



# おみたま

**11**  
発行日 20.11.13



## 第32号

### 目次 Omitama Information

平成19年度 財政事情	2・3
医療センター 運営状況	4・5
下水道・農業集落排水使用料を統一	8
市民体育祭	12・13
わだい	16・17
情報ガイド	18・19
生涯学習インフォメーション	20
けんこうビュー	21
四季の歌	22
今輝く人!	24

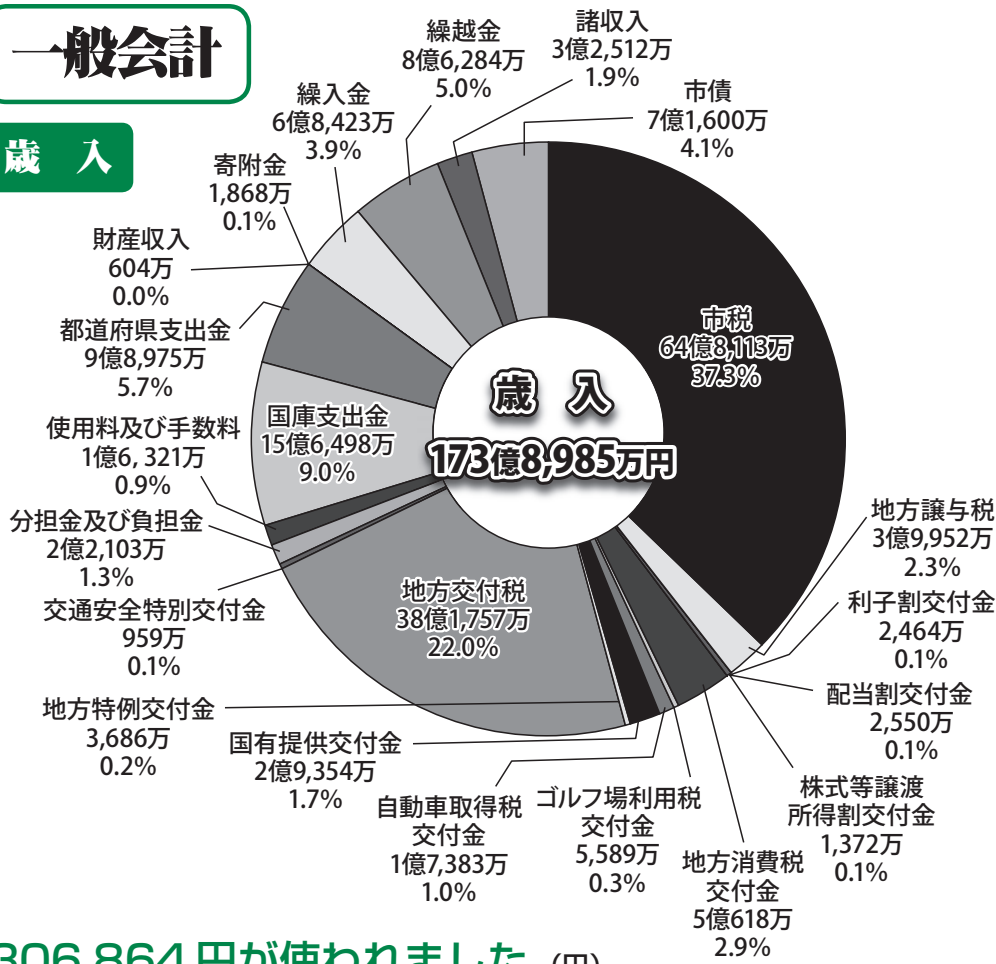
## 大抽選会で農産物や豪華賞品を獲得! ～小美玉市産業祭～

10月26日、玉里運動公園で実りの秋に象徴される「小美玉市産業祭」が盛大に開催されました。今年も天候に恵まれ、新鮮な農産物や加工品販売、市内のさまざまな企業・団体による出展があり、お値打ちな販売や無料配布に長蛇の列ができていました。

また、ステージでは、ものまねや歌謡ショー、市内で活躍するアマチュアバンドによるコンサートなどが開かれ、特に豪華賞品が獲得できる大抽選会は熱気溢れる盛況ぶりでした。

# 一般会計

## 歳入



小美玉市の財政事情は、どのようになってきているのでしょうか。そして皆さんの税金や国・県からの支出金等がどのように使われたのでしょうか。市では、皆さんに財政事情を理解していただき、なお一層、市政に関心を深めていただくため、市の財政事情を定期的に公表します。今回は、平成19年度の決算状況をお知らせします。

# 平成19年度小美玉市の財政事情をお知らせします

306,864円が使われました。(円)

労働費	農林水産業費	商工費
4	19,042	1,733
教育費	公債費 (借入金の返済など)	諸支出金
30,878	33,183	240

20年3月末の人口54,395人(住民基本台帳人口+外国人)で割った金額です。

## ◆平成19年度の主な事業

- 工業団地周辺整備事業
- 市道・排水整備事業
- 国舗道路改良工事
- 環境保全・美化推進事業
- 特定防衛施設周辺調整交付金事業
- 民間共用化推進事業
- ごみ処理対策経費
- 語学指導経費
- 社会人TT配置事業
- 中学生海外研修派遣事業
- 学力向上支援事業
- 中小企業活性化事業
- 介護予防事業
- 生活支援事業
- 医療福祉扶助事業
- 民間放課後児童クラブ利用促進事業
- 不妊治療費助成事業
- コミュニティ活動促進費

# 特別会計

## ◎下水道事業

歳入決算額	20億9,831万円
歳出決算額	20億4,803万円

## ◎農業集落排水事業

歳入決算額	2億43万円
歳出決算額	1億9,182万円

## ◎国民健康保険(事業勘定)

歳入決算額	55億5,402万円
歳出決算額	54億1,112万円

## ◎国民健康保険(白河診療所)

歳入決算額	2億1,532万円
歳出決算額	2億274万円

## ◎老人保健

歳入決算額	35億6,051万円
歳出決算額	35億269万円

## ◎介護保険(保険)

歳入決算額	22億2,651万円
歳出決算額	21億8,873万円

## ◎介護保険(介護サービス)

歳入決算額	399万円
歳出決算額	320万円

## ◎霊園

歳入決算額	1,730万円
歳出決算額	1,678万円

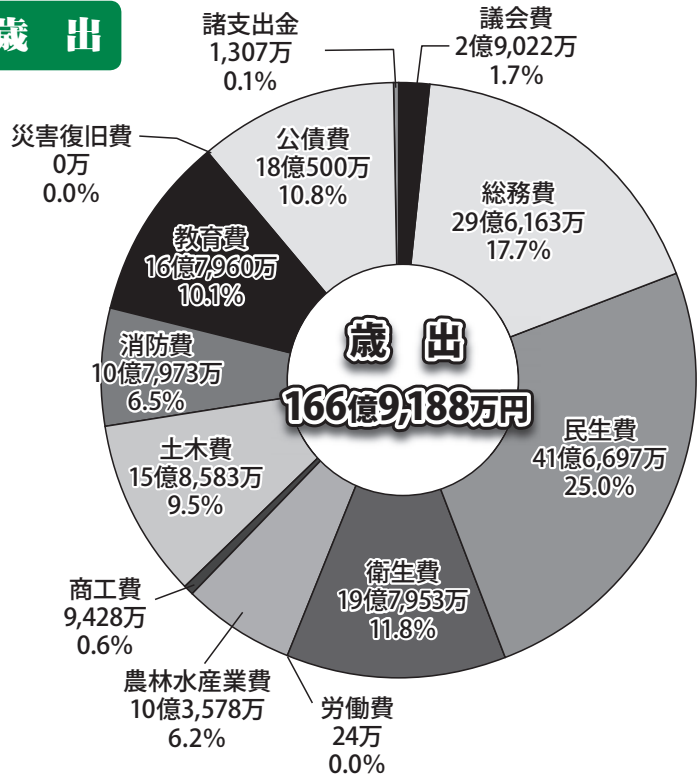
# 企業会計

区分 会計名	収益的収入及び支出		資本的収入及び支出		備考
	歳入決算額	歳出決算額	歳入決算額	歳出決算額	
国保中央 病院事業	9億6,646万	10億31万	2億9,880万	3億5,727万	資本的収入額が資本的支出額に不足する額5,847万円は損益勘定保留資金等で補てんした。
水道事業	7億2,634万	6億3,618万	7億2,763万	9億7,878万	資本的収入額が資本的支出額に不足する額2億5,115万円は損益勘定保留資金等で補てんした。

※収益的収入及び支出…当年度の営業活動に伴い発生するすべての収益とそれに対応するすべての費用  
 ※資本的収入及び支出…経営規模の拡大を図るために要する諸施設の整備、拡充等の建設改良費とこれらの建設改良に要する資金  
 ※損益勘定保留資金…減価償却費、固定資産除去費等の合計額で、資本的収入額が資本的支出額に不足する額に補てんできる資金

# 平成19年度 決算のあらまし

## 歳出



## ◆まちづくりのために市民1人あたり

議会費	総務費	民生費	衛生費
5,335	54,447	76,606	36,392

(単位：円)

土木費	消防費
29,154	19,850

※上記の金額は、平成19年度の市税決算額を平成



## 小美玉市医療センター

# 運営状況《患者利用状況》のご報告

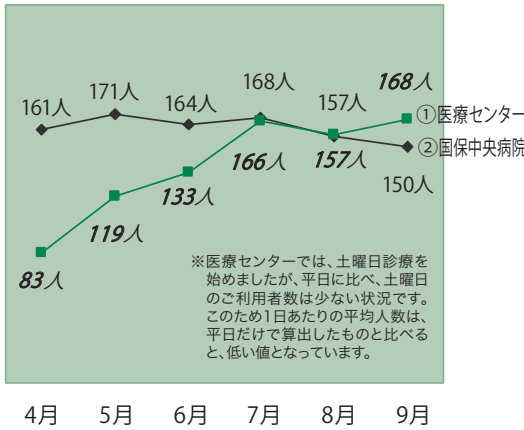
医療センターとし、運営を指定管理者に移行してから半年が過ぎました。4月から9月までのご利用状況は次のとおりです。

