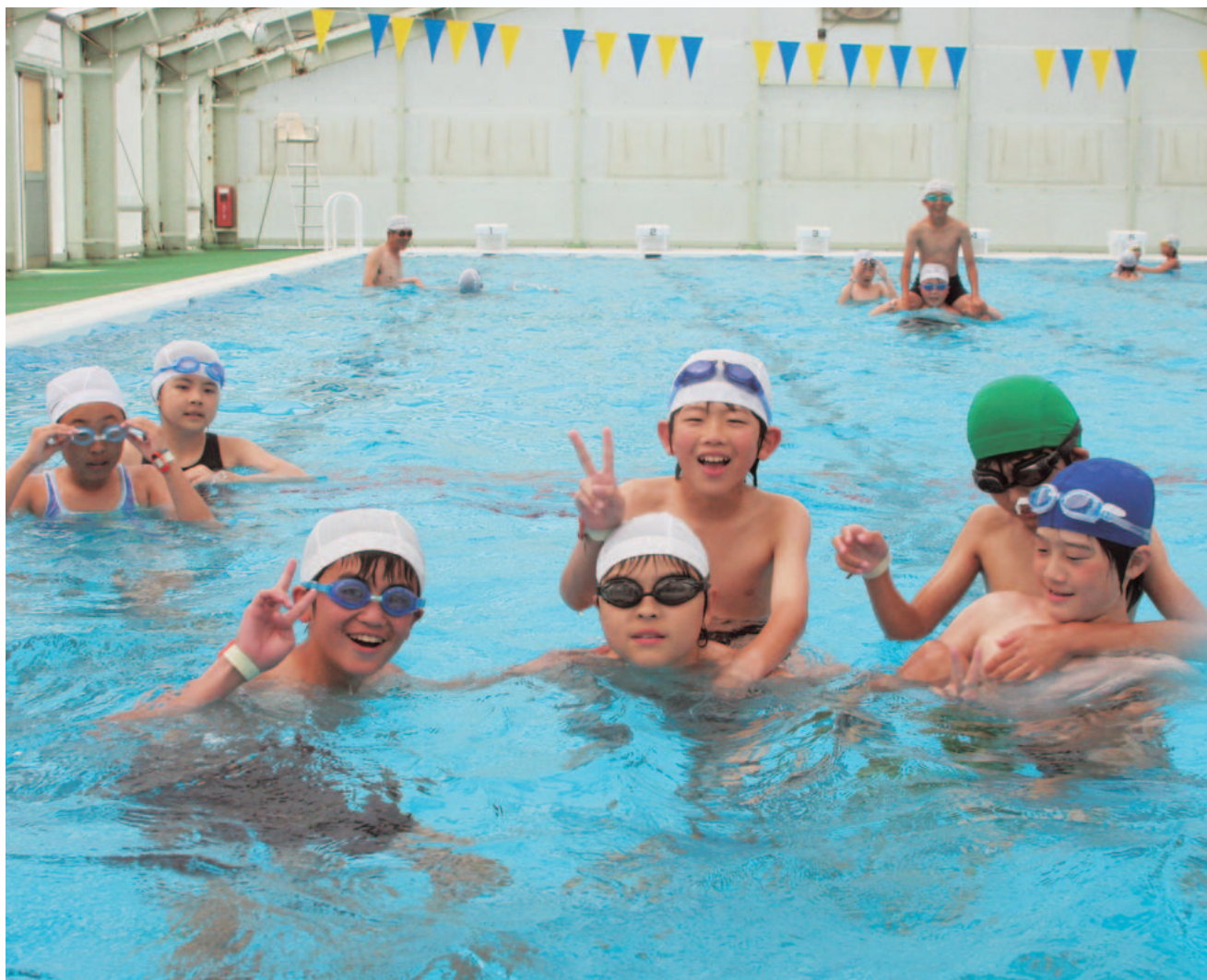




# おみたま

7  
発行日 21.7.9



## 第40号

### 目次 Omitama Information

市民生活交通動向調査	2~5
衆議院議員総選挙(選挙区)	6・7
市財政事情書	8
第2回小美玉ゆめ未来芸術展 絵画募集	10
わだい	12・13
情報ガイド	16・17
けんこうビュー	19
四季の歌	20
小美玉市の歴史を知ろう	21

## 冷たくて、気持ちがいいね! プールオープン! 玉里B&G海洋センター

6月27日、玉里B & G海洋センターのプールがオープンし、たくさん子どもたちが初泳ぎに集まりました。

特に、午後1時からは気温も最高となり、休憩時間も待ってられないとばかりに、シャワー下にはたくさん子どもたちが水を求めて気持ちよさそうに並んでいました。そして休憩終了の合図とともに一目散にプールサイドへ。友達と水をかけ合ったり、もぐりっこなどをし、水しぶきをあげながら泳ぎを楽しんでいました。

# — 小美玉市民生活交通動向調査の結果 —

市では、路線バスや鉄道など公共交通の利便性の向上等を図るとともに、多様化した市民のニーズに即した総合的な公共交通システムの構築を図る必要があると考えていることから、本市における適切な公共交通のあり方について検討を行うために必要な基礎データの収集を目的として、市民の生活交通に関連するアンケート調査を行いました。ご協力ありがとうございました。

なお、調査結果の概要につきましては、次のとおりです。

## 1. 調査期間 平成 21 年 1 月 8 日 (木) ~ 2 月 28 日 (土)

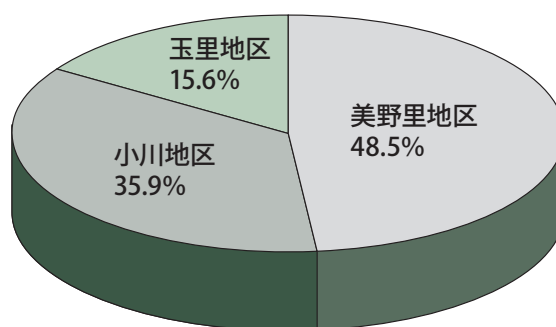
## 2. 回答数および回収数

地区名	配布数[票]	回収[票]	回収率[%]
美野里地区	6,840	1,633	23.9
小川地区	4,965	1,209	24.4
玉里地区	1,817	524	28.8
無効回答	—	115	—
返送期日以降回収	—	83	—
総計	13,622票	3,564票	26.2%

当該調査は、小美玉市全域並びに小美玉市民（全世帯）を対象としたことから、行政区組織などを通じて調査票および返信用封筒を配布するとともに、市役所並びに各総合支所などでも調査票等を配布しました。

アンケート調査票は、13,622 世帯に配布しましたが、回収されたアンケートは 3,564 票にとどまり、無効票も含めると 26.2% の回収率でした。

## 3. アンケート回収率（有効票）

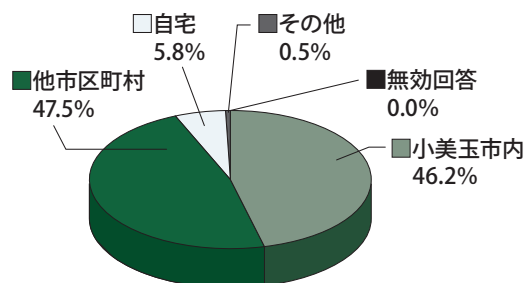


検証可能な有効票につきましては、3,366 票回収されました。

また、地区ごとの有効票の回収率は、美野里地区が 48.5%、小川地区が 35.9%、玉里地区が 15.6% でした。

## 4. 通勤・通学先および外出先

### ①通勤・通学先

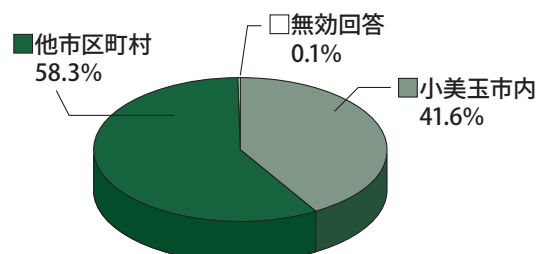


通勤・通学先については、「小美玉市内」と「他市区町村」でほぼ半々の比率となっており、

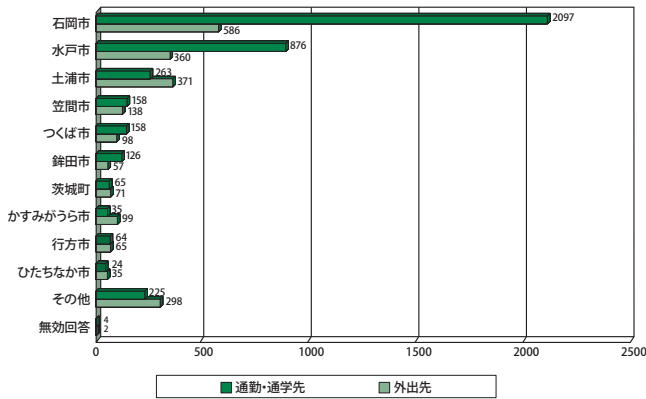
- ①小美玉市内は (46.2%)
- ②他市区町村は (47.5%)
- ③自宅は (5.8%)
- ④その他は (0.5%)
- ⑤無効回答 (0%) との結果でした。

