動脈瘤が破れ、膜と膜の間にあふれた血液が脳全体を圧迫する。動静脈奇形が出血の原因の場合もある。突然激しい頭痛、嘔吐、けいれんなどが起こりやすく、意識がなくなり急死することもある。脳卒中死亡の10%強。

一過性脳虚血発作

脳の血管が詰まるタイプのうち、24時間以内に回復するもの。脳梗塞の前触れ発作ともいわれる。一時的に片方の目が見えなくなったり、ろれつがまわらない、半身がいうことをきかなくなるなどの症状が起こる。再び血液が流れると症状もなくなる。



ここで注意したいのは、症状が出ても、回復してしまう一過性脳虚血発作です。一過性脳虚血発作は、脳梗塞の前触れ(前兆)です。すぐに病院を受診しましょう。

早めの受診が、あなたと、あなたの家族を守ります。

小美玉市医療センター総合診療科医/内科医:長戸孝道【日本プライマリケア連合学会指導医/日本肝臓学会専門医】

【問い合わせ】

小美玉市医療センター (指定管理者: 医療法人財団 古宿会)
医療保険課 地域医療推進係

☎: 0299-58-2711

☎: 0299-48-1111 (内線 1107)

生涯学習インフォメーション



特別講座が開催されました！

小川公民館では、年末に「親子移動教室(会場：横浜、カップヌードルミュージアム)」をはじめ、「クリスマスケーキづくり(講師：永井 誠 先生)」や「しめ縄づくり(講師：中山 求 先生)」講座が行われました。

また、「親子のフラワーアレンジメント(講師：大越和子先生)」が年を締めくくる講座として開催されました。

各講座を受講した参加者からは「面白かった、また来年も・・・。」等との声が聞かれ、新たな体験と楽しいひと時を過ごしたようでした。

市民講座 受講生募集！

女性がかかえるさまざまな病気や悩みについて学び、
検査結果の見方や隠された症状を読み取りましょう！

講師：齋藤 智之先生

第1回

婦人科疾患

3月3日(火) 13:00～15:00

【定員】15名 ※先着順、定員になり次第締め切り

【場所】羽鳥ふれあいセンター

【受講料】1,200円(2回分:材料費400円を含む)

【対象】市内在住、在勤・在学の方

【申し込み期間】

2月14日(土)～2月21日(土)

9:00～17:00まで

※火曜は午後のみ、月曜休館

【申し込み方法】

受講料を添えて、下記問い合わせ先に直接申し込み

※電話、FAX、メール等での申し込み不可

第2回

血液からわかる さまざまな疾患

3月18日(水) 13:00～15:00

【問い合わせ】 羽鳥ふれあいセンター ☎：0299-46-4748

社交ダンスサークル カサフランカ 会員募集中!!

ステップの基本をしっかり身につけレベルアップしながら、
楽しく誰とでも踊れるように

【練習日】毎週木曜日 19:00～20:15 自主
練習 20:15～21:45 レッスン
(スタンダードおよびラテン)

【場所】美野里公民館 大会議室

【講師】岡野 真美(石岡ダンス教室)

【連絡先】岡野 和美(☎：0299-49-1631)

【会費】月3,500円

※入会・見学・お問い合わせ、お気軽にどうぞ



春のニット&押し花展

【期間】

2月15日(日)～3月15日(日)

【場所】

美野里公民館ロビー

【主催】

みのり手芸クラブ

※押し花は千支の羊の額です。



「平成26年度 史料館 歴史探訪講座 移動学習」

**参加者
募集!**

期 日	タイトル・内容	集合場所	参加費
3月8日(日) ※雨天決行	東京国立博物館 特別展『みちのくの仏像』鑑賞 および浅草散策 ※上野公園施設内の入館料は別途必要となります ※みちのくの仏像といえば一木造、力強い表現などが思い浮かびます。その顔は悟りを開いた超越者ではなく、人間味があります。厳しい自然に生きた人々の強さと優しさが現れているようです。この展覧会には、仏像をとおして東北の魅力に触れていただくことで復興の一助になればと祈っています。	生涯学習 センター (コスモス) 8:00 出発	2,000 円