### 患者利用状況

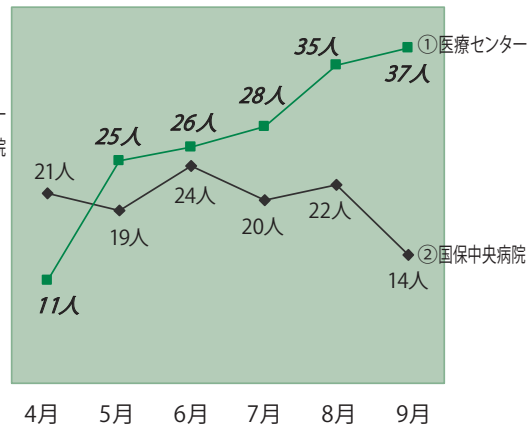
※グラフは、①医療センター（4月～9月）と②旧国保中央病院における昨年（平成19年）4月からの利用状況を比べたものです。



◇ 外来 ◇  
1日あたりの平均人数



◇ 入院 ◇  
1日あたりの平均人数



### 指定管理者の取組み

指定管理者は、日々市民の皆さまのための病院づくりに努めております。

指定管理者の運営における主な取組みをお知らせします。

#### 常勤医師4人から6人に

医師の確保に重点的に取組んでおります。

医療センターの運営が指定管理者に移行した4月のときは、

常勤医師4人で診療を行っておりましたが、現在は常勤医師6人による体制としたことで、診療体制の充実を図っております。医師のみならず、常時、看護師等の募集に努めております。

#### 土曜日診療の実施

市民の皆さまの利便性を考え、月曜日から土曜日まで診療を行うております。

また、診療時間も学校や仕事の帰りに受診いただけるよう、平日は午後6時30分までとしております。

#### 救急の積極的な取組み

急な傷病による患者さまの診療を積極的に行っております。

4月当時、救急車の受入れには十分な体制ではありませんでしたが、現在は、救急車の受入れも行っております。

### 施設の有効活用

（病床稼働数の増加）

今まで入院患者用ベッド（病床）の稼働は38床となっておりましたが、これを45床の稼働にします。

医療センターは、80床の病床を保有しております。1日でも早く、すべての病床を稼働できるように今後も努めてまいります。

○院 長 上田 守三  
○電 話 58-2711  
○受付時間 午前8時～午後5時30分  
○診 療  
月～土（日・祝日・年末年始休止）  
〈午前〉 8時30分～正午  
〈午後〉 2時30分～6時30分  
（土曜日は午後5時30分まで）

### 急患・急病のとき

夜間やお休みの日にも対応いたしております。  
お電話でご連絡のうえご来院ください。





# 診療体制

## ◇診療科

内科、神経内科、消化器内科、外科、脳神経外科、眼科、耳鼻いんこう科、整形外科、呼吸器内科、皮膚科、泌尿器科、糖尿病内科、腎臓内科、乳腺外科、胃腸外科、歯科口腔外科、放射線科、リハビリテーション科

	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
総合診療	消化器内科・神経内科・内科など	幕内幹男 原田祐嗣	原田祐嗣	原田祐嗣	原田祐嗣	菅屋昌示 林田康明	原田祐嗣 林田康明	原田祐嗣 大津 格 門野 聡	原田祐嗣 門野 聡	幕内幹男 原田祐嗣	原田祐嗣 川上 第2 竹越 第4	林田康明	林田康明	
	外科	室伏雅之	室伏雅之	軍司直人 /室伏	軍司直人 /室伏	室伏雅之	室伏雅之	山内昌一郎	山内昌一郎	山内昌一郎	山内昌一郎	山内昌一郎	山内昌一郎	【乳腺】
	外科・脳神経救急	上田守三	上田守三	上田守三		上田守三	上田守三						上田守三	上田守三
眼科		栗原勇大 (11時まで)	井上和徳	井上和徳	井上和徳	宮井尚宏 (11時まで)				井上和徳	井上和徳	井上和徳	栗原 第1・3・5 杉山 第2・4 (11時まで)	井上和徳
耳鼻いんこう科								吉田 茂	吉田 茂 (3時30分まで)					
口腔外科	丸山 亮	中戸川 /丸山	中戸川倫子	中戸川倫子	中戸川 /丸山	中戸川 /丸山	丸山 亮	中戸川 /丸山	中戸川 /丸山	中戸川 /丸山	中戸川 /丸山	中戸川 /丸山	中戸川 /丸山	

## ◇医師の紹介

院長	上田 守三	(うえだ もりかず)	脳神経外科・救急
内科部長	原田 祐嗣	(はらだ ひろつぐ)	内科・神経内科
外科部長	山内昌一郎	(やまうち しょういちろう)	外科
眼科部長	井上 和徳	(いのうえ かずのり)	眼科
歯科口腔外科部長	中戸川倫子	(なかとがわ のりこ)	歯科口腔外科
	丸山 亮	(まるやま りょう)	歯科口腔外科

### (非常勤医師)

幕内 幹男	総合診療・外科	室伏 雅之	外科	軍司 直人	消化器外科	宮井 尚宏	眼科
林田 康明	内科(消化器)	川上 康	内科(糖尿病)	吉田 茂	耳鼻咽喉科	田尻 和子	内科
門野 聡	内科(循環器)	竹越 一博	内科(糖尿病)	栗原 勇大	眼科		
笹屋 昌示	総合診療・外科	大津 格	内科(呼吸器)	杉山 浩司	眼科		

## 皆さまからのご意見

医療センターでは、『ご意見箱』を備えております。皆さまからの声は、貴重な運営資源と考え、ご利用の皆さまにご満足いただける取組みに努めております。

○会計の待ち時間が長い。  
早速、スタッフで話し合いを持ちましてご要望にお応えできるよう努力いたします。

○外来での接遇(言動)に関するご指摘。  
従来より、患者さまに対する言葉遣いに関しては注意を払っておりますが、個々において不愉快な言動をする職員に対し、その都度指導しております。しかしながら、ご指摘がありますように、まだ徹底されていないことを反省して、今後、更なる職員教育をしてまいります。

○血圧を測るテーブルにつまずいてしまう。  
早速、ご要望にお応えし、改善いたします。

○裏入口(駐車場側)のドアが、どこが開くのか分かりづらい。  
早速、分かりやすいよう、ドアに掲示をいたしました。

○眼科外来の待ち時間が長い。  
早速、スタッフで話し合いを持ちまして、ご要望にお応えできるよう努力いたします。

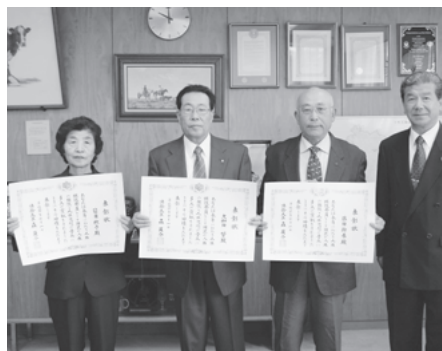
○皮膚のかゆみで受診し、二人の先生に診ていただきました。山内先生、室伏先生ともに、とても親身に應對してくださり、ありがたかったです。誠にありがとうございます。今後地域医療のために、より一層精進してまいります。

〜貴重なご意見ありがとうございました〜

指定管理者 医療法人 幕内会

【問い合わせ】 保健福祉部 医療保険課 地域医療推進係 ☎48-1111 内線 1105

# 人権擁護委員の功績に法務大臣表彰



左から、笹目さん、大和田さん、藤田さん

10月1日、人権擁護委員の藤田幹泰さん（外之内）、大和田努さん（堅倉）、笹目秋子さん（上高崎）の3名が、法務大臣から表彰され、その伝達式が、10月23日、市役所市長室で行われました。

人権擁護委員は、人権の侵害がないかを見守り、侵害があった場合には相談相手になる等、人権を擁護する任務を持ち、地域住民の中から、人格見識が高く、広く社会の実情に通じ、人

権擁護に理解のある人を市長が推薦し、法務大臣が委嘱します。藤田さんは、平成7年に、大和田さん、笹目さんは、平成8年にそれぞれ人権擁護委員の委嘱を受け、今日まで人権擁護活動に携わってこられました。3名の方がたは、人権擁護と人権思想の普及・高揚に取り組んでこられた、その多年の貢献と功績が称えられての受賞となりました。

# 茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会

9月27日、県立消防学校において、第59回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会が開催されました。

この大会は、消防団員の強固な消防精神を養成し、厳正な規律と旺盛な士気のもとに、消防ポンプ操法の熟練と敏速確実な団体駆動の徹底を図りながら、火災防衛上の諸般の要求に適應されることを目的として毎年行われています。

本市からは、小型ポンプ操法の部に小川消防団第6分団（宮田・押手哲也分団長）が出場し、優勝という成績をおさめ、優秀

選手賞に3名が選ばれ、表彰されました。また、ポンプ車操法の部に美野里消防団第4分団が出場し、第5位に入賞しました。

## ◆小型ポンプ操法の部出場者（敬称略）

- ポンプ車操法の部
- 指揮者 押手 哲也
  - 一番員 幡谷 一樹
  - 二番員 林 潤一
  - 三番員 押手 正弘
  - 補助員 幡谷 好文
- 優秀選手賞（敬称略）
- 指揮者 押手哲也、一番員 幡谷一樹、三番員 押手正弘



# 第2回まちづくり審査会が開催されました!!

去る10月8日、第2回小美玉市まちづくり審査会が開催され、新たに玉里中台区・自治会が「まちづくり組織」として認定されました。「まちづくり組織」とは、地域住民が知恵と汗を出し合って自主的に公共的サービスを推進している団体で、まちづくり審査会が申請に基づき審査・決定しているものです。今回24番目の「まちづくり組織」として認定された玉里中台区・自治会では、これを契機に、更なる活動の拡充化を図るものと期待されます。