外出先では、市内が 41.6%、他市区町村が 58.3% となっています。

### ②外出先



## 5. 通勤・通学先および外出先（市町村別）



他市区町村ごとに見ると主な通勤・通学先（上位5）については、

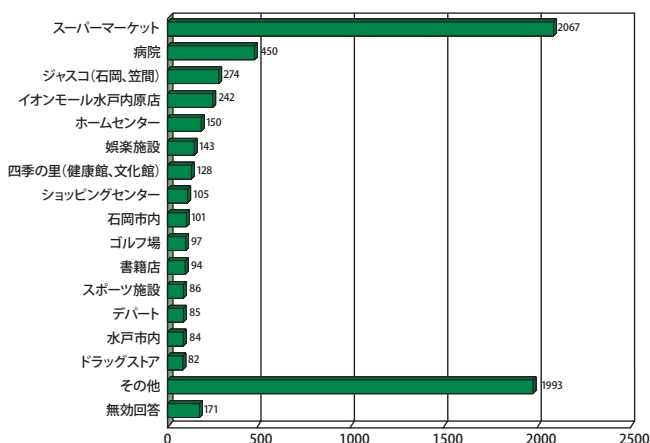
- ①石岡市 586 票
- ②土浦市 371 票
- ③水戸市 360 票
- ④笠間市 138 票
- ⑤かすみがうら市 99 票 でした。

また、外出先では、

- ①石岡市 2097 票
- ②水戸市 876 票
- ③土浦市 263 票
- ④笠間市 158 票

④つくば市 158 票 で、石岡市への外出が多い結果となりました。

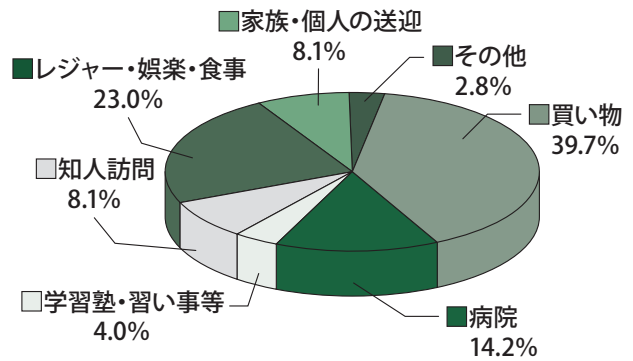
## 7. よく行く施設（トップ15）



日常よく行く施設のトップ15は上図に示すとおりの結果でした。

結果的には、日常生活に必要なものを買いに行く、「市内のスーパーマーケット」が最も多く、2,067 票となっており、続いて「市内の病院」450 票、「ジャスコ(石岡、笠間)」274 票の順となっています。

## 6. 日常よく行く外出目的

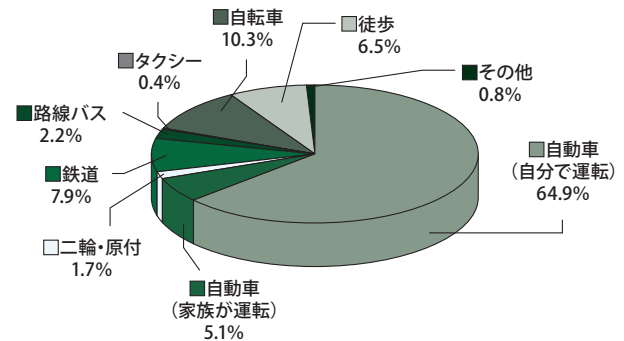


日常よく行く外出目的では、「買い物」が最も多く 39.7%、続いて「レジャー・娯楽・食事」の 23.0% となっています。

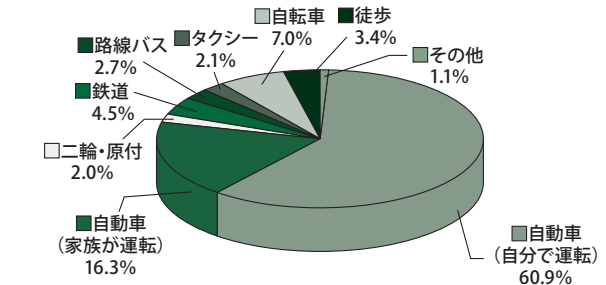
また、日常よく行く外出先では、「他市区町村」が 58.3% で、全体の約 6 割を占める結果で、市内の外出は 41.6% との結果から、市民の移動としては、市外への外出頻度が高い結果となりました。

## 8. 交通手段

### ①通勤・通学先



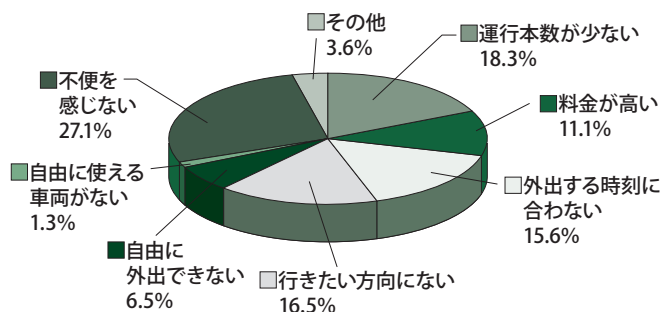
### ②外出先



外出先並びに通勤・通学先への交通手段では、「自動車(自分で運転)」が最も多く 64.9% でした。

自動車での外出については、「自動車(家族が運転)」も含めると全体の約 8 割を占める結果となり、移動手段としては、自家用車での移動が多いとの結果が得られました。

## 9. 外出する際に不便に感じる点



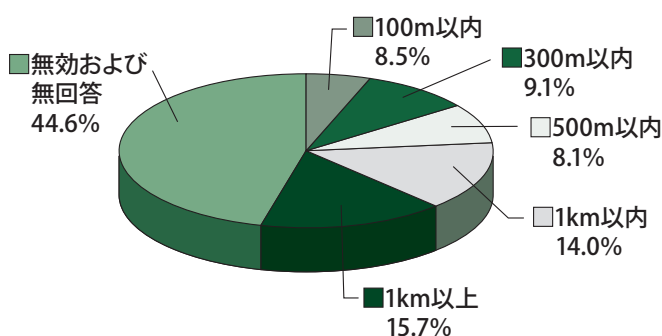
外出する際に不便に感じる点では、「不便を感じない」が最も多く 27.1% でした。

続いて「鉄道・路線バスの運行本数が少ない」が 18.3%、「行きたい方向へ向かう交通手段がない」が 16.5% の順となりました。

また、不便を感じる点について地区別に集計した結果は、3 地区において大きな差異は見られませんが、美野里地区の「不便を感じない」割合が他の地区に比べ高い傾向にありました。

さらに、年齢別における不便を感じる点では、「30代」から「60代」において「不便を感じない」割合が高い傾向が見られる結果となり、車を所有し自由に移動ができる世代では、現在のところ不便を感じていない傾向にあることが明らかとなりました。

## 10. 最寄りのバス停までの距離



最寄りのバス停までの距離では、「1km 以上」が最も多く 15.7% でした。続いて「1km 以内」が 14.0% で、「500m 以内」が 8.1% の順となっており、500m 以上が全体の約 3 割を占める結果となりました。

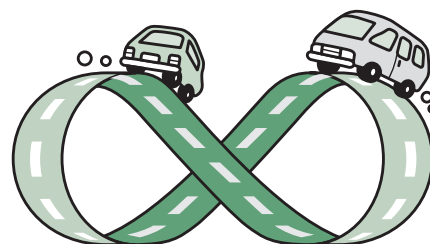
また、「無効および無回答」が全体の約 5 割を占めており、市民の多くは、バス交通を利用したことがない、または利用できない割合が高いと考えられます。

バス交通に関する問題点の程度では、「問 1 バスの便数が少ない」、「問 2 バスの路線が少ない」、「問 3 バスの運賃が高い」、「問 10 バスを待つ休憩施設

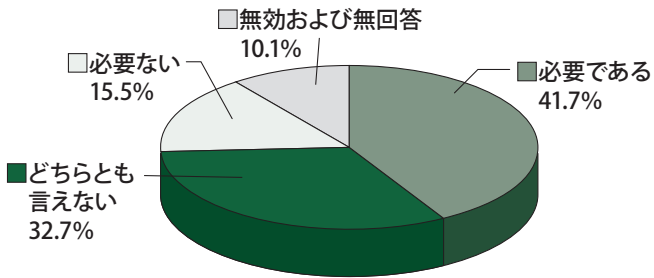
(ベンチ等)がない」の設問項目が「非常に問題である」または「問題である」の割合が全体の約 3～5 割を占める結果となりました。

「問 1 バスの便数が少ない」「問 2 バスの路線が少ない」について、地区別に集計した結果では、美野里地区および玉里地区に比べ、「小川地区」のみが約 6 割と高い割合を示す結果となっており、他の地区に比べてバス交通によるサービスの充実を求めている地区と考えられます。

「問 1 バスの便数が少ない」「問 2 バスの路線が少ない」について年齢別に集計した結果は、「20代」から「40代」において、約 6 割を超す結果となったことから、バス交通への関心度が高い世代と考えられます。