※小美玉市公用バスを利用して実施します。

【主 催】小美玉市玉里史料館

【参加費】当日徴収（入館料・保険代・公用バス燃料代・駐車代・高速道路料金等）

【参加対象】市内在住・在勤・在学 30名（定員になり次第、締め切ります）

【持ち物】動きやすい服装および靴。参加費。昼食（代）。雨具など

【申込方法】生涯学習センターにお申し込み下さい（電話申込不可・FAX 申込可）

【申込期間】2月15日（日）～3月1日（日）9:00～17:00

【問い合わせ】

生涯学習センター内 玉里史料館
☎：0299-26-9111 FAX：0299-26-9261

平成26年度史料館歴史探訪講座 移動学習 参加申込書

(申込) 月 日

ふりがな			
氏 名			(歳) (性別) 男・女
住 所			
連絡先 (自宅)		連絡先 (携帯)	

★こちらの情報は、「史料館歴史探訪講座」事業以外には、使用いたしません。



図書館 インフォメーション

Library information

蔵書点検による臨時休館について

小川図書館は蔵書点検のため2月13日（金）～26日（木）まで休館になります。

ビブリオバトル出場者・観戦者募集！

ビブリオバトルは本の紹介ゲーム。紹介する本は、物語や絵本はもちろん、図鑑やレシピ本など何でもOK！あなたがおもしろいと思った本をみんなの前で発表してください。

1人5分で本を紹介したあと、出場者と観戦者による投票を行い「みんなが一番読みたいと思った本」＝「チャンプ本」を決定します！

【日時】2月22日（日）10：30～ 【場所】生涯学習センター（コスモス）・展示ホール

【募集人数】出場者：5名（先着順）観戦者：制限無し（申し込み不要・当日会場にお越しください）

【申し込み】各図書館、図書室にある募集チラシにご記入の上、玉里図書館へお申し込みください。

図書館HP（<http://lib.city.omitama.lg.jp/>）からもダウンロードできます。

【申し込み・問い合わせ先】玉里図書館 ☎：0299-26-9111

小美玉市図書館・図書室カレンダー

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

* ■ は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。

* ■ は小川・玉里図書館が図書整理のため休館です。

* ■ は美野里公民館の休館日です。

* ■ は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。（小川図書館は開館）

* ○ は蔵書点検のため小川図書館は休館です。



開館時間

小川図書館	全日9：30～20：00
	祝日9：30～17：00
玉里図書館	全日9：30～20：00
美野里公民館図書室	全日9：30～22：00
羽鳥ふれあいセンター	全日9：30～22：00

お2月・3月の はなしの会

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・2月28日（土）10：30～
- ・3月14日（土）10：30～
- ・3月28日（土）10：30～

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

玉里図書館

生涯学習センター（コスモス）1階 和室

- ・2月14日（土）10：30～
- ・3月14日（土）10：30～

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・2月28日（土）10：30～
- ・3月28日（土）10：30～

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

2月5日 3月5日・19日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9：30～10：00
	老人ホームハートワン駐車場	10：45～11：10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11：20～11：50
美野里	十二所公民館前	13：30～14：00
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14：15～15：00
	エコス美野里店 駐車場	15：10～15：30

Bコース

2月12日 3月12日・26日

巡回場所		時間
小川・玉里	清風台団地中央公園前	10：30～11：00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11：10～11：40
	北浦団地公民館前	13：15～13：45
美野里	江戸住宅コミュニティセンター前	13：55～14：25
	小美玉敬愛の杜 駐車場	14：45～15：20

新春合同講演会

「小よく大を制す」

入場無料

講師 舞の海秀平氏

2月21日(土)先着250名

【会場】小川文化センター(アピオス)