また、今回の審査会では、審査委員の任期満了に伴い役員選出が行われ、引き続き、高野恒雄会長、藤枝義博副会長および緑川忠雄副会長の続投が全会一致で決定されました。



## 〈まちづくり組織認定団体〉

組織名称	代表者	活動目的	活動内容	会員数
玉里中台区・自治会	磯 行雄	市や内外の諸団体との協力・協調のもと、住民の意思を市等に反映させ、会員相互の教養や親睦を図り、生活環境の美化・整備等に努め、安全で暮らしやすい地区をつくる。	①小美玉市主催行事への参加 ②防災・交通安全活動 ③地域福祉活動 ④環境保全活動 ⑤健康づくり運動 ⑥行政連絡事務	146 (世帯)

【問い合わせ】 市民生活部 地域振興課 地域振興係 内線 1134

# 小美玉市人事行政の運営状況を公表します

市民の皆さまに、行政サービスの担い手である市職員の勤務実態などを知っていただき、人事行政の運営における公平性、透明性を高めるため、「小美玉市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の任免や給与などの状況をお知らせします。

## 1 任免及び職員数に関する状況（平成 19 年度）

①新規採用者数 競争試験：4名採用  
選考：3名採用（レントゲン技師・再任用・割愛指導主事）

②退職者数（平成 19 年度）

区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職ほか	合 計
市長部局等	8	3	3	14
消防部局	1	0	2	3
教育委員会	7	0	2	9
公営企業等	3	5	30	38
合 計	19	8	37	64

③職員数の状況

年 度	H18.3.27 (合併時)	H19.4.1	H20.4.1
職員数	664	621	564

## 3 勤務時間その他の勤務条件の状況

①一般職員の勤務時間の状況（平成 20 年 4 月 1 日現在）

1 週間の勤務時間	開始時刻	終了時間	休憩時間	休息時間
40 時間	8 : 30	17 : 30	12:00～ 13:00	無

②年次有給休暇の取得状況（平成 19.1.1～平成 19.12.31）

区 分	平均取得日数(日)
市長部局等	13.17
消防部局	9.16
教育委員会	13.19
公 営 企 業	17.17

## 4 職員の分限及び懲戒処分の状況（平成 19 年度）

①分限処分	降任 0	休職 3	合計 3
②懲戒処分	戒告 0		合計 0

## 3-③ 育児休業、介護休暇の取得状況（平成 19 年度）

区 分	市長部局等		消防部局		教育委員会		公営企業		合計	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
育児休業の取得人数	0	8	0	1	0	0	0	1	0	10
部分休業の取得人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
介護休暇の取得人数	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1

※紙面の都合で割愛してある部分があります。詳細は市ホームページ等でご覧いただけます。

## 2 給与の状況

①人件費の状況（平成 19 年度普通会計決算額）

人口 (H20.4.1)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B / A
53,045 人	16,708,309 千円	606,149 千円	4,471,283 千円	26.8%

②職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況  
(平成 20 年 4 月 1 日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	344,216 円	374,045 円	43 歳
現 業 職	251,895 円	260,663 円	50 歳

(注) 給与は、基本給である給料に諸手当を含んだものです。

## 5 職員の研修の状況（平成 19 年度）

研修種別	研 修 名	受講者数(人)
独自研修	行財政改革研修	42
	人事評価研修	467
庁外派遣	茨城県自治研修所 派遣研修	42
専門研修	下水道研修・社会 福祉士研修等	10
そ の 他	人権問題に関する 研修等	74

## 6 公平委員会からの報告事項（平成 19 年度）

業 務 の 種 別	件 数
勤務条件に関する措置の要求	0
不利益処分についての不服申立て	0
苦情の処理	0

【問い合わせ】 総務部 総務課 職員係 ☎48-1111 内線 1273



# 下水道・農業集落排水使用料が統一されます

現在、合併前の町村の区域で異なっている公共下水道と農業集落排水施設使用料を、平成21年1月の使用分から統一します。

使用料の統一は、合併時の「合併後3年以内に算定方法等の一本化を図り統一する。」という合意事項から、「小美玉市下水道事業審議会」において統一に向けて検討を重ねてきました。

平成20年8月に審議会は、「維持管理費が賄える使用料水準が望ましい。」「公共下水道と農業集落排水は、それぞれ事業は異なるものの同一の行政サービスであり、負担の公平の観点から同一の使用料体系が望ましい。」と市長に答申されました。

市では、この答申に基づいた条例の改正案を、市議会9月定例会で審議していただき、平成21年1月使用分から使用料を統一し、改定することとしました。

新使用料（1か月、消費税および地方消費税込み）

区 分		金 額
基本使用料		945円
従量使用料 (1㎡につき)	10㎡まで	42円
	11㎡～20㎡まで	157.5円
	21㎡～40㎡まで	178.5円
	40㎡を超えるもの	199.5円

## ○料金改定(統合)のポイント

### ■下水道・農業集落排水事業の使用料体系を統一

下水道と農業集落排水使用料を同一の使用料体系とし、「使用水量(水道検針量)」に応じた算定に統一します。

### ■全面従量制に移行(基本水量制の廃止)

全面従量制を採用します。現行の基本水量まで定額の基本水量制に比べ、今後も増加が予想されるお年寄り世帯等の少量使用者に配慮した使用料です。

### ■井戸水の認定方法を統一

井戸水を使用されている場合の算定方法が、世帯人員一人当たり7㎡に統一され算定されます。また、水道水と併用している場合は、水道検針量と比較し多いほうで負担いただきます。

## ○現行使用料と比較すると?

使用料の比較（1か月30㎡使用の場合、消費税および地方消費税込み）

区 分		現行使用料	新使用料	増 減
公共下水道	小川地区	5,040円	4,725円	△315円
	美野里地区	4,357円	4,725円	368円
	玉里地区	4,825円	4,725円	△100円
農業集落排水	小川地区	5,040円	4,725円	△315円
	美野里地区	4,200円	4,725円	525円

※小川、美野里地区の使用料は2か月ごとの徴収ですが、1か月として比較しています。

※農業集落排水(美野里地区)の現行使用料は、4人家族で算定しています。

## ○平成21年1月の検針日以降の使用分から新使用料

市水道局の給水区域である小川・美野里地区は、2か月毎の徴収のため、1月から2月の使用に対する料金である3月分から、湖北水道企業団の給水区域である玉里地区については、毎月徴収のため、1月の使用に対する料金である2月分から新使用料で算定されます。つまり、1月の検針日以降の使用分から新使用料になります。

【問い合わせ】 都市建設部 下水道課 業務管理係 ☎ 48-1111 内線 2121・2122

# 排水設備設置工事資金助成金制度が新しくなります

小美玉市では、下水道および農業集落排水施設を利用するため接続工事を行う方に助成金を交付しています。

10月からこの助成制度が新しくなり、助成金額が増額されます。これは、茨城県が実施する森林湖沼環境税を財源とする「接続支援事業」により、助成金が10,000円上乗せされることによります。接続支援事業は、霞ヶ浦の水質改善を早期に達成するため、下水道・農業集落排水施設の利用率を高め、未処理の生活排水の流入を少なくすることを目的とした事業です。

霞ヶ浦などの自然環境を守り、安全で快適なまちづくりのため下水道や農業集落排水への早期接続にご協力ください。

## ○助成金額

1年以内に接続した方		1年を超え3年以内に接続した方	
改正前	改正後	改正前	改正後
30,000円	40,000円	10,000円	20,000円

## ○助成の対象者

1. 供用開始の日から3年以内に下水道に接続した方
2. 受益者負担金・分担金を滞納していない方
3. 市税等を滞納していない方

## ○助成申請の方法

助成金の交付の手続きについては、下水道課(内線:2121)にお問い合わせください。

※この改正は、10月から施行されますが、上乗せ補助は平成20年4月1日以降に接続工事を行った方まで対象となります。対象の方には、下水道課から連絡させていただきます。

**【問い合わせ】** 都市建設部 下水道課 業務管理係 ☎ 48-1111 内線 2121・2122

## 『茨城空港見学会』参加者募集!

市では、平成21年度の開港に向けて工事が進む、首都圏の北の玄関口『茨城空港』への見学会の参加者を募集します。参加ご希望の方は、以下の内容をご覧のうえ応募ください。なお、参加は無料ですが、先着順ですので、定員になり次第締め切らせていただきます。お早めのご応募をお待ちしています。



### 1. 開催日時等

- 開催日時 12月11日(木)午後から
- 集合場所 小美玉市役所及び小川総合支所
- 出発時間 午後1時(小川総合支所は、午後1時20分)
- 見学場所 茨城空港ターミナル地区周辺など  
\*詳細は参加者が決定次第、事務局からご連絡します。

### 2. 定員

- 30名程度  
\*なお、小学生以下の方は、保護者の同伴が必要となります。  
\*定員になり次第、締め切らせていただきます。

### 3. 募集期間

- 11月21日(金)から定員になり次第終了。  
※募集開始前の申込み並びに事前予約などは行いません。

### 4. 応募方法

参加を希望する方は、以下の必要事項をご記入のうえ、ファックスまたは電子メール等でお申込みください。申込みは先着順となりますので、お早めにお申込みください。

- ①郵便番号、住所、電話番号 ②氏名、性別
- ③生年月日、年齢 ④勤務先または学校名
- ⑤希望集合場所 (役職名または学級名なども記入願います)

### 5. 応募・問い合わせ(事務局)

〒319-0192 小美玉市堅倉835番地  
小美玉市 市長公室 空港対策課内「茨城空港見学会」担当  
☎48-1111 内線1171  
FAX48-1199  
電子メール <https://www.task-asp.net/cu/eg/lar082368.task?app=200800027>  
ホームページ <http://www.city.omitama.lg.jp/hyakuri/index.html>