## 11. 新たな公共交通システムの必要性

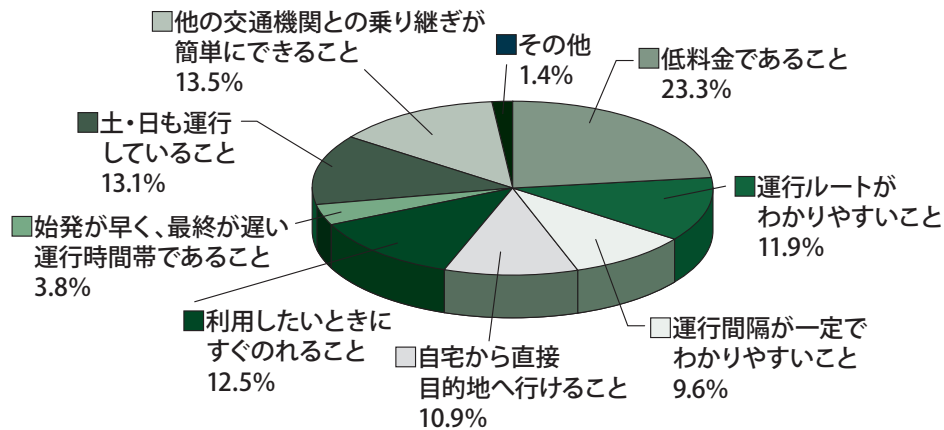


新たな公共交通システムの必要性では、「必要である」が最も多く 41.7% でありました。続いて「どちらとも言えない」、「必要でない」の順となっていますが、市民の多くが新たな公共交通を求めているかを判断するには、困難な結果となりました。

地区別に集計した結果でも、3地区において約4割が「必要である」と回答しており、大きな差異は見られませんでした。また、単純集計の比率ともほぼ同等でありました。

年齢別に集計した結果も同様であることから、各世代において大きな差異は見られませんでした。

## 12. 新たな公共交通の重要なサービス



新たな公共交通の重要なサービスでは、「低料金であること」23.3%が最も多く、1,877票でありました。続いて「他の交通機関との乗り継ぎが簡単にできること」、「土・日も運行していること」の順となっています。このことから、基本的にはバス交通によるサービスの充実を図ることが重要である傾向が高いと考えられます。また、地区別および年齢別に集計した結果も3地区において大きな差異は見られませんでした。

今後、新たな公共交通システムの検討を進めて行く場合には、市民が本当に利用するか否かを把握する必要があります。

そのため、今後は、十分な利用ニーズを探る必要性があると考えられます。

今回の調査では、市民の皆さまが求めている有効的な公共交通システムが見出しにくい結果でありました。

市としましては、引き続き、地域実情に即した適切な公共交通のあり方について、検討を進めてまいります。

なお、市民生活交通動向調査の結果につきましては、市役所、各総合支所並びに図書館（室）で閲覧することができます。また、市のホームページでもご覧いただけます。

問い合わせ

企画調整課 ☎48-1111 内線 1231・1232

# 衆議院議員総選挙の選挙区について

本年9月に任期満了となります衆議院議員総選挙（小選挙区選出議員選挙）につきましては、現在、次のように小美玉市内の区域が2つの異なる選挙区に分かれています。

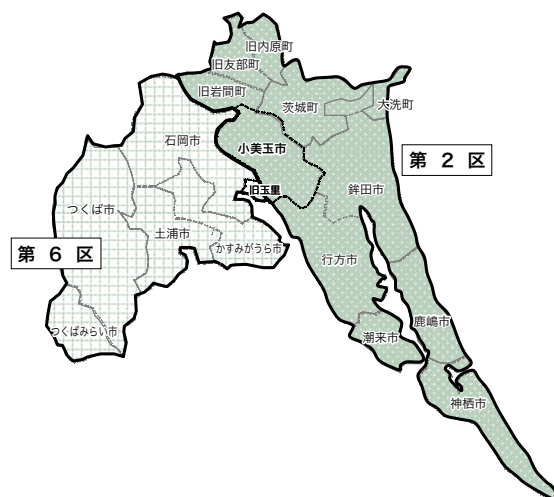
選挙区名	対象となる区域
茨城県第2区	平成18年3月27日合併前の旧小川町、旧美野里町の区域
茨城県第6区	平成18年3月27日合併前の旧玉里村の区域

選挙区ごとに候補者も異なりますので、候補者名を間違えて投票した場合、無効票となってしまいます。

このことから、現行の選挙区の改定が行われるまでの間、衆議院選挙におきましては、期日前投票所における投票を、次の区分により執行させていただきますのでお知らせします。有権者の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 《衆議院選挙における期日前投票所での投票区分》

市役所・各総合支所とも、選挙人名簿に記載されている住所により投票できる期日前投票所が、次のように異なります。



期日前投票所名	選挙区	投票できる方
小美玉市役所	茨城県第2区	合併前の旧小川町、旧美野里町の区域に住所を有する方
小川総合支所		
玉里総合支所	茨城県第6区	合併前の旧玉里村の区域に住所を有する方

なお、衆議院選挙では、このほか比例代表選出議員選挙（比例北関東ブロック）と最高裁判所裁判官の国民審査が同時に行われます。

## 《郵便投票制度について》

身体に重度の障がいのある人および介護保険法上の要介護5の人には、「郵便による不在者投票」の制度があります。

次の表に該当する方は、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けることにより、自宅等で投票することができます。

交付手帳等種類	障がいの種類	級等
身体障がい者手帳	両下肢・体幹または移動機能の障がい	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸または小腸の障がい	1級または3級
	免疫の障がい	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障がい	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸または小腸の障がい	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護者	要介護5

上記の郵便投票の対象者で、かつ次の表に該当する方（自筆で投票できない方）は、事前の届出手続きにより「代理記載制度」を利用することができます。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

交付手帳等種類	障 が い の 種 類	級 等
身体障がい者手帳	上肢または視覚の障がい	1 級
戦傷病者手帳	上肢または視覚の障がい	特別項症～第 2 項症

※障がいの各項目を併せて 1 級または 2 級となっている場合は、対象とならないことがありますのでご了承ください。

## ○不在者投票ができる期間

**公示日（または告示日）の翌日から選挙期日の前日まで**（最高裁国民審査は一部異なります。）  
（郵便による不在者投票は、あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受ける必要があります。）

## 【郵便等投票証明書の交付申請手続き】

- ①投票をする方（選挙人）は、市の選挙管理委員会に対し、選挙人が署名した「**郵便等投票証明書交付申請書**」に、身体障がい者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証のいずれかを添えて申請します。
- ②選挙管理委員会から、「**郵便等投票証明書**」が郵送されます。  
※要介護者の「郵便等投票証明書」の有効期間は、交付の日から介護保険の被保険者証に記載されている**要介護 5 の認定の有効期間の末日**までです。  
※要介護者以外の「郵便等投票証明書」の有効期限は、交付の日から**7 年間**です。  
※期限が切れた場合は、再交付の申請が必要となりますのでご注意願います。  
※「**郵便等投票証明書**」の申請は、**選挙に関係なく、いつでも受け付けています**。（申請書の様式は、市のホームページからもダウンロードできます。）

## 【郵便による投票手続き】

- ①選挙が行われると、選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けている選挙人に「**投票用紙等の請求書**」が送られてきます。
  - ②「投票用紙等の請求書」に必要事項を記入し（選挙人自身の署名欄があります）、「**郵便等投票証明書**」を同封して**選挙の期日 4 日前まで**に選挙管理委員会に到着するように返送してください。
  - ③選挙管理委員会から、自宅など現在いる場所に投票用紙・投票用封筒と②で送付された郵便等投票証明書が送られてきます。
  - ④公示日（告示日）の翌日以降、投票用紙に記載をします。
  - ⑤専用の内封筒に入れて封をしてから外封筒に入れて署名をしたのち、同封の返信用封筒で、選挙管理委員会に送り返します。（**郵便等投票証明書の返送は不要です**。）  
※③と⑤は、必ず郵便での手続きとなります。
- \*「**郵便等投票証明書**」は、**投票するときに必ず必要となりますので大切に保管してください**。

## 〜〜「若者等による期日前投票立会人」を募集します!〜〜

- 小美玉市選挙管理委員会では、期日前投票所での「期日前投票立会人」の方を募集します。
  - 期日前投票立会人とは、期日前投票所において、選挙の投票が正しく公正に行われているかを立ち会う人をいいます。
  - 内容は次のとおりです。
    - ◆対象となる方 小美玉市在住の選挙権を有する 20 歳からおおむね 40 歳代の方
    - ◆条 件 市の選挙人名簿に登録されていることが条件となります。
    - ◆内 容 等 時間 午前 8 時 30 分から午後 8 時まで 報酬 9,500 円
- ※ 詳しくは市のホームページ (<http://city.omitama.lg.jp/>) をご覧ください。

〈問い合わせ〉 小美玉市選挙管理委員会（総務課庶務係）  
〒 319-0192 小美玉市堅倉 835 番地  
☎ 4 8 - 1 1 1 1 内線 1282・1283 FAX 4 8 - 1 1 9 9

# 小美玉市財政事情書

平成20年度下半期

財政事情の公表は年2回行い、市民の皆さまに本市の財政事情をお知らせすることで、市財政の運営状況を知っていただき、引き続き、今後のまちづくりに対しご理解とご協力をお願いするものです。(今回は、平成20年10月1日から平成21年3月31日までの状況についてお知らせします。)

## 1. 市民の税負担状況

平成21年3月31日現在 (単位: 戸・人・円)

税目	調定額	世帯数	人口	一世帯負担額	一人当たり負担額	摘要
市民税個人分	2,343,036,800	18,536	52,914	126,405	44,280	現年分を表記
固定資産税	3,206,135,700	〃	〃	172,968	60,591	〃
軽自動車税	106,770,100	〃	〃	5,760	2,018	〃
国民健康保険税	1,678,717,600	8,823	18,165	190,266	92,415	〃
内医療給付費	1,162,032,900	〃	〃	131,705	63,971	〃
内後期高齢者支援金	317,943,500	〃	〃	36,066	17,503	〃
内介護納付金	198,741,200	5,183	7,069	38,345	28,113	〃
合計	7,334,660,200					