【開場】午後1時 開演 午後2時

【お問い合わせ・お申し込み】

小美玉市商工会内(菅井) ☎0299-48-0244

【主催】

公益社団法人 水戸法人会 小川地区会

公益社団法人 水戸法人会 美野里地区会

公益社団法人 水戸法人会 玉里地区会

参加希望の方は事前にお電話にてお申し込みください。



1968年青森県生まれ。日本大学経済学部卒業。相撲部。当時、山形県の高専教師の内定が決まっていたにもかかわらず、周囲の反対を押し切り大相撲入りを決意。新弟子検査基準(当時)の身長に足りなかったため、頭にシリコンを入れて新弟子検査に合格。1990年5月出羽海部屋入門。1991年3月、十両(四股名舞の海)に昇進し、同年9月幕内入りを果たす。1991年11月の引退までに、技能賞を5回受賞。現在はNHK大相撲解説者などをつとめるほか、テレビ・ラジオなど幅広く活躍中。

個人参加型スポーツ “MIXER(ミキサー)” 開催中！！

個人参加型スポーツ MIXER (ミキサー) 大人気開催中！
種目は「フットサル」と「バレーボール」です。

【開催日】 毎週水曜日 19:30~21:30

【場所】 旧小川高校体育館(住所:小川650)

【参加について】

- ・18歳以上の方なら参加可能です(市外の方も参加可)
 - ・申込不要。時間までに会場へお越し下さい
 - ・参加料は1回100円
 - ・体育館シューズ、飲料水、タオルを持参して下さい
- ※ホームページの開催スケジュールを必ず確認してください
※人数によっては参加を制限する場合があります



個人参加型スポーツとは？

チームとしてではなく、個人が集まって即席チームを作ってゲームをする場です。

- ・いつもとは違うメンバーとスポーツしたい！
- ・共通のスポーツをやっている人と交流したい！
- ・チームに所属して本気で！というより遊びでやりたい！
- ・スポーツしている知り合いがなくて機会がなかった！
- ・仕事帰りにふらぁ〜っとスポーツしたい！
という方々にオススメなスポーツスタイルです

なんと！3月にミキサーの大会として MIXER SPRING CUP '15 が開催されます！

【大会名】 MIXER SPRING CUP '15

【日程】 バレーボールは3/18(水) フットサルは3/20(金)

【時間】 19:30~21:30

【申込方法】 ①WEB申し込み②スポーツ振興課または玉里 B&G 海洋センター窓口申し込み

【申込期間】 2/22(日)まで

優勝者には小美玉絶品スイーツを贈呈します！詳しくは市ホームページ内で「ミキサー」と検索してください

【問い合わせ】

スポーツ振興課(平日8:30~17:00)

☎:0299-48-1111(内線2251)

玉里B&G海洋センター(土日祝8:30~17:00)

☎:0299-26-5761

3月のほけんがいで

●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者	
3	火	四季健康館	10か月児相談(9:30～10:00)	美野里(平成26年4月～5月生)
		玉里保健福祉センター	かばちゃん教室(13:00～13:30)	小川・玉里(平成22年12月～平成23年3月生)
4	水	玉里保健福祉センター	育児相談(9:30～11:00)	乳幼児と保護者
7	土	四季健康館	ハローベビー教室:育児編(9:15～9:30)	妊婦およびご家族
10	火	玉里保健福祉センター	1歳6か月児健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成25年7月～8月生)
11	水	四季健康館	2歳児歯科健診(13:00～13:30)	美野里(平成24年9月～10月生)
13	金	四季健康館	3歳児健診(13:00～13:30)	美野里(平成23年9月～10月生)
18	水	小川文化センターアビオス	4か月児健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成26年10月～11月生)

●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者	
5	木	小川保健相談センター	こころのデイケア(9:30～10:00)	希望者※要予約
12	木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談(9:30～11:00)	希望者※要予約
19	木	四季健康館	こころの健康相談(9:30～11:00)	希望者※要予約
26	木	四季健康館	こころのデイケア(9:30～10:00)	希望者※要予約