# 「小美玉市戸別浄化槽事業」を実施しています！

## ◆小美玉市戸別浄化槽事業とは？

申請者に浄化槽工事の一部を負担していただき、市が高度処理型浄化槽（窒素・りん除去型）を設置いたします。設置後は市が行う維持管理などの費用を、使用料として納付していただきます。

市が行う工事………浄化槽本体の設置工事

個人が行う工事………宅内の排水設備を浄化槽へ接続し、浄化槽から側溝等へ放流させる工事  
(宅内排水設備は、市の指定工事店でなければ実施できません。)

## ◆対象地域は？

当面、公共下水道および農業集落排水事業の整備が予定されていない区域が対象となります。

## ◆加入分担金・使用料は？

【加入分担金】住宅の面積等により決まります。

人 槽	金 額	住宅面積等
5人槽	130,000 円	140 m <sup>2</sup> 未満
7人槽	150,000 円	140 m <sup>2</sup> 以上
10人槽	180,000 円	2世帯住宅

【使用料】水道水・井戸水の使用水量により決まります。

(例)

使用水量 (m <sup>3</sup> /月)	使用料 (円/月)
20	3,045
30	4,935
40	6,930

小川・美野里地区…2ヶ月分を1回で徴収  
玉里地区…1ヶ月ごとに徴収

## ◆設置申込方法は？

都市建設部下水道課に、戸別浄化槽設置申請書を提出していただきます。

添付書類…浄化槽設置工事承諾書、住宅平面図、配置図、建築確認申請書類の中で浄化槽に関するものの写し

◎敷地の状況・住宅建築時期によっては、設置できない場合もありますのでご了承ください。

※個人が設置する浄化槽への一部補助制度は平成19年度で終了しました。

～住宅建築をご予定の方は、お早めにお問い合わせください。～

◇平成20年度の申請は、申込期限が12月19日（金）までとなります。

## 【問い合わせ】

都市建設部 下水道課 ☎48-1111 内線 2125・2126

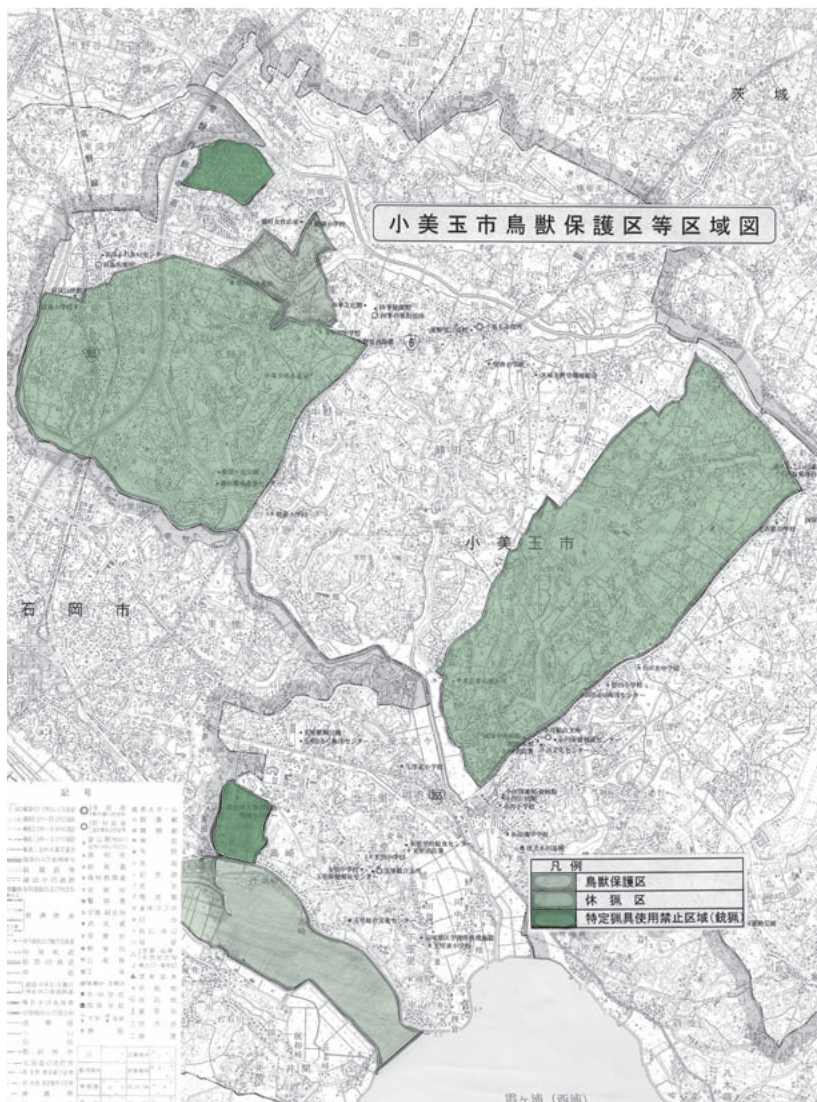


# 狩猟期間は…

## 11月15日から来年の2月15日まで

鳥獣保護区などの規制区域、人家のある場所、公道、公園などを除く山野等で狩猟が行われますので狩猟場所の周辺では十分注意してください。

- ◆11月15日から狩猟が解禁となり翌年の2月15日までの3か月間が猟期になります。この期間中は、狩猟鳥獣を対象とした狩猟が行われます。狩猟者は十分に注意して安全に猟を行っていますが、事故を防ぐために住民の方がたも山林内では見通しの良い道を利用し、鳥獣と見間違われぬように目立つ服装など自分の存在を知らせるよう心掛けてください。期間中はご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
- ◆狩猟者はマナーを守り、事故がないよう安全な狩猟を心がけましょう。



### ・休猟区

個体数が減少している狩猟鳥獣（狩猟の対象となる鳥獣）の数を増加させる目的で、期間を限定して指定した区域。休猟区に指定された区域内では鳥獣の捕獲が禁止されます。

### ・特定猟具使用禁止区域

特定猟具（銃器及び環境省令で定められるワナ）の使用について、禁止・制限された区域。

### ・鳥獣保護区

鳥獣の保護、繁殖を目的として指定された区域。

### ☆問い合わせ

市民生活部 環境課 ☎48-1111 内線 1141





「い〜ち、に〜い…」と息を合わせてジャンプ (大なわとび競争)



口でとるのは難しい! (パンくい競争)



全力疾走! (スポーツ少年団対抗リレー)



〜いい汗  
いい友  
いい小美玉〜

# 第3回 小美玉市民体育祭



大玉転がし



聖火に点火



二人仲良く



選手宣誓

10月13日(体育の日)、玉里運動公園多目的広場において、「第3回小美玉市民体育祭」が盛大に開催されました。秋晴れの絶好の天候に恵まれ、市民が集い、「いい汗いい友 いい小美玉」をスローガンに、各種対抗リレーをはじめ行政区対抗3種目、自由参加5種目にさわやかな汗を流しました。

開会式では、羽刈の荒川源治さんが聖火ランナーを務め、竹原の山田光男さん、大枝まさ子さんが、声高らかに選手宣誓を行いました。

今大会には26行政区が出場し、「大なわとび競争」や「小美玉フラッシュ(玉入れ)」、「200オリレー」の行政区対抗種目において高得点を狙い、熱戦が展開されました。テント内の応援席からは大きな声援が上がり、その結果に一喜一憂していましたが、二本松が総合優勝を飾りました。

また、自由参加の「野菜つかみ競争」や「小美玉〇×クイズ」では、ニラやレンコンなどの野菜や折りたたみ自転車やデジタルカメラなどの豪華商品を獲得できると、大勢の参加者がありました。

さらには競技種目ほか、市内のスポーツ少年団紹介や保育園児によるマーチングバンド演奏、スポーツ優秀選手・優秀団体表彰が行われ、大会に華をそえました。



勝ち残りをかけて〇かな?、×かな? (小美玉〇×クイズ)



大きな声で、応援にも力が入ります!!