## 2. 平成20年度小美玉市予算執行状況

平成21年3月31日現在 (単位: 千円)

会計	予算現額 (千円)	収入済額 (千円)	支出済額 (千円)
一般会計	19,433,991	16,149,547	14,858,194
国民健康保険特別会計(事業)	5,434,131	4,819,744	4,986,593
国民健康保険特別会計(直診)	218,143	176,045	170,608
老人保健特別会計	369,181	369,282	348,782
下水道事業特別会計	2,159,738	1,031,049	1,432,553
農業集落排水事業特別会計	358,215	259,881	235,638
霊園事業特別会計	16,068	15,461	13,208
介護保険特別会計(保険事業)	2,369,458	2,326,203	2,156,313
介護保険特別会計(介護サービス事業)	3,196	3,163	2,052
合計	10,777,092	8,807,591	9,345,747

※それぞれの額には、前年度から繰り越された繰越明許費繰越額を含みます

## 3. 公有財産に関する調書

平成21年3月31日現在 (単位: m<sup>2</sup>・円)

区分	現残高	一世帯当たり	一人当たり
基金	2,010,431,000	108,461円	37,995円
市債	29,664,810,000	1,600,389円	560,623円
土地	1,235,680.17	66.66m <sup>2</sup>	23.35m <sup>2</sup>
建物	152,340.19	8.22m <sup>2</sup>	2.89m <sup>2</sup>
有価証券	54,280,000	2,928円	1,026円

※平成21年3月31日現在 人口: 52,914人 世帯数: 18,536世帯



— 第二弾 —

# ハッピー&リズム体操 参加者募集

ハッピー&リズム体操は、音楽に合わせて体を動かし、体の柔軟性・筋力をつけていく運動です。運動が苦手な方やふだん運動をしない方でも、自然と体が動き、楽しめます。

またこの教室では、食生活を含めた皆さんの生活習慣を見直すお手伝いもさせていただいています。健診の結果を見ながら『何か運動したほうがいいかな』と思っている方、運動不足を感じている方、運動したいけどなかなか一人では続かないという方、ぜひこの機会に参加してみませんか？

<対象者> 40歳～69歳の方で3カ月間継続して参加できる方（初めての方優先）

\*治療中の方は医師の運動許可が必要です。

<定員> 30名（定員になり次第締め切ります）

<場所> 小川保健相談センター

<料金> 1,000円程度（3カ月分）

・講習代・・・500円

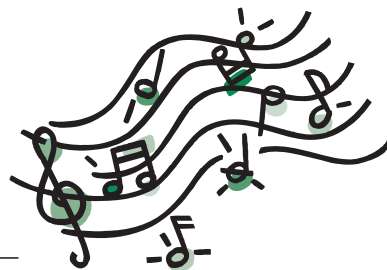
・保険料その他・・・500円

\*教室初回時に集めます。

<講師> 日本レクリエーション協会公認レク・コーディネーター  
小泉 洋子 先生

<その他> 運動のできる服装・運動靴（室内用）・タオル・水分補給の水・筆記用具・健診結果（最近のもの）をお持ちください。

<日程> 全12回 午後1時～3時



9月	10月	11月
3日(木)	1日(木)	5日(木)
10日(木)	8日(木)	12日(木)
17日(木)	15日(木)	19日(木)
24日(木)	22日(木)	26日(木)

<受付期間> 7月28日(火)～8月7日(金)

土日を除く、午前8時30分～午後5時30分

申込み・問い合わせ 健康増進課 小川保健係（小川保健相談センター内） ☎58-1411

## 結婚相談員にご相談ください — 石岡地方結婚相談所 —

小美玉市・石岡市・かすみがうら市の3市で、結婚を望まれる方のために石岡地方結婚相談所を開設しています。相談所では、1組でも多くの似合いのカップルが誕生し幸せな家庭を築けるよう、毎月1回、3市の結婚相談員が集まって結婚相談員会議を実施しています。

### 【申込方法】

石岡地方結婚相談所支所（市役所地域振興課）に備えてある「結婚相談申込書」に必要事項を記入して、結婚相談員、または支所までお申込みください。

- ・秘密は厳守します。
- ・料金は無料です。
- ・初婚、再婚は問いません。
- ・申込み登録は、3年間有効です。

### ●小美玉市の結婚相談員

地区	氏名	連絡先	地区	氏名	連絡先
美野里地区	横江 三郎	48-2653	小川地区	押手 正安	58-0272
	山口 嶺男	46-4580		小松崎 清	58-2737
	村田 清	46-2181	玉里地区	山内 秀	58-0639
	鈴木 さた	46-0529		種橋 文子	58-0959

問い合わせ

石岡地方結婚相談所支所（小美玉市役所 地域振興課内 1階 4番窓口）  
☎48-1111 内線1133

平成22年3月茨城空港開港記念

第2回

小美玉ゆめ未来芸術展

# 絵 画 募 集

作品テーマ「茨城空港開港に架けるワタシの夢」

日本を代表するグラフィックデザイナーが審査します

## ■「第2回小美玉ゆめ未来芸術展」の絵画を募集します!

小美玉市茨城空港利用促進協議会では、来年3月開港予定の茨城空港の利用促進と知名度アップを目的に、平成22年3月茨城空港開港記念「第2回小美玉ゆめ未来芸術展」の絵画を募集しています。

小美玉で育ち学び、無限の可能性を秘めた皆さん、茨城空港から未来へ羽ばたく自分の夢を描いてください。

応募対象者：市内小学校の5・6年生。

※なお、中学生・小学生（その他の学年）の応募も可能です。

応募期間：夏休み期間中に作成し、2学期始業時に担任の先生に提出してください。

応募規定：指定の画用紙（八つ切り／横書き）、中学生については四つ切り。

賞：グランプリ、金賞、銀賞、銅賞のほか審査員賞を予定。

※応募者全員に茨城空港特製グッズをプレゼント!

展示：平成22年2月6日（土）～14日（日）

〈会場〉四季文化館（みの〜れ） 風のホール

表彰式：平成22年2月6日（土）

〈会場〉四季文化館（みの〜れ） 森のホール

主催：小美玉市茨城空港利用促進協議会

後援：小美玉市、小美玉市教育委員会



スカイスリー

## ■「第2回小美玉ゆめ未来芸術展」への協賛を募集します!

平成22年3月茨城空港開港記念「第2回小美玉ゆめ未来芸術展」は、来年3月開港予定の茨城空港の利用促進と知名度アップを目的として開催されます。

この趣旨にご理解いただき、ご協賛いただける小美玉市内の企業・団体等を募集します。

申込み：9月末日までに事務局までご連絡ください。

協賛内容：入賞作品の副賞、応募者への参加賞等の提供。

なお、ご協賛いただいた企業・団体等の名称は、芸術展開催ポスターへの掲載や、表彰式において紹介をさせていただきます。

問い合わせ

小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局（小美玉市空港対策課内）  
☎48-1111 内線1171・1172 FAX48-1199

## 6月の茨城空港見学会

6月11日、一般公募による26名の参加を得て、茨城空港建設地と茨城空港のアクセス道路として順調に整備が進む東関東自動車道水戸線工事現場の見学会が実施されました。

はじめに、茨城空港周辺で関連事業の説明を聞いた後、建設中のターミナルビルや空港公園などを訪れました。さらに、東関東自動車道水戸線の建設現場では、茨城町鳥羽田地内でネクソ担当者による高速道路の概要などの説明を受けた後、「(仮称)茨城町南インターチェンジ」および「鳥羽田橋」の建設現場を見学しました。

参加者からは、今後の就航見通しや整備の進み具合などについて、活発な質問や意見が出されました。



東関東水戸線茨城町地内鳥羽田橋建設現場にて

## 茨城空港および県道百里飛行場線周辺における建築規制等説明会を開催します

平成22年3月の開港に向けて茨城空港の整備が進められており、空港施設や空港へのアクセス道路も完成に近づいているところです。

このような中で、現在は農地や山林として使用されている土地についても急速に宅地化が進行する可能性が高まっています。本地域は、都市計画法上の非線引き白地地域であり土地利用の規制が行われていないため、周辺の環境悪化をもたらすような建築物の立地が進む恐れがあります。

このようなことから、市および地域の人々並びに土地の地権者や利用者が一体となって空の玄関口にふさわしい健全な環境の形成を図り、地域の人々が心豊かに暮らせる環境を次代へ継承するために茨城空港および県道百里飛行場線周辺において建築規制を検討しています。

つきましては、建築規制等の内容について説明会を開催しますので、ご参加いただけますようお願いいたします。

と き 7月29日(水) 午後7時から  
ところ 小川文化センター小ホール

問い合わせ 小美玉市都市整備課  
☎48-1111 内線1411

## 『茨城空港見学会』参加者募集!

市では、平成22年3月の開港に向けて工事が進む、首都圏の北の玄関口『茨城空港』への見学会の参加者を募集します。参加ご希望の方は、次の内容をご覧のうえご応募ください。

参加は無料です。お早めのご応募をお待ちしております。

### 1. 開催日時等

- 開催日時: 8月6日(木) 午後から
- 集合場所: 小美玉市役所および小川総合支所
- 出発時間: 午後1時(小川総合支所は、午後1時20分)
- 見学場所: 茨城空港ターミナル地区周辺など  
\*詳細は参加者が決定次第、事務局からご連絡します。