●大広間健康相談・健康教室開催予定

とき	ところ	内容
17	四季健康館	シルバーリハビリ体操
18		
19		
20		

2月・3月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、お客様センター(☎36-8811)までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		連絡先
2月1日	中村工業(株) (株)イブ・ル・ポ・レ・ジョン	☎58-3025 ☎47-0882	3月1日	(株)広瀬商事	☎53-0833	湖北水道 企業団 ☎24-3232
2月7日	(株)岡建設 (株)オカザキ	☎58-3572 ☎46-3930	3月7日	(有)尾形工務店	☎58-1701	
2月8日	(有)宮川建設 亀山建設(株)	☎48-1709 ☎58-2901	3月8日	(株)中村・建工	☎49-1466	
2月11日	(有)大和田建設 (株)小林工業	☎48-3351 ☎48-2375	3月14日	金敷電設工業(有)	☎48-0211	
2月14日	(株)出沼興業 (株)スズヤ	☎58-2467 ☎46-0007	3月15日	(有)山口水工	☎58-0129	
2月15日	(株)内藤工務店 (有)マツカワ設備工業	☎58-2050 ☎46-2154	3月21日	(株)岡建設	☎58-3572	
2月21日	(株)大栄 (株)勝樹設備	☎58-5851 ☎48-3552	3月22日	(株)オカザキ	☎46-3930	
2月22日	(有)清司工務店 (株)美野里建設	☎48-2389 ☎47-0780	3月28日	(有)永作設備	☎58-2819	
2月28日	倉田電気商会 (株)川名工務店	☎58-2909 ☎46-0305	3月29日	(有)大和田建設	☎48-3351	


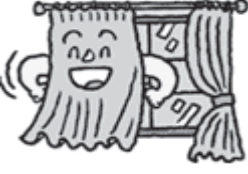





春の火災予防運動

3月1日から7日まで

火災が多く発生する時期です！身の回りの点検は大丈夫？

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

— 3つの習慣・4つの対策 —

<p>逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する</p> 	<p>寝具や衣類からの火災を防ぐため、防炎製品を使用する</p> 	<p>火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する</p> 	<p>お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣同士の協力体制を作る</p> 
<p>寝たばこは、絶対やめる</p> 	<p>ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する</p> 	<p>ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す</p> 	

住宅用火災警報器を設置しましょう！

消防法により、すべての住宅に設置と維持が義務付けられました。

住宅用火災警報器は、住宅火災での死者数増加に歯止めを掛けるべく、全ての一般住宅に設置が義務付けられているものです。この重要性をご理解頂き、未設置の方につきましては設置推進にご協力頂きますようお願いいたします。

「住宅用火災警報器」とは、煙や熱を感知して、警報ブザーや音声で火災の発生を知らせる装置です。「住宅用火災警報器」は、ホームセンター等で購入でき、ネジ数本で取り付けられ、特別な資格など必要ありません。

購入するときは、『NSマーク』（右図）が付いている製品を推奨しています。



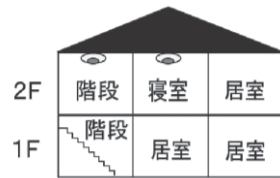
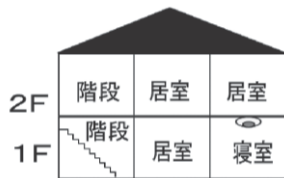
設置例

平屋建

寝室：1階のみ

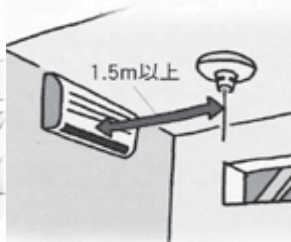
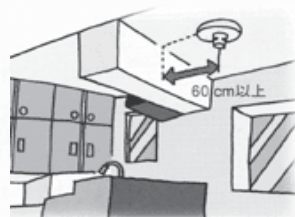
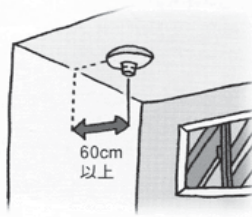
寝室：2階のみ

寝室：1階・2階

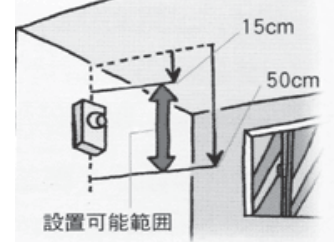


設置する位置

天井に設置する場合



壁に設置する場合



壁から60センチメートル以上離れた位置

天井から60センチメートル以上離れた位置

換気口等の空気吹出し口等からおおむね1.5メートル以上離れた位置に設置

天井から15センチメートル以上50センチメートル以内の位置に設置

Happy New Years! This holiday season has been a great one! First of all, I could attend the second annual Omitama English Presentation Forum with participants from every junior high school in Omitama. The students did a wonderful job. I would like to congratulate the winners of the competition. It is also important to recognize the English teachers for helping our students with their preparation. Thank you for all of your hard work!