# おめでとう! 栄えある表彰者

出場選手・団体	出場大会名
美野里 ピサイレンツ	第12回全国日本エルダーソフトボール大会
オール美野里	ねんりんピック茨城2007 ソフトボール交流大会
常陸小川 バレークラブ	第3回 LAWSON CUP
小美玉 イーグルシニア	第26回全国シニアソフトボール嬉野温泉大会
美野里中 新体操部	第39回関東中学校新体操大会 (白井里歩・川村育実・石垣美沙季・江橋春香・鈴木あずさ・大堤咲未・井坂優花・山田彩夏・北見 碧・長谷川早規・大槻有沙・浅野恵美・鈴木恵里・碓井ほのか・稲葉麻華)
西野 侑則	ねんりんピック茨城2007 剣道交流大会
倉田 増夫	第60回東京卓球選手権大会 男子フォーティ
野口 光教	平成20年度全日本9人制バレーボールクラブ男子選手権大会
大山 伸一	平成20年度全日本9人制バレーボールクラブ男子選手権大会
小沼 哲仁	平成20年度全日本9人制バレーボールクラブ男子選手権大会
神谷 幸夫	第59回日本実業団水泳競技大会
加納 省吾	全国少林寺拳法 創始60周年記念大会
吉澤 賢一	第47回全日本教職員バドミントン選手権大会
日下 望美	第63回国民体育大会 おおいた国体 少年女子共通円盤投 優勝 平成20年度全国高等学校総合体育大会 秩父宮賜杯 第61回全国高等学校陸上競技対校選手権大会
保田 友美	第62回国民体育大会 秋田わか杉国体
島田竜太郎	第52回全国高等学校軟式野球選手権大会 第62回国民体育大会 秋田わか杉国体
梶野 勇太	第23回日本クラブユースサッカー選手権 (U-15) 大会
坂戸 大介	2008 B&G 全国ジュニア水泳競技大会
大谷 雅人	2008 B&G 全国ジュニア水泳競技大会
樫村 太一	2008 B&G 全国ジュニア水泳競技大会
河本 順紀	2008 B&G 全国ジュニア水泳競技大会
粟野 優作	第32回関東中学校水泳競技大会 2008 B&G 全国ジュニア水泳競技大会
今村 聖	2008 B&G 全国ジュニア水泳競技大会
菊池 崇広	2008 B&G 全国ジュニア水泳競技大会
佐藤 純平	2008 B&G 全国ジュニア水泳競技大会
沼田 悠	第32回関東中学校水泳競技大会 2008 B&G 全国ジュニア水泳競技大会
関口 桜花	2008 B&G 全国ジュニア水泳競技大会
坂戸ひより	2008 B&G 全国ジュニア水泳競技大会
粟野優衣子	2008 B&G 全国ジュニア水泳競技大会
関口 佳敏	2008 B&G 全国ジュニア水泳競技大会
樫村ひかり	2008 B&G 全国ジュニア水泳競技大会
藤又 悠希	2008 B&G 全国ジュニア水泳競技大会
小林 正太	2008 第24回全日本硬式空手道選手権大会
君山 絢子	2008 第24回全日本硬式空手道選手権大会
杉浦 佳江	第36回関東中学校陸上競技大会
大枝 郁美	第39回全国中学校柔道大会
藤井 啓介	第36回関東中学校陸上競技大会
藤田 彰憲	第51回小学生・中学生全国空手道選手権大会
沼田ほあし	JOC ジュニアオリンピックカップ全国大会
井坂 茜	平成20年度全国高等学校総合体育大会 秩父宮賜杯 第61回全国高等学校陸上競技対校選手権大会
小川 瑞紀	平成20年度関東高等学校陸上競技大会
加山 愛美	平成20年度関東高等学校陸上競技大会
保田 克也	平成20年度関東高等学校ボクシング大会
濱中 利衣	第46回全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会
皆藤 佑太	平成20年度関東高等学校ライフル射撃競技大会
内山 翔太	平成20年度全国高等学校ライフル射撃競技大会
皆藤 慧	平成20年度関東高等学校陸上競技大会
中山 朋佳	文部科学大臣旗争奪 第8回全日本少年少女空手道選手権大会



(小美玉フラッシュ)

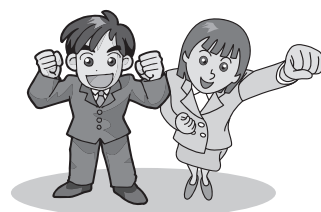
## 行政区対抗競技の結果

優勝 二本松 準優勝 上吉影 3位 十二所

	大なわとび競争 ※(内は跳び回数)	小美玉フラッシュ	200歳リレー	合計点	順位
本 田 町	10(42)	8	6	24	5
坂 下	7(10)	6	7	20	15
二 本 松	10(39)	10	10	30	1
鷺 沼	6(8)	8	10	24	8
上 吉 影	10(24)	9	7	26	2
田 中 台	9(24)	5	8	22	11
小川ニュータウン	8(18)	6	-	14	21
小 岩 戸	6(8)	9	5	20	16
西 郷 地	7(15)	7	-	14	22
柴 高	9(28)	7	6	22	10
清 風 台	5(4)	10	-	15	20
江 戸 住 宅	8(25)	6	9	23	9
羽 刈	5(13)	6	6	17	18
五 万 堀	8(18)	5	9	22	12
北 浦	9(21)	8	7	24	6
竹 原	10(35)	10	-	20	14
竹 原 下 郷	6(15)	7	-	13	23
花 野 井	9(20)	9	-	18	17
十 二 所	8(23)	10	8	26	3
羽鳥市営住宅	5(4)	6	5	16	19
田 木 谷 駅 前	7(18)	7	8	22	12
田 木 谷	6(14)	9	10	25	4
上玉里 (大宮・第二東宝 玉里中台・松山)	7(16)	8	9	24	7



# 小美玉市都市計画 マスタープラン



小美玉市では、まちづくりの将来像を示す「小美玉市都市計画マスタープラン」の策定作業に着手しました。

都市計画マスタープランは、市政の総合的な指針である小美玉市総合計画を受け、おおむね20年後を想定したまちの将来ビジョンを示すとともに、今後の小美玉市の都市計画を進めるうえでの基本的な方針（土地利用や道路、公園等の都市施設、市街地整備の方針など）を定めるものです。

都市計画マスタープランは大きく分別すると、市全体の方向性を示す「全体構想」と、地域別によりきめ細かな整備の方針を定める「地域別構想」との2つから構成されます。

全体構想では、市全体を広域的にとらえて、めざすべき都市像やまちづくりの目標を定め、その実現のための分野別整備方針を設定します。

地域別構想では、地域別に地区の特性を生かした将来像とまちづくりの目標を定め、その実現のためのまちづくり方針を設定します。

## ○策定スケジュール

本年度と平成21年度の2年間で策定する予定です。

小美玉市都市計画マスタープラン策定委員会を発足し、平成20年度では、市全体の将来都市像やその実現に向けた「全体構想」を策定します。

平成21年度では、旧町村の都市計画マスタープランで策定した地域別の計画を尊重し、地域別懇談会において地域の皆さんのご意見をお聞きしながら、それぞれの地域固有の資源や特性を生かした「地域別構想」を策定し、まちづくりの方針を定めます。

## ○ご意見お待ちしております。

都市計画マスタープランは、市民の皆さんの参加のもとで策定を進めることも大きな目的の一つとしています。市民の皆さんのご意見、ご提案を随時伺いながら計画づくりを進めますので、ご意見などありましたら下記までお寄せください。市民の皆さんのご参加・ご協力をお願いします。

【意見・問い合わせ】都市整備課 都市計画係 ☎48-2111 内線 1411・1412  
E-mail toshi@city.omitama.lg.jp



9月18日に美野里消防団第1分団の消防ポンプ自動車（PMP）が新しくなりました。この車両は防災基盤整備事業により更新された車両で、新型の消防ポンプを搭載しており、タッチパネルによる操作でより精度の高い消火作業が可能になりました。

美野里消防団第一分団に  
消防ポンプ自動車配備

# 介護保険のしおり⑪

～介護給付の適正化をめざして～

介護サービスを必要とする方が適切なサービスを選択し利用していけるように、また今後も市介護保険事業の運営を持続可能なものとするために、今年度から「茨城県介護給付適正化プログラム」に基づき、あらゆる角度から介護給付の適正化に取り組んでいます。

## 市における介護給付適正化の取り組み

### 【介護給付費通知書の発送】

介護サービスを利用している方へ定期的に介護給付費通知書をお送りします。通知書には月づきの介護サービス種類ごとに利用者負担額と費用額（利用者負担と給付の合計額）が記載されています。身に覚えの無いサービスや、利用回数が違うことなどが無い点検しましょう。

### 【ケアプランチェックや介護事業所の報酬請求の点検】

利用者の自立支援につながるケアプランが作成されているか確認し、質の高いケアマネジメントをケアマネジャーと共に目指します。また、不正な報酬請求がされていないか、適正な給付がなされるよう綿密な点検を行います。

また、不正な報酬請求がされていないか、適正な給付がなされるよう綿密な点検を行います。

### 【住宅改修の点検】

改修着工前・着工後の書類審査とともに、現地においても適切に工事が行われたか確認を行います。

## 介護保険を上手に利用しましょう

介護保険サービスの一番の目的は心身や生活環境に合わせて、より自立した生活を送ることです。身体の状態に合わないサービスや不必要なサービスは、かえって本人の自立を妨げてしまいます。また、下記の点に留意し介護計画を定期的に見直すようにしましょう。

- ・周囲の人に勧められるままサービスを利用している
- ・サービスの量が多すぎる、少なすぎると感じる
- ・自分でできる家事もヘルパーさんをお願いしている
- ・ほとんど利用していない福祉用具を借りたままにしている など



問題がある場合には担当のケアマネジャーとよく相談し、納得できる介護計画を立ててサービスを利用しましょう。解決が困難な場合には市介護福祉課へご相談ください。

【問い合わせ】 介護福祉課 介護保険係（玉里総合支所内） ☎48-1111 内線 3115～3117



10月10日、生涯学習センターコスモスで戦没者遺族等約300人が参列し、小美玉市戦没者追悼式が行われました。

式は、黙とうのあと、島田市長の式辞、茨城県をはじめとする代表者による追悼の辞、献花が厳粛に執り行われました。

先の大戦において尊い犠牲となられた本市出身者1,100余柱の御霊に対し、敬けんな追悼の意を表すとともにご遺族のご労苦に対し深い敬意を表し、平和を祈念しました。

平和を祈念して  
小美玉市戦没者追悼式

## 茨城県ホルスタイン共進会で、牛の品質を競う 藤枝さんのバインデル号が最高位

10月7日、茨城県中央家畜市場(小美玉市竹原)で「第29回茨城県ホルスタイン共進会」が開催されました。県内から手塩に掛けて育てられた66頭が出品され、月齢などで区分される各12部門で、骨格や肉付きの良さ、成育の度合いなどを競いました。

その中で、藤枝英明さん(三箇)が出品した「バインデルストーマチツク バック」が第9部(経産牛、42か月以上48か月未満)で、見事、最高位の名誉賞に輝きました。

藤枝さんが、受賞されたのはこれで3度目ですが、それでも、「市になってはじめての受賞で、大変名誉なことと家族(父)と喜んでます。これからも、指導を受けながら、勉強して、地域の酪農の発展のために尽くしていきたい」と抱負を語っていました。



バインデル号と藤枝さん(右)

## 第3回小美玉市民ゴルフ大会

10月17日、石岡ゴルフ倶楽部で、「第3回小美玉市民ゴルフ大会」が開催され、114名が参加し、プレーを楽しみました。当日は絶好のゴルフ日和で、プレーヤーは、ナイスショットを連発し、心地よい汗をかいていました。

大会結果は、次のとおりです。(敬称略)