### 2. 定員

- 定員 30名程度(先着順)  
\*なお、小学生以下の方は、保護者の同伴が必要となります。  
\*定員になり次第、締め切らせていただきます。

### 3. 募集期間

- 7月17日(金)から定員になり次第終了。  
\*募集開始前の申込み並びに事前予約などは行いません。

### 4. 応募方法

参加を希望する方は、以下の必要事項をご記入のうえ、ファックスまたは電子メール等でお申込みください。申込みは先着順となりますので、お早めにお申込みください。

- ①郵便番号、住所、電話番号 ②氏名、性別 ③生年月日、年齢
- ④勤務先または学校名(役職名または学級名なども記入願います。)
- ⑤集合希望場所

### 5. 応募・問い合わせ(事務局)

〒319-0192 小美玉市堅倉835番地  
小美玉市 市長公室 空港対策課内「茨城空港見学会」担当  
☎48-1111 内線1171 FAX48-1199  
電子メール kuko@city.omitama.lg.jp  
ホームページ <http://www.city.omitama.lg.jp/hyakuri/index.html>



## 大粒で、甘いブルーベリーが実りました！ 小美玉市ブルーベリー生産者連絡会議

小美玉市ブルーベリー生産者連絡会議は、地域における新たな特産物の育成と遊休農地等の解消を目的として平成18年に設立され、現在、市内において40名の会員が880アールの作付けを行っています。そのうち4つの農園が、今年をはじめお客さまに摘み取りを楽しんでいただける摘み取り農園としてオープンします。

ブルーベリーの収穫は、6月中旬から9月上旬までの約3カ月あまりです。4つの農園とも今年6月に入り、これまで丹念に育てたブルーベリーがみごとな実をつけ、完熟をみせています。6月中旬からハイブッシュ系、7月中旬からラビットアイ系などの品種がシーズンとなり、摘み取りができるそうです。2ヘクタールを作付けしている島田さんは、「簡単に摘めて、裏側まで赤味が残っていないものが完熟のしるしです。農薬を使用せず、有機質肥料で育てたので、安心して食べていただけます」と話していました。

ブルーベリーは、「目の働きを良くする」「抗酸化性がある」など健康維持に有効な成分が多く含まれています。摘み取りをしたい方は、連絡をしてみてもいいでしょうか。

- やわらぎファーム(花野井) ☎ 47-0770(島田)
- 楽農塾(下吉影) ☎ 090-2528-9311(大曾根)

# わだい

- 悠遊農園たまり(下玉里) ☎ 58-0531(飛田)
  - みのりの里(中野谷) ☎ 47-0083(鈴木)
- ※みのりの里は平成22年度から摘み取りができます。

問い合わせ 事務局 市役所農政課  
☎ 48-1111 内線 1153



## 児童の交通安全リーダー役として 小川地区交通少年団任命式



6月13日、小川文化センターで「第37回小川地区交通少年団」(久保田英世団長)のリーダー任命式が行われ、各小学校通学区のリーダーに対して団長から任命書が手渡されました。

この少年団は小川地区の5つの小学校児童で構成され、日常生活で交通安全面でのリーダー役を担う高学年児童の自覚を促し、意識の啓発を図るために組織されています。

任命式では先輩団員2名(小川小学校 井元陽喜さん、野田小学校 田山佑莉香さん)による体験発表と優良通学区の表彰が行われました。

また、各校代表団員5名(小川小学校 柿本幸輝さん、野田小学校 倉田悠葵さん、上吉影小学校 須貝英史さん、下吉影小学校 小松崎流緋さん、橘小学校 浅野香奈さん)が宣誓を行い、「交通を中心とする活動を自主的にすすめ、地域の明るいまちづくりに協力すること」などを誓いました。

任命式終了後、石岡警察署交通課署員による交通安全実技指導が行われ、各リーダーたちは熱心に指導を受けていました。

## 全日本少年剣道錬成大会出場権を獲得！ 小美玉市剣道スポーツ少年団

4月29日、茨城県武道館において、「第44回全日本少年剣道錬成大会茨城県予選会」が開催され、小学生の部に出場した小美玉市剣道スポーツ少年団が、見事予選リーグを勝ち上がり、7月28日に日本武道館で開催される全国大会の出場権を獲得しました。また、惜しくも全国大会出場にはなりませんでしたが、中学生の部で大将の木名瀬一貴さんが活躍しました。

全国大会出場選手は次の方々です。

監督	宮内正弘
先鋒	高木良崇
次鋒	赤津勇希
中堅	浅野笑乃
副将	狩谷俊介
大将	永木健大



## 小学校や病院等に雑巾を寄贈

小川婦人防火クラブ・小美玉市交通安全母の会連合会小川支部

小川婦人防火クラブ・小美玉市交通安全母の会連合会小川支部（久保田テル会長）では、小川地内の5つの小学校と小美玉市医療センター、石岡脳神経外科病院、百里サンハウスの3カ所に、会員が縫った雑巾（850枚）や手ぬぐい、バスタオルなどを寄贈しました。

同会では、それぞれ地域住民の防火防災意識の啓発と交通安全意識の高揚を図るため、年間を通じさまざまな活動に積極的に取り組んでいます。

久保田会長は、「きれいなぞうきんで、ぼくたちの学校をピカピカにしますと書かれたお礼の手紙をもらい、会員の気持ちが通じた気がしました。子どもたちが大人になって、このようなボランティアの心が芽生えてくれたらうれしい」と話されました。



## 工場排水によるホタルの飼育に成功 ぺんてる（株）茨城工場

ぺんてる株式会社（東京都中央区、堀江圭馬社長）では、エコファクトリー化推進の一環として、工場排水によるホタルの飼育に取り組み、羽化を成功させました。同社は、日本国内の3工場、海外の2工場環境マネジメントシステム規格ISO14001を取得し、各工場において環境保全活動に取り組んでいます。

本市上玉里にある同社茨城工場では、昭和39年の稼働開始以来、工場排水が流入する霞ヶ浦の水環境保全のための工場排水浄化に取り組んでおり、浄化した工場排水による魚類の飼育を続けてきました。平成20年、排水浄化設備の更新に伴い、水環境保全の推進を目指してホタルの飼育にチャレンジを開始しました。

同工場の周辺の清流にはゲンジボタルの餌となる貝のカワニナが生息しています。これに着目し、地域の自然環境に合ったホタルが工場から飛び立つことを夢見て、飼育するホタルの種類をゲンジボタルに決定。地元で、ホタル、トンボ、メダカ等の生息できる環境づくりを行っている、中台東「ホトメの里」の代表、中野敏雄さんから、カワニナのご寄付と生態についての情報を提供していただき、株式会社ヒューマンデザイン千葉 豊先生からホタル飼育についてご指導いただいて、茨城工場でのホタル飼育を始めました。

昨年8月から9月にかけて、浄化した工場排水でカワニナが生きていけることを確認し、10月から11月、工場内に設けるカワニナとホタル飼育のためのジオトープをデザイン。12月に排水浄化設備に直結する全長12mのU字用水路が完成しました。直

## 市役所市民課窓口で パスポートを交付



県からの事務・権限移譲により旅券（パスポート）の申請が市役所でできるようになり、6月1日からその申請・発給業務を開始しました。

市役所市民課に新設されたパスポートカウンターでは、旅券（パスポート）の新規発給、訂正や増補、紛失の届け出の受理等を行います。

初日には、11の方が申請に訪れ、10日には、交付第1号となる旅券（パスポート）が市民に手渡されました。

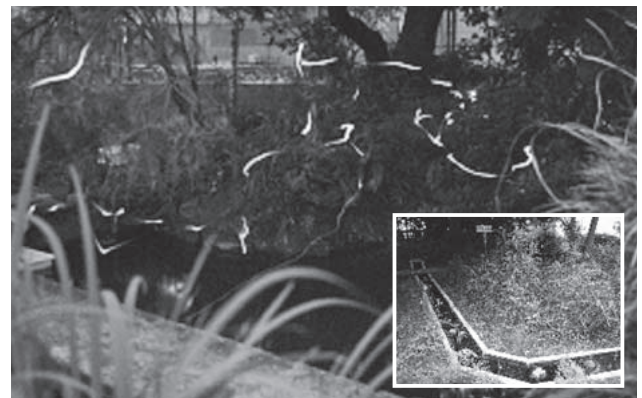
交付第1号となった幡谷さんは、「パスポートが市役所でとれるようになって、とても便利になったと思います」と笑顔で話していました。

なお、申請・受領は、小美玉市に住民登録がある方のみです。また、県内のパスポートセンターでの申請・受領はできませんのでご注意ください。旅券（パスポート）の申請・受領について、詳しくは「広報おみたま5月号」および市のホームページをご覧ください。

径2mm程のカワニナの子を放ち、約3カ月後、直径20mmまで順調に成長したことを確認しました。2009年3月6日、ホタルの幼虫を600匹放流。4月、蛹（さなぎ）になるためにホタルが上陸を始めました。また、用水路には多数のカワニナの子が生息しており、茨城工場の浄化排水で、清流に棲むカワニナやホタルに適した生息環境が作れることを確認しました。

そして、6月1日午後8時ごろ、約20匹のホタルの発光、群舞を初めて観察。翌6月2日には、約30匹と、次々に美しい姿を見せてくれています。

将来的には、ぺんてる茨城工場のホタル繁殖を成功させ、ホタル観察会を開くなどして、ホタルの繁殖を通じて地域の自然保護活動へ貢献していきたいと考えています。



# お!みた!!まちづくり

小美玉市まちづくり組織連絡会

## 平成21年第1回まちづくり審査会開催! 3団体を組織認定する!!

去る5月15日に開催されたまちづくり審査会では、平成21年度まちづくり支援事業前期申請分の審査が行われ、新たに3団体がまちづくり組織として認定され、16団体29事業に補助金交付を決定しました。市では、本年度も更なる住民の自治力向上（地域コミュニティの活性化）を目指して、「自分たちの住む地域は、自分たちで良くしていこうという取り組み」を応援していきます。