明けましておめでとうございます。この新年は大変すばらしいものでした。最初に、市内の全中学校が参加して行われた第2回英語プレゼンテーションフォーラムに参加できたことを非常にうれしく思います。生徒たちは大変すばらしい発表をしました。また、生徒たちのために先生方がいろいろな準備をしていただいたことに感謝し、このことを皆さんにお知らせします。

I was able to experience Christmas and New Years in Japan. Thank you to everyone who gave me gifts, invited me to your parties, and most importantly to those who took time out of your busy schedules to spend time with me. It was truly a great holiday season that I will never forget.

私は、日本のクリスマスと新年を経験することができました。贈り物をくれた方、パーティーに誘ってくれた方、そして特に忙しい中、私と共に過ごしていただいた皆さんに感謝します。忘れられないすばらしい年末年始でした。

Although, the holiday has been great I am excited to get back on my normal schedule. I look forward to see what this year has in store for me and what adventures I will embark on next. As the season gets colder, I hope you all will stay safe, warm, and healthy. May this New Year bring many blessings to you and your families and may the ties deepen even further with this great Sister City Friendship.

とはいえすばらしい休暇は過ぎ、普段の生活が戻ってきました。私は今年1年、どのようなことが起こり、どんなことを身につけられるかとも楽しみです。どんどん寒い季節になっていますが、穏やかで暖かく、健康な年であるよう願っています。皆さんがご家族ともどもいい1年になること、そしてこの姉妹都市関係がこれまでよりさらに深くなることを期待しています。



Until Next Time, Jeffrey Haaga また次回 ジェフリー ハイガー

●●● 1月の環境放射線モニタ測定結果 ●●●

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】0.133/時（1月14日計測）

【平均値】0.094 マイクロシーベルト

国が定めた除染基準 0.23 マイクロシーベルト/時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】 防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線1013・1014）

給食素材放射能測定結果（12月測定分）

【検査件数】学校給食：51件 検出件数：0件

【検出下限値】10Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

12月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】 学校給食課 ☎：0299-56-4855

池花池で冬鳥を探そう！

池花池には今年もオオハクチョウが飛来し、多くのカモ類と共に越冬しています。川崎先生と一緒に池花池と周辺をゆっくり散策してみませんか。なお、近くの水鳥は見られますが双眼鏡があればお持ちください。参加は無料です。

- 【日時】 2月22日（日） 9：00～12：00 ※雨天の際は美野里公民館で講演会を行います。
- 【場所】 池花池 部室ふるさとコミュニティセンター駐車場集合（部室 1162-25）
- 【講師】 川崎 慎二先生（茨城県環境アドバイザー / 雪入ふれあいの里ネイチャーセンター勤務）
- 【持ち物】 双眼鏡（持っている方）飲み物 筆記具
- 【対象者】 小美玉市民 ※但し、小学校低学年までは保護者同伴
- 【申し込み】 2月20日（金）までに下記問い合わせ先にお申し込みください。
- 【問い合わせ】 櫻井 ☎：090-2650-2026 齋藤 ☎：090-4914-1613
- 【主催】 小美玉生物の会



県や国等のお知らせ

平成 27 年度明日の地域づくり委員会委員募集

県では、豊かで住みよい茨城づくりの推進のため、それぞれの地域を見直し、地域のあり方などを話し合い、県に提言いただく「明日の地域づくり委員会」委員を募集しています。