総合優勝	田辺 恵脩
シニアの部 優勝	橋本 光弘
女子の部 優勝	高田みち江
ベストグロス 男子	中林 茂
〃 女子	河東 富子
〃 シニア	亀山 忠義



(左から)田辺さん、橋本さん、高田さん

また、8月に県内68チームが参加出場して行なわれた「茨城県市町村対抗アマチュアゴルフ大会予選会」で、小美玉市ゴルフ連盟(野村武勝会長)が決勝進出を決め、10月15日、穴戸ヒルズカントリークラブ(笠間市)で開催された同大会決勝で団体10位と大健闘しました。

市代表選手は次のとおりです。(敬称略)

檜澤敏夫、猪野 達、亀山忠義、田村 真、柘淵 貢、福田善久、倉田正良、小林和美、森川道成

## 10月の茨城空港見学会

10月9日、一般公募の13名の参加により、茨城空港の駐機場(エプロン)と茨城空港のアクセス道路として整備が進む東関東自動車道水戸線の工事現場を見学しました。

参加者は、ターミナル地区周辺で国土交通省の担当官から茨城空港整備の進捗状況やエプロン地区の整備概要などの説明を受けた後、エプロン地区で大型の機械によって施工されているコンクリート舗装の現場などを見学しました。

また、東関東自動車道水戸線の建設現場では、ネクスコ担当者による高速道路の整備状況などの説明を受けた後、整備中の高速道路を見学しました。

## 「声の広報」録音活動に一層の熱意で 助成金でデジタル録音機器等を購入 『話し方教室』の皆さん

「今まで録音修正に苦労していたので、新しい機器(デジタル)に変われば作業が楽になる。こんなうれしいことはないです」と、(財)太陽生命ひまわり厚生財団からの平成20年度社会福祉助成事業決定の知らせに中根会長は、大喜び。

同会は、合併前の旧小川町で、平成3年から、視覚障がい者のための声の広報テープの録音を行なう「声の広報事業」を中心に活動し、また小美玉市になってからも継続して、地道なボランティア活動を続けてこられました。

現在は、会員15名で、毎月発行の「広報おみたま」音訳テープの作成と地域の子どもや高齢者への読み聞かせ、施設慰問、高齢者大学での公演、市や市社会福祉協議会の催しへの協力と幅広く活動を行なっています。

活動の幅は年ねん広がる一方で、録音機器のデジタル化、大きな会場での朗読劇に必要なアンプやマイク、衣装や制作物に至るまで、会員の会費でのやりくりに苦労されていました。

このたびの申請により、太陽生命ひまわり財団から助成金38万円をいただけることがわかり、同会の皆さんは、機器の使い方を早く覚え、話し方や録音の技術向上に努めながら、活動を続けていきたいと話していました。



太陽生命水戸支社長から助成通知を受けとる話し方教室の皆さん



## 霞ヶ浦湖上で透明度を測定 小美玉わくわく探検隊

10月4日、市内の小中学生から大人まで約40名が参加して、「小美玉わくわく探検隊」(廣戸京子隊長)が実施されました。午前中は、霞ヶ浦湖上(ホワイトアイリス号)において霞ヶ浦の現状を聞き、実際に水の採取や透明度を測定したり、プランクトンの観察を行ないました。

また、午後からは、茨城県霞ヶ浦環境科学センターにおいて、採取した水にすむプランクトンの観察をしました。子どもも大人も、真剣な眼差しで顕微鏡をのぞいていました。

参加者は、汚濁の原因や霞ヶ浦をきれいにするための方法などの説明を聞いて、霞ヶ浦の水の大切さを再確認することができたようです。



## 第2回小美玉市剣道祭

9月28日、県立小川高校体育館で、小美玉市剣道連盟(西野侑則会長)主催による「第2回小美玉市剣道祭」が開催されました。小学生から一般までの参加者120名が参加し、各部門ごとの個人戦により熱戦を繰り広げました。

優勝された方がたは、次のとおりです。(敬称略)

4年生以下：赤津勇希、5年生：村田裕輔、6年生：清水誠也、中学1年女子：小林桃香、中学1年男子：宇津野文玲、中学2・3年女子：高橋麻由、中学2・3年男子：高木宏也、3段以下：海老澤和広、4・5段：高橋 徹



## 英語読み上げ算で茨城県チャンピオンに 原 卓矢(小川南中1年)さん

英語で読み上げられた数字をそろばんで計算する「第4回英語読み上げ算競技茨城大会」が、10月5日、筑波大学(つくば市)で開催され、小学1年生から高校3年生までの過去最高の124名が参加しました。英語のヒヤリングと計算力の双方が求められるこの競技に、原卓矢(小川南中1年)さんが出場し、勝ち残り競技による茨城県チャンピオン決定戦で14桁を正答し、見事優勝に輝き、全国大会への出場権を手に入れました。



優勝トロフィーを受けとる原さん(左)

## 第3回全日本ハイスニアソフトボール大会で初優勝 小美玉イーグル

10月18日から20日まで、山口県下関市で「第3回全日本ハイスニアソフトボール大会」(日本ソフトボール協会主催)が開催され、茨城県代表として小美玉イーグルが初出場しました。

小美玉イーグルは、1回戦の瀬戸大橋クラブハイスニア(香川県)に12対1で圧勝すると、その後の試合も順調に勝ち進み、準決勝のさが葉隠クラブ(佐賀県)を下すと、ついには決勝の北九州クラブシニア(福岡県)を7対1で破り、見事初優勝に輝きました。



参加者は、空港ターミナル地区や高速道路を見学し、整備の進み具合などに大いに感心している様子でした。



東関東水戸線工事現場にて

# 情報ガイド

## 知的障がい者巡回相談

茨城県福祉相談センターでは、18歳以上の知的障がい者に関する相談に応じます。相談は全て予約制です。

とき 12月4日(木)  
午前10時～午後3時

ところ 玉里保健福祉センター  
福祉相談センター職員  
県立友部病院医師

相談内容  
○療養手帳の申請および再判定について  
○知的障がい者の処遇に関する相談(専門的支援を要するもの)  
精神科医が同行する場合  
○特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害者基礎年金の診断書作成(障害者基礎年金については、生活保護世帯および非課税世帯と生活困窮世帯を優先する。現況届については、当方で診断書を作成した者に限定する。)

○精神科の診察を要するもの  
申込期限 11月25日(火)

申請先 茨城県福祉課障害福祉係  
(玉里総合支所内)  
☎48-11111  
内線3122

## 12月4日から10日までは人権週間です

1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行っています。

一人一人はみな違いますが、人権はすべての人に平等に保障されています。しかし、自分の人権を主張するだけでは、他の人の人権を侵害することもあります。

人権週間に当たり、人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

水戸地方法務局  
茨城県人権擁護委員連合会



## ブルーベリーの植え付け費用の一部を助成します!

平成20年度小美玉市新作物付推進事業

小美玉市ブルーベリー生産者連絡会議では、小美玉市の立地条件や自然条件をうまく活用し、ブルーベリーを将来の地域の特産物として生産、または遊休農地等の解消を図ることを目的として植え付けする方を対象に、植え付け費用の一部を助成します。

### 【対象】

以下の条件を全て満たされている方が対象です。

- ・小美玉市に住所を有する方。
- ・小美玉市ブルーベリー生産者連絡会議の会員であること。(今年度新規で助成を受けようとする方は加入し、会員になること。)
- ・新たにブルーベリーの生産を目的として、最低5アール以上植え付けを行うこと。以前に助成を受けた方でさらに最低5アール以上面積を拡大すること。
- ・植え付け地5アールあたりにつき、最低50本の苗木を植えること。

### 【補助額】

5アールあたり30,000円を助成限度額(苗木の購入費用、資材代等)とし、植え付け面積に応じ助成します。

### 【申込方法】

所定の申込書に必要事項を記載し、申込受付期間中に小美玉市ブルーベリー生産者連絡会議(小美玉市産業経済部農政課)にお申込みください。申請用紙は農政課にあります。

### 【申込期間】

12月1日(月)～26日(金)

\*土曜、日曜、祝日は除きます。

### 【応募・問い合わせ】

産業経済部農政課振興係

☎48-11111

内線1155

### 【主催】

小美玉市ブルーベリー生産者連絡会議

## 一部の償却資産について耐用年数が変更になります

平成21年度分の固定資産税償却資産の申告につきましては、税制改正による変更点がありますので、次の点にご注意ください。

平成20年度税制改正において、減価償却資産の資産区分の大括り化および法定耐用年数の見直しが行われました。特に機械および装置については、資産区分を390区分から55区分へ見直す全面改正が行われました。

固定資産税償却資産の課税において、固定資産評価基準により、改正後の耐用年数(市ホームページに掲載)を用いること

文部科学省所管 日本ボールルームダンス連盟認定

## ダンス アカデミー美野里

会員募集中! 初心者 熟年者大歓迎!  
健康増進・メタボ対策にもどうぞ

小美玉市江戸165-3 ☎0299(48)2568

JBDFプロダンス  
インストラクター 半澤誠悦・松本悦子

社交ダンス  
教室

株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421  
www.sasamitu.co.jp/

ささみつ 検索

新築/増改築/小さなリフォームなど



となりますので、平成21年度分の固定資産税償却資産の申告から改正後の耐用年数が適用となります。

したがって、平成19年以前に取得した資産の平成21年度の評価額の計算は、平成20年度の評価額に、改正後の耐用年数に応じた減価残存率を乗じて算出することになります。資産の取得当初にさかのぼって再計算をするものではありませんのでご注意ください。