▲活動を紹介する申請者の皆さん

### 【今回新たに認定されたまちづくり組織】

No.	組織名	代表者	活動目的	会員数	種類
1	玉里小学校区コミュニティ	磯 行雄	玉里小学校区内の住民による地域共同体の形成を目指し、明るく楽しいまちづくりの推進を図ることを目的とする。	地区 全世帯	学区
2	中台東「ホトメの里」の会	中野 敏雄	荒廃した谷津田とクヌギ山を借用し、里山および周辺をホタルやトンボ・メダカ等の生息できる環境を目指し、自主性をもって「こころのふれ合う憩いの場」をつくる。	34人	テーマ
3	新田木谷地区	中島 淨	地域的な共同活動を行うことにより、地域社会の発展と福祉の向上に寄与する。	全世帯	委員会

### 【平成21年度補助金交付事業】

No.	まちづくり組織	種類	対象事業	交付決定額
1	玉里小学校区コミュニティ	学区	組織・活動強化事業、地域交流まつり	340,000円
2	さわやかな野田をつくる会	学区	防犯ボランティア「野田っ子まもローズ」の運営、三世代ウォークラリー、親子スポーツ・レクリエーション大会、健康増進事業、広報事業、学区まちづくり組織の充実強化事業	700,000円
3	住みよい堅倉地区をつくる会	学区	堅倉地区三世代の集いみんなでやっぺ祭、石船古墳公園管理・造成事業、広報誌発行	500,000円
4	竹原地区コミュニティ	学区	フラワー感謝祭、ふるさとウォーキングアンドウォッチング	500,000円
5	こころふれあう羽鳥の会	学区	ふれあい広場（地域フェスティバル）、広報誌発行、はとりっ子ふれあい交流会	500,000円
6	納場地区コミュニティ	学区	ふれあい祭り、フラワーロード花造り、広報誌発行	500,000円
7	与沢地区	委員会	与沢地区パトロール隊	100,000円
8	二本松町内会	委員会	二本松ヘルプポート	100,000円
9	竹原区	委員会	羽黒古墳公園の保全と花づくり	100,000円
10	高場区	委員会	ふれあいと交流の高場区センターまつり	100,000円
11	新田木谷地区	委員会	新田木谷地区ふれあいの輪	100,000円
12	小美玉生物の会	テーマ	小美玉市の生物調査と報告	88,000円
13	田木谷地区まちづくり同好会	テーマ	花壇づくりと道路の清掃	100,000円
14	NPO法人 玉里しみじみの村	テーマ	まちづくり交流イベント「うさぎまつり」	100,000円
15	中台東「ホトメの里」の会	テーマ	ホトメの里の会活動	100,000円
16	玉里の史跡と自然を護る会	テーマ	玉里の史跡六井の整備と維持活動	100,000円
合 計			16団体 29事業	4,028,000円

# まちづくり組織紹介

★このコーナーでは、まちづくり組織を順次紹介していきます。

## 竹原地区 コミュニティ

会長：田山克己  
設立：平成5年4月  
構成：1,067世帯

コミュニティ花壇での花づくり・フラワー感謝祭の開催を通して地域住民とのふれあいを向上させていきたいと思っています。

### 主な事業

- ・フラワー感謝祭
- ・国道沿いの花壇管理
- ・羽黒古墳公園の花づくり
- ・ふるさとウォーキング & ウォッチング
- ・先進地視察研修
- ・竹原孝謙天皇宮祭礼ちびっこ相撲大会の協力
- ・竹原神社のアワアワ祇園祭への参加
- ・広報誌『コスモス』の発行



## 納場地区 コミュニティ

会長：桜井 巖  
設立：平成2年4月  
構成：1,332世帯

研修旅行には、100人以上が参加し、会員相互の親睦を深め、コミュニティ活動の意識の高揚を図っています。また、年2回のユニークな広報紙『うば』を発行し、すでに32号を数えました。

### 主な事業

- ・納場地区ふれあいまつり
- ・日帰り研修旅行
- ・1泊研修旅行
- ・陽だまり読書と白鳥を観る集い
- ・集落対抗球技大会
- ・フラワーロードの維持管理（植栽と除草年6回）
- ・巴川遊歩道の維持管理（草刈り）



## 全国消費実態調査が始まります

### ～家計簿の記入をお願いします～

9月から11月までの3カ月間にわたり、全国消費実態調査が実施されます。

統計調査員が調査票を持って7月から8月にかけてお宅に伺います。調査員が伺った際には、ご回答をお願いします。調査された事柄は、外部に漏洩しないよう厳重に管理されますので、安心してありのままをお答えくださるようお願いいたします。

なお、調査対象地区は、

与沢地区内の一部・小川ニュータウン地区内の一部  
高田地区内の一部・寺崎地区内の一部

【問い合わせ】企画調整課（統計調査担当）

☎ 48-11111（内線1234・1232）

コールセンター…0570-068000

（市内通話料金がかかります。）

詳細は総務省ホームページをご覧ください

全国消費実態調査

検索

## 金婚のご夫婦に記念品をお贈りします

今年金婚（結婚50年）を迎えたご夫婦に記念品を贈呈します。該当すると思われる方は、9月1日までに左記へご連絡ください。

小美玉市に住民票がある方で、昭和34年1月1日から昭和34年12月31日までに入籍（婚姻届の提出）した方が該当になります。（ただし昨年記念品を贈呈されている方は除きます。）

◎連絡がない場合、該当者であっても記念品を贈呈できませんので、必ず連絡してください。

### 【連絡・問い合わせ】

小川地区 福祉事務所小川支所福祉係

☎ 48-11111（内線2111）

美野里地区

福祉事務所美野里支所福祉係（四季健康館内）

☎ 48-11111（内線4008）

玉里地区

福祉事務所介護福祉課高齢福祉係

☎ 48-11111（内線3111）

# 情報ガイド

## 放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビ・ラジオで授業を行う通信制の大学です。現在、平成21年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

### 募集学生の種類

#### 【教養学部】

- ・科目履修生（6カ月在学し、希望する科目を履修）
- ・選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
- ・全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

#### 【大学院】

- ・修士科目生（6カ月在学し、希望する科目を履修）
- ・修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

受付期限 8月31日（月）

資料請求・問い合わせ

放送大学茨城学習センター  
〒310-0056  
水戸市文京2-1-1  
(茨城大学内)

☎029-228-0683

## 一般特定疾患医療受給者証の継続申請はお済ですか？

パーキンソン病など国が指定する45疾患の医療費の公費負担を受けている方で、有効期間が平成21年9月30日までの医療受給者証をお持ちの方は、引き続き公費負担を受けるための更新手続きが必要です。平成21年10月1日以降の申請は新規扱いとなり、公費負担が受けられない期間が発生します。申請がお済でない方は、お早めにお問い合わせください。

### 水戸保健所保健指導課

☎029-241-0571

## 白河診療所の休診日

白河診療所は、8月13日（木）、14日（金）が休診となります。（15日（土）は、診療します。）

## 夏休み自然観察教室 夏休みの宿題を作ろう！ 『昆虫・植物標本作り』

とき

7月25日（土）

\*雨天中止

午前9時やすらぎの里小川正門駐車場集合  
(午後3時まで)

内容

午前・観察会と採集  
午後・標本作り

\*観察会のみでの参加もできます。

講師

広瀬 誠先生（茨城県自然観察指導員連絡会代表）

持ち物

弁当、水筒、帽子、タオル、軍手

- ・植物標本を作る場合  
小スコップ、ビニール袋
- ・昆虫標本を作る場合  
虫かご、虫捕り網

服装

長袖、長ズボン、長靴

参加費 無料

対象者

市民ならどなたでも。ただし小学校低学年までは保護者同伴。

主催

小美玉生物の会  
※集合地が分からない方は、小美玉市役所（8時30分）に集合してください。

期間

矢口 ☎46-3345  
海老澤 ☎48-0666

## 有料広告を募集します

市では、「小美玉市ホームページ」および「広報おみたま」に掲載する広告を募集しています。

### ◆市ホームページ

規格

縦60ピクセル×横150ピクセル

ファイル容量30キロバイト以下

ファイル形式GIF画像またはJPEG画像とし、アニメーション形式を除く

掲載料

1枠月額15,000円

掲載期間

1カ月単位とし、最長12カ月

募集枠数 4枠

広告掲載位置

市のホームページのトップページ

(<http://www.city.omitama.lg.jp/>)で指定した位置

申込方法

小美玉市ホームページ広告掲載申込書および申出書に当該広告の原案を添えてお申込みください。申込みは先着順となります。



棚一枚でもお気軽にどうぞ！

株式会社

## 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

[www.sasamitu.co.jp/](http://www.sasamitu.co.jp/)