- 【活動内容】
 - ①月1回程度委員会を開催し、地域づくりについて話し合い、2年目に提言をまとめていただきます。
 - ②年1回程度現地研修会を行います。
 - ③「いばらき創り1,000人委員会」の一員としての活動（アンケート調査等）も行います。
- 【任期】 2年（平成27年委嘱の日から平成29年3月まで）
- 【募集人員】 各地域40名のうち概ね12～16名を公募します。
- 【応募資格】 県内に住所を有する方。ただし、地方公共団体の長および議員、常勤の公務員、過去4年以内（2期分）に明日の地域づくり委員会委員を経験された方は除きます。
- 【応募方法】 応募用紙を（<http://www.pref.ibaraki.jp/kenmin/kennan/kenminfukushi/asunotikidukuri/bosyuannai27.html>）よりダウンロードし、所定事項を記入の上、問い合わせ先まで応募してください。（郵送、FAX、電子メール、可）
- 【応募締切】 2月27日（金）※当日消印有効・着信有効
- 【選考】 応募用紙の記載内容等を参考に選考し、4月中に通知します。
- 【謝礼】 委員会活動に対し、一定額の謝礼をお支払いします。
- 【問い合わせ】 県広報広聴課（広聴担当） ☎310-8555 水戸市笠原町978-6
☎：029-301-2140 FAX：029-301-2169 メール：koho2@pref.ibaraki.lg.jp

2月は省エネルギーマン月間です

お部屋の冬の室温は
20℃
以下でね！

電気は上手に
使いましょう！

KDH ぼくは安全エレちゃん
関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

小美玉市管内における火災・救急出場件数
平成26年火災発生・救急出場件数

区 分	12月中	累 計
火 災	3	19
救 急	169	1,975
急 病	112	1,254
交通事故	15	215
一般負傷	24	254
その他	18	252

お詫びと訂正
12月18日発行のお知らせ版1月号、18ページ上部『1月10日は110番の日』に記載した「警察ふれあい電話」の電話番号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
誤：029-301-0669 正：029-301-0699

石岡警察署からのお知らせ

12月末現在の小美玉市内の事故発生状況
(前年比)

- 発生件数 179件（-3）
- 死者数 0名（-2）
- 負傷者数 234名（-8）
- 物損件数 1022件（-70）

※平成26年1月1日からの累計件数

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか？

とき 2月25日(水) 10:00~12:00
ところ 本庁1階 相談室

※対話は1人30分程度でお願いします。
※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】 市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
☎: 0299-48-1111 内線 1212

行政書士無料相談会

【開催日】 2月17日(火) 13:00~16:00
予約は不要です。
(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】 市役所本庁舎 1階ロビー
【相談内容】 遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】 茨城県行政書士会水戸支部 会員
【問い合わせ】 水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

2月

休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00~11:30・13:00~15:30

日	場所	住所	電話番号
1	斉藤病院	石岡市旭台 1-17-26	26-2131
8	石岡市医師会病院	石岡市大砂10528-25	22-4321
11	石岡循環器科脳神経外科病院	栗又四ヶ 1768-29	58-5211
15	滝田整形外科	石岡市府中 2-2-12	23-2071
22	石岡市医師会病院	石岡市大砂10528-25	22-4321

2月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～
口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・固定資産税 第4期
- ・国民健康保険税 第10期
- ・介護保険料 第6期
- ・後期高齢者医療保険料 第8期

(※納期限は、3月2日です)

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

2月17日	13:30~15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
2月18日	13:30~15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 貴 相談委員
2月19日	13:30~15:30 小美玉市役所 1階 相談室 石崎 渡 相談委員

【問い合わせ】 市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
☎: 0299-48-1111 内線 1212

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】 13:30~16:30 (お1人様20分)

2月25日※ 3月18日	社会福祉協議会小川支所 ☎: 58-5102
2月10日※ 3月4日	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 36-7330
2月18日 3月11日※	社会福祉協議会本所 ☎: 37-1551

2月

緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 23-3515

休日	1・8・11・15・22 ◆受付 9:00~11:30 13:00~15:30
夜間	1・7・8・11・14・15・21・22・28 ◆受付 18:00~21:30

人口と世帯数 (平成27年1月1日現在)

人口	52,894人 (+ 8)
男	26,826人 (+ 3)
女	26,068人 (+ 5)
世帯数	20,327戸 (+ 27)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

次回お知らせ版3月号の発行日は2月26日(木)です。

22 平成27年1月29日 お知らせ版



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。