**平成21年度の評価額は？**

●平成19年以前に取得した資産  
平成21年度評価額＝平成20年度評価額×改正後の耐用年数に応じた減価残存率

**平成20年中に取得した資産**

平成21年度評価額＝取得価額×改正後の耐用年数に応じた半年分の減価残存率  
なお、申告書の発送は例年のとおり、12月中旬を予定しています。

**国税務課 資産税係**

☎48-1111 内線1127  
FAX 48-1199

**茨城県最低賃金改正**

「必ずチェック最低賃金！  
使用者も労働者も」

茨城県内で事業所を営む使用者とその事業場で働くすべての労働者（臨時に解雇される者、パートタイマー、アルバイト等

を含みます。）に適用される茨城県最低賃金が時間給676円（引上げ額11円）に改正されます（平成20年10月19日発効）。

詳しくは、茨城労働局労働基準部貸金室（☎029-224-6216）または最寄りの労働基準局にお尋ねください。（茨城労働局ホームページ <http://www.ibarakiroudoukyoku.go.jp/>でも、ご覧いただけます。）

**平成20年度難病医療講演会**

とき 11月29日（土）  
午後1時30分～3時30分

ところ 茨城県立健康プラザ  
3階 大会議室

対象 強皮症・皮膚筋炎・多発性筋炎の患者とその家族

**内容**

講義 「強皮症・皮膚筋炎・多発性筋炎―病気の理解と日常生活のポイント―」

（講師）筑波大学付属病院 後藤 大輔 先生  
質疑応答…

申込締切 11月25日（火）  
申込方法 電話またはファックス  
でお申込みください。

**茨城県水戸保健所保健指導課**

☎029-241-0571  
FAX 029-241-5313

**作品展示会を行います  
白雲荘**

白雲荘で開催している各種教室の作品（水墨画、陶芸、皮革染色、木工細工など）を展示します。

とき 12月5日（金）～7日（日）  
午前9時～午後4時

ところ 霞台厚生施設組合福祉センター 白雲荘  
（高崎1824-399）  
☎26-4126

**労働時間相談ダイヤル**

11月は「労働時間適正化キャンペーン」期間です！

過重労働による健康障害や賃金不払残業について、労使双方からのご相談に応じます。

とき 11月22日（土）  
午前9時～午後5時  
☎0120-897-713  
（長距離）  
☎029-224-6214

**茨城労働局労働基準部監督課**



**12月 休日診療当番医(外科) 緊急診療所(内科・小児科) 12月**

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分			休日	12月7日・14日
日	外科	☎		◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
7	田中クリニック (石岡市)	☎(22)2288	夜間	12月6日・7日・13日・14日
14	関クリニック (石岡市)	☎(23)8300		◆受付 午後7時～10時30分

◆病気やケガのとき、お医者さんを探す(24時間対応) ☎029-241-4199  
◆お子さんが急な病気などで相談したい時(相談時間:午後6時30分～午後10時30分) ☎029-254-9900



建設コンサルタント 建20第7923号  
一級建築士事務所 第A3277号  
測量業 第4-18124号  
補償コンサルタント 補20第3413号

**株式会社 明和技術コンサルタンツ**

代表取締役 戸塚 一夫

〒311-3414 茨城県小美玉市外之内398番地の1  
☎0299-54-0009 <http://www.meiwagijutsu.com/>

地域社会への貢献と信頼

**株式会社 トーホー測研**

代表取締役 島田 裕一

建設コンサルタント登録 健15号 第7988号  
測量業登録 第(2)22022号  
補償コンサルタント登録 補15 第4256号

〒319-0126 小美玉市大谷790-21  
TEL:0299-36-8822 FAX:0299-36-8823  
E-mail:toho@ibaraki.email.ne.jp



# 生涯学習インフォメーション



## B & G 「体験クルーズ」参加者を募集 ～春休み、大海原に飛び出そう！～

B & G財団は、小学4年生から中学3年生までを対象に、来年3月末、5泊6日で行うB & G「体験クルーズ」への参加者募集しています。

このクルーズは、子どもたちに「船」「海」「自然」への理解・興味を深めてもらうとともに、共同生活をとおして社会性を身に付けてもらうことを目的としています。全国から集まった500名の仲間と、楽しいこと、つらいこと、うれしいことなどさまざまな経験をして、子どもたちは精神的にも肉体的にもひと回り大きくなって帰ってきます。

通常は16万円かかるところ、競艇の公益資金による助成を受けているため8万円の参加費となっています！この機会に、“かわいい子に旅”をさせてみませんか？

- 実施期間** 平成21年3月26日(木)～31日(火)5泊6日(船内泊)  
**参加対象** 市内在住の小学校4年生から中学校3年生(学年は平成21年3月現在を適用)で、健康かつ船内生活に支障のない男女4名  
**参加費** 80,000円(一部予算の範囲内で市から補助金を支給します)  
**寄港地** 東京都小笠原村(父島)  
**使用客船** ふじ丸(23,000トン)  
**後援** 内閣府・文部科学省・国土交通省・東京都・日本財団・共同通信社  
**研修内容** 鳥島観察、小笠原諸島の自然に関する学習、船長講話、操舵室見学、ホエールウォッチング、カヌー、シュノーケリング、ライフセービングなど  
**申込方法** 所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、小美玉市玉里B & G海洋センターに直接お申込みください。  
※電話・ファックスでの受付は不可とさせていただきます。  
※申込書設置場所 玉里B & G海洋センター・小川総合支所2階 教育総務課・希望ヶ丘公園管理センター(市ホームページからダウンロードも可能です。)  
**申込期間** 11月25日(火)～12月14日(日) ※月曜・祝祭日は休館となります。  
**その他** ・申込者が4名以上の場合は抽選となります。抽選の場合は、後日詳細の連絡をします。  
・今までに参加したことがない方を優先させていただきます。  
**問い合わせ** 玉里B & G海洋センター ☎ 26-5761

## 手作り講座 クリスマス用 フラワーアレンジ

ドライフラワーをクリスマス用にアレンジし  
パーティー気分を添えてみませんか。

- と き** 12月20日(土)午後1時30分～  
**と ころ** 羽鳥ふれあいセンター 集会室A  
**講 師** 中根 啓子 先生  
**参 加 費** 2,500円(受講料含む)  
**対 象** 市内在住・在勤・在学の方  
**募集人員** 15名(先着順)  
※1人2名までお申込みできます。  
**申込期間** 12月3日(水)～10日(水)  
午前9時～午後8時  
(※ただし、8日(月)は休館日、9日(火)の午前中は除く。)  
**申込方法** 羽鳥ふれあいセンターへ参加費を添えてお申込みください。  
☎ 46-4748  
**持参する物** 筆記用具、花鋏、ペンチ

## 第2回小美玉市民バレーボール大会

- と き** 12月14日(日) 午前8時30分  
**と ころ** 県立小川高校 体育館ほか  
**主 催** 小美玉市バレーボール協会  
**参加資格** ・市内在住・在勤で組織する中学生以上の女子チーム  
・スポーツ安全保険等の傷害保険に加入しているチーム  
**参加費** 1チーム 3,000円(当日受付時徴収)  
**競技規則** ・平成20年度(財)日本バレーボール協会規則による  
・9人制ルールで行い、ネットの高さは2m10cmとする  
・試合球は4号球とする  
**申込方法** 所定の参加申込書に必要事項を記入し、玉里B & G海洋センターへ11月30日(日)必着とします。  
小美玉市玉里B & G海洋センター  
〒311-3434 小美玉市栗又四ヶ 2406-4  
☎ 26-5761 FAX 26-0441  
※電話での申込みはご遠慮ください。  
ただしファックスは可とします。  
※参加申込書設置場所  
・教育委員会(小川総合支所2階)  
・玉里B & G海洋センター  
・希望ヶ丘公園管理センター  
**組み合わせ** 組合せ抽選は協会が厳正に行い、当日発表します。



## メタボリックシンドロームを予防する運動 ②

### — 効果的な運動とは ストレッチ・筋力づくり —

食事制限だけでは、お腹まわりの脂肪を効果的に落とすことはできません。適切な食事管理と運動を行うことが大切です。食事制限だけでも体脂肪は落ちますが、同時に筋肉量も減少してしまいます。しかし、食事制限に運動を加えると、脂肪を燃焼させるための筋肉がきたえられ、筋肉量が増え効果的に体脂肪が落ちるため、わずかな体重減でも引き締まった体になります。

やせようと思って急にウォーキングや筋力トレーニングを始めては、身体を痛めてしまったり・疲れが残ってしまったりと長続きしません。まずは、身体のストレッチ（メンテナンス）・簡単な筋力づくりから始めてみましょう。

### <運動の進め方>

1. 目標を立てる：1～2週間で達成できる簡単な目標と3か月または6か月先の目標を立てる。

・前回のけんこうビューの体験談の方のように、体重は1か月で1kg減らすことを目標にしましょう。（腹囲では1cm減）

・自分が「こうなりたい」という願望を強く持ちましょう。

2. ストレッチを行う：1)～4)を守って正しいフォームで少しずつ行う。間違ったフォームで行うと、筋肉・関節を痛める原因になります。

1) 呼吸を止めないこと（息を止めては筋肉が硬くなってしまいます。呼吸が3～5回リラックスしてできるくらいにゆっくり伸ばしましょう）

2) お腹をへこませる（腹式呼吸で息を吐いてから、お腹に軽く力を入れて行いましょう）

3) 痛みを感じるまでやらないこと（グイグイ行わず、じっくりゆっくりと気持ちがいいと感じる程度でやめましょう）

4) 伸ばす筋肉を意識すること（適当に筋肉を伸ばすのではなく、今どこを伸ばしているかをしっかりと意識しましょう）

<例>



3. 筋力づくりを行う：ストレッチと同じように正しいフォームを身につけましょう。

1) 慣れるまではゆっくり行い、引き締めたい（動かしたい）筋肉を意識しましょう

2) 筋力づくりの前には必ずストレッチを行いましょう

3) 食事は規則正しく1日3食バランスよく摂りましょう。また、運動時はこまめに少しずつ水分補給をしましょう。

4) 筋肉痛になったらストレッチでやさしく筋肉を伸ばしてあげましょう

<例>

プッシュアップ(腕立て伏せ)