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

文部科学省所管 日本ボールルームダンス連盟認定

## ダンス アカデミー美野里

会員募集中！初心者・中高年者大歓迎！  
健康増進・メタボ対策にもどうぞ



社交ダンス教室

小美玉市江戸165-3 ☎0299(48)2568  
JBDFプロダンス  
インストラクター 半澤誠悦・松本悦子



その他

アクセス件数

月平均23,000件

掲載を希望する月の3週間前までにお申込みください。

◆広報おみたま

規格

半枠／縦45mm×横85mm

全枠／縦45mm×横173mm

掲載料

○市内に事務所または事業所を有する法人等

半枠：10,000円

全枠：20,000円

○右記以外のもの

半枠：15,000円

全枠：30,000円

掲載期間

1カ月単位とし、最長6カ月

広告掲載位置

広報おみたま「情報ガイド」の最下段または市の指定する位置

申込方法

事前に小美玉市広報紙広告掲載申込書に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えてお申込みください。

その他

「広報おみたま」毎月15日発行、約16,000部

掲載を希望する月の2カ月前までにお申込みください。

広告内容によって、掲載できない場合があります。

■ 印刷秘書広聴課

☎48-1111

内線1221・1222

一般公募します

霞ヶ浦沿岸地域  
交流施設整備基本構想  
策定部会員

霞ヶ浦沿岸地域交流施設の整備に向けた計画等を策定するため、「霞ヶ浦沿岸地域交流施設整備基本構想策定部会員」を募集します。  
募集人員 15名以内  
会議の開催および内容 6回程度  
(※原則として平日夜間に開催)  
(1)施設整備基本構想等および利活用の方策等の検討  
(2)その他構想等策定に必要な事項

(仮称)小美玉スポーツ  
シユレ公園  
基本計画等策定部会員

小美玉市スポーツ施設整備基本構想を具体的なものとするため、「(仮称)小美玉スポーツシユレ公園基本計画等策定部会員」を募集します。  
募集人員 各部会とも5名以内  
(1)スポーツ振興・教育学習部会  
(2)域内・域外交流推進部会  
(3)産業振興部会  
(部会員各1名は策定委員もあわせて委嘱します)  
会議の開催および内容 6回程度  
(※原則として平日夜間に開催)  
(1)施設の整備および利活用の方策等の検討  
(2)その他計画等策定に必要な事項

応募資格

市内に住所を有する、または通勤・通学している20歳以上の方。(全会議に出席可能な方)ただし、市議会議員および市職員(非常勤特別職を含む)を除きます。

報酬 無報酬

募集期間 7月15日～30日

申込方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、お申込みください。

※応募用紙は、本庁企画調整課、小川・玉里総合支所総合窓口課に備えてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

委員の決定

応募用紙に記入された意見・抱負等により選考します。(結果は本人に通知します。)

■ 印刷秘書広聴課

☎48-1111

内線1231・1232

☎48-1199

Eメール

rikaku@city.onitama.lg.jp

## 茨城子ども救急電話相談

お子さんが急な病気ですぐに受診させたほうがよいのか、様子を見ても大丈夫なのか不安なとき、ご相談ください。(相談は無料。ただし、通話料は利用者負担。)

相談日時 毎日、午後6時30分～11時30分 ※以前より相談時間が延長されました。

電話番号 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの「#8000」

その他の電話からは、029-254-9900

◎救急医療機関お探しのときは、茨城県救急医療情報コントロールセンター

24時間いつでもよい救急  
(☎029-241-4199)へ。

## 8月前半 休日診療当番医(外科) 緊急診療所(内科・小児科) 8月前半

緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分		休日	8月2日・9日
日	外科		◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
2	滝田整形外科 (石岡市) ☎23-2071	夜間	8月1日・2日・8日・9日・15日
9	友部整形外科 (石岡市) ☎26-2339		◆受付 午後7時～10時30分

◆病気やケガのとき、お医者さんを探す(24時間対応) ☎029-241-4199

◆お子さんが急な病気などで相談したい時(相談時間:午後6時30分～午後10時30分) ☎029-254-9900

# 生涯学習インフォメーション



太くても、自分で打ったそばはおいしい!  
— 市民ボランティアとそば打ち体験学習 —



6月5日、生涯学習センターコスモスに隣接する「民家園」において、玉里東小学校児童（4年生8名）が市民グループ「そば打ち同好会（梅沢孝吉先生）」の協力で体験学習を行いました。思い思いのいでたちで、いざ挑戦。こねて、のぼして、切って完成。中には太いメンも混ざりましたが、お店で食べるのとは違ったそばを楽しみました。

生涯学習センターでは、人材バンク（市民ボランティア）に登録していただいた皆さんと各地区や学校・保育所の学習活動をつなぐ事業を行いますのでご活用ください。

（バンク登録者の一例）

- ・おはなし会 ・エコライフ ・はた織り
- ・洋裁 ・合唱 ・和太鼓 ・手話
- ・シルバーリハビリ体操

\*市内の工場などの研修見学の紹介もします。

《民家園》市指定文化財

（旧小松家住宅、移築・復元）

茅葺屋根の曲家（約42坪）

間取りや意匠などから1700年代末期の住宅と推定されている。

●人材バンクに関する問い合わせ

生涯学習センターコスモス(☎26-9111)まで

## 自動車のガラス交換します!

### 新品も!中古も!純正品も!現金特価

自動車の保険ご利用の手続きも致します。

電話22-3740 株式会社 **みながわガラス**

石岡市国府7-8-1【6号国道恋瀬橋北交差点角】

平成21年度 参考展  
「おみたま発掘!」  
～茨城県教育財団発掘調査速報展～  
開催のおしらせ

茨城空港テクノパーク建設に伴って、平成17～18年にかけて、茨城県教育財団は埋蔵文化財の発掘調査を実施しました。

調査では、縄文時代中期(約4,000～5,000年前)の集落、古墳時代前期と後期の集落、江戸時代の塚と寺跡、第二次世界大戦中に造られた掩体壕が確認されています。これら出土遺物を参考展示で公開します。この機会に土の中から掘り起された遺物を肌で感じてみませんか。皆さまのご来館をお待ちしています。

ところ 小美玉市玉里史料館 展示室

期間 7月4日(土)～10月4日(日)

開館時間 午前9時30分～午後6時

休館日 毎週月曜日 祝祭日

問い合わせ 玉里史料館 ☎26-9111



▲石川西遺跡出土の縄文土器(写真提供:茨城県教育財団)



▲旧百里原海軍飛行場 第1号掩体壕(写真提供:茨城県教育財団)

# けんこうビュー



## ロコモティブ症候群ってなに？

『膝が痛くて歩けない』とか、『腰が悪くて重いものを持ってない』など身近な家族の中で、そういった訴えを耳にしませんか？

生命の危険に即かかわる病気ではありませんが、人が生活していくうえで影響が出てくる病気に「**運動器の障害**」=ロコモがあります。これは、体を支えたり動かす役目をしている、骨や関節や筋肉に障害が起こるものです。原因としては「運動器自体の疾患」と「加齢による運動器機能不全」に分けられます。

1. 「運動器自体の疾患」の代表的なものは変形性関節症、骨粗しょう症に伴う円背・脊柱管狭窄症など
2. 「加齢による運動器機能不全」・・・筋力低下・バランス能力低下・持久力低下など

### 「ねたきりや要介護の原因」!!

やっかいなことに、ロコモは、「メタボ」や「認知症」と並び「ねたきりや要介護」の3大要因の一つになっています。

要介護の原因	
脳卒中	29%
老衰	15%
認知症	13%
骨折・転倒	11%
関節疾患	9%

要支援の原因	
老衰	22%
関節疾患	18%
脳卒中	12%
転倒・骨折	11%
心臓病	7%

☆あなたもロコモチェックをしてみましょう。

### ロコモチェック

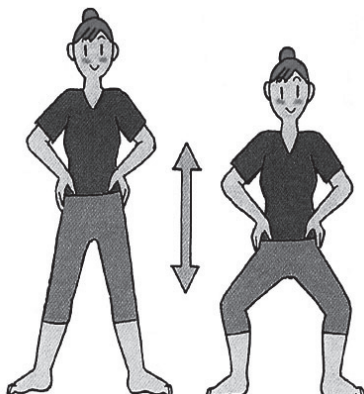
- 1) 片足立ちで靴下がはけない。
- 2) 家の中でつまずいたり、すべったりする。
- 3) 階段を上るのに手すりが必要である。
- 4) 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- 5) 15分くらい続けて歩けない。

◎ 5項目のうち、一つでもあてはまればロコモが疑われます。  
すぐにトレーニングをはじめて転倒・骨折予防に努めましょう。

### 家庭でできるトレーニング

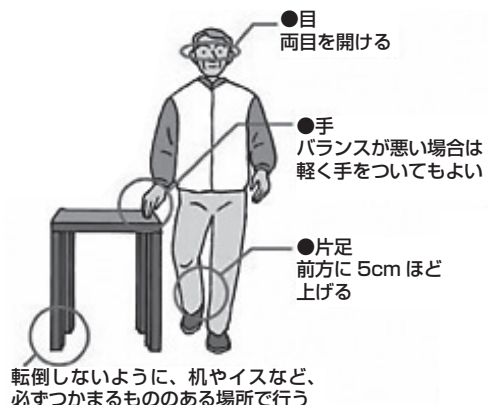
#### 股関節の体操 (4～8回繰り返す。1日3回)

足幅を腰幅より広めに取り、股関節・膝・足首の関節を連動させて動かす。無理をしない範囲で、ご高齢者は、両手で机等につかまりながら行いましょう。



#### 開眼“片足立ち” (左右1分間ずつ1日3回)

必ず片手は、机等につかまって行いましょう。



# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

奔放に寝相を変えて眠る児よ夢の中にもバレーボールするや  
植え揃ふ早生田の上を飛ぶ燕濡らして梅雨のはしり降りそむ  
父母の愛のかたちは異なれど共に素直さ育みくれぬ  
景気悪化をテレビにて知れど老いの身はなす術のなし今日も巣ごもり  
山鳩のくぐもり鳴く声遠近に青葉したたる上野の森は

幡谷啓子  
宮本長治  
石田はる江  
鶴町俊子  
永作喜代子

## みのり短歌クラブ

母の声聞こえてきそうなるさとの梅の匂いよ庭の広さよ  
春風のやさしく吹けば樺通り散歩する人日々に増えゆく  
居るだけで暖かかった亡き母に今贈りたし白きカーネーション  
草枯れし土手に咲きいる水仙の花一様に東を向きぬ  
突然に青田に変わり集りし蛙鳴きいて心和めり

藤井とり子  
白根沢清香  
菊地道子  
皆藤充孝  
永井房子

## みのり短歌教室

樟若葉ひるがえしゆく峰の風けふる麓の早苗田渡る（峰寺にて）  
人の世の裏側のぞく思いて聞くともなく聞く老の繰り言  
磨崖仏苔むす目鼻さだかならず青葉の光を受けて鎮もる  
新丸ビル七階デッキのタイムタイム皇居広場に人らうごめく  
念願の竹やぶ十アール開墾し花と野菜の世話に追われる

福田智子  
武藤節子  
石崎絹子  
皆藤英子  
小林英子

## 玉里短歌会

丹念に編まれし赤き布ぞうり素足にやさしくぬくもりを履く  
ボケ防止音読歩く話するひとりぐらしはテレビに笑う  
田に水が張られ白鷺帰り来ぬ夜はしんしんと蛙高鳴く  
奥の間の襖を開けて出でていく妻の小さく見えてかなしき  
雪解けの沢の水音高まりて峽の柵田は生きつき始む

石橋吉生  
平野ふさ  
柴野哲  
藤田久昭  
池上昭

## 小川俳句会

元氣よく園児の孫も更衣  
給付金変る世相や七変化  
緑蔭を友と語らう散歩道  
新緑に合掌造り飛驒の里  
葉ざくらとなりて騒ぐや湖の風

## みづうみ俳句会

傘しづく構内暗き梅雨の駅  
白菖蒲花の白さに夜風あり  
騒音のやや遠退きて梅雨に入る  
山小屋の丸太の椅子の梅雨じめり  
青梅雨や古墳守るかに親子鷺

## みのり俳句会

曾孫の小さき靴に春の泥  
大樹より高く尾をはね鯉のぼり  
庭中に色とりどりのつつじ咲く  
おり紙のカブト頭に子供の日  
新緑の風に誘はれ回り道

## 樺の会

あじさいや変らないねと俺を見る  
花菖蒲写楽が覗く水明り  
たんぼぼを摘んで大地の黄を減らす  
元気な声近づいて来る夏廊下  
いちにちは無口でいたい花十葉

## くるみ俳句会

万緑や木洩日踊る樺林  
衿足に夜気こち良き更衣  
中耕の鋤そのままに夏の雷  
松風や心洗はる風戸開き  
トンネルを出てみちのくの風薫る

## 玉里俳句おたまじゃくしの会

色に酔い香りに酔いて薔薇の園  
草笛を吹けばなつかし友の顔  
梅雨寒し黄泉路の旅へ友の夫  
梅雨寒や胃がん検診皆無言  
蜻蛉の排卵チョンチョン波紋かな

河原井美代  
田山一男  
清水静子  
内田とみ  
國友信子  
中島恵子  
榎本喜代子  
秋元みち子  
和田一晴  
鈴木令子  
立原千代  
滑川きぬ糸  
井坂みつぎ  
井坂輝子  
宇津野岩子  
鈴木貞一郎  
村田妙子  
渡部みつえ  
岡島進  
木村小夜子  
大塚幸子  
茅場久子  
島田文江  
塚田文江  
中根彪  
大石康子  
高橋正治  
中里和江  
田山森俊  
遠藤信

# 小美玉市の歴史を知ろう⑦

## 玉里御留川

### 江戸時代の漁業

縄文時代より、霞ヶ浦は、豊かな漁場として、沿岸に住む人々の生活を支えてきました。

江戸時代初期における霞ヶ浦の漁業は、湖岸に点在する



霞ヶ浦上空から玉里地区を臨む (写真提供: 国土交通省土浦出張所)



玉里御留川水域図 (境界地点は『水府志料』による)

48の津が漁場を管理して、魚を捕る道具や時期を自主規制するなどの自治が保たれていました。そもそも「津」とは、湖の一定水域を、共同して管理する自治組織のことを言います。つまり、霞ヶ浦の漁業は、一定のルールの下に48カ所の「津」が漁場を管理して

いたのです。この四十八津には、城之内、大井戸、高崎(いづれも市内玉里地区)が「津」に名を連ねていました。

しかし、江戸幕府は、霞ヶ浦の南東側の広大な水域、箕和田浦を幕府専用の漁場に設定しました。寛永2年(1625)、水戸藩領となつた霞ヶ浦高浜入りの大部分が、財源確保のため、水戸藩の玉里御留川となつてしまいます。

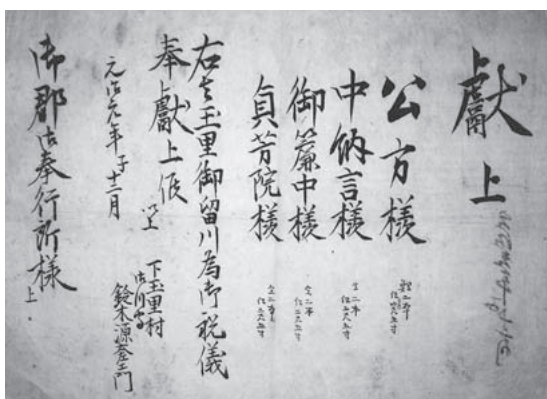
玉里御留川の範囲は、水戸藩から玉里御留川を管理する御川守に任命された鈴木家(下玉里)に残る古文書に詳しく記されています。東限は下玉里村稻荷森と安食村柁塚を結ぶ線、西限は、石川村境堂より高崎村銚宮を結ぶ線によって区画される範囲とされています。この範囲内では、役人のもとで行う直営の「直網」や高く入札したものに漁業権を認める「入札運上」で漁業が行われ、四十八津側は自由に活動することができなくなりました。享保9年(1794)の文

書によると、玉里御留川の漁業権は入札の結果、加藤須村(香取市)の与兵衛が3年間の請負金259両2分で落札しました。与兵衛はこの金額を9回に分けて、下玉里村の庄屋へ納め、庄屋から水戸藩へ上納されました。明治までの260余年にわたる御留川制度の中で豊漁・不漁の時期があり、3年ごとの運上金は最高額780両、最少額124両と大きな差がありました。

現在、小美玉市玉里古文書調査研究会(会長池上和子)は、水戸藩支配下にあった玉里御留川の漁業と漁民を理解するために、「鈴木家文書」および近隣地域の関連文書を解読研究しています。この成果は同研究会によって資料集として刊行される予定です。

元禄年間に玉里御留川で捕れた大鯉が徳川光圀公に献上されて以降、歴代水戸藩主に献上されています。幕末になります。元治元年(1864)12月、「鯉献上目録」(鈴木家文書)には、公方様(14代將軍徳川家茂)、中納言様(水戸藩10代藩主徳川慶篤)などに2尺5寸(約75cm)の大鯉が献上された記録が残っています。

藩主に献上されています。幕末になります。元治元年(1864)12月、「鯉献上目録」(鈴木家文書)には、公方様(14代將軍徳川家茂)、中納言様(水戸藩10代藩主徳川慶篤)などに2尺5寸(約75cm)の大鯉が献上された記録が残っています。



「鯉献上目録」(鈴木家文書)

【参考文獻】『玉里村の歴史』豊かな霞ヶ浦と大地に生きる』  
 〈次回の掲載は9月号です〉  
**【小美玉市教育委員会生涯学習課】**  
 ☎26-9111



# わが家の アイドル



かいつか ここみ  
貝塚 心美ちゃん

(平成20年6月8日生)

◆1歳になり、いろいろなことに興味をもちはじめ、わが家に笑顔をとくさんくれる元気なアイドルです。

## 茨城空港プレ開港記念 「第1回小美玉ゆめ未来芸術展」入賞 作品介绍

●金賞



高橋 舜さん

●金賞



来栖 亜津美さん

★このコーナーでは、作品を順次紹介しています。

### 展示



▲写真・陶芸



▲書

### 発表



▲大正琴

剣詩舞▶

### 体験



▲手描きうちわ作り



▲日本画



▲コーラス



▲生花でフラワーアレンジ体験

## 第3回 小美玉市文化協会祭を開催

第3回小美玉市文化協会祭が6月5日から14日にかけて、市内3会場(小川文化センター、四季文化館みの〜れ、生涯学習センターコスモス)において開催され、さまざまな作品の展示や舞台発表などが行われました。

作品の展示では、絵画、書、写真、手芸などの力作が並び、舞台発表では、コーラスや詩吟、新舞踊などが披露されました。体験コーナーでは、ミニ盆栽づくり、はた織り、茶会などが設けられ、各会場ともにぎわいをみせました。

また、今年は、美野里支部で、演芸会「中国雑技団」のアクロバットショーや万才、玉里支部で、なつかしの名画「米」が上映されるなど、楽しい催しも行われました。

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299 - 48 - 1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>

平成21年7月9日 広報おみたま 22

次回広報おみたま8月号の発行日は8月20日(木)です。