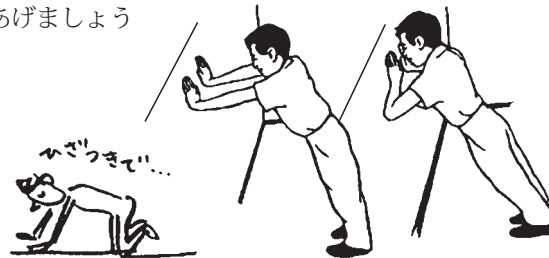
ゆっくりとくり返すやり方で…

筋肉に合わせて荷重を変える。

(手の位置や肘の位置・角度で使う筋群が違ってきます)

例) 膝をつけて or 壁に向かって or 机で

☆ 10～30回繰り返す。



もっと、詳しく学んでみたいという方は、「お知らせ版11月号(10月30日発行)」に今後の運動教室の予定が載せてありますので、ご覧になりお申込みください。また、資料・アドバイスが必要な方はお近くの保健センターでストレッチ・筋力づくりのプリントをお渡ししますのでお越しください。

資料提供：健康運動指導士 岡村 聖子・藤森 久美子

【問い合わせ】 四季健康館 健康増進課 ☎48-0221

# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

ヤジの声しきり飛び交ふ国会にて自己主張する声は消さるる  
坂道を上ると小さき畑あり秋日和の午後野菜の種時く  
スタンドの低き明かりに頭を寄せて幼ふたりが絵本に見入る  
九十九折の一折ごとに色ませる紅葉に歓声上がる乗鞍岳  
ビール呑みかんとくんとコップ置くこの一瞬のわが命愛し

沼田 みどり  
根本 智恵子  
幡谷 啓子  
宮本 長治  
山口 清

## みのり短歌クラブ

久々の雨を集めて堰越える小川の流れの音の涼しき  
祝宴の米寿の義母は子や孫に一家団欒と色紙に書けり  
年重ね百三歳の友の母庭にかがみて草取りている  
お荷物になると思わず生きて来し年月思う心かわきて  
抱えんとすれど曲らぬ膝頭うずきに耐えず足でなでおり

清水 由雄  
宇都宮 和子  
碓谷 きえ  
松島 夏江  
吉野 年雄

## みのり短歌教室

間引きせし青首大根一夜さの雨に勢いて株間をなくす  
『事故米の入りし団子が小美玉にも』新聞の記事また読み返す  
赤と黄と交えて植えしカンナロード黄のみ繁りて町は市となる  
大水河とけゆく地球の温暖化孫の未来を夫と気づかう  
時雨去り乙字の滝のたぎる水被災地重なり行く足すくむ

野村 美智子  
福田 智子  
福田 節子  
武藤 絹子  
石崎 子

## 玉里短歌会

寂聴の日めくり暦も早十月法話読みつ今日を生きつぐ  
錦秋は美麗なれども晩秋の落葉心に寂しさ誘う  
古里の幽谷・藤湖は若かりき「神人一体」万古不易と  
賜わりし滝崎姉を顕たしめて庭に真白く玉すだれ咲く  
のれん下にひとりたたずむギター弾きいつもお呼びの馴染みはまだか

藤田 久  
立原 忠次  
柴野 哲  
鶴町 俊子  
石橋 吉生

## 寄稿

待ち便より封切りて読む縁側に風さわやかに吹き渡る

平澤 ヒロ江

## 小川俳句会

鳳仙花はせる今日の陽昨日の陽  
巾着田川の瀬音と曼珠沙華  
道の端に小さき命野菊咲く  
はるかより香りを寄せる金木犀  
秋夜空競ふ花火や日本一

河原井 美代  
内田 ひとみ  
田山 一男  
清水 静子  
国友 信子

## みつみ俳句会

菊日和棟梁の声空に抜け  
空澄みて名あるも無きも山粧ふ  
誰ぞ住む秋灯こぼす一軒家  
靄晴れて山の粧ひ鏝めり  
オリオンに影星のあり鳴くちちろ

榎本 喜代子  
堺 重夫  
秋元 みち子  
和田 一晴  
笹目 徹

## みのり俳句会

実家より夜更けの電話秋出水  
水のものでこの夏終りけり  
来年の事はわからぬ種を採る  
開け放つ座敷に客とオニヤンマ  
雲晴れてオリオンピクと夏終る

滑川 きぬ糸  
井坂 みつぎ  
井坂 輝子  
宇津野 岩子  
木名瀬 やえ子

## くろみ俳句会

山萩を活けてふもとの美容院  
返り花夫婦の箸の恙なし  
栗達は私出番と落ちにけり  
薔薇の実のうつらうつらと風の中  
秋薔薇の精かスプーンに風掬い

渡部 みつえ  
加藤 伊都子  
鈴木 貞一郎  
村田 妙子  
木村 小夜子

## 玉里俳句おたまじゃくしの会

こほろぎの畳に跳ねる苦屋かな  
秋雨に出不精きめし一と日かな  
水加減少し気にして今年米  
花芒ひかりて風に吹かれをり  
白萩の零るる路地の水溜り

福島 邦誉  
宮登 志子  
安彦 昭子  
荒井 栗山  
大塚 幸子



# コミュニティ アワード



ふれあい広場（こころふれあう羽鳥の会）



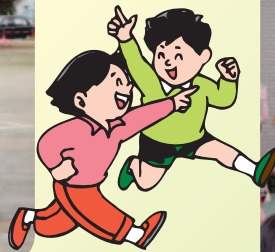
やっぺまつり（住みよい堅倉地区をつくる会）



球技大会（納場地区コミュニティ）



親子スポーツレクリエーション大会  
（さわやかな野田をつくる会）



フラワー感謝祭（竹原地区コミュニティ）



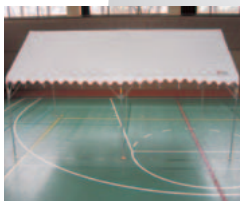
## 小美玉市コミュニティ連絡会

### 地域コミュニティ活動活性化のために

宝くじ助成事業で備品を整備

市内の小学校区単位のコミュニティ組織の連絡会である小美玉市コミュニティ連絡会は、今回、宝くじの助成を受けて、コミュニティ意識の高揚のために必要な文化活動用備品を購入しました。コミュニティ連絡会の皆さんには、これらの備品を活用して、各地域のコミュニティ活動をより活性化していただければと思います。

※この助成は、宝くじの普及・広報を目的としてコミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するために助成しているものです。



# 円盤に夢をのせて

## 高校3冠を達成

日下望美さん(湖北高校3年、五万堀)

県立土浦湖北高校陸上部、円盤投げ選手の日下望美さん(3年)が、全国高校総体(インターハイ)と国民体育大会(国体)、日本ジュニア陸上競技選手権大会高校陸上で優勝し、高校3大タイトルで3冠の偉業を打ち立てました。

美野里中時代は、砲丸投げの選手でしたが、中学3年の時に砲丸投げの種目が無いジュニアオリンピック大会に円盤投げで出場することになり、同部顧問でマスターズ日本記録保持者の山崎祐司教諭(50歳の指導を受けたことが出会いのきっかけとなり、その後先生の指導を受けるため同校に進学し、メキメキと実力をつけました。

# 会輝く人!

今年7月のインターハイで47メートル12で優勝。10月の国体を45メートル84で制し、日本ジュニア陸上競技選手権大会でも47メートル39で優勝して3冠達成。偉業は横断幕で母校である美野里中学



校にも掲示され、後輩へのエールとなっています。

女子円盤投げは、1kgの円盤を、身体を1回転半させて投げる競技ですが、日下さんは、長い手を生かした遠心力でダイナミックに投げます。基礎体力を重視した指導で、毎日1時間の筋力トレーニングを欠かさないそうです。高校生で歴代2位(48メートル76、6月の北関東大会、歴代1位は48メートル94)の記録をもっています。卒業までに50メートルの壁を突破することが当面の目標」と話してくれました。

また、小学校時代は、相撲や太鼓で力強い筋力を鍛え、5年生でアメリカにホームステイを体験し精神力を鍛える

などいろいろな経験をしましたが、それらも生きているそうです。

「高校生活で楽しいことは？」の質問に、「陸上をするために湖北へ入って、いろいろな大会に出られたこと」と話してくれました。いろいろな大会を経験し、「どんな大きな夢でもあきらめなければ、叶う」と自信を深めています。将来に向けては、日本代表としてオリンピックに出場するという目標をもって大学進学を希望しています。今後、日本陸上界の新星として活躍が期待されます。



## 続けています!

～消費生活安定向上を図り、住みよい地域作りを目指し活動しています。～  
小美玉市消費生活の会玉里支部



当支部は、玉里生活学校として昭和50年ごろに結成され、現在、小美玉市消費生活の会玉里支部として、市民の消費生活の安定向上と住みよい地域づくりを目指して活動をしています。

写真は、エコの一環として、牛乳パックを使った手作り椅子を作っているところです。牛乳パックは、素材がしっかりしているので、それをたくさん組むことでさらに強度を増します。牛乳を飲み終えた後、ゴミとして捨てずに、お洒落な椅子に変身させ、長く使用することができます。ゴミの減量化にもつながり、軽くて持ち運ぶのも便利な椅子として使えるので、エコの実践といえます。その他にも、マイバッグ運動の推進や学習会など、さまざまな消費生活に係わる問題が解決されることを願い、会員同士が楽しく活動を行っています。

### 主な活動内容

- ・マイバッグ運動の推進、リサイクル品の作成及び啓発
- ・エコアンケートの実施、食の安全についての学習会
- ・各種環境問題キャンペーンへの参加、消費者関連各種講演会等への参加及び学習

# わが家のアイドル



たけだ ゆうたろう  
武田 悠太郎ちゃん  
(平成19年1月4日生)

◆おもちゃの自動車に乗って遊んだり、とにかく車が好きです。明るく素直で、元気いっぱいに育ってね。

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299 - 48 - 1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>

平成20年11月13日 広報おみたま 24

次回広報おみたま 12月号の発行日は12月11日(木)